

2019年4月1日発行・毎月1回1日発行第40巻第4号通巻第462号・1996年12月27日第三種郵便物認可

大人気ガールズグループ GFRIEND & イケメンエンターテインメント集団祭 nine. の限定ライブステージも決定!!

参加応募締め切りまであと3日★

3月28日(木) 豊洲 DIT にティーンズ大集合

いますぐ応募してほしいですっ☆

この春いちばんのお祭り「Popteen#全力祭」の開催までついに1か月をきったよ★ 3月4日(月)が応募の締め切りだから、まだのコは急いで左下のQRコードにアクセスしてね!

撮影/堤博之、tAiki、伊藤翔、志田裕也 デザイン/FLY
編集・文/工藤好 ※衣装はすべてモデル私物です。
※専属とレギュラーのアイコンは、2月16日現在のものです。

出演アーティスト大発表♥

GFRIEND

オムジが所属している大人気ガールズグループ♥



まもなくPOPを卒業するオムジが、アーティストとしても出演。イベントを盛りあげるよ♪

祭 nine.

いまいちばん勢いにのる7人がPOPのイベントに初登場!!



甘いマスクとアクロバットなステージが大人気! 5月には初の武道館ライブが決定したよ★

28名の イベントに出演する POPモデル&レギュモ&メンモ #全力〇〇宣言♥

人気モデルがせいぞろいの#全力祭! 出演モデルたちに、イベントのいきごみを宣言してもらったよ★



専属モデル 高校3年 中野恵那チャン
絶対に満足させるから期待しててね♥



レギュラーモデル 高校1年 福山絢水チャン
憧れのステージに自分が出るなんて夢みたい♥



高校3年 高橋文哉クン
見たことない、新しいふみふみを届けます!



専属モデル 高校2年 生見愛瑠チャン
みんなと1つになってイベントを楽しみたい★



レギュラーモデル 高校1年 中村りおんチャン
りおんの100%の愛をうけとってね♥



レギュラーモデル 高校2年 田向星華チャン
せいかわーるどにみんなを招待するよ♪



レギュラーモデル 中学校2年 一ノ瀬陽鞠チャン
出るだけで終わらせない! たくさん爪あと残すよ★



高校2年 黒田昊夢クン
来たコ全員をボクに夢中にさせてみせる!



専属モデル 高校3年 土屋怜菜チャン
春休みの最後はウチらと一緒にさわぎまくろ★



専属モデル 高校3年 鈴木美羽チャン
先頭のコから奥のコまで全員を笑顔にするよ★



専属モデル 高校1年 莉子チャン
新学期が始まるまえに莉子たちと思い出つくろ♪



レギュラーモデル 高校2年 湯上響花チャン
みんなのDNAポリメラーゼを活性化させます★



レギュラーモデル 中学校3年 岩崎春果チャン
1人でも多くの人に春を知ってほしい!

#全力祭を楽しむ5つのポイント

#全力祭をもっと楽しむポイントを教えるよ。事前に予習してだれよりも盛りあがろう★

1 全力祭ポーズで撮影&「#全力POP」でSNSにUP♥



投票で全力祭ポーズが決定したよ♥ SNSにUPされた画像は、POPの公式アカウントがいいねしにいくかも!?

2 推しモデルのテーマカラーコーデで参戦!



イベントには2500名のティーンズが参加。推しのモデルに気づいてもらえるようなコーデで遊びにきてね♥

モデルのテーマカラーはこれ

のあにゃん	みうぴよ	ちゃんえな	れいぽよ	なちょす
ピンク	黄色	薄ピンク	濃い紫	オレンジ

ゆぴぴ	リコリコ	くれたん	ほのばび	めるる	ねおんつぇる
黒と紫	赤	水色	オレンジ	赤と黒	紫と緑

3 イベント中はうちわでアピール!!

モデルがステージに登場したらうちわやボードでアピってね。「うちわで覚えることもある」(恵那)みたいだからハデに盛ろう♥



「~して」ってカンペがあるとファンサしやすいよ♥ 見つけるからふりふりしてね~!

ぶどうのマークがつぇるっ子のあかしだよ。ステージから発見するとテンションあがる★

※イベント中は後ろのコにも見えるように、うちわを高くあげすぎないように注意してね。

JK人気ブランドコーデでファッションショー★

カッコよすぎるメンモの鼻血必至な胸キュンステージ♥

白熱の専属 vs レギュモバトル!

Popteen #全力祭

みんなのアニキ

けんけんの卒業ステージもあるよ!

注意事項

- 応募できるのは参加者本人のみです(違う名前での応募不可)。
- イベントに参加できるのは女性のみです。
- 1人が複数回応募するのは禁止です。
- イベント当日は、身分証明書にて本人確認をさせていただきますので、必ずお持ちください。
- 招待状の転売や譲渡はいっさい禁止です。発覚した場合はご入場をお断りさせていただきます。
- **当落の案内はメールにてお知らせします。「dulog.jp」からのメールが受信できるようにしてください。**
- 抽選の当落に関するお問い合わせはいっさい受けつけません。
- 会場までの交通費、宿泊費は自己負担となります。イベントが天候などの影響で予期せず中止になった場合、旅費等の補償はいたしません。
- ご応募いただいた個人情報は、当イベントのためにのみ使用いたします。
- 客席を含む会場内の映像や画像が、誌面やPopteen TVで公開されることがあります。あらかじめご了承ください。

MCは



去年の夏のイベント「熱盛祭」で司会を務めた3人が再集結♥ おもしろすぎるかけ合いにも期待大だね!





急げ~!!

応募はここから!!

締め切りは3月4日(月)

https://popteen.me/zenryoku/

上のQRコードをスマホで読み込んで、応募フォームにアクセスしてね。内容にまちがいがないように、1つ1つ確認しながら入力しよう★ 不備があると参加ができなくなるから注意!

※イベントの出演者、内容は変更になる場合があります。

5 \メンモ初!/ けんけんの卒業式

長いあいだPOPを引っぱってきたけんけんがついに卒業。メンモとしては異例の卒業ステージを準備中だよ!!

4 ポプ戦を勝ち抜いた新専属モデルのお披露目

ポプ戦を勝ちぬいたモデルが、新専属としてステージに登場するよ★ イベントにきたコには、㊙情報も解禁しちゃうかも!!



まさかの情報解禁も!?

Popteen Zenryoku sai 2019

は必要不可欠なものを
属モデルという座を得ることができた!!



炎上したり、くやしかったり、笑ったり、泣いたり、

Popteen

約半年間をかけてバトルしたよ!!



先輩POPモデルから学ぶこともたくさん! 礼儀とかもじょじょに学んでいったよ!!

番組決定の報告を受け、みんな不安だけどワクワク! ここからすべてが始まった!!



距離が遠かった専属モデルとも、Popteenについて熱く語ったりして仲を深められたよ!

POPモデルに負けじと人気をあげてきたレギュモメンバー。誌面でも勝負した!

AbemaTV「Popteen カバーガール戦争」



体はりまくったりダンスバトルしたり、とにかく毎回いろんなことにチャレンジした!

レギュモ全員で付録なし限定版表紙デビュー!!

付録なし限定版表紙は大型書店やネットから購入できるよ! ※付録は通常版のみです。プレゼントは付録なし限定版と合同企画です。



\P.139のエントリー用紙で一般からも応募できる!/

も大反響で、第2次ポプ戦も決定!!

サバイバルスペシャル

とにかく反響がすごかったポプ戦も終了! この半年間で、見た目も中身もみんなめちゃくちゃ成長したよね!! でも、ここで終わりなんかじゃない。大事なのはこれから! キラキラ輝くために、15人は走り続けるよ♥

セルフプロデュース力、協調性、POP愛、ファンへの感謝…Popteenで
持ち合わせた者だけが最終的に勝ち残り、専



「メンタル
やられまくったけど、
そのぶん強くなれた!」

いろんなことを
経験して…

半年間、本当に
本当にお疲れさま!
専属になれたコも
なれなかったコも、
ここからがスタート!!

ポプ戦

AbemaTV「Popteenカバーガール戦争」

レギュモ最終章

撮影/堤博之　スタイリスト/都築茉莉枝(J styles)　ヘアメイク/KITA(Nord)、大山恵奈、甲斐美穂(ROI)、齊尾千明(Lila)　取材・文/橋本範子　デザイン/中道恭子　編集/一石沙永加　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。



＼これが本当に最後！／

レギュモ15人の終戦を迎えたいまのキモチ。

ポプ戦の最終回放送まえに、15人にインタビュー。メンバーへの思いや、いまだからいえること…本気で本音を語ってくれたよ。



JK2 古川優奈（こがわゆうな）ゆうちゃみ

フォロワーが多くてもダメ どれだけ変わったかが大事

「(中間総選挙)1位なことに、プレッシャーもあった。勝ち続けなきゃいけない、余裕なんかになれなかったよ。ポプ戦の当初はなんとかなると思ってたけど、SNSのフォロワー数が増える=ガチなファンが増えるってことじゃないって気づいた。1位を取ることやフォロワー数も大事かもしれないけど、それ以上に大事なことが何かもわかったよ。それは、どれだけ〝変わったか〟〝変われるか〟ってこと。会うたびに変化するポプ戦メンバーを見て、がんばろうって思えた。よきライバルがいてくれたことに感謝。それから、自分が本気になれば、まわりも本気になるってことも学んだ。RT戦争も、終了15分まえで1位のゆなたこと400票差があって。ぶっちゃけあきらめてたけど、ファンは『あきらめないでいてね』っていってくれた。ファンががんばってるのに自分が本気にならないんじゃ、申し訳ないよね。これから、ゆうちゃみとは?について突きつめて発信していくよ」

トップス¥1499／グレイル　スカート¥5184／コルミーベイビー渋谷109店　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下口店

Profile
2001年9月8日生まれ、A型、大阪府出身、174㎝／54kg　趣味:メイクすること、カラオケ、ダンス　特技:フラフープ　長所:やさしすぎる　短所:負けず嫌い　POPといえば:GAL



JC3 筒井結愛（つついゆあ）ゆあてぃー

みんなにチャンスがある POPはそういう雑誌

「〝どうせ人気がある人が選ばれるんでしょ?〟って、ポプ戦始まった当初はそんなふうに思ってた。Twitterのフォロワー数も2000人くらいしかいなかったし、凍結しちゃってゼロからのスタートになっちゃったし。勝てるわけないじゃん、て。それでも収録を重ねてPOPと向き合っていくうちに、POPはみんなにチャンスがある雑誌だってことに気づいた。ダンスバトルでセンターを取れたことも大きい。いままで1位っていうものを取ったことがなくて自信もなかったけど、これを機にフォロワーもファンも増えてきた。そんなとき、お父さんに『人がやりたくないことを率先してやりなさい。人にあいさつするときは歩きながらじゃなく、ちゃんと止まってから礼をしなさい。それで人間性が変わってくる』っていわれて、めっちゃ心に刺さった。親から見ても、いままでの結愛と違うって思ってアドバイスしてくれたみたい。いまはどんな結果でも『がんばれた』っていえる、自信はあるよ。これからが勝負だと思ってる!」

Profile
2004年1月18日生まれ、B型、愛知県出身、167㎝／48kg　趣味:アクセ集め　特技:ダンス、歌　長所:負けず嫌い、ポジティブ　短所:あきっぽい　POPといえば:努力できる世界一の場所

パーカ¥3229、サンダル¥3553／ともにFOREVER21　ロンT¥2807／スピンズ　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下口店　チョーカー¥2700／ナディア フローレス エン エル コラソン　スカート¥6912／アンビー　ソックス¥324／ウィゴー



JK2 湯上響花（ゆがみきょうか）きょうきょう

Profile
2001年4月12日生まれ、B型、千葉県出身、151㎝／43kg　趣味:体感気温を調べる　特技:人の身長を当てられる　長所:鋼のメンタル、逆境に強い　短所:あき性　POPといえば:華の青春

『前に精進』が芽生えた 絶対にセンター陣取りたい

「RT戦争で毎日気をはってた。ファンのコにつらい思いをさせてないかな?って、自己嫌悪に陥って病んでたよ。ほかのポプ戦メンバーが努力してたくさんSNS投稿してるのを見るたびイライラしてた。もう何回ブロックしそうになったことか(笑)。会えば楽しく話せるけど、会わないときは負の感情しかもってなかった。めっちゃ盛れてて可愛いじゃん!って思った写メにも、絶対いいねしなかったし。タイムラインに投稿が流れるだけで、うわぁ〜!ってなってた。末期だよね。負けず嫌いをこじらせすぎて生きづらい(笑)。いちばん変わったのは、自分! メンタルも考え方もすごく変わったし。あとはヤセたことかな。見た目も精神面もパワーアップして、改めて〝湯上響花〟に生まれ変わったかんじ。脚ヤセは、まだまだ課題だらけだけどね。毎月変わる髪色みたいに、何色にでも変色できて、見てる人をあきさせないように努力し続けていきたいと思ってる。もう端っこには、絶対に行きたくない!」

ジャケット¥4849／ブラトップ¥1609／ともにFOREVER21　パンツ¥4309／W♥C　帽子¥1393／ウィゴー　チョーカー¥2700／ナディア フローレス エン エル コラソン　スニーカー¥3239／スピンズ　ソックス／スタイリスト私物



Profile

2003年1月7日生まれ、O型、神奈川県出身、154㎝／39kg　趣味:タピオカ巡り　特技:変顔　長所:だれとでもすぐ仲よくなれる　短所:すぐキレる　POPといえば:みんな自分をもってて明るい

トップス¥6372／SPIRALGIRL　スカート¥2149／FOREVER21　ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥14900／ナディア フローレス エン エル コラソン

れいたぴ

やまだれいか

JK1 山田麗華

人のためにがんばれる人を 私は大事にしていきたい

「〝今日好き〟に出て、さらにポプ戦出たら、Abemaの人って印象ついて、モデルって道から遠ざかるんじゃないかって心配もあった。最初バトルが始まるって聞いたときも、〝なんで?〟って思った。モデルになりたいだけなのに、こんなこともするんだって。でも、応援してくれる人が増えて参加してよかったなって思ってる。アンチには、いまもヘコむよ。病みやすいから、1週間病み続けて電車の中でも泣けるとかあった。人のこと考えすぎちゃって、想像だけで病むんだよね。でも最近は〝ただただ嫌い〟から〝嫌いだけどがんばってるよね〟っていう人が増えてきた。自分の変化に気づいてくれてるのかな。ファンのコたちってさ、自分のことじゃないのに、なんでこんなにがんばれるんだろう?　自分は自分のことで精いっぱいなのに。改めてファンのことを大事にしようって思えた。リア友も、教室中に大きな声で『RTお願い!』って広めてくれたの。そんな人たちに、恩返ししたいな」



いわさきはるか

JC3 岩崎春果

るちゃまる

Profile

2003年4月26日生まれ、O型、埼玉県出身、163㎝／48kg　趣味:ダンス、ヒトカラ　特技:歌、ダンス　長所:笑顔　短所:すぐ病む(らしい)　POPといえば:ファッションページがカラフル

レギュモで終わるのは プライドが許さない!

「ポプ戦は途中参戦。結愛とは本当に仲よくて応援してて、専属になってほしいって思ってた。すごい成長して人気もあがってるのも、近くにいて目に見えてわかってたから。理想をいえば、一緒に専属になりたい。でも、負けたくない気持ちもある。ポプ戦に参加して、あまりいわれることのなかった悪口をいわれるようになったのはつらい。『その服は似合ってない』とかなら意見として取り入れられるけど、『死ね』とかはメンタルくるよね(泣)。いままでニコプチって雑誌で専属でやってたから、レギュモっていうのは、プライドが許さない(笑)。POPはニコプチ時代からめっちゃ読んでて、ポージングの研究とかしてたんだ。(ニコプチとPOPは)まったく違うよ。いままでは自分で前に出ようとしなくても、編集部の方が出してくれた。でもPOPではそれが通用しない。自分から何か動かなきゃいけないんだよね。だから、自分を知ってもらおう!って気持ちが強くなったよ」

ロンT¥5940、スニーカー¥5940／ともにヴァンズ ジャパン　スカート¥2473／FOREVER21　帽子¥4968／スピンズ　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　サングラス¥2160／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　ベルト¥1260／ナディア フローレス エンエル コラソン　ソックス¥324／ウィゴー



JC2 ゆな

ゆなたこ

Profile

2004年11月7日生まれ、B型、北海道出身、152㎝／40kg　趣味:映画観賞　特技:ヘン顔　長所:つねに笑顔、明るい　短所:長い時間、人を待てない。外で待つのは30分が限界!　POPといえば:GAL

ただそこにいるだけじゃ バトルする意味がない

「2人脱落して新メンバーとして3人入るってことに罪悪感があったけど、みんな受け入れてくれてよかったよ。レギュモ3期生のるちゃまるとせいせいとは3人LINEがあるんだけど、1人が病んだら励まし合うイイ関係。ポプ戦リアタイでコメント見てると病む。ただ『姿勢が悪い』とか自分じゃ気づけない部分に関しては、参考になる。基本は病んでも、10分で解決するんだけどね!　モデルになることはひとつの夢だったけど、背も低いしモデル体型じゃないからムリかなって思ってて…POPにもポプ戦に出るのも迷ってたんだ。でもマネージャーさんに『ふだんのがんばりを見てもらうことも大事だよ』っていわれて決意。バトルするようになって、最初は〝なんとなく〟でなんでもやってたけど、それじゃダメだなって気づいた。ただそこにいるだけじゃ、1人でTik Tokやってるのと一緒だから。ポプ戦メンバーはみんなライバル。とくに、ゆあてぃーとひまりんはSNSもがんばってたし最初とぜんぜん変わってすごいなって思った。ライバルがいるから、ゆなもがんばれるよ」

ベスト¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　パーカ¥2473／FOREVER21　スカート¥2158／スピンズ　ピアス¥2052／アンビー



人の意見を聞いて考える 決めつけるのをやめた

「はじめは、自分はコレが可愛いと思う!ってかんじで、なんでも決めつけてた気がする。でも番組でも雑誌でも企画の意図もあるから、人の意見を聞いて、それに対して全力でがんばるっていうのも大事だなって思ったよ。オトナっぽい服が好きだったけど『追いついてない』っていわれたから、系統もいろいろ研究してる。ポプ戦の現場は、最初は慣れるのに必死すぎた。最近ようやくライバル心が芽生えたとこ。POP見てて自分よりほかのコがたくさん企画に呼ばれてると、くやしい気持ちもある。レギュモになってからは、ファンが増えてリプ返が大変になってきて、きついときもあった。でも、本当に大変なことこそ、本当に大切なことなんだよね。『ひまりんの本気が見えるから、私たちもがんばれる』っていってくれたファンのコもいる。第2回戦のバトルもあるなら、出たい。今回を生かして、自分を発揮できると思うから。中3でちゃんと自分磨きをして、あがっていく自信はあるよ」

Profile

2004年12月15日生まれ、血液型は不明、神奈川県出身、153㎝／40kg　趣味:スケボー、お菓子づくり　特技:ギター　長所:ポジティブ　短所:朝が弱い　POPといえば:女のコの教科書♥

ビスチェ¥4212／コルミーベイビー渋谷109店　ブラウス¥3239／スピンズ　スカート¥1609／GU　ヘアピンのセット¥324／パリスキッズ原宿本店　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店　リボン／スタイリスト私物

ひまりん

いちのせひまり

JC2 一ノ瀬陽鞠



JK1 楠樺音（くすのきかのん）

のんたん

Profile

2002年9月24日生まれ、A型、和歌山県出身、160cm／43kg　趣味:香水集め　特技:ドッジボール　長所:明るくて元気　短所:マイペース　POPといえば:永遠のGALの教科書♥

MA-1¥4309／ウィゴー　ブラトップ¥1609、スカート¥2473／ともにFOREVER21　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

Tik Tokやっとけば なんとかなるって思ってた

「ポプ戦始まるってなって、始まってからも、上位半分にはイケるやろ～とか、根拠のない自信があった。Tik Tokがんばっとけばだいじょうぶっしょ、みたいな。でも、そんな考えは浅はかだったよね。脱落メンバーになりそうになって、ヤバイヤバイって焦った。アンジェと仲いいから、気まずかったし…。ぶっちゃけいまだからいえるのは、みんなで思ってることを投票する回があったじゃん? そこで、そんなこと考えてたんだ～ってポプ戦メンバーにちょっと不信感が出ちゃったこともある。いっとき、優奈とアンジェ以外とは話すことができなくなった。バチバチは苦手やけど、必要なんかなって思ったよ。あとはまず、POPの誌面に出なくちゃいけないなって気づいた。そのためにはポージングも毎回同じにならないようにして、アンケートも書いてもらえるようにしなきゃって、すべてつながって考えるようになったんだよね。モデルとしての意識も変わったしおしゃれの幅も広がった!!　これからもっともっと可愛くなって、知名度あげてくよ!」



JK1 古田愛理（ふるたあいり）

あいりる

Profile

2002年4月14日生まれ、B型、岐阜県出身、160cm／45kg　趣味:映画観賞、音楽を聴くこと　特技:ダンス　長所:いい意味でマイペース　短所:自己中　POPといえば:個性のひと言につきる!

トップス¥6400　ワンピース¥8200／ともにナディア フローレス エン エル コラソン　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下口店　ソックス¥324／ウィゴー　シューズ¥2599／グレイル

人生終わった!ってどん底 けどいまはラッキーに思う

「専属から降格ってなったとき、もう本当につらくてつらくて、一日中泣きっぱなしだった。1週間はそのことしか考えられなくて、引きずりまくって病みまくり。でも、原因は自分にある。甘えてたんだよね。雑誌に出れば人気って出るものだと思ってたし、個性ってこんなにも見つからないものだと思わなかった。撮影に呼ばれる数が減ってるなって思ってジム通いもしたけど、それだけじゃ足りない。モデルとしての内面もなくちゃいけなかった。ポプ戦は切り替えて〝やってやろう〟って思ったけど、はじめてみんなの輪に入っていくときは、死にたいくらい気まずかったよ(笑)。POPは個性っていう言葉がいちばん似合う雑誌。そのコの個性を最大限に引き出してくれる。だから愛理は、その個性とキャラを確立して、また専属に戻るよ。専属に戻れても、むかしの自分と何も変わってなかったら意味がない。変われるためのチャンス、逃すわけにはいかないよね。応援してくれたファンに恩返ししていきたい!」



JK1 中村りおん（なかむら）

りぃたむ

Profile

2002年9月29日生まれ、A型、大阪府出身、163cm／43kg　趣味:歌を歌う　特技:ダンス　長所:決めたことは最後までやりとげる　短所:自己中　POPといえば:絆が強い&やるときはつねに本気!

POPは毎回成長&発見! 新たな自分に気づける場所

「バトルをやるまえの私は、すぐにあきらめようかな?と思うタイプ。自分の思いどおりにいかないとうっとうしくなって、涙することも多かったんだ。感情が表に出やすいの。それがバトルを重ねていくことで、決めたことはやる!って考えられるようになった。バトル前半は、ムダにしてしまった時間が多い気がする。正直、変われなかったことも多い。でも2人脱落する人が決まるって発表があったとき、脱落したら嫌だ!とかそんなんじゃなく、専属になりたい!って思いが強く出てきたんだ。そこから大きく変わった気がする。人前で話せなかったけど、話せるようにもなった。POPはずっと読んでて憧れの雑誌。学校で授業中も読んでて(笑)、『POPに出てみたい』って、友だちにもずっといってた。だから『専属になる』って口に出していうことも大事なんかなって思う。結果はどうであれ、後悔はない。GALを貫き通しながら、あきらめない!　その精神を絶対大事にして、夢に近づいていくよ!!」

トップス¥2052／スピーガ渋谷109店　スカート¥6372／one spo　ヘアピンのセット¥500／クレアーズ 原宿駅前店　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下口店



JK3 毛利愛美（もうりあいみ）

あいみん

Profile

2000年12月21日生まれ、O型、東京都出身、163cm／46kg　趣味:お買い物　特技:ダンス　長所:切り替えが早い　短所:あきっぽい　POPといえば:1人1人個性があって学校みたい!

スエット¥2149／ウィゴー　スカート¥6100／ナディア フローレス エン エル コラソン　帽子¥1620／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　シューズ¥2989／神戸レタス　ソックス／スタイリスト私物

本当に脱落したくなかった バトルできたことには感謝

「いままでバトルってものを経験したことなくて厳しい意見も聞こえてきたけど、自分のことを知ってもらえるきっかけになったよ。街中で話しかけられることも増えて、うれしかったな。でも、ポプ戦の中間結果のとき11人中10位で…脱落発表の場に行きたくなかった。実際に脱落ってなったらどう反応しようって思ってたけど、いざ脱落になったら自然と涙があふれてきたんだよね。自分のなかでがんばりだしたときだったから。ただ、インスタも始めるのが遅いし、スタートが遅かったかな。ただただ名前を早く呼ばれたい、そんな気持ちであの場にはいたよ。それでも、参加してよかったっていえる。刺激しあえる同じ目標を持った仲間がいなかったら、自分ももっと上にいきたいなんて思わなかったから。レギュモになるまえは、自分の個性ってなんだろうって考えることもなかった。自分だけの世界観をつくろう、そう思ってはいたけど、それに対して行動するってことがなかったと思う。これからは、あいみんといったら○○ってものを届けたいな」



JK1 熊田来夢 らいりー

くまだらいむ

トップス¥3132／スピーガ渋谷109店　スカート¥2149／ウィゴー　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下口店

profile

2002年10月７日生まれ、O型、福島県出身、158cm／38kg　趣味:ジムで動いてモヤモヤ発散！　特技:携帯の早打ち　長所:負けず嫌い　短所:ネガティブ思考　POPといえば:個性豊か！

これまでをムダにしない がんばることはやめない

「ポプ戦に出たことで知名度が上がって、誌面のアンケートの数もアンチの数も増えた。ポプ戦のコメ欄には、らいり一炎上マークができたくらい(汗)。最初は気にしてたけど、あまりに多いとメンタル強くなるね。逆に参考になるよ。ちょっとまえまでは専属モデルさんのことを尊敬するだけだったけど、いまはライバルっていう意識も出てきた。負けず嫌いなんだよね。だから悩みも相談しない。ため込んでジムで発散してた。ふり返ると、RT戦争のときはみんな必死だったな。私は凍結しちゃって、焦りもあった。脱落宣告される日の収録からみんなの気持ちの入り方が変わって、バチバチし始めた気がする。それまでは、ただただ仲よし。ここからライバルになって、本当の意味でバトルが始まった気がするな。バトルが終わればチャンスは少なくなっちゃう、そこでどれだけがんばれるかが勝負。もし第２次戦があるなら、絶対に出たい。いままでの経験をプラスに変えていくよ！」



キラキラした人になりたい だからPOPモデルになる

「ポプ戦見てて、出たいと思ってた。体をはることもする覚悟で参戦したよ。ただ、途中からの参戦はすっごい不安でドキドキしてた。〝新メンバーじゃまやろ〟って思われるんじゃないかって。RT戦争のときは、思っていたより票が少なくて13人中11位。〝れいたぴの対抗馬〟として呼ばれてきたのに、対抗馬にさえなれなかった。自分ががんばってるつもりでも、結局みんなもがんばってるんだよね。自分の努力がまだまだ足りないってわかった。最初はポプ戦メンバーとはライバルだから、１人でいればいいかなって思ってた。基本１人が好きだし。でも、みんなライバルであり仲間。自分も心を開かなきゃって思ったら、ほかの人の考えも聞けるようになったし、悩んでることは星華だけじゃないんだってポジティブになれた。星華はもともとPOPモデルになりたくて、事務所にも入ったんだ。POPモデルみたいにキラキラした人になりたい。マネしてもらえる人になるよ！」

ジャケット¥10584／MIIA　トップス¥5300／ナディア フローレス エン エル コラソン　スカート¥2158、ベルト¥1727／ともにスピンズ　イヤリング¥500／クレアーズ 原宿駅前店

profile

2001年８月28日生まれ、AB型、大阪府出身、165cm／46kg　趣味:写真を撮る　特技:ネイル、ヘアメイク　長所:笑顔、やるって決めたらやる　短所:ネガティブになる　POPといえば:みんなGAL

JK2 せいせい 田向星華

たむかいせいか



短所も長所になるってこと POPモデルとして伝えてく

「ポプ戦を通して自信がついた！　専属になる自信はある!!　メンバーのなかでいちばん輝けてたかっていうと、まだまだだと思うけど。専属になることへの思いは、すごく強いよ。POPモデルのなかで、ひとえっていないよね。もともと短所だったひとえだけど、いまは長所とも思えるようになった。ふたえには、なりたいけどね(笑)。『私もひとえだからメイク方法教えてください』って聞かれることがすごく多いの。自分が雑誌を見てたときのひとえメイクは、ふたえのコがムリやりやってて参考にならなかった。でも自分なら、みんなの参考になるものを発信できるはず。参考になる発信をしてるなっていうメンバーは、ゆあてぃー。ファッションやメイクの紹介は、私もチェックしてる。メンバーのなかでも、いちばん変わったんじゃないかな。芯みたいなものが、強くなってる。私も負けないように、自分に足りないことや課題をどんどんクリアしていくよ！　いちばん輝く専属モデルになる!!」

profile

2002年11月２日生まれ、O型、熊本県出身、158cm／43kg　趣味:韓ドラを観る　特技:歌、変顔　長所:気づかいができる　短所:なかなかガツガツいけない　POPといえば:一歩踏み出せるステキな雑誌

JK1 あやみん 福山絢水

ふくやまあやみ

ベスト¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　シャツ¥2149／GU　スカート¥3370／ブランガールズ　カチューシャ¥756／スピンズ　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下口店　リボン／スタイリスト私物



profile

2000年11月15日生まれ、A型、神奈川県出身、160cm／46kg　趣味:買い物　特技:ダンス　長所:ポジティブ　短所:短気　POPといえば:自分の教科書(学校の教科書は見ないけど♥)

JK3 あんじぇ アンジェリカ

あんじぇりか

ブルゾン¥3553、ブラトップ¥1609／ともにFOREVER21　スカート¥6100／ナディア フローレス エン エル コラソン　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下口店　ネックレス¥1727／スピンズ　ブーツ¥4212／cs T&P渋谷109店

脱落した人のイメージで 終わらないために前に進む

「自分がだれかをお手本にするんじゃなくて、自分から発信してお手本にならなきゃいけない。そうじゃなきゃ、だれかの１位にはなれないって気づいたんだ。ポプ戦に出てよかったか…う〜ん…脱落した人っていうイメージがついちゃったかなっていうのが本音。バトルすることで、学んだことがあるのはよかったけどね。今月より来月！って意識で、変化しようと思えて、向上心もいままで以上にもつようになった。脱落発表のときは、みんなに『ふてくされてた』っていわれるんだよね(笑)。発表直後に『脱落した気持ちは？』なんて聞かれて、確かにイラッとしたけど。顔に出ちゃうタイプなんだよね。『くやしいです』っていっても、取ってつけたようになるし。『そんなのすぐ出てくるわけねーだろ！』っていうのが本音だった(笑)。でも切り替えは早いから。次に何ができるか、作戦を練るタイプ。みんなが取り入れやすいアイテムで、でもGALに着こなすアンジェ的GALを発信していくよ」

春オルチャン顔

らない！ってコのためにベースからオルチャン顔になれるフルメイクパレットを付録でつくりました♥

今月号の付録は、すこぶる動くウサギの11色パレット♥　ベースからフルメイクまでできる、カラバリ豊富なパレットをとことん使い倒したい！ってことで、付録でつくれる最新春メイクをお届け～♪ いち早く春顔を手に入れてね!!

撮影／山下拓史　ヘアメイク／五十嵐夕子(Nord)[P.10～12]　スタイリスト／tommy[P.10～12]　デザイン／近藤かおり　編集・文／片岡貴子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※一部のコスメはモデル私物です。商品名や価格は編集部調べです。※付録は通常版のみです。



ティーンズが選ぶ好きなメイクは、ナチュラルからしっかりメイクまでオルチャン系が人気！

付録のコスメだけあればOK！

春のキャラ別オルチャンメイク♥

流行のオルチャン顔を付録コスメだけでつくったよ！ なりたいキャラのメイクにトライしてね♪

付録だから"こ"そ気軽にトライできる！



●高校2年 鶴嶋乃愛チャン

ふんわりやさしい桜カラーで愛されオルチャンフェイス♥

ピンクで甘く♥

ロマンティックオルチャン



ワンピース¥3630／ソニョナラ　ピアス¥324／パリスキッズ原宿本店

ベースメイク



目の下のクマに付録の3のコンシーラーをON。トントンしながら広めにのばしてカバー♪

アイメイク

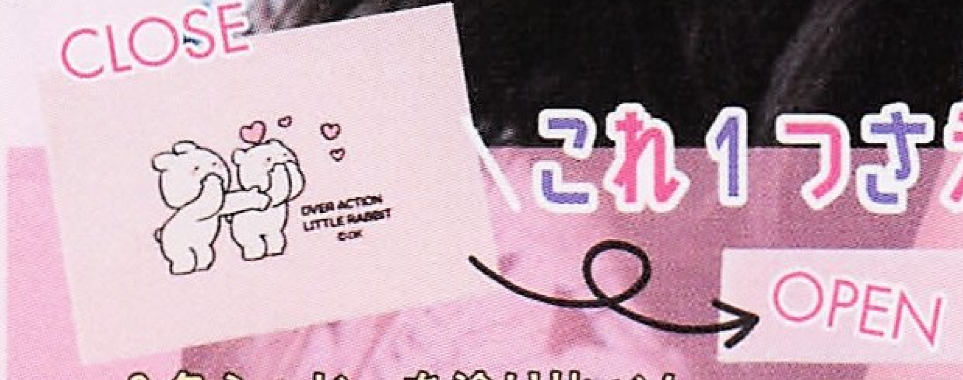


1. 9のピンクを付属のチップに取り、アイホール全体に塗って目元を明るくするよ！
2. 11のブラウンをチップの先につけ、上まぶたのキワにライン状に引いて引きしめる。
3. 9のピンクを下まぶたの目頭から目尻までON。ピンクの囲み目にして甘い印象に♥
4. まぶたの中心に6のピンクラメを指でON！ 目元に立体感とツヤ感が出て色っぽくなる。

チーク&リップ



1. 1のピンクチークを鼻横にON。斜め上に薄め&広めにのばして血色感をプラス！
2. 2のレッドリップを手持ちのブラシに取って唇全体にON。唇を"んぱっ"となじませてね。



＼これ1つさえあればメイクが完成！ 11色パレットの中身を解説！／



6色シャドーを塗り比べ！



両面に使えるロングチップ



表裏合わせて全部で4面使用可能。細く塗りたいときはチップの先につけてね♪

チークにもリップにも使える！



使いやすいピンクとレッドの2色♪ 1度塗りだとふんわり、重ね塗りでしっかり発色するよ！

肌にツヤをプラス！



ツヤッと見せたいところに部分塗り！ 流行りのツヤ肌がつくれる♪

クマ&ニキビをカバー！



肌の色に合わせて使える2色のコンシーラー。2色を混ぜて使ってもOK！

甘口オルチャンと辛口オルチャンの薄&濃2段階メイクを付録コスメでやってみた！

韓国ガールの2大人気！

人気の2大オルチャン顔に付録コスメだけで挑戦！"ナチュラル or 濃いめ"どっちが好み？

メイクプロセス全顔で実況中継



付録の7コーラルピンクを指でアイホール全体にON。指だと濃くなりすぎない。

5のハイライトを目尻の下に入れると、ツヤが出て顔の凹凸が引き立つよ！

1のピンクを指で唇になじませる。クリームタイプだから、のびがよくてなじむよ♪

目の下に1のピンクをON。指で横長に塗り広げてるとふんわり感を演出できるよ。

6のラメ入りピンクを、下まぶたの目頭から目尻まで塗り涙袋をぷくっとさせる♥

8のブラウンを上下のまぶたの目尻1／3にのせて、目元をしっかり引きしめ！

1のピンクを手持ちのブラシに取り、リンカクにそって重ね塗りしてね♥

HOW TO





ワンピース¥2492／アイスクリーム12　ピアス¥699／グレイル

トップス¥1200／ゴゴシング　中に着たトップス¥2290／ブランガールズ

HOW TO



まずは付録の10のオレンジシャドーを、ふたえ幅広め&下まぶたのキワにON！

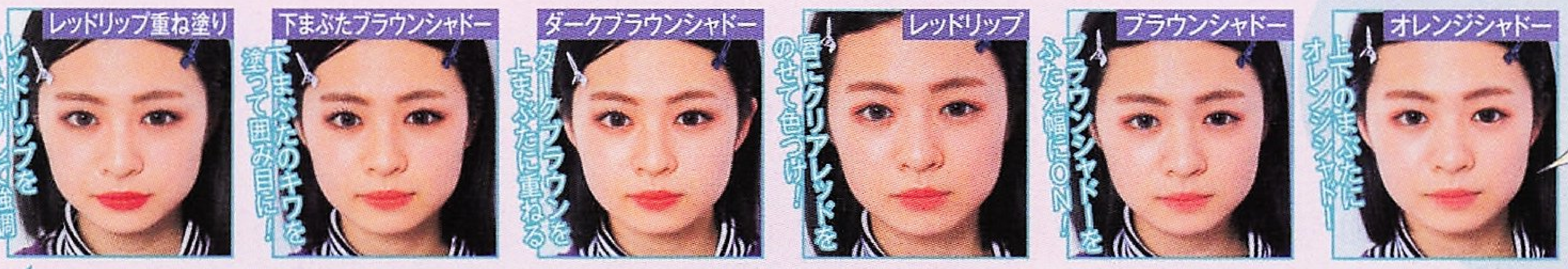
8のブラウンを、チップに取りふたえ幅に塗ってグラデアイにするよ♪

2のレッドを指で唇全体にON。薄く塗るとクリアな発色でヌケ感が出る！

11のダークブラウンを目のキワに細くON。目尻を長めにして横幅をUP！

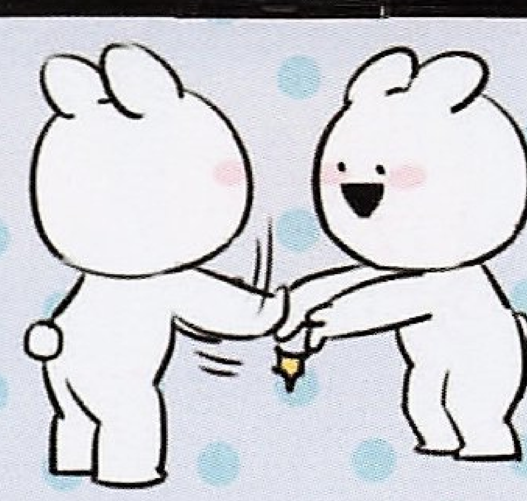
上まぶたと同じ11のシャドーを、下まぶたの目頭から目尻までキワにON！

2のレッドリップを手持ちのブラシに取り、ムラにならないように塗ってね！



メイクプロセス全顔で実況中継







キャラ別
オルチャンメイク

春こそオルチャン顔に挑戦したいけど、何を使ってどうやってメイクをしたらいいかわか

今月の付録コスメだけで

アイシャドー6色
コンシーラー2色
ハイライト1色
チーク&リップ2色
の計11色！

モデルも大絶賛で愛用しまくり♥

パレットひとつでフルメイクができるし、鏡がついてるのが便利！(めるる)

パッケージのイラストが可愛いし、定番カラーだから使いやすいよ♥(ちゃんえな)

甘辛オルチャンの
薄&濃2段階メイク

私物MIXでテイスト別
モデルのセルフメイク



オレンジヘルシー

幅広チークがポイント！

健康的なビタミンカラーで春の日差しが似合う女のコ！

●高校1年 莉子チャン

パーカ¥2492／アイスクリーム12

Close
Open

アイメイク

1 付録の10のオレンジシャドーをふたえ幅にON。目尻はハミ出して目の横幅をアップ！

2 1と同じ色を下まぶたにON。ライン状になるようにチップでキワにのせるよ！

チーク&リップ

1 肌なじみのいい同じオレンジを、ほおの中心から外側に向かって指で塗り広げる★

2 リップは2のレッドを指でトントンとボカして、ほんのり色づくように唇全体的にON♥



なまいきキャット

ツリ目と赤リップ

ピリッときいた赤リップとグラデアイで反抗的に攻める

●高校3年 土屋怜菜チャン

トップス¥1780／chuu

Open
Close

アイメイク

1 付録の8のブラウンをふたえ幅広めにON。ボカしながら少しずつ幅を広げると自然♪

2 11のブラウンをふたえ幅せまめ&目尻長めにON。同じ色を下まぶたの目尻半分にON！

リップメイク

2のレッドリップを手持ちのブラシに取り、唇に重ね塗りしてビビッドな発色に。



ヌーディーナチュラル

ボカしてなじませる

ケバくならない秘訣はボカしテクで色みをセーブ！

●高校3年 鈴木美羽チャン

トップスとワンピースのセット¥2290／ブランガールズ　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

Open
Close

アイメイク

1 付録の8のブラウンを目のキワにのせ、チップでふたえ幅に広げてなじませる。

2 1と同じ色を下まぶたに細くON。チップを左右にすべらせてボカしてね♥

チーク&リップ

1 1のピンクをほおの中心にのせ丸く広げる。ほおをほんのりピンクに色づけ！

2 3のコンシーラーを唇全体に薄く塗り唇の色を消し、1のピンクを重ね塗り♪



スクールアイドル

涙袋がキラキラ

ぷっくりキラめく下まぶたうるんだ瞳にクギづけ♥

●高校3年 中野恵那チャン

ベスト¥2806／スピンズ　リボンつきブラウス¥1499／グレイル　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

Open
Close

チーク&リップ

1 甘さを足したいから1のピンクを、ほお骨の高い位置に丸くのせ、血色感UP♥

2 2のレッドを唇の中央にON。指で左右にトントンなじませると、やさしい発色になるよ。

アイメイク

1 付録の7のコーラルピンクシャドーをふたえ幅広めにON。指でボカして薄づきに♪

2 5の白ラメを下まぶた全体にのせ、涙袋をキラッとさせる。目頭はハミ出してツヤ出し★



キラキラシャイン

ラメで質感を出す！

色よりラメの質感を主張！定番オルチャンを格上げ★

●高校2年 ねおチャン

ワンピース¥5292／NiCORON渋谷109店　ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店

Open
Close

アイメイク

付録の5のハイライトをシャドーとして使用。アイホールに重ね塗りしてラメ感を強調★

チーク&リップ

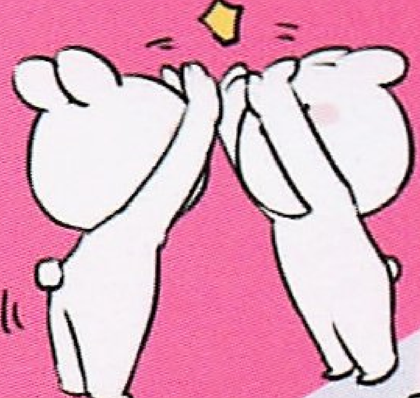
1 1のピンクをほおの中央にON。広げすぎると色がボケるから注意！

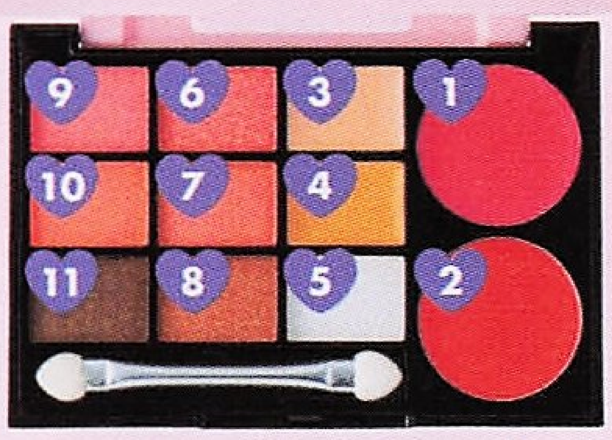
2 同じ色を唇全体に指塗り。最後に5のラメを唇の中央にのせて完成。

番外編

＼専属&レギュモ発／

私物コスメ×付録パレットでつくるテイスト別セルフメイク♥





最後はモデルの付録メイクを公開！ 自分のキャラに合ったモデルの春顔を参考にしてね♪

使用コスメアイコン 私 私物コスメ 付 付録コスメ



服もメイクもブラウン！ ワントーンにハマり中★

●高校2年

浪花ほのかチャン×オールブラウンでGALメイク

1 付 付録の8のブラウンをアイホール全体にON。目がくっきり見えてハーフっぽく見える！

2 付 11のダークブラウンをふたえ幅広めにのせグラデシャドーをつくり、デカ目効果に期待！

3 付 8のブラウンで下まぶたの目頭から目尻まで塗り、大好きな囲み目にするよ♪

4 私 私物のブラウンリップを唇全体にオーバーめにON。唇がブラウンだとGAL感がUP♥

私物コスメはコレ

M·A·C リップテンシティ リップスティック トースト アンド バター¥3996



カーキシャドーでこなれ感出してまわりと差をつける！

●中学校3年

筒井結愛チャン×囲みシャドーでクールメイク

1 私 私物のカーキシャドーをアイホール全体&目尻だけ重ね塗りすれば単色でもグラデに！

2 付 付録の11のダークブラウンを下まぶた全体にON。下まぶたに塗るとカッコよさUP！

3 付 付録の2のレッドリップを唇全体にON。指でトントン塗って、唇のフチをボカすよ！

私物コスメはコレ

ニュアンスが出せるカーキシャドー。リンメル プリズム クリーム アイカラー007¥864



シャドーはポイント使いして濃いめリップを際立てる!!

●高校2年

生見愛瑠チャン×目尻シャドーでヌケ感カジュアルメイク

1 付 付録の8のブラウンを上まぶたの目尻半分にON。目尻だけに塗るとおしゃれ度UP♪

2 付 チップに8のブラウンを取り、下まぶたの目尻半分にON。目頭は塗らずにヌケ感を出すよ。

3 私 リップはマットがいいから、私物の赤ティントを使うよ。唇全体にラフに塗ればOK！

私物コスメはコレ

マックイーンニューヨーク リップ&チーククッションティント06¥1650



ベリーカラーでトーンを統一するのがオルチャン流♪

●高校1年

福山絢水チャン×レッドピンクが主役♥オンニメイク

1 付 付録の6のピンクをアイホール全体と、下まぶた全体に指塗りして、ゴージャスな目元に♥

2 私 私物のボルドーシャドーを目のキワにON。目をあけたときに、色みが見えることが大切♪

3 付 チークは付録の2のレッドを目の下に薄く塗るよ。濃くならないように薄くのばす！

4 付 付録の2のレッドを指でON。リップが濃いほうがザ・オルチャンってかんじになれる♥

私物コスメはコレ

深みのある赤茶。ルックアット マイアイカフェ RD306 ¥500／エチュードハウス



女子力高めのモテ顔はキラキラ&ピンクで甘く♥

中野恵那チャン×ふんわりピンクガーリーメイク

1 付 付録の6のピンクを、上まぶたと下まぶた全体に薄くON。最後に指でボカすと自然♪

2 付 肌はツヤッぽくしたいから、付録の5のキラキラハイライトをほおの高い位置に指でON。

3 私 私物のピンクリップを唇全体にON。リップは濃いめ、目元は薄めの引き算メイクだよ！

私物コスメはコレ

キャンディーみたいなポップなピンクカラー。フーミー リップスティック CRAVE¥1620

トレンドもキャラも主張したい♥

どうせやるなら、シンプルな単色ネイルよりも、パッと見、こって見えるデザインで自分の好みやトレンドを取り入れたいところ♥

塗るだけで華やか&おしゃれ!
ラメを使ったキラキラネイルが人気No.1!!
ひと言に"キラキラ、といっても、粒の大きさや、色の合わせ方は人それぞれ!! ここでも個性がチラリ★

リコリコの カラフルラメのフレンチ ネイル



使ったのはコレ!!

「フレンチ以外の爪はCとDを使用。1度塗り♪」A.キャンメイク カラフルネイルズ No.79 B.ディーアップ ミリオンシャイントップコート C.フォーサイス カラークラブ 218 D.フォーサイス カラークラブ 212

1 「スポンジの角に、Aをたっぷりのせる。爪先にのせるから範囲は広くなくてだいじょうぶ」

2 「Aをのせたい部分以外はばんそうこうでおおってスポンジをポンポンし、Bを重ねる」

ばんそうこうを使えば不器用な私でも簡単!

このネイルでコレしたい!
●高校1年 莉子チャン
定番だけど、桜カラーを使ってるし、やっぱりお花見!! 屋台で食べまくる♥

あいりるの K-POPアイドルっぽ ネイル



このネイルでコレしたい!
●高校1年 古田愛理チャン
親友と泊まりでユニバ、京都で着物レンタル、ママと韓国…たくさん旅行したい♥

韓国のネイルサロンのインスタを参考にした♥

使ったのはコレ!!

「全部ダイソーで買ったよ!」A.AT ネイルグリッター 03 B.Dマニキュア N9 C.ATサロンエナメル 20 D.ネイルジュエリーシール エレガントNo.479 E.ネイルポリッシュA シマーシルバー

1 「Aを全体に塗り、乾いたらBを上から重ねて塗る。2色のラメを重ねたほうが可愛いから♥」

2 「Cを2度塗りしてから、ピンセットでDを中央に貼ったよ。ほかの爪はEを2度塗り♪」

ゆあてぃーの 早春の涼しげストリート ネイル

マットも混ぜつつラメで透明感を出した♥



親指はこう!

このネイルでコレしたい!
●中学校3年 筒井結愛チャン
オーロラっぽいし、名古屋にある有名なプラネタリウムに行って星が見たいな♪

使ったのはコレ!!

「エチュードハウスのは全部¥350!」A.エチュードハウス プレイネイル #78 B.ネイルホリックアート SV 082 C.エチュードハウス プレイネイル #30 D.エチュードハウス プレイネイル #101 E.エチュードハウス プレイネイル #37 F.ネイルホリック SP001

1 「Aを全体に塗り、乾いたら、まん中より少しサイド寄りに、Bで縦ラインを1本描く」

2 「Cを全体に塗り、乾いたらDを重ねる。多めにラメを取って爪にのせてから広げると◎」

3 「Eの上にマットな質感になるトップコートFを重ねる。塗りムラがないよう、ていねいに!」

あいみんの きらめきガーリー ネイル



「Aを全体に1回塗り、乾いたら、ラメがしっかりつくようにBを3回重ねたよ。紫のネイルはCを1度塗りで完成♥」

ワントーンだとつまらないから紫をIN★

このネイルでコレしたい!
●高校3年 毛利愛美チャン
代官山のカフェに行きたい。おしゃれなコップを持つときに爪まで映えるでしょ♥

使ったのはコレ!!

A.エチュードハウス プレイネイル #10 B.エチュードハウス プレイネイル #14 C.キャンメイク カラフルネイルズ #94

くれたんの 黒をきかせた甘辛 ネイル

メタリックやラメが甘さをセーブしてる♥



親指はこう!

広尾にあるキャンパストウキョウっていうおしゃれなカフェに行くつもり♪

このネイルでコレしたい!
●高校1年 東海林クレアチャン

使ったのはコレ!!

「ネイルをするのは好き♥」A.家にあったシャネル ヴェルニ 367 B.スタープリンクのノベルティーのマニキュア2 C.Pop teenの付録のピンクマニキュア D.100均で買ったシール

1 「根元から半分Aを塗り、境目が隠れるように重ねながら、Bを爪先半分に2~3回塗る」

2 「Cを全体に1度塗りしたら、筆の先だけにBを取り、ハートを描く。かなり慎重に描いたよ」

3 「Cを全体に塗ったら、Dを爪の横幅に合わせて切ってから貼る。Bを塗った薬指にもDを貼った」

らにゃの いちごシロップがけ ネイル



ちふれのマニキュアは塗るだけで透明感

使ったのはコレ!!

「ちふれは¥346、paは¥410だった♥」A.ちふれ ネイルエナメル 115 B.pa ネイルカラー ドロウネイル 04

「Aを爪全体に2度塗りして、乾いたら、爪先にBをトントン置くかんじで、ラメをのせる。Bも2度塗りしてるよ♪」

このネイルでコレしたい!
●高校2年 丸山蘭奈チャン
心友と2人で目黒川にお花見に行きたい♪ 3色だんごを食べたいな♥

せっかくの春休みなんだし、指先も可愛くして出かけたい!!

待ちに待った春休み♥ いつもは校則NGでネイルできないってコも長期休みは楽しめるよね!! 校則厳しめJK&JCモデルのみんなもセルフネイルでおしゃれを楽しむ計画をたてていた♪

セルフネイルSNAP♥

撮影／蓮見徹、山下拓史［らにゃ、ゆなたこ分］、堤博之［あいりる分］ デザイン／f i s h 編集・文／太田綾乃 ※アイテム、衣装はすべてモデル私物です。

サロンで／ジェルネイル派モデルの春ネイル♥

サロン派モデルの春ネイル&ネイルデータもチェック！ やっぱプロの技術ってすご〜!!



「春服に合いそうなオーロラネイル！ 春はパステルカラーに染まりたい♥」(なちょす)

DATA
通ってるサロン：Raviy
参考にしているもの：やりたい色やテーマで検索して組み合わせる
サロンに行く頻度：月に1回



「春だけど、人とカブりたくないからあえてのマット&レオパードでオトナに♪」(れいぽよ)

DATA
通ってるサロン：Raviy 渋谷店
参考にしているもの：インスタで〝#オトナっぽいネイル〟で検索
サロンに行く頻度：月に1回



「いつもはマットやけど、春は透明感を意識。大理石柄で落ち着いた印象に★」(ほのばび)

DATA
通ってるサロン：ナイスネイル
参考にしているもの：インスタで見た海外の人のネイルをアレンジ
サロンに行く頻度：月に1回



親指はこう！

「くすみピンクやベージュでちょいオトナ♥ 顔のデザインもポイントだよ」(れいたぴ)

DATA
通ってるサロン：リゼルかアンククロス
参考にしているもの：撮影してる号の季節に合ったデザインを検索
サロンに行く頻度：月に1回



親指はこう！

「特殊アートをやってみたくてミラーネイル。ハートパーツをうめ込んだ♥」(きょうきょう)

DATA
通ってるサロン：Raviy
参考にしているもの：インスタでいろいろなジェルネイルを見る
サロンに行く頻度：月に1回

＼ALLマニキュア／春のセルフネイルデザインで

ピンクベースでもテイストがぜんぜん違う！
JC2モデルはネイルでキャラ立ち!!
同じ〝ピンクを使ったネイル〟でも、こんなに仕上がりの印象が変わる？ってくらいキャラが出てた!!

ひまりんの甘めなパステルチェック ネイル

HIMARIN

カジュアル柄だけど色でガーリーを意識♥



このネイルでコレしたい！
●中学校2年 一ノ瀬陽鞠チャン

彼氏と桜並木を一緒に歩いて、お花見デートがした〜い♥…って妄想だけどね(笑)。

使ったのはコレ!!
「100均アイテム以外は全部PLAZAで買ったよ！」A.ネイルパーラー 30 B.フロース トップジェルコート 2 C.100均で買ったネイルパーツ D.ネイルパーラー 17 E.もらいもののネイルシール F.ネイルパーラー 08 G.100均で買ったTM ネイルポリッシュA ペールパープル H.100均で買ったTM ネイルポリッシュ A パールピンク I.pa ネイルカラー ゴールドドロウ

1「Aを全体に塗り、乾いたらBを塗る。Bが乾ききるまえに、ピンセットでCのパーツをのせる」
2「Dを全体に塗り、乾いたらEを貼る。ピンセットのほうが細かい調整をしやすくて便利♪」
3「Fを全体に塗り、乾いたら、つまようじを使い、Gで横線を1本、Hで横線と縦線を1本ずつ引く」
4「乾いたら、Iで縦と横のラインを1本ずつ引く。これもつまようじを使って、太さを一定にするよ」

ゆぴぴの女っぽフラワー ネイル

YUPIPI



シールを貼る位置さえミスらなければ余裕♥

このネイルでコレしたい！
●中学校2年 平野夢来チャン

友だちとピクニックでパリピっぽく騒ぎたい(笑)。フルーツパークに行くのもいいかも♪

使ったのはコレ!!
A.セリアで買ったグラマラス ネイルエナメル21 B.ダイソーで買ったITC グリッターネイルB C.キャンメイク カラフルネイルズ 98 D.ダイソーで買ったシール E.エチュードハウス プレイネイル トップコート

1「Aを全体に塗り、乾いたらBを重ねる。塗りすぎるとボコボコになるから1回ずつでOK」
2「Cを塗ったあと、Dを指で貼って、Eで固定。シールを貼るときは左右の高さをそろえる!!」

ゆなたこのパキッと色のストリート ネイル

YUNATAKO



カジュアルコーデに合うゴールドラインが目印!!

このネイルでコレしたい！
●中学校2年 ゆなチャン

学校の友だち6人で、サンドイッチとか持ち寄って代々木公園でお花見！

1「Aを縦半分に塗る。マジックで爪の中央に目印を書いてから、それを目安に塗るとやりやすい」
2「Bを残り半分に塗り、境目を隠しながらCを貼る。爪先はカーブに合わせてはさみで切る」
3「紙にDを出し、のり代わりにしてEを中央にくっつける。Fをつけるときも同じようにやるよ」

使ったのはコレ!!
「Aは¥378、それ以外は全部ダイソーで買ったよ！ 春といえば…でピンクと白を選んだ!!」A.インテグレートネールズ N PK312 B.GENE ネイル ホワイト C.金のラインテープ D.ジェルネイルトップコート E.ハートのホログラムパーツ F.ゴールドスタッズ

春っぽニュアンスネイルに夢中♡

桜をイメージした質感ネイル♥
オールジャンルいけるネイルをしたいコはニュアンスネイルがオススメ。グラデやマーブルで上級者っぽく♥

みうぴよのオトナなはかなげ桜 ネイル

MIUPIYO



春生まれだから春っぽさ重視した結果桜色に♥

このネイルでコレしたい！
●高校3年 鈴木美羽チャン

いちご狩りに行って、写メを撮るときに自然にネイルを見せたい♥(笑)

使ったのはコレ!!
「キャンメのは1コ¥388！」A.キャンメイク カラフルネイルズ N19 B.ダイソーで買ったホログラム C.キャンメイク カラフルネイルズ N01

1「Aを2度塗りしたら、乾ききるまえに、爪の根元にBをのせる。バランスを見ながらやるよ」
2「スポンジにCを少しのせたら、爪先からポンポンボカし広げる。色がつきすぎないよう注意！」

らいりーのポップな混ぜ混ぜ ネイル

RAILY



原宿っぽいカラフルな色のマーブル模様♪

このネイルでコレしたい！
●高校1年 熊田来夢チャン

レインボーのロールアイスとかわたあめとか、原宿の映えグルメを食べる♥

使ったのはコレ!!
A.インテグレート ネールズ N WT905 B.pa ネイルカラー A188 C.pa ネイルカラー A187 D.キャンメイク カラフルネイルズ TC

1「Aを1回塗ったあと、BとCをランダムに3点くらいずつおく。筆はしごかず、たっぷり!!」
2「上からラップで押さえると①で点置きした2色がいいかんじに混ざる。Dを重ねて完成」

1番人気は塗るだけでおしゃれっぽく見えるラメ
JC2はテイスト別のピンクネイル
オールジャンル対応のニュアンスネイル

＼個性豊かなモデルたちのキャラ立ちネイルが大渋滞♡

校則厳しめモデルの春休み限定

このページの右上についている応募券と『ちゃんえな。』本カバーの帯についている応募券、計 2 枚をハガキに貼ってプレゼント企画に応募してね♥

※プレゼント内容やあて先などの詳細は『ちゃんえな。』をチェック！　通常版と付録なし限定版の合同企画です。

Popteen大人気モデル
中野恵那初のスタイルBOOK

『ちゃんえな。』

3/1(金)
全国書店にて
発売!!



この表紙が目印だよ

高校生最後の
禁断の袋とじ
グラビアもあるよ♥

POPでは見られない
いろんな恵那を
見つけてね♥

- Sサイズモデルならではの着こなしルール
- ツリ目のコンプレックスを生かしたメイク術
- 〝ふつう〟から人気モデルになった人生グラフ
- ちゃんえながもしも飼いネコなら…♥
- 地元・大阪で恩師とガチ対談
- 蓮クンとのののろけ話もサクレツ！

etc.…
ちゃんえなの全部がつまった
読み応え満載な１冊♥

『ちゃんえな。』の発売を記念して、初の単独書店イベントも決定!!

本人によるサイン本の受け渡し、および握手会を実施するよ♥
整理券の配布や詳しい情報は各書店の公式HP、またはPopteen公式SNSをチェックしてね！



たくさんのえなfamに
会えますよーに♥

大阪 ＜紀伊國屋書店梅田本店＞

日時	2019年3月16日(土)
場所	大阪府大阪市北区芝田1の1の3 阪急三番街
イベント開始時間	14時(予定)

東京 ＜大盛堂書店＞

日時	2019年3月10日(日)
場所	東京都渋谷区宇田川町22の1
イベント開始時間	13時(予定)

※書店イベントは予告なく変更・中止になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

デザイン／ma-hgra

いまいちばん気になる最旬ワードを検索！

Popチャンネル

2019 April

デパコスデビュー

ちょっぴり背伸びした気分になれちゃうデパコス♥ モデルたちのお墨つきブランド&アイテムをイッキに紹介するよ！ 選ぶときに参考にしてね！

撮影／伊藤翔 スタイリスト／都築茉莉枝(J styles) ヘアメイク／KITA(Nord) デザイン／関根ひかり(Flamingo Studio) 編集・文／片山実香子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。



ベリーみたいな甘酸っぱいカラーで唇から春らしさを取り入れよう♥

●高校2年 浪花ほのかチャン

キャミソール¥5292／アンビー ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店

Point!
➡使ったのはDiorのマキシマイザー
チップでリップをじか塗りしてね。2～3回重ねてしっかり発色&ぷっくり唇に♪

モデルに聞いた！

Q.デパコスでよく買うアイテムは？

1位 リップ Lipstick

発色もいいし、カラバリも豊富で、パッケージも可愛いからついつい集めちゃう！ のあにゃん

高級感ある見た目でモチベアップできて、持ってるだけでその日一日がんばれちゃう♥ きょうきょう

ちなみに…
デパコスにいくらまで出せる？
1位 ¥5000
2位 ¥6000
3位 ¥10000
モデル全員に聞いた結果はこんなかんじ！ ¥5000はちょうど1アイテム買えるくらいだね。

Q.リップをよく買うデパコスのブランドは？

1位 Dior(ディオール)

オトナになった気分になれる王道ブランド♥ 色もいいしリップケアまでできるのが最高！ ねおんつぇる

ディオール アディクト リップ マキシマイザー 006¥3888／パルファン・クリスチャン・ディオール

ほのぼび Use it!

新作 ディオール アディクト リップ グロウ マックス 209¥4104／パルファン・クリスチャン・ディオール

断面も可愛い♥

2位 M・A・C(マック)

リップの色の種類がどこよりも多くて、珍しい色も豊富だから大好きなブランドだよ！ ほのぼび

定番 レトロ マットリキッドリップカラー ラブ ウェポン ¥3996／M・A・C

モデル人気No.1 リップスティック モカ¥3240／M・A・C

キラキラのラメ入りの赤！ マットなのにラメが入ってる海外風なハデさが好きで愛用中★ れいぽよ

3位 JILLSTUART(ジルスチュアート)

プレゼントにもオススメ♥ 定番リップのキャップには小さい鏡がついていて便利！ リコリコ

定番 ジルスチュアート リップブロッサム 56¥3024／ジルスチュアート ビューティ

新作 ジルスチュアート リップブロッサム シャイニーサテン 04¥3024(4／5～新発売)／ジルスチュアート ビューティ

女のコらしくて、持ってるだけで、女子力あがる。とにかく可愛いパッケージのトリコ♥ あいみん

\モデル全員にリサーチ!!/

新学期になるまえにオトナの階段上る♥

はじめて買うべきデパコスLIST♥

見てるだけで気分もあがるコスメが大集合！ 学年が1つ上がるまえに、コレ見てデパコスデビューしちゃお～♪



単色なのにこんなに映える！主役級シャイニーラメ★

●高校2年 生見愛瑠チャン

Point! アイホールの中心に指でシャドー置き、広げていく。下まぶたは目頭～目尻まで全体にON。

トップス¥3229／ワンウェイ イヤリング¥500／クレアーズ 原宿駅前店

3位 アイシャドー Eye shadow

デパコスのラメは輝きが違う！ どんな色を持ってても使えるから買っても絶対損ナシ！ あいりる

Q.よく買うアイシャドーのブランドは？

1位 ADDICTION(アディクション)

アディクションはとにかくカラバリが豊富なのが魅力！ 自分の欲しい色が絶対見つかるよ。 めるる

めるる Use it! 定番 右から、ザ アイシャドウ 071、067各¥2160／ADDICTION BEAUTY

2位 M・A・C

定番 エクストラ ディメンション アイシャドウ リッチ コア¥3132／M・A・C

3位 JILL STUART

モデル人気 ジルスチュアート ジェリーアイカラー 06¥2376／ジルスチュアート ビューティ

2位 ベース Base

肌に直接ふれるベースアイテムは、しっかりカバー&肌荒れ防止も意識してデパコスに！ れいたぴ

Q.よく買うベースのブランドは？

1位 RMK(アールエムケー)

なちょす Use it! 新作 RMK CCジェルクイックグロー¥4860(数量限定)／RMK Division

定番 RMK クリーミィファンデーション N 202¥5400／RMK Division

カバー力がしっかりあるのに、ほどよくうるおう優秀ファンデだから手放せないよ！ ちゃんえな

2位 PAUL & JOE(ポール & ジョー)

すごくイイ香りで、薄づきでナチュラルなツヤ感も出る！ 全部大好きで愛用中♥ なちょす

定番 ポール & ジョー モイスチュアライジング ファンデーション プライマー S 01¥3780／ポール & ジョー ボーテ

3位 M・A・C

モデル人気 スタジオ フィックス パーフェクティング パウダー ミディアム¥4536／M・A・C



軽やかな薄いベールに包まれて一瞬でうるツヤ美肌をGET！

●20歳 徳本夏恵チャン

Point! 額、両ほお、鼻、あごの5点にCCジェルを置いて、外側に向かって手でのばしていけばOK。

トップス¥4212／MIIA イヤリング¥324／パリスキッズ 原宿本店

\フンパツしてもその価値アリ！/

見た目が可愛い♥ パケ買いアイテム★

高級感があるパッケージもデパコスの魅力。友だちへのプレゼントにもオススメだよ。

M・A・C
リップスティック ハイ フルクティーズ(3／15～限定発売)¥3564／M・A・C
ピンクシルバーがオトナっぽ

PAUL & JOE
ポール & ジョー ジェル ブラッシュ 04(3／1～新発売)¥3240／ポール & ジョー ボーテ
女子の大好物！上品な花柄♪

JILLSTUART
ジルスチュアート キープ&オイルコントロール メイクアップ セッティングミスト(3／1～新発売)¥2376／ジル スチュアート ビューティ
ひと目ボレ必至！ジルのミスト

ANNA SUI(アナスイ)
アナ スイ ルース パウダー(ミニ)¥4320(セット価格・3／1新発売～)／アナ スイ コスメティックス
春っぽさ満点のバタフライ♥


負けない目元は
私がつくる。
e
Eye Hole
Repair
Cream
niica
https://zettocstyle.com/brand/niica/
#ニイカでまぶたケア
ダメージから目元を守るアイホールクリーム
niica
誕生
Eye Hole Repair Cream
ニイカ アイホールリペアクリーム
Cream type with
moisturizing and vitamins
Release from the troubles
of the eyes
二重メイクやつけまつげなどの目元の疲れに。
ZETTOC STYLE
日本ゼトック株式会社
NIPPON ZETTOC Co.,Ltd.

いまいちばん気になる最旬ワードを検索！

POPチャンネル

2019 April

すこぶる動くウサギ　新学期

韓国でも大人気のキャラ、〝すこぶる動くウサギ〟がPOPに再び降臨！　ティーンズの熱いラブコールに応えて付録にもカムバック！

撮影／伊藤翔　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)　編集・文／片山実香子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

今月号の付録は すこぶる動くウサギ 11色フルメイクパレット！

POPの付録史上最高に豪華なぜいたくカラーパレット

ミラーつきのケースを閉じれば、投げキッスをするちびウサギとちびクマの仲よしコンビが！

コスメの使い方はP10〜をCHECK！

※付録は限定版にはつきません。

新学期に注目されそうな すこぶる可愛いキャラたち

表情や動きがとにかくシュール(笑)。でもそれが可愛いって思うツボ！

大きく動くのに、たまにゆるく繊細な動きもして…読めないかんじが可愛いの！

白くて丸くて可愛い！ 表情があんまり変わらないところがなんか韓国っぽい！

すこぶる動くちびウサギ
ちびクマと超仲よしなやんちゃなウサちゃんっ♪
とにかく可愛い、わんぱくチビッコウサギ。好物はやっぱにんじん。

すこぶる動くちびクマ
可愛いまんまるフォルムは見てるだけ癒やされる♥
じつは双子の子グマ。お父さんは〝すこぶる動くぼちゃクマ〟だよ！

すこぶる動くネコ
いつもウサギのフォローをしてくれる頼れるアニキ！
礼儀正しくまじめな性格のしっかり者。歌うこととお魚が好き♪

すこぶる動くウサギ
運動神経がすこぶるよくて元気な愛されキャラ★
楽しいことと踊ることが大好き！ 好きな食べ物はにんじんだよ♥

すこぶる動くウサギ♥ 新学期応援プレゼント!!

みんなでこのポーズを再現！

JKが大好きなあのキャラが、みんなの新学期をすこぶる応援しにきたよ♥　豪華すぎるプレゼントには絶対応募すべし！



新しいクラスでコレ持ってすこぶる人気者になっちゃお！

新学期がすこぶる楽しくなる韓国っぽアイテムが大集合！

すこぶるウサギご本人も大満足の付録を持って登場〜！

すこぶる可愛い付録とグッズで絶対友だちにドヤれるでしょ〜！

●中学校2年 ゆなチャン
●高校1年 山田麗華チャン
●高校1年 莉子チャン

パーカ¥3229、スニーカー¥4309／ともにウィゴー　シャツ¥4104、スカート¥10584／ともにCONOMi原宿店　ソックス／スタイリスト私物

れいたぴ・カーディガン¥7128、シャツ¥4104、スカート¥10584、ネクタイ¥2052／以上CONOMi原宿店　シューズ¥4309／ウィゴー　ソックス／スタイリスト私物

ベスト¥5616、シャツ¥4104、スカート¥10584、リボン¥1944／以上CONOMi原宿店　スニーカー¥1609／GU　ソックス／スタイリスト私物

すこぶる動くウサギはモデルたちも大好き♥

きょうきょう
「ひまりんとオソロで買ったよ！ クリアファイルは学校で使いまくるから可愛いのが◎」

あやみん
「お気に入りのぬいぐるみ！ マラカスを持ってて、すこぶる動いてるかんじが可愛いすぎ♥」

ひまりん
「にんじんを抱えてる姿にキュンキュンするクリアファイル♥ ゆるい表情にも癒やされる〜！」

リコリコ
「通学バッグにつけてるよ。にんじんがシュールでジワるけどなんか可愛い！ じわかわ！(笑)」

ゲームアプリ「すこぶる動くウサギのスカイダイブ」が配信中!!
〝すこぶる動くウサギ〟のスマホ向けゲームアプリが登場〜！ にんじんを集めるために、空を駆け抜けるウサギの躍動感を感じてね♪

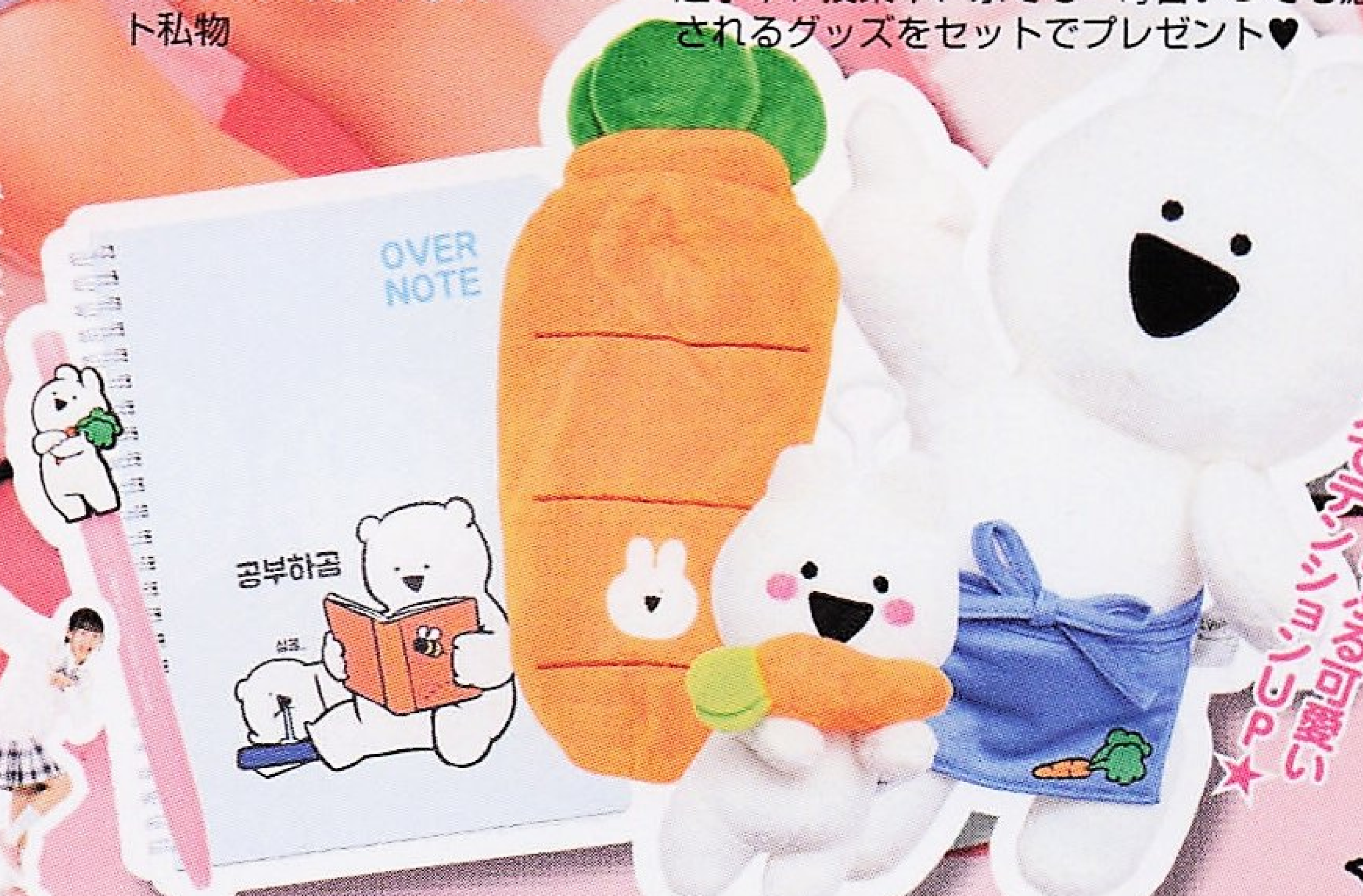
人気のスタンプの動きも発見！ ステッカー¥648／DK

存在感バツグンだから新学期の話題づくりにも◎

2 50名
どどーんと50名にBIGステッカーもあげちゃう！

1 セットで3名
3人が持っている **すこぶる新学期応援グッズ5点セット**でプレゼント！

通学中、授業中、家でも…毎日いつでも癒やされるグッズをセットでプレゼント♥



右から、ぬいぐるみ(大)¥2484、ぬいぐるみ(小)¥972、ペンポーチ¥1728、ボールペン¥972、ノート¥1620／以上DK

この春はすこぶる可愛いグッズでテンションUP★

応募してね〜

プレゼント応募方法
P.145のプレゼント応募用紙に希望するプレゼント番号を1つだけ書いて編集部に送ってね。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
※プレゼントは通常版と付録なし版の合同企画です。



April 2019 4
Girls Can Be Cute♥



【通常版】
モデル／鈴木美羽、土屋怜菜、鶴嶋乃愛、中野恵那、ねお、莉子
撮影／堤博之
スタイリスト／tommy
ヘアメイク／遊佐こころ(PEACE MONKEY)、YUZUKO
表紙デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集／塚谷恵

ねお・ニット¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　スカート¥5940／コルミーベイビー渋谷109店　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　怜菜・トップス¥7100／ナディア フローレス エン エル コラソン　スカート¥3780／アイスクリーム12　ピアス¥799／グレイル　美羽・パーカ¥2473、スカート¥2473／ともにFOREVER21　中に着たトップス¥1726／スピンズ　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(３足セット)¥1080／チュチュアンナ　サンダル¥2299／グレイル　恵那・トップス¥2770／ホッピング　スカート¥2080／chuu　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(３足セット)¥1080／チュチュアンナ シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店　乃愛・ベスト¥3229／W♥C　トップス¥4212／one spo　スカート¥2760／chuu　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店　莉子・トップス¥5184／ヴァンズ ジャパン(カリフォルニア デプト)　ベルト¥1300／ナディア フローレス エン エル コラソン　イヤリング¥500／クレアーズ 原宿駅前店



【付録なし限定版】
モデル／ポプ戦参加メンバー
撮影／堤博之
スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)
ヘアメイク／KITA(Nord)、大山恵那、甲斐美穂(ROI)、齊尾千明(Lila)
※衣装クレジットはP.６～９にあります。

目次デザイン／伏見藍(Flamingo Studio)



【ポスター】
モデル／IZ*ONE
撮影／小川健(will creative)
スタイリスト／tommy
※ポスターは通常版のみです。

Popteenの公式SNSアカウントをフォローしてね♪
@Popteen_jp
@popteen_official
@popteen_jp



🎁…プレゼントつきの企画



こう着たい!宣言2019♥

網羅なPopteenを見て、キャラ決めの参考にしてね!

そろそろ暖かくなってきたから、ファッションも冬→春にシフトチェ～ンジ! POPモデルズたちが、気になる春メイクや春気分をおひろめするよ♪ ティーンズのみんなは、どんなキャラで新学期を迎える? ワクワクするね!!

なちょす×オトナガーリー♥ ほのばび×GALっぽカジュアル! れいぽよ×オトナGAL! ちゃんえな×愛されカジュアル!

NEONZEL 人気ランキング1位

ねおチャン ●高校2年

カジュアルが好き!

シンプルだけどインパクトある服が着たい!

いつだって見ているだけで元気になれるねおんつぇるは、服だってハッピー感満載だよ!

冬まではこうだった!



合わせやすいモノトーンがベースの、ふわモココーデが多かった!

この春気になるものQ&A!

1 春に買ったアイテムは?

「ラスボアのジャージ、キャンディストリッパーのトレーナーやスカート!」

2 春気になるブランドは?

「one spo、NiCORON、ラスボア、アディダス、ジュエティ、キャンディストリッパー!」

3 春に着たい色&柄は?

「くすみピンク! オレンジ! チェック柄! モノトーンコーデにもハデ色を合わせたいな。」

4 ハマってる食べ物は?

「ヘルシーな大豆製品で、タンパク質をとってる! 小腹がすいたら梅干し系おやつ♪」



梅系 納豆

アイテム **カラフルアウター** ▼ こう着たい! **白Tと合わせて引き算!**

信号カラーのブルゾンでだれでも即おしゃれさん認定!

←上下カラフルなぶん、小物は黒でしめて♪ コーデの計算、これでパーフェクト! ブルゾン¥3229、トップス¥1393／ともにFOREVER21 スカート¥2149、ソックス¥324／ともにウィゴー ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥4860／NiCORON渋谷109店 ブーツ¥3238／スピンズ

春メイク見せて!

即春顔になれるカラー発見♥ くすみピンクeyeにキュン

USE IT!

←キャンメイク ロマンティックニュアンスアイライナー03¥972／井田ラボラトリーズ

↗セザンヌ シングルカラーアイシャドウ03¥432／セザンヌ化粧品

アイテム **マルチボーダー** ▼ こう着たい! **上半身だけハデに♪**

上半身に視線を集めスタイルUP&目立っとこ!

トップス¥6264／ヴァンズ(カリフォルニア デプト) パンツ¥9612／アンビー 帽子¥1620／ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥3229、ソックス¥324／ともにウィゴー スニーカー¥7020／ヴァンズ ジャパン

甘すぎるのは苦手…レースレイヤードがちょうどいい♪

中に着たトップス¥4212／one spo スエット¥3229／ウィゴー スカート¥2490／ホッピング イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥4104／アウトドアプロダクツ ソックス¥324／コルミーベイビー渋谷109店 スニーカー¥10800／フィラ

アイテム **レーストップス** ▼ こう着たい! **部分使いでチラ見せ!**

アイテム **くすみカラー** ▼ こう着たい! **ワントーンコーデ**

ワントーンもくすみならトライしやすくていいね!

→ブルゾン¥8532／チャンピオン(ヘインズブランズ ジャパン) パーカ¥2149／GU ベルトつきショートパンツ¥1980／ハニーズ イヤリング¥500／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥8532／フィラ

ねおんつぇる春気分

女っぽさ向上中!? 下着も爪も変えてダイエット継続中

「春はハデ色をひとつに絞ったりデニムを使ったりして、子どもっぽくなりすぎないようなファッションがしたい! スポーティな服は、春も続行だけどね。いままで下着もスポーツタイプを使ってたけど、最近は可愛いのを探すようになった。完全に自己満の世界だけど、なんだかテンションあがる♥ ネイルチップを短めにしたから、爪のケアも入念にしてるよ! ひたすら腹筋もがんばってる。お金をかけずあいてる時間にできるダイエットは、つねにリサーチ。りんご黒酢を飲んでるんだけど、これはあきずに飲めてオススメ! ねおはつぇるっ子に対して、よくあやまって心配させちゃうから、春からは気持ちを新たにして気をつけたいな!!」

撮影／小川健(will creative) スタイリスト／小野奈央(J styles) ヘアメイク／齋尾千明(Lila) 文／橋本範子 デザイン／APPLE TEA 編集／片岡貴子
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

Noanyan

●高校2年

鶴嶋乃愛チャン

甘いけど子どもっぽくない オルチャンめざす♥

もうすぐLJKでオトナ化!

いつだってワンランク上のおしゃれを追求してるのあにゃん。春はベージュピンクが気になる♥



春メイク見せて!

シャドーが濃いぶんおえてマスカラはさりげなく…♥



USE IT!

今月号付録パレット。左下のダークブラウンで囲みEYE♪　※付録は通常版のみです。



冬まではこうだった!

古着アイテムをMIXしたレトロファッションにハマってたよ!



ニットベスト×タイトミニでスクールガールオルチャン♪

←ベスト¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　ボウタイつきシャツ¥4840、スカート¥2080／ともにchuu　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ¥2700／グランドエッジ渋谷109店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　ローファー¥2380／神戸レタス　ヘアピン／ヘアメイク私物

アイテム ニットベスト
▼
こう着たい! 上品な私立のスクールガール♥



アイテム フレアワンピ
▼
こう着たい! ブラック×ピンクの組み合わせ♪

ブラックベルトでマーク甘さ控えめにコーデ♥

↗ワンピース¥7452／MIIA　ブラウス¥1499／グレイル　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店　ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥4309／ウィゴー　リボン／ヘアメイク私物



アイテム ビッグえりブラウス
▼
こう着たい! ロマンティックオルチャン♥

溺愛ブラウスでロマンティックな恋するコーデ♥

ブラウス¥4800／ナディアフローレス エン エル コラソン　スカート¥2060／chuu　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥3229／ギャレッツ渋谷109店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥2990／神戸レタス

のあにゃん春気分 フィルムカメラの腕とこだわりは自信あるよ♥

「春は気になるファッションアイテムもコスメもたくさんあるよ。コットン素材、ブルー、総柄シャツ、バレエシューズ、ニーハイブーツ…このあたりも気になる存在♥　いままではピンクが多かったけど、この春はもっといろんな色に挑戦したいな♪　豪華でキラキラした安っぽく見えない大ぶりなイヤリングも、たくさん取り入れたい!　写ルンですから始めて、最近はカメラにこだわってる。でもみんな始めちゃったから、新しいことをやってみたい。ポラロイドカメラとかね。あとハマってるのが、うまい棒。4つに割って食べるのが好きなの。いろんな古着屋さん巡りしてて、1人で高円寺とかぶらぶらしてることも多いよ。最近、古着のブラウスを買ったんだ!　春になって、着るのが楽しみ♪」



アイテム 寒色スエット
▼
こう着たい! 同系色でトーンをそろえる!

チュールフリルとスエットって相思相愛♥おしゃれコンビ

素材の違う同系色でトーンをそろえると、それだけでコーデ格上げ!　スエット¥2149／ウィゴー　スカート¥3370／ブランガールズ　カチューシャ¥756／スピンズ　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥9180／フィラ

この春気になるものQ&A!

1 ファッションのお手本にしたい人は?

「この人!っていうのはいないけど、人も写真も独特のフンイキが好きみたい。」

2 春気になるブランドは?

「シスタージェーン、ハニーミーハニー、ドュイドュイ。あとはやっぱり古着屋さん♥」

3 春に着たい色&柄は?

「ピンク、ブルー、花柄。ピンクに対してのこだわりは強いよ。花柄は、絶対に小ぶり。」

4 女子力UPのためにやってることは?

「入浴剤♥　これはファンの方からもらったもの。毎日いろんな香りを楽しんでるよ!」



2月号の人気投票上位8名が登場!

オールジャンル 4月からの POPモデルズの「春、これ買って」

ねおんつぇる× シンプルインパクト!

のあにゃん× 甘口オルチャン♥

めるる× ボーイッシュストリート!

リコリコ× スイートカジュアル!



テラコッタカラーでつくるおしゃれなニュアンス顔♥

春メイク見せて!

USE IT!

流行りのラテカラー。キャンメイク パーフェクト マルチアイズ 03¥842／井田ラボラトリーズ



ブラックアイテムがメインのカジュアルで、オトナっぽかった!

冬まではこうだった!

可愛いより カッコいいが ホメ言葉!

生見愛瑠チャン

●高校2年

メンズライクなアイテムで ストリートSTYLE極める!!

ピン企画でもめるるストリートをひろうして、自分のスタイルを確立。サマになってきた!

人気ランキング3位

MERURU



Tシャツのそで、くるん♪ 小ワザでこなれ感2割増し

➔中に着たトップス¥5300／ナディア フローレス エン エル コラソン　Tシャツ¥3780／コルミーベイビー渋谷109店　パンツ¥9612／アンビー　帽子¥1620／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥637／GU　ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　スニーカー¥7020／ヴァンズ ジャパン

アイテム
ラメロンT
▼
こう着たい!
Tシャツとレイヤード



アイテム
カラースエット
▼
こう着たい!
ソックスと色を合わせてハデに!



アイテム
ビッグパーカ
▼
こう着たい!
ミニボトムで女っぽさ出す!

チラ見えネオンはベロア素材が新鮮だし高見え!

←パーカ¥5389／ウィゴー　トップス¥7100／ナディア フローレス エン エル コラソン　ショートパンツ¥1299／グレイル　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥3024／アウトドア プロダクツ　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥19440／ナイキ(アトモス ピンク)

めるる 春気分

最強のマスカラ発見! メイクも服もつねに研究

「黒、赤、パープル、オレンジ、黄緑がやっぱ好き! 気になるバケハも、どんどんかぶる予定だよ!! 春メイクは、オレンジブラウンのシャドーを使った囲みeyeが気分♥ よくまつ毛ケアについて聞かれるんだけど、マツエクはしてないよ。カールが落ちやすいんだけど、デジャヴュのブラウンマスカラが本当にいい! セパレートがすごくキレイで、目ヂカラが生まれるの。メイクを楽しむために、スキンケアやむくみケアも重要。朝は1時間かけてマッサージとスキンケアしてる。ヘアへのこだわりも強め! ヘアアイロンを使うときは、お休みの日↓140度、お仕事の日↓180度って使い分けてる。最近は、外カメラでフラッシュたいて写真を撮るのに夢中だよ♪」

この春気になるものQ&A!

1 春に買ったアイテムは?

光沢感のあるエナメル素材のロゴチェックシャツをGET。エナメル素材、気になる♥

2 春気になるブランドは?

ZARA、ベルシュカ、コルミーベイビー。先月のコルミーの付録バッグは、めっちゃ愛用!

3 春に着たい色&柄は?

シトラスカラー、ネオンカラー、タイダイ柄。柄もののサイクリングパンツ、気になる!

4 この春集めてるものは?

柄&ロゴソックス! スニーカーに目覚めて、ソックスまで気にするようになったよ!!

フォトプリントのハデさに負けないヘアや小物使い!

↑スエット¥4298／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　スカート¥2990／ベルシュカ・ジャパン　帽子¥7884／スピンズ　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　チョーカー¥2700／ナディア フローレス エン エル コラソン　ソックス¥324／ウィゴー　スニーカー¥13824／プーマ(アトモス ピンク)

どこかにピタッなシルエットがめるるっぽい!

↘おなか見せ&ウエポで、重心を上に! パンツ¥2149／ウィゴー　ブルゾン¥3886／スピンズ　トップス¥1609、バッグ¥1609／ともにFOREVER21　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥8532／フィラ　ヘアピン／ヘアメイク私物



アイテム
ライン入りパンツ
▼
こう着たい!
ショート丈トップスでおなか見せ!

RIKORIKO

人気ランキング4位

●高校1年

ガーリーとカジュアルのいいところ取り!

莉子チャン
春っぽカラーを中心にSWEETカジュアルでいく♥

専属になってから、どんどんあか抜けてきてるリコリコ。可愛さも人気も急上昇だよ!



冬まではこうだった!



カジュアルだけど、冬はオトナっぽくなりたくてジャケットを愛用。

春メイク見せて!

ピンクリップ&ふんわりチークで春の桜メイク♥

USE IT!

ヴィセ リシェ クリスタルデュオ リップスティック SP061¥1620(編集部調べ・限定発売)/コーセー

ピンクも濃淡つければのっぺりせずメリハリ!



アイテム ミントカラーカーデ

こう着たい! デニムと合わせて爽やかに♥

ざっくりケーブルニットのシルエットって可愛すぎ♥

←ボトムはタイトめなのがグッドバランス! カーディガン¥3229、スカート¥2149、ソックス¥324/以上ウィゴー Tシャツ¥1099/グレイル 帽子¥1620/ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥540/クレアーズ原宿駅前店 スニーカー¥7560/コンバース



アイテム レースワンピ

こう着たい! ゴツめのブーツでハズす!

ラベンダーカラーでつくるワントーンがイマドキ♥

↗総レースが上品♥ ワンピース¥6372/NiCORON渋谷109店 スエット¥3229/W♥C 帽子¥1620/ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥2473/FOREVER21 ブーツ¥3229/ウィゴー



アイテム ビッグスエット

こう着たい! オールピンク&脚出しで可愛く♪

↓スエット¥4298/ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 中に着たトップス¥2480/chuu スカート¥2473/FOREVER21 イヤリング¥500/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥6264/コンバース



アイテム 花柄スカート

こう着たい! Gジャンでカジュアルダウン!

甘いロンスカをカジュアルなGジャンでラフに着るのが気分!

→スカート¥6372/NiCORON渋谷109店 Gジャン¥4309/GU Tシャツ¥4968、ソックス¥324/ともにコルミーベイビー渋谷109店 めがね¥864、イヤリング¥324/ともにパリスキッズ原宿本店 バッグ¥3024/アウトドアプロダクツ シューズ¥2797/ウィゴー

リコリコ春気分 毎日いろはす飲んで心も体も前向きにデトックス~!

「今年の春は白スニーカーが流行るって聞いたから、それに合わせて男子ウケもよさそうな明るい服を着たい! シフォンやオーガンジーとか、やわらか素材が気になるな。むかしの莉子って、前髪が超重かったよね。いまはパッツンシースルー。前髪で印象って変わるから、本当に重要! むかしと変わったこと、ほかにもあるよ。いままでお茶しか飲まなかったけど、水を飲むようになった。でも、いろはす限定(笑)。動画編集にも相変わらずハマってる! 友だちと遊んだ日は、5秒くらいの風景とか友だち入りの動画を何本も撮っておいて、その日の1本の動画として編集するの。思い出にもなるしね! 春は女子力つけて自分磨きを強化したいな~!!」

この春気になるものQ&A!

1 ファッションのお手本にしたい人は?

藤田ニコルサン。カジュアルだけどオトナっぽくて、NiCORONも好きだから♪

2 春気になるブランドは?

ウィゴー、ナイスクラップ、イーハイフン ワールド ギャラリー、ジュエティ。

3 春に着たい色&柄は?

春っぽい淡い色、ストライプ、花柄。花刺しゅうのアイテムも見つけて取り入れたいな♪

4 最近やってる自分磨きは?

ハンドクリームはイイ香りのもので毎日違うのをつける! 入浴剤もリコリっ子からいただいた♥



ハンドクリーム

LUSHの入浴剤

HONOBABI

人気ランキング6位

浪花ほのかチャン

●高校2年

ヌケ感のあるがんばりすぎないGALカジュアル!

基本的にシンプルが好き!

がんばりすぎてないのにおしゃれって最高! 小物使いも駆使して、手抜きには見せない!!

ファーがメインのゴージャスGAL!

冬まではこうだった!



アイテム **ヘビ柄スカート**
▼
こう着たい! **柄以外はシンプルに!**

ヘビ柄初心者さんはさりげなく取り入れてポイント使いが正解

トップスもタイトだとオトナっぽすぎるから注意! スカート¥7538/エゴイスト ルミネエスト新宿店 スエット¥6912/アンビー 帽子¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥1990/神戸レタス イヤリング¥600/クレアーズ 原宿駅前店



アイテム **セットアップ**
▼
こう着たい! **TシャツINでカジュアルダウン**

春着たい素材大本命コーデュロイはベージュがイチ押し

➔コーデしなくても即おしゃれが完成★ジャケット¥9612、スカパン¥8532/ともにアンビー トップス¥4298/エゴイスト ルミネエスト新宿店 ブーツ¥1999/グレイル ヘアピン/ヘアメイク私物

ほのばび 春気分

メイクも礼儀もホメられたら伸びるタイプ♥

「ほのの大好きなヘビとかヒョウ柄は、最近どんどん流行ってるからうれしい♥ メイクは、眉毛とアイメイクが上手ってホメてもらえることが多いよ。眉毛はパウダーでボカすのが重要! アイラインはブラック、でもインラインはブラウンって使い分けてる。あと最近『礼儀正しい』って先輩にホメられたのがうれしくて! ぽよﾁｬﾝに教えてもらったことをよりオーバーに、人に対してしてるよ。オーバーくらいが、ちょうどいい!!」



アイテム **サロペット**
▼
こう着たい! **オフショルで肌見せ♥**

パンツがフレアなら子どもっぽさ回避でオトナ見え♥

フロントジップのオフショルに、クギづけ! サロペット¥6372、サンダル¥10584/アンビー トップス¥5378/エゴイスト ルミネエスト新宿店 バッグ¥3024/フラミンゴ原宿マバタキ店

春アクセ見せて!

ママ手作りのピアスコレクション!

「いままでは大ぶり派だったけど、最近はこのくらい小ぶりなのも気になってるよ!」

春メイク見せて!



シャドーは安定のブラウン! リップで遊び心をプラス

USE IT!

オレンジレッド。M·A·C リップスティック ダズン カーネーション¥3240/M·A·C

NACHOSU

人気ランキング5位

徳本夏恵チャン

●20歳

可愛いものが大好き♥

甘くてふんわり♪お花畑にいそうな女のコ♥

「甘くてレトロちっくなフンイキに憧れる♥」っていうなちょすの春は、とことんガーリー!

ブラウン&ベージュメインの甘コーデ!

冬まではこうだった!

春メイク見せて!



チークもリップもピンクで憧れガーリーフェイス

USE IT!

キャンメイク グロウフルールチークス 03 ¥864/井田ラボラトリーズ



アイテム **花柄ワンピース**
▼
こう着たい! **ライダーズでほんのり辛口**

ライダーズもピンクならガーリーさんにもハマる♥

ワンピース¥6372、ライダーズ¥7452/ともにイング 帽子¥1620/ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ ローファー¥2990/神戸レタス

なちょす 春気分

ピクニックデート&POPモデルでお花見とにかく楽しみたい!

「お手本にしたい人をつくってしまうと自分のオリジナルがわからなくなってしまいそうだから、つくらないようにしてる! 冬は暗い色が多かったけど、春は明るい服を着て泰斗とピクニックに行きたいな♪ 手作り弁当を一緒につくって、ポカポカした芝生の上でゴロゴロ♥ それから春は、山登りに行きたい! キレイな空、緑、すっごい景色を見たいんだ。あとはみんなとたくさん笑えることして楽しみたいよ。お花見、むちゃくちゃしたい!」



アイテム **キレイ色ニット**
▼
こう着たい! **デニムボトムでシンプルコーデ**

マーメイドスカートはシンプルだけどひとクセがツボ♥

トップス¥4309/TORTE スカート¥8280/サードスプリング ピアス¥756/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥1599/グレイル ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ シューズ¥3672/cs T&P渋谷109店



アイテム **ドット柄スカート**
▼
こう着たい! **ブラウスと合わせて上品に♥**

パープルドットが目を引くいまっぽレトロガール♥

スカート¥3132/原宿シカゴ竹下店 ブラウス¥2499/グレイル イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥2689/FOREVER21 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ サンダル¥6696/ジョリーアンコール(シャルロット)

この春気になるものQ&A!

1 春ヘアのポイントは?

「ハイトーンのくりくりカールヘア全開で、ふわふわプードルみたいなイメージ!」

2 春気になるブランドは?

「ナイスクラップ、メリージェニー。ブラウスやチュールスカートを買いたいな♪」

3 春に着たい色&柄は?

「サーモンピンク、ニュートラルカラー、ブラウンベージュ、ピンクの花柄、ドット柄!」

REIPOYO

人気ランキング8位

土屋怜菜チャン

●高校3年

脱・黒して女子度高めのオトナGAL

冬まではこうだった!



全身ブラックで統一!カッコよさ重視だった

やっぱりコレが好き!ってものが定まってきたれいぽよ。そのなかで、この春はピンクに挑戦しちゃうよ!

春メイク見せて!

淡いピンクの囲みシャドー春はちょっぴり女度高め♥

USE IT!

ディオール アディクト リップ マキシマイザー009／¥3888／パルファン・クリスチャン・ディオール

アイテム **ピンクオフショル** ▽ こう着たい! **スキニーで女っぽく♥**



アイテム **ベージュオールインワン** ▽ こう着たい! **1枚でサラッと**

シャツできちんと感もある上品GALに格上げ〜♥

↑ボリューミーなそでにキュッとしたウエスト、その対比がいいね! オールインワン¥8618／エゴイスト ルミネエスト新宿店 帽子¥3132／セシルマクビー渋谷109店 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 サンダル¥9612／アンビー

個性派アイテム盛りも渋カラーならなじむ!

カーディガン¥8618、スカート¥6458／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 トップス¥5292、シューズ¥9612／ともにアンビー イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2052／グランドエッジ渋谷109店

アイテム **カラーロングカーデ** ▽ こう着たい! **ズルッと肌見せ!**

甘い色っぽオフショルはスキニーでカロリーOFF!

↗オフショルにタイトミニじゃ背伸びしすぎだから、クラッシュデニムで調整! トップス¥6372／アンビー パンツ¥5292／ワンウェイ イヤリング¥637／GU バッグ¥9698／エゴイスト ルミネエスト新宿店 サンダル¥5292／セシルマクビー渋谷109店

れいぽよ春気分

春も露出は絶対!服もメイクもピンクが気になる

「色はパステル、マリーゴールド、ブライトカラーに注目! 最近、スピーガでよく買い物してるかな。安いのにトレンドも押さえられてる。みんなもマネできるコーデを心がけてるよ♥ この春は、すでにオフショルを2着も買っちゃった! 花柄でそでがボリュームのあるやつ。ドープウィングギンガムチェックのと、ロッシーシリーズのブライトヘーゼルのカラコンが、GALっぽく見えていいかんじ! 春服にも似合うから、ぜひ試してみて〜♪」

この春ハマっているもの見せて!



春になると絶対流行るチェック柄トップス!

「チェックの大きさによって印象が違って、カジュアルにもオトナっぽくも着こなせる!」

色、デザイン…ピアスはオトナっぽいのが好み!

「ピアスはスプレイでGET。カラーピアスをつけて季節感を取り入れたいな♥」

CHANENA

人気ランキング7位

中野恵那チャン

●高校3年

ゆるるんシルエットで愛されカジュアル

冬まではこうだった!



流行ってた台形ミニで脚出しが基本!

シンプルだけど女のコらしさもあるちゃんえなっぽいかんじって、男のコが大好きなんだよね!

春メイク見せて!

色素薄めで透き通る瞳にピンクリップでモテ顔完成

USE IT!

リップカラー 05¥3456／レ・メルヴェイユーズ ラデュレ

アイテム **ビッグスエット** ▽ こう着たい! **ぶかっとワンピ風♥**

服の中で体が泳ぐこのぶかっと感は男ウケ確定!

↗スエット¥9180／アンジービー トップス¥2052／スピーガ渋谷109店 パンツ¥3874／chuu ピアス¥800／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥6264／コンバース

アイテム **ジャンスカ** ▽ こう着たい! **淡いトーンでガーリーに♥**

コンバースのハイカットがスカートと好バランス♪

ジャンスカ¥7452／NiCORON渋谷109店 ブラウス¥2689／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥1599／グレイル ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥6264／コンバース

細プリーツの縦長シルエットでSサイズさんでも身長サギれる♥

↘スカート¥2806／スピンズ パーカ¥5940／NiCORON渋谷109店 トップス¥1393／FOREVER21 帽子¥540、イヤリング¥1836／ともにグランドエッジ渋谷109店 バッグ¥1699／グレイル ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ シューズ¥4309／ウィゴー

アイテム **プリーツスカート** ▽ こう着たい! **爽やかな寒色コーデ♪**

この春気になるものQ&A!

1 春ヘアのポイントは?

「ふわっと外巻きで、ゆるるんとしたフンイキに♪ 前髪はシースルーが安定してきた!」

2 春気になるブランドは?

「イマダマーケット、ヘザー、FOREVER21。シフォンのフレアスカートを狙ってる!」

3 春に着たい色&柄は?

「ボーダー! スタイルブックでも紹介してるくらい、1年中大好きな柄だけどね♪」

ちゃんえな春気分

冬ピタ→春ゆるにチェンジしておしゃれを楽しむ

「春はあえてワンサイズ大きめのトップスを着たいな。1枚で着てもいいし、フリルのレースをレイヤードしてもいいしね♪ こういう服、蓮っ葉も好きだよ♥ あとはラメソックス、柄シャツ、ニットベストのワンピ、ロゴT、ペールトーン、ハイネックなんかも気になってる。これは定番だけど、厚底スニーカーは欠かせないよ! 身長が低いぶん、スタイルUPは意識してる。この春はスタイルブックも発売!! たくさんの人に見てもらいたいな♥」



型押し、抜き文字、メッセージロゴ…
今年っぽいアイテムはコレ!

春のトレンドロゴ最旬キーワード発表!!

ハデロゴブームから今年の春はトレンドが変わった!
小さめ・細めなどオトナっぽいのが旬だよ♥

ロゴのトレンドはどんどん進化してる!

インパクトロゴが旬
ハデカラーの組み合わせ&大きめ文字で目立つロゴがトレンド!

オトナっぽいけどデカイ
胸元に大きくデザインされたゲスの三角ロゴが大流行した!

カレッジロゴが登場
ガーリー服でも取り入れられるカレッジロゴへとブームが進化!

01
PRESENT A 1名
シンプルロゴ×ネオンカラーが春の最新!
●高校2年 ねおチャン
Zoom! UP
Tシャツ¥7452／ヴァンズ(カリフォルニア デプト) 帽子¥1620／ギャレッツ 渋谷109店 イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス¥324／コルミーベイビー渋谷109店 スニーカー¥10800／フィラ

02
PRESENT B 1名
前ロゴは小さめシンプルでさりげないアクセントに!
●18歳 きいたクン
Zoom! UP
Back

センターロゴはデカめじゃなくて中央に小さくがトレンド

➡パープル×黒の切り替えがおしゃれなパーカ。オトナな色だからミニロゴでも映える! パーカ¥5389、中に着たトップス¥2149、パンツ¥4309、帽子¥2149／以上ウィゴー バッグ¥1609／GU

04 03

首元にボックスロゴっていままでなかった!
オルチャンにもハマるロゴ入りハイネック♥
●20歳 徳本夏恵チャン
●高校2年 浪花ほのかチャン

首ロゴはワンポイントだけが新しい

⬅トップス¥4212／NiCORON渋谷109店 ジャケット¥10584／MIIA ベルトつきスカート¥2700／スピーガ渋谷109店 めがね¥864／パリスキッズ原宿本店 イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

➡トップス¥7452／アトモスピンク Gジャン¥12938、ベルトつきショートパンツ¥7538／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥2149／ウィゴー

スエット¥5292／SPIRAL GIRL スカート¥8532／MIIA イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥6264／コンバース

⬇ビッグサイズのトップスでゆるピタカジュアル! スエット¥6912／アンビー パンツ¥3229／ウィゴー 帽子¥3564／フィラ イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

06 05
PRESENT C 1名
赤トップスでも抜き文字ならこなれて見える!
●高校2年 古川優奈チャン
ガーリー服もほどよくカジュアルMIXできる!
PRESENT D 1名

ロゴが塗りつぶされていない抜き文字がおしゃれ♥

今年のロゴはカジュアルブランドからGALブランドまでALLオトナっぽ♥

07
ランダムなロゴがおしゃれ感高める!

今年そでロゴ買うなら細め文字のランダムデザイン♪

➡Tシャツ¥4212、バッグ¥4860／ともにNiCORON渋谷109店 スカート¥3780／コルミーベイビー渋谷109店 イヤリング¥500／クレアーズ 原宿駅前店

08
ブルー×白ロゴがクールなデザイン!
PRESENT E 1名
シンプルなメッセージロゴならメンズも着れるからオソロコーデもできる! スエット¥4840／chuu 中に着たフードつきシャツ¥3229、パンツ¥2149／ともにウィゴー

09
ガーリーワンピとのレイヤードで春っぽ!
●高校1年 熊田来夢チャン

胸元のメッセージロゴは文字が小さくなってシンプル化した!

スエット¥8100／アンジービー 中に着たワンピース¥10584／アングルージュ渋谷109店 ピアス¥800／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

10
肩見せジップデザインでGALっぽ!

デカロゴは主張しすぎない型押し文字が登場!

GALコーデは無地と見せかけたエンボス加工のロゴでオトナなアクセントを! スエット¥6372／アンビー スカート¥7538／エゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

っぽ"ロゴトップス

ロゴブームは春も続行だけど、今季はデザインが進化してる!! ハデよりもシンプル、デカロゴよりも小さめロゴがいまっぽくてトレンドに。オールジャンルカジュアル時代だからこそ最新のロゴトップスを取り入れて♥

撮影／tAiki スタイリング／小野奈央(J styles) ヘアメイク／大山恵奈 デザイン／slash 編集・文／Sachia

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※プレゼントは付録なし限定版と合同企画です。プレゼント商品はトップスのみです。

今年のロゴは小さめ・細め・ワンポイントに進化！
GALから甘めまでカジュアルベースがトレンドのいまなら毎日じゃんじゃん使える！

この春着たいのは"オトナ

POPが50枚厳選&プレゼントつきでイッキ見せ！

応募方法★P.145のプレゼント応募用紙に希望アルファベットを書いて編集部に送ってね！当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



PRESENT F 1名

16 小柄なキャラをメンズが着ると可愛い♥

15 ブロックチェックと合わせてもハデすぎない

カラーロゴも珍しい 大きめロゴは黒よりもヌケ感出るカラーが旬！

去年からこう進化！

KANGOL（カンゴール）はキャラが小さくなった♥

↑トレンドのネオンカラーはインパクトのある色だからロゴは控えめがちょうどいい！ チェックシャツを重ね着してインナーでもアクセントをON。パーカ¥5389、中に着たシャツ¥4309、パンツ¥3229／以上ウィゴー

←スエット¥3238／スピンズ 中に着たトップス¥5300／ナディア フローレス エン エル コラソン スカート¥3229／W♥C ピアス¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

FILA（フィラ）のロゴは小さくなって高級感UP！

去年からこう進化！

13 Vデザインとミニロゴがガーリーコーデにハマる

12 胸元とそでのロゴの大小でメリハリつける♪

11 イニシャルロゴもミニサイズでオトナ♥

14 ←くすみグリーン&ブルーの爽やかな色合わせだから1枚で着て春っぽコーデに！ スエット¥5389／ウィゴー 帽子¥899／グレイル イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

↗スエット¥3238／スピンズ 中に着たトップス¥3132／イング スカート¥952／アイスクリーム12 カチューシャ¥1080／ナディア フローレス エン エル コラソン ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店

↗胸元は小さく、そでロゴは大きめだから着るだけでおしゃれ度高めに見える！ スエット¥4309／ウィゴー パンツ¥4212／フィラ 帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

フード部分だけホワイトになった切り替えデザイン！ パーカ¥5389／フィラ 中に着たニット¥1717／ウィゴー ベルトつきスカート¥1980／ハニーズ イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2473／FOREVER21

FILA（フィラ）からNIKE（ナイキ）、adidas（アディダス）まで人気ブランドのロゴをチェック

スポーツブランドのロゴアイテムは刺しゅう・カラー・ミニ化してる！

ロゴといえばスポーツブランド。今季は高級感出る刺しゅうやヌケ感が出るカラーをはじめ全体にサイズもミニ化してる!!



22 ワンポイントのマークがオトナっぽい♥

21 パステルピンクならこなれ感が出る！

20 アウターには書き文字っぽい刺しゅうロゴ！

去年からこう進化！

Champion（チャンピオン）は刺しゅうロゴが最新！

24 ロゴとマークが1列になってシンプルに♥

右・ジャケット¥13824／チャンピオン（ヘインズ ブランズ ジャパン） ニット¥3132／セシルマクビー渋谷109店 パンツ¥2099／グレイル イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 中・Tシャツ¥7452／チャンピオン（ヘインズブランズ ジャパン） パンツ¥4860／スピンズ 帽子（メンズ・一部店舗のみ販売）¥1609／GU ピアス¥540／クレアーズ原宿駅前店 ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 左・パーカ¥9612／チャンピオン（ヘインズブランズ ジャパン） ニット¥1726、スカート¥2157／ともにスピンズ イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

去年からこう進化！

adidas（アディダス）はマークがミニ化した！

パーカ¥10789／アディダス（アトモス ピンク） トップス¥1726／スピンズ レギンス¥1620／チュチュアンナ イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 スニーカー¥3229／GU

23 黒ロンT重ねて色でメリハリつける！

去年からこう進化！

19 GALっぽくナイキが着られるパイソン柄！

18 ギンガムチェックでモノトーン柄に進化

去年からこう進化！

NIKE（ナイキ）&GUESS（ゲス）はロゴが柄MIXに

↑レザーのミニスカで強めカジュアルに！ Tシャツ¥5940／ナイキ（アトモス ピンク） スカート¥2473／FOREVER21 帽子¥2052／ギャレッツ渋谷109店 ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥3132／スピーガ渋谷109店 ブーツ¥1999／グレイル Tシャツ¥4212／ゲス フードつきMA-1¥4309／ウィゴー スカート¥1999／グレイル イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥6264／コンバース

去年からこう進化！

Kappa（カッパ）のキャラは極小に変わった!!

ネオンカラーのスカートで春っぽさをプラス！ Tシャツ¥4212／NiCORON渋谷109店 中に着たTシャツ¥5400／ナディア フローレス エン エル コラソン スカート¥2157／スピンズ

17 ブランドロゴが差し色になってる♥

去年からこう進化！

PRESENT G 1名

VANS（ヴァンズ）はメッセージロゴとの組み合わせが新鮮♪

シャカブルと合わせてサラッと着こなす！ スエット¥12744／ヴァンズ（カリフォルニア デプト） ブルゾン¥4190／ダブルフォーカス ショートパンツ¥1299／グレイル イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

憧れのブランドNo.1のロゴも春はオトナっぽくなった♥
NiCORON(ニコロン)の新作ロゴはオールジャンル着回せる!!

オトナっぽくなったニコロンのロゴアイテムなら、どんなテイストにも合わせやすい。推しの4アイテムを4人で着回したよ!



トレンチでかっちりさせて上品なコーデに♥

ガーリー
Aラインのロングスカートで女っぽく

ワンピース¥5292/NiCORON渋谷109店 中に着たトップス¥980/ハニーズ スカート¥3229/ウィゴー 帽子¥950/ダブルフォーカス イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥3238/スピンズ ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ シューズ¥3672/cs T&P渋谷109店



ワイドパンツ合わせでこなれ感出す!

オトナ
春トレンドのストライプ柄を合わせる!

カーキシャツをはおって、ミリタリーMIX! Tシャツ¥3780/NiCORON渋谷109店 シャツ¥7538、パンツ¥8618、バッグ¥9698/以上エゴイスト ルミネエスト新宿店 サンダル¥6372/セシルマクビー渋谷109店



首元からインナーの柄をチラ見せして!

カジュアル
ワイドデニムを合わせてゆるく着こなす

パーカ¥4860、バッグ¥4320/ともにNiCORON渋谷109店 中に着たニット¥2149/ウィゴー パンツ¥1999/グレイル ピアス¥540/クレアーズ 原宿駅前店 スニーカー¥7020/ヴァンズ ジャパン



ピンクTをレザーで辛口にアレンジ!

オルチャン
大きめジャケットでカッチリコーデ

ピンク×黒コーデはブラウンチェックでヌケ感をプラス。Tシャツ¥4860/NiCORON渋谷109店 ジャケット¥7220/ホッピング スカート¥1599/グレイル ピアス¥540/クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥9612/コルミーベイビー渋谷109店



Zoom up
ワンポイントイニシャルロゴ

25

オトナ
1枚でワンピース風に着て脚見せ!

シンプルに1枚で着ると胸元のロゴが生きる!

ベルトつきだからシンプルに1枚できてもカッコいい! ワンピースは着回し。イヤリング¥600/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥1990/神戸レタス ブーツ¥4212/cs T&P渋谷109店

PRESENT H 1名



Zoom up
小さめセンターロゴ

26

シンプルロゴを生かした王道のデニムコーデ♥

カジュアル
ボーダーを重ね着してラフに着る!

カジュアルコーデはタイトシルエットにまとめるとオトナっぽい。Tシャツは着回し。中に着たトップス¥1792/アイスクリーム12 スカート¥2149、ソックス¥324/ともにウィゴー イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店 スニーカー¥8100/コンバース



Zoom up
手描きふうボックスロゴ

ストリートなボックスロゴも手書き風ならヌケ感出る!

27

オルチャン
ベスト重ねてロゴをチラ見せ♪

PRESENT I 1名

ロゴはベストのV字から、さりげなくチラ見せして! パーカは着回し。ベスト¥3238/スピンズ スカート¥2149/FOREVER21 ピアス¥540/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥9180/フィラ



Zoom up
影つき立体ロゴ

28

立体ロゴを入れるだけで淡色コーデにメリハリつく!

ガーリー
花柄合わせで女っぽカジュアル♥

Tシャツは着回し。トップス¥899/グレイル スカート¥2480/ハニーズ イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥2689/FOREVER21 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥6264/コンバース



フレアパンツと合わせて90年代っぽアレンジ

カジュアル
ベルトでメリハリつけてストリートに

赤の太ベルトを入れて胸元のロゴと色合わせ! ワンピースは着回し。パンツ¥2806/スピンズ ベルト¥1069/FOREVER21 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 サンダル¥9612/アンビー



ベージュカラーと合わせて春らしくまとめる!

オルチャン
セットアップの中に着てロゴをポイントに

Tシャツは着回し。ジャケットとスカートセット¥10584/フラミンゴ原宿マバタキ店 めがね¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥5120/chuu ソックス¥324/コルミーベイビー渋谷109店 シューズ¥4309/ウィゴー



オトナ
ベージュ×黒の合わせでオトナ♥

ショーパンと合わせて春の肌見せカジュアル

パーカは着回し。ベルトつきショートパンツ¥7538/エゴイスト ルミネエスト新宿店 帽子¥3670/ナディア フローレス エン エル コラソン バッグ¥6804/ギャレッツ渋谷109店 ブーツ¥4309/ウィゴー



カジュアル
カラーシャツ重ねて原宿アレンジ

柄×色コーデは濃いデニムでしめる!

ピンクだけど立体ロゴがカジュアルだから原宿っぽアレンジもいける♪ Tシャツは着回し。シャツ¥9720/ナディア フローレス エン エル コラソン パンツ¥4150/chuu 帽子¥2052/ギャレッツ渋谷109店 スニーカー¥6264/コンバース

LOGO TOPS

どんなテイストのロゴも着るだけでおしゃれ度上がるから毎日着たい！

¥3238以下のプチプラで買えるロゴトップスリスト

カジュアルブームないまだから毎日着たいロゴトップス。プチプラだけど今年っぽいアイテムを発見!!

グラデロゴ

37 ショート丈トップスだから脚長に見える♥

¥2806

PRESENT N 1名

¥3229

↑小さめロゴでもグラデデザインなら目立つ！ スエット¥2806／スピンズ パンツ¥5389／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 バッグ¥6372／アンビー サンダル¥8532／フィラ

ラインロゴ

36 アウターは肩落としでラフに着崩す!!

センターラインの上に入ったロゴでストリートMIX！ スエット¥2030／ダブルフォーカス ブルゾン¥12744／アンビー スカート¥2999／ベルシュカジャパン バッグ¥1599／グレイル ブーツ¥4309／ウィゴー

¥2030

PRESENT M 1名

ロゴベスト

38 白ロゴならサイズ大きめでもオトナっぽい！

←ベスト¥3229／W♥C 中に着たスエット¥9500／ナディア フローレスエン エル コラソン パンツ¥7344／フラミンゴ原宿マバタキ店 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

メッセージロゴ

35 34

¥3229

ロゴがあるだけでスエットが高見えする♥

¥2200

➊右・ビッグTはシャツをINに重ねてワンピ風に着こなす！ Tシャツ¥2200／chuu 中に着たシャツ¥8532／コルミーベイビー渋谷109店 イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 左・モノトーンコーデのポイントに胸元のロゴが生きる♥ スエット¥3229／ウィゴー ショートパンツ¥7538／エゴイスト ルミネエスト新宿店 帽子¥2700／フラミンゴ原宿マバタキ店 ピアス¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

カラーロゴ

30 ¥1000以下で買える旬のロゴアイテム♥

赤アウターでパンチをきかせたガーリーカジュアル。Tシャツ¥980／パーカ¥5292／ワンウェイ ベルトつきスカート¥2157／スピンズ 帽子¥1717／ウィゴー イヤリング¥637／GU

¥980

ネオンカラー×ロゴの最旬Tシャツもプチプラで！

29 赤のフチ取りロゴがコーデのアクセント！

¥3229

ボーダーレイヤード風のトップスなら1枚でおしゃれ。レイヤードスエット¥3229／¥2149／ともにウィゴー ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

ラメロゴ

33 花柄ワンピにラメでハズシを入れる！

PRESENT L 1名

¥2700

←スエット¥2700／ワンウェイ ワンピース¥2980／ハニーズ 帽子¥4298／エゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥6264／コンバース

カレッジロゴ

32 ジャケットもロゴでカジュアルダウン

31 ボウタイブラウスINで制服っぽアレンジ

PRESENT K 1名 ¥2760

¥3170 PRESENT J 1名

赤のセンターロゴがほどよくカジュアルさを出してくれる！ Tシャツ¥2760／chuu ジャケット¥9612／アンビー スカート¥2490／ホッピング イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

細めフォントだからサイズ大きめでもオトナっぽい スエット¥3170 ボウタイつきブラウス¥4840／ともにchuu サスペンダーつきスカート¥2157／スピンズ イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

センターロゴ

40 サラッとワンピで着こなすセンターロゴ！

39 春トレンドがつまったオトナっぽコーデ♥

¥2149

¥3238

PRESENT O 1名

ハデなオレンジTは白ロゴで引き算してオトナっぽカジュアルに落とし込む！ スエット¥2149、ブルゾン¥5389／ともにウィゴー 帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥600／クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥4212／cs T&P渋谷109店

今年トレンドのブラウンパーカ。高見えするシンプルロゴはデニムでカジュアルにまとめて。パーカ¥3238／スピンズ パンツ¥9612、バッグ¥5832／ともにアンビー ピアス¥637／GU シューズ¥4309／ウィゴー

胸元ロゴ

43 42

ネオンイエローを引きしめる黒ロゴがなんと¥2000台♪

¥2149

スキニーパンツ合わせでメンズっぽくコーデ♪

¥3090

右・ハデカラーは暗めボトムで引きしめる。スエット¥2149、バッグ¥1717／ともにW♥C Tシャツ¥2473／FOREVER21 スカート¥2149／ウィゴー イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 左・白ロゴでヌケ感出す！ スエット¥3090／ホッピング フードつきシャツ¥3110／ダブルフォーカス パンツ¥1799／グレイル イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 スニーカー¥7560／コンバース

部分ロゴ

41 重ね着しなくても部分ロゴあればおしゃ♥

¥2797

ベースは無地だからこそ、部分ロゴのアクセントがきく！ スエット¥2797、サスペンダーつきスカート¥3229、ブーツ¥3229／以上ウィゴー バッグ¥3024／アウトドアプロダクツ

ホワイトロゴ

50 赤Tでも白ロゴならヌケ感出せる！

¥1393

49 ×ギンガムチェックでモテカジュアル♪

¥1609

48 目立ちすぎないロゴでこなれ感ハンパない！

¥1780

右・パステルパープルにホワイトロゴのシンプルさはあえて1枚で着ても手を抜いた感なし！ パーカ¥1780、ハニーズ イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 中・ロゴが白だからカーキトップスが女っぽコーデにもハマる。スエット¥1609／GU ベルトつきスカート¥4212／ワンウェイ 帽子¥1620／ギャレッジ渋谷109店 イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 左・春のスポーツコーデは白ロゴでハデを引き算するのが新しい！ Tシャツ¥1393／FOREVER21 ブルゾン¥10584／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 スカート¥2490／ホッピング

背中ロゴ

47 ¥2030

→正面はシンプルな白Tだからコーデを選ばずに使える♥ Tシャツ¥2030／ダブルフォーカス レギンス¥4212／NiCORON渋谷109店 帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

そでジップロゴ

46 透け感のあるロゴならプチプラ感ゼロ！

¥3229

レザースカートで辛口コーデにまとめる！

PRESENT Q 1名

↙ジップで肩あきになったデザインならGALっぽコーデに使える！ スエット¥3229／W♥C スカート¥2484／スピーガ渋谷109店 バッグ¥1399／グレイル

フリルネックロゴ

45 春はピンクをオトナに着こなすのが気分！

44 ワントーンなら甘すぎないモテコーデができる♪

¥2149

¥2149

PRESENT P 1名

➔右・ペンシルスカートを合わせればオトナガーリーにも着られる！ スエット¥2149、スカート¥3229／ともにウィゴー イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥6264／コンバース 左・切り替えスカートでメリハリON♥ スエット¥2149／ウィゴー スカート¥5292／イング バッグ¥3229／ギャレッジ渋谷109店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ シューズ¥2199／グレイル



なれるアイテムをお得に!!
き春GALの 5 ーワード

モテGALれいたぴは
ピンクベージュを
淡色コーデに
まとめる♥

モードGAL
ほのばぴは
黒合わせで
モードに着る!

どのGALにもハマる
春のトレンドは ラテカラー!

どのGALもオトナベースだから、ベージュからブラウンまでカフェラテカラーがハマる!

レディーGALれいぽよは
ベージュ&ブラウンの
ワントーンでみケ感出す

ワンピっぽく着たいからショーパンは短め!

ボリュームニットとミニでゆるピタシルエット!!

肩あきデザインで肌はちょい見せ!

●高校3年 土屋怜菜チャン

¥1799

¥2806

¥1990

カジュアルGALゆぴぴは
ベージュをパーカで
取り入れてラフに♪

¥3132

●高校1年 山田麗華チャン

●高校2年 浪花ほのかチャン

オトナな色合わせは脚見せでGALっぽさ出す!

¥1499

クラッシュショーパンはチラッと見える程度にして、ワンピっぽくラフな着こなしに。パーカ¥3132/ワンウェイ ショートパンツ¥1609/GU イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ブーツ¥4212/cs T&P 渋谷109店

●中学校2年 平野夢来チャン

ベージュベースのチェック柄スカートなら女っぽい印象に♥ ニット¥1799、ブーツ¥1999/ともにグレイル スカート¥2157/スピンズ 帽子¥1717/ウィゴー イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店

↗フレアパンツのシルエットがモード感を強調する。ニット¥3229、シューズ¥4309/ともにウィゴー パンツ¥2806/スピンズ バッグ¥6804/ギャレッツ渋谷109店 ピアス¥421/サンキューマート原宿竹下通り店

ラテカラーの濃淡でメリハリをつけるのがオトナ♥ ジャケット¥4309、バッグ¥3013/ともにFOREVER21 ニット¥1990、ブーツ¥2690/ともに神戸レタス ショートパンツ¥1499/グレイル ピアス¥637/GU

去年のGALは 強め&ハデ!

カラーサングラスで柄コーデをさらにハデに

イエロー×ボーダーの合わせだけでハデなのに、小物でも強さを出してハデさを強調してた

肌見せも多めだしクラッシュも強め!

デコルテも脚も露出多めだった去年。淡色デニムでクラッシュも強めでGALっぽさ全開!

セットアップもルーズに着こなしてた!

かぎ針編みニットカーデで露出して、セットアップもラフに着こなすのが去年のスタイル。

春のオトナっぽGALスタート

POPのGAL 4 姉妹がプチプラだけで春トレンドコーデにトライ♥ トレンドで可愛くて安いなら春からGAL始めるっきゃないっしょー!



4女JC2ゆぴぴは
カジュアルGAL!
コーデルール
・ハデカラーを入れる
・ボトムはミニかデニム

デカめのインパクト出るアクセをつけて

春メイクは

オレンジ×ライン濃いめでカジュアルに!

カジュアル服には目元にもカジュアル感の出るオレンジゴールドをON。ラインは濃いめに描いてGAL度上げるよ!

上から2つめのオレンジゴールドを使用。リンメル ショコラスウィート アイズ ソフトマット 002



3女JK1れいたぴは
モテGAL!
コーデルール
・タイトシルエットが好き♥
・肌見せ多め

女っぽいゴールドのゆれピアスをON!

春メイクは

ピンク×ツヤグロスでモテ女子の唇に♪

濃いめのピンクカラーでモテリップに。ツヤ感の出るグロスタイプなら、これ1コでぷるっとセクシーな口元になる♥

クリームタイプだからマットに色づく。NYX ソフト マット リップ クリーム 08



次女JK2ほのばぴは
モードGAL!
コーデルール
・モノトーンベース
・アクセントに強め柄

モード感出るシルバーのデカピアスをポイントに!

春メイクは

春トレンドのオレンジブラウンシャドーで囲むよ♥

オレンジがかったブラウンをアイホールと涙袋に入れる。しっかり発色させて、エッジのきいた目元がモードGALに合う。

左下のテラコッタブラウンがいまっぽい! リンメル ロイヤルヴィンテージ アイズ 014



長女JK3れいぽよは
レディーGAL!
コーデルール
・どこかにゆるさを入れる
・無地アイテムがベース

ゴールドの大きめピアスでオトナっぽく♥

春メイクは

ピンクベージュリップで口元にもヌケ感出す!

口紅をじか塗りしてしっかり発色させる。少しオーバーめに塗って肉厚リップに仕上げる。

M・A・C リップテンシティ スモークド アーモンド

撮影/tAiki スタイリング/小野奈央(J styles) ヘアメイク/五十嵐優子(Nord) デザイン/中道恭子 編集・文/Sachia

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。クレジットのないものはすべてモデル私物です。

1コ入れるだけで今年っぽく

まず押さえるべ トレンドキ TOP

ラテカラー、デニム、パイソン柄…、GALがこの春まず買うべき5つのアイテムを全部プチプラで集めたよ！



強め柄はカジュアルコンビにハマる！

パイソン & マルチボーダー が この春買いたいGALの2大柄！

3

シンプルなアイテムが多めなGALだけど、パイソン&マルチボーダーは今年っぽくておしゃ♪

カーキショーパンでおしゃれに肌見せ

チョーカーネックのピタトップスでクールに!!

パイソン柄は ミニスカで 分量少なめに 取り入れて

¥2149

カラフルなマルチボーダーは ×ショーパンで 肌見せ！

↑キャップとピアスをプラスして小物で格上げ！　ニット（一部店舗のみ販売）¥2149／GU　ベルトつきショートパンツ¥1980／ハニーズ　帽子¥2052／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

チョーカーデザインがモード！　淡いカラーのパイソンはJKでも使いやすい。スカート¥4309／WC　トップス¥2700／ワンウェイ　バッグ¥1399／グレイル

¥4309



ロングもミニも今年は豊富♪

春デニムはビンテージ感出る 切りっぱなし が旬！

2

今年はクラッシュよりもすその切りっぱなしデニムを入れるとおしゃれに見える！

モテGALはデニムも淡いカラーを選んで

←ウエストINしてデニムをしっかりアピール。スカート¥2149／FOREVER 21　ニット¥3132／ワンウェイ　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥1699／グレイル　サンダル¥7452／セシルマクビー渋谷109店

切りっぱなし デニスカは パステル 合わせなら女っぽ♥

トップスはタイトにしてメリハリをON!!

¥1300以下だけど黒デニムなら高見え！

¥2149

¥2806

¥1299

モードGALの 春デニムは 濃いめの ワイドパンツ！

れいぽよは 黒ショーパンを パープル合わせで こなれさせる

↑小物は黒でモード感を強調する！　パンツ¥2806／スピンズ　ニット¥3132／セシルマクビー渋谷109店　ベルト¥1069／GU　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥9612／アンビー

↑脚をガッツリ見せるぶん、重ね着で首は隠す！　ショートパンツ¥1299／グレイル　スエット¥2157／スピンズ　中に着たニット¥1717／ウィゴー　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥1990／神戸レタス　ブーツ¥4212／cs T&P渋谷109店

GALコーデに興味あるけど迷ってるコ、春からGALデビューしたいコ、GALブランド買えない金欠なコ…みんなの悩みをこの企画で解決!!

POPのGAL4姉妹は プチプラ服だけで

JK3れいぽよ×レディーGAL

JK2ほのぴぴ×モードGAL

JK1れいたぴ×モテGAL

JC2ゆぴぴ×カジュアルGAL

新学期、キャラ変えたいコもGALデビューしたいコも金欠はJKの大問題。そこで



5

デコルテ全部じゃなくてちょい肩見せがイマドキ♥

¥3229

JC2でもトライしやすい！

今年は 見せすぎない 肌見せ が トレンド

GALといえば肌見せだけど、カジュアルベースないまは部分見せにして「見せすぎない」のが大事！

JC2のだからオレンジ入れてカジュアル度はキープ！　スエット¥3229／ウィゴー　スカート¥2052／スピーガ渋谷109店　イヤリング¥540／クレアーズ原宿駅前店　バッグ¥1609／FOREVER21



4

ワンピはウエストベルトでメリハリを♪

¥3132

¥1699

安いのに肩のカットデザインがこってる！

くすみピンクは ワンピ1枚で サラッと着るのがモテ♥

シンプルなワンピースコーデは、小物を同系色で統一しておしゃれ度を高める！　ワンピース¥1699／グレイル　ベルト¥3866／エゴイスト ルミネエスト新宿店　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ブーツ¥1999／グレイル

淡色は女っぽコンビ！

パステルカラーを GALが着るなら くすみ系！

ちょっとくすんだパステルカラーなら、甘すぎずオトナに着られるからGALコーデにもハマる♥

くすみパープルはオトナな ヌケ感出る白合わせ!!

ニットはウエストINしてスタイルUPした着こなしに！　ニット¥3132、バッグ¥3780／ともにスピーガ渋谷109店　スカート¥2490／ホッピング　イヤリング¥2268／グランドエッジ渋谷109店　サンダル¥9612／アンビー

\小物抜き/

全身¥8000以下で今年の春っぽ&高見えする着こなしルール発表!!

できるだけ安く買いたいけど、オトナ見えしたい。そんなワガママをかなえる¥8000以下の高見えコーデ!!



サイドあきワンピは春っぽく白ブルゾン合わせに

¥7570

アウターは肩落としして ワンピのサイドをアピ♥

ブルゾン¥2980/ハニーズ ワンピース¥4590/ベルシュカ・ジャパン イヤリング¥600/クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥6048/ギャレッツ渋谷109店 ブーティー¥9612/アンビー



GALミリタリーは肩あきデザインが今年っぽい

¥5270

帽子でビビッドカラーを投入!

迷彩柄で強さをプラス! スエット¥2797/ウィゴー スカート¥2473/FOREVER21 帽子¥2052/ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 ブーツ¥4212/cs T&P渋谷109店



サイドロゴスエットはパイソン柄ミニでオトナ度上げる!

¥7333

パイソン柄を主役にして ほかはシンプルに!

今年っぽいシンプルロゴが入ったトップスでパイソン柄をカジュアルダウン。スエット¥2149/W♥C ミニスカート¥5184/コルミーベイビー渋谷109店 帽子¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店



高級感出るデザインニットは台形ミニでシンプルにまとめる

¥4741

イエロー×白が 今年っぽいモテ色♥

ニット¥3132/セシルマクビー渋谷109店 スカート¥1609/GU バッグ¥2689/FOREVER21 イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 サンダル¥11858/エゴイスト ルミネエスト新宿店



ニットセットアップはGジャンをラフにはおる!

¥7501

セットアップ上下で ¥1799って安すぎ!

着るだけで高見えするセットアップはデニムアウターでカジュアルダウン! セットアップ¥1799/グレイル 中に着たトップス¥1393/FOREVER21 Gジャン¥4309/GU サンダル¥7452/セシルマクビー渋谷109店

クラッシュデニムはくすみピンクで春の女っぽコーデ♥

¥7477

高見えするライダーズ 入れても¥8000以下♥

クラッシュデニムでGAL感出した春のモテコーデ♥ ニット¥1069、ジャケット¥4309/ともにGU パンツ¥2099/グレイル イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 サンダル¥5292/セシルマクビー渋谷109店

GALってオトナに見えるのが大事だから安っぽいのはNG!



レイヤードシャツ合わせならデニムが高見えする!

¥6370

ワイドパンツのAラインで ヌケ感出すのがオトナ♥

1枚でおしゃれ度上がるレイヤードシャツはデニム合わせでラフに着る! シャツ¥3990/ベルシュカ・ジャパン パンツ¥2380/神戸レタス バッグ¥1599/グレイル サンダル(一部店舗のみ販売)¥2689/GU



スエットワンピは重ね着でおしゃれ上級者に♥

¥3866

オレンジ×ボーダーで カジュアル度強めに

カジュアルすぎないようにパイソン柄バッグとブーツでGALっぽさ出す! ワンピース¥2149、ニット¥1717/ともにウィゴー イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥5832/アンビー ブーツ¥3132/cs T&P渋谷109店



ロゴTはジャケットセットアップでモードに着こなす

¥7365

一発で高見えする ジャケットセットアップ

チェックのセットアップは黒Tで引きしめるのがモードGAL! ジャケット¥4318、スカート¥2157/ともにスピンズ Tシャツ¥890/ベルシュカ・ジャパン バッグ¥1717/W♥C ピアス¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ブーツ¥3229/ウィゴー



ビスチェの肌見せはストライプ柄ならオトナっぽ!!

¥7449

同じ柄の重ね着が ワザありのコーデ♥

シャツ&キャミソールセット¥5292/セシルマクビー渋谷109店 スカート¥2157/スピンズ 帽子¥1620/ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥1599/グレイル ブーツ¥2690/神戸レタス

GALデビュー迷ってるコもテイスト迷子なコも損しないヘビロテアイテム！

「3大コレ買っとけアイテム」で

着回し&節約すごろく！

抜き打ちマネーデータつき！

キャラの違うGAL4姉妹全員が着られる鉄板アイテムなら着回しがきくから迷ってるコの最初の1枚にぴったり。

START

くすみピンクパーカ



長すぎず短すぎない丈感だから、どんなコーデにも合わせやすい。パーカ¥3238／スピンズ



濃いめデニムで甘さを引き算してカジュアルに！

2マス進む

パーカは着回し。中に着たTシャツ¥2473／FOREVER21　ショートパンツ¥1609／GU　ピアス¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ブーツ¥4212／cs T&P渋谷109店

おなかがすいたけど水をがぶ飲みしてガマン！ 3マス進む

JK1れいたぴ 抜き打ちマネーデータ

Q.本日の所持金はいくら？
¥1882(ふだんからたくさんのお金は持ち歩かない！)

Q.お財布のこだわりは？
Popteenの付録のLeeを使ってます♥

Q.1億円あったら何したい？
東京に引っ越して海外旅行いく！

Q.100万円だったら？
コスメ爆買いして家具取り換えてパパに服買ってあげる。

Q.節約術を教えて！
・靴下に穴があいてもはき続ける
・夕方まで食べなくてすむように家でごはん食べてからでかける



ボトムもブーツも旬のブラウンにしたよ♥

モテGALはブラウン合わせでやわらかい印象にまとめる。パーカは着回し。中に着たニット¥999、ブーツ¥1999／ともにグレイル　スカート¥2473／FOREVER21　イヤリング¥637／GU



ペンシルスカートでオトナな上級者コーデ♥

2マス進む

パーカは着回し。ペンシルスカート(一部店舗のみ販売)¥2149／GU　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥4860／NiCORON渋谷109店　ブーティー¥9612／アンビー

ひと駅歩くつもりが遅刻しそうだから電車で移動… 2マス戻る



×シフォンスカートでラフなゆるするコーデ

2マス進む

シフォンのゆれ感をプラスして、カジュアルトップスをレディーGALにアレンジ！ パーカは着回し。スカート¥1499、バッグ¥1999／ともにグレイル　サンダル¥10584／アンビー

JK3れいぽよ 抜き打ちマネーデータ

Q.本日の所持金はいくら？
¥3500(お財布にあんまりお金入れない！)

Q.お財布のこだわりは？
バッグ小さめだからお財布もコンパクトに！ WEGOのレオパード柄使ってる。



Q.1億円あったら何したい？
ママに家を買ってあげる。

Q.100万円だったら？
半分はママにあげる。

Q.節約術を教えて！
・いらない服はメルカリ！
・コンビニじゃなくてスーパーを使う

コンビニ入ったら新作お菓子をつい買っちゃった… 1回休み

クラッシュデニム



オールジャンルいけるカラー。ほどよいクラッシュがGAL♥ パンツ¥3229／ウィゴー



カジュアル度上げるクラッシュニット合わせ

2マス進む

足元は厚底シューズでスタイルアップ！ パンツは着回し。フードつきニット¥2689／FOREVER21　MA-1(一部店舗のみ販売)¥4309／GU　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　シューズ¥4309／ウィゴー

友だちとカフェでテンションあがってスイーツを注文… 1回休み

JC2ゆぴぴ 抜き打ちマネーデータ

Q.本日の所持金はいくら？
¥43504(お姉ちゃんと買い物行ったりしたくて、きょうはたまたま入ってた！)

Q.お財布のこだわりは？
ママにもらった赤いシャネル！

Q.1億円あったら何したい？
家を買ったり好きなことしまくる!!

Q.100万円だったら？
とりあえず寝て次の日忘れてなかったら服買ってグアム行く！

Q.節約術を教えて！
・つけまは何回も使い回す！
・ペットボトルに水を入れて持ち歩く



オフショルシャツで女っぽ肌見せを投入！

2マス進む

きゃしゃなベージュサンダルを合わせて足元でもモテ女子感出す！ パンツは着回し。シャツ¥3132／ワンウェイ　バッグ¥1599／グレイル　ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル¥2689／GU

節約のためにつくったお弁当を家に忘れちゃった！ 3マス戻る



シンプルなロゴスエットでクールなデニムコーデに

ロゴは小さめがトレンド。パンツは着回し。スエット¥1609、中に着たトップス¥1069／ともにGU　バッグ¥3024／フラミンゴ原宿マバタキ店　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥9612／アンビー

GOAL



透けニットのルーズ感でデニムをこなれさせる

キャスケットでハズシを入れる！ パンツは着回し。ニット¥2149／FOREVER21　帽子¥899／グレイル　サンダル(一部店舗のみ販売)¥2689／GU　インナー／スタイリスト私物



Tシャツワンピにはおればミリタリーカジュアルの完成！ シャツは着回し。Tシャツ¥1399／グレイル　バッグ¥3229、ブーツ¥3229／ともにウィゴー　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

2マス進む

ウエストポーチでアクセントをON！

のどがかわいてコンビニでジュースを買う 2マス戻る



インナーで淡い色を入れてモテ意識♥

モテGALがカーキシャツを着るときは、タイトミニと合わせてボトムで女っぽさを出す！ シャツは着回し。トップス¥2149、ワンウェイ　スカート¥2157／スピンズ　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店



1マス進む

シャツを前しめしてウエポでメリハリつける！

黒のフレアパンツでボトムを強めにすればモードGALに。シャツは着回し。パンツ¥2797／ウィゴー　バッグ¥2052／グランドエッジ渋谷109店　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　サンダル¥10584／アンビー

チャージしたSuicaを落としちゃった！ 1回休み

JK2ほのぼび 抜き打ちマネーデータ

Q.本日の所持金はいくら？
¥13518(いつもは¥4とかだけど東京だから多めに持ってた)

Q.お財布のこだわりは？
薄ピンクでキャットがついているのがお気に入り。グアムではじめて買ったグッチ♥

Q.1億円あったら何したい？
お母さんにマンション、お父さんに飲み屋、おにいちゃんに服買う。

Q.100万円だったら？
家族でセレブ海外旅行！

Q.節約術を教えて！
・学校にはお弁当持っていって、ほかのものを買わないようにする
・乗り換えの駅まで歩く



3マス進む

デコルテあきのインナーで肌見せ♪

アウターとしてラフにはおってゆるコーデに！ シャツは着回し。キャミソール¥999、バッグ¥1699／ともにグレイル　パンツ¥1609／GU　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　サンダル¥7452／セシルマクビー渋谷109店

カーキシャツワンピ



ワンピにもアウターにも使えるアレンジ万能なビッグサイズ。シャツ¥2280／ハニーズ



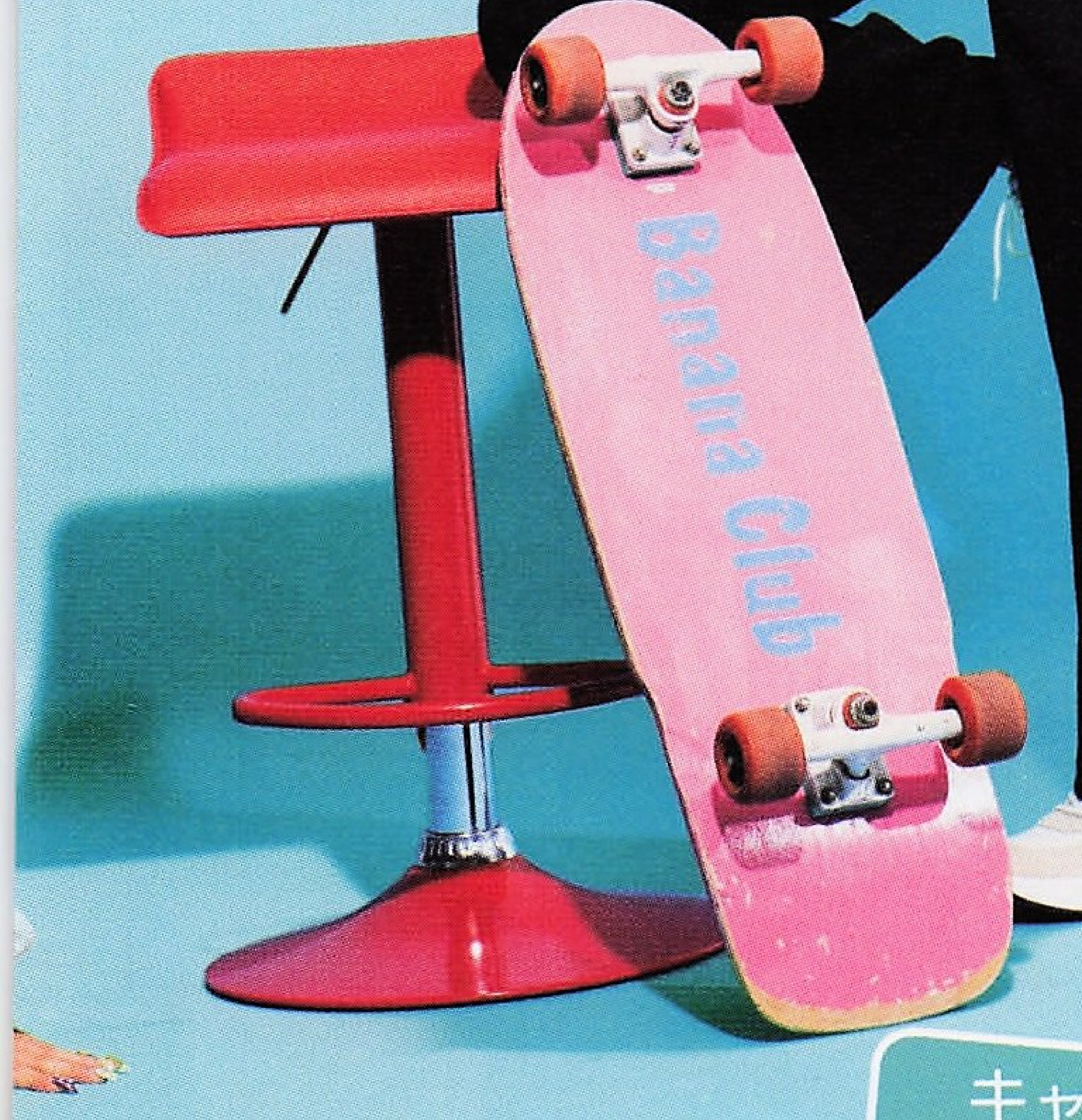
4大スタイルで着回し!

カジュアルはワイドパンツで上下ゆるゆるに!



●中学校3年 岩崎春果チャン

カジュアルの特権ゆるずるはミントで可愛さをキープ!



◀パーカは着回し。中に着たトップス¥2797、パンツ¥2149/ともにウィゴー　イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店　バッグ(メンズ)¥1609、スニーカー¥3229/ともにGU

てかそもそも BIGシルエットって何!?

わざと大きく見えるようにデザインされたアイテムのこと!

サイズは関係なく、はじめからデザインで大きく見えるようにつくっているよ★

同じMサイズでもこんなに違う!!



スエット¥1699/グレイル

BIGシルエットって太って見えると思われがちだけど、じつは体型カバーできる♡

シルエットが大きいからボディーラインが隠れて、おしゃれに体型をごまかせるよ!



後ろが長めなシャツワンピで気になるお尻をまるっと隠す!

パンツは着回し。ワンピース¥8964/アンジービー　中に着たトップス¥4212/NiCORON渋谷109店　シューズ¥4309/ウィゴー

ボディーラインが出るから体型がまるわかり!!(汗)

⬆トップス¥1717/ウィゴー　パンツ¥9612/アンビー

はくだけでおしゃれ&脚長な理想の下半身に♪

トップスは着回し。パンツ¥5292/イング　サンダル¥6372/セシルマクビー渋谷109店

腰まわりの横幅がカットされてお尻や太ももがスッキリ!

トップスとボトムは着回し。パーカ¥6469/イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　スニーカー¥13824/プーマ(アトモス ピンク)

そでまでBIGなスエットで上半身の悩みをイッキに解決

➡パンツは着回し。スエット¥6912/アンビー　スニーカー¥7020/ヴァンズ ジャパン

この春はどのブランドもBIGシルエット推し!



JKに人気のブランドは、どこもBIGシルエットなアイテムを出していたよ♪ 1枚は手に入れなきゃヤバイ!!

キャラが決まってないなら
ミントグリーンのパーカ

キャラを極めたいなら
ネオン　ラインベスト
薄色デニム　ロングワンピ

春物が出始めるころだし、本格的にトレンドをチェックしなきゃ! そこで、今季オススメの〝BIGシルエット〟を特集♥　人気ブランドもこぞって注目してるから要チェック!!

エット攻略テク!!

ヘアメイク/水流有沙(ADDICT_CASE)
問い合わせ先はP.144にあります。
モデル私物です。

だれでも着こなせる 春のBIGシル

Big Parka

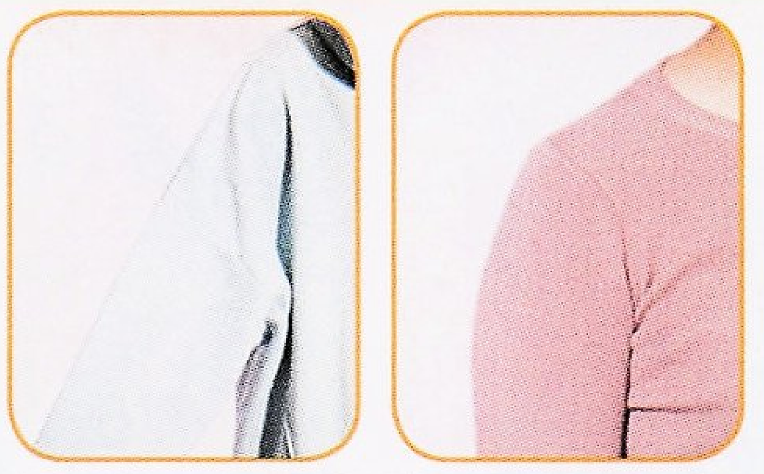
4月からのキャラがまだ決まってないコは オールジャンルに使えるミントグリーンのBIGパーカを買っとけばOK!

春からどんなスタイルにしようか迷ってるコは、とりあえずオールジャンル使えるコレを買っとけばまちがいなし♥



パーカ¥3229／ウィゴー

ドロップショルダーとは?



胴と腕をつなぐ部分の縫い目が通常よりも腕のほうに落ちてるデザイン。ゆったり着られて、こなれ感がUPするよ♪



スポ系や韓国ブランドからもぞくぞく出ている!!

右・パーカ¥9612／チャンピオン(ヘインズブランズ ジャパン) 左・パーカ¥4180／ホッピング



坂道ガーリーは 花柄ワンピで 甘さをプラス♥

甘い色×柄もBIGサイズならカジュアルに着られる♪

●高校2年 田向星華チャン

パーカは着回し。ワンピース¥2980／ハニーズ 中に着たトップス¥3132／イング 帽子¥2797／ウィゴー イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2689／FOREVER21 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥6264／コンバース

韓国っぽは ベストを重ねて スクール風に!

パーカの上にベストをON! 春らしいスクオルの完成♥

●高校2年 鶴嶋乃愛チャン

パーカは着回し。ベスト¥2180、スカート¥2490／ともにホッピング カチューシャ¥970／ナディア フローレス エン エル コラソン ピアス¥540／クレアーズ原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ シューズ¥2990／神戸レタス

GALは パーカワンピ風に 1枚で着る!

ゆるっとしたかんじで彼の借りちゃった風に着る★

●高校3年 アンジェリカチャン

パーカは着回し。帽子¥3670／ナディア フローレス エン エル コラソン イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 ブーツ¥4212／cs T&P渋谷109店

オールジャンル楽しみたいコも、キャラ立ちしたいコも、背が低いコも、とにかく春はBIGアイテムを1枚買っときゃまちがいない!!

撮影／伊藤翔 スタイリスト／小野奈央(J styles) デザイン／fish 編集・文／千木良節子 ●掲載商品の ※クレジットのないアイテムはすべてスタイリスト、

4月からのキャラが決まっているコは

カジュアル→ネオン 韓国っぽ→ラインベスト GAL→薄色デニム 坂道ガーリー→ワンピのBIGアイテム

それぞれのスタイルに合ったBIGアイテムを選べば、キャラを極められる！ いまっぽく見えるベストな合わせも教えちゃうよ♥

GALは BIGな薄色デニム×変形トップスで着る！

BIGなデニムでカジュアルになりすぎないよう、肌見せトップスで色気をキープ♥



腰巻き風のデザインなら ワンツーコーデでもおしゃれ

パンツ￥9698／エゴイスト ルミネエスト新宿店　トップス￥3132／セシルマクビー渋谷109店　ピアス￥637／GU　バッグ￥3013／FOREVER21　シューズ￥9612／アンビー

部分薄色のデニムシャツは アースカラーとも相性バツグン

シャツ￥8618、ベルト￥3866／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店　トップス￥5292／アンビー　ショートパンツ￥1980／ハニーズ　帽子￥2052／イング　イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店　ブーツ￥4309／ウィゴー



ネオンのBIGスエットに さらにネオンをレイヤード！

➔スエット￥4309／ウィゴー　中に着たトップス￥7452／アトモスピンク　イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ￥2149／GU

辛口のサファリコーデには ヌケ感のあるBIGな白Gジャン♪

Gジャン￥2980／ハニーズ　トップス￥6912／アンビー　スカート￥4309／W♥C　ピアス￥756／クレアーズ原宿駅前店　バッグ￥6048／ギャレッツ渋谷109店　ブーツ￥1999／グレイル

カジュアルは BIGなネオンアイテムを黒合わせで着る！

流行のシルエットに旬なカラーでおしゃれ度高め！ 黒でしめればハデになりすぎないよ。



旬なネオン×しめ色の黒が 1枚で手に入るブルゾン★

➔ブルゾン￥5389、スカート￥2149／ともにウィゴー　トップス￥4309／ワンウェイ　イヤリング￥540／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス￥324／ウィゴー　スニーカー￥19440／ナイキ（アトモスピンク）

インパクト大なトップスも 黒小物でオトナっぽくシフト

ロンT￥7452／ヴァンズ（カリフォルニア デプト）　パンツ￥5292／アンビー　帽子￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　イヤリング￥324／パリスキッズ原宿本店　ベルト￥3132／アンジービー　スニーカー￥10800／フィラ

韓国っぽは BIGなラインベストでスクール風に着る！

ラインベストといったら、やっぱりスクオル！ 定番だけどシルエットで新鮮になるよ。



BIGサイズのベストなら パーカ重ねも楽しめる♪

➔ベスト￥2690／ブランガールズ　パーカ￥8424／コルミーベイビー渋谷109店　パンツ￥4150／chuu　イヤリング￥600／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　スニーカー￥8532／フィラ

ガーリーワンピをベストや 小物でスクール風に♥

ベスト￥3877、シューズ￥4309／ともにウィゴー　ワンピース￥3099／グレイル　めがね￥2160／ナディア フローレス エン エル コラソン　ピアス￥540／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ



1枚でいまっぽ可愛い くすみパープルのBIGワンピ

ワンピース￥6372／NiCORON渋谷109店　中に着たブラウス￥2689／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　帽子￥421、イヤリング￥421／ともにサンキューマート原宿竹下通り店

定番人気のスクオルは BIGベストで今年顔に♥

ベスト￥3218／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　シャツ￥2149／GU　スカート￥2157／スピンズ　イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　リボン￥540／CONOMi原宿店　バッグ￥2473／FOREVER21

坂道ガーリーは BIGなワンピ×くすみカラーで着る！

ラクチン可愛いワンピは、くすみカラーのアイテムを合わせてカジュアルガーリーに♥



ゆったりシャツワンピに今季 イチ押しのミントグリーンをON

ワンピース￥3110、帽子￥950／ともにダブルフォーカス　スエット￥2149、ソックス￥324／ともにウィゴー　イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ￥3238／スピンズ　シューズ￥3672／cs T&P渋谷109店

すそ広がりなワンピだから くすみブルーのニットはピタッと♪

➔ワンピース￥7452／MIIA　トップス￥2149／ワンウェイ　イヤリング￥540／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）￥1080／チュチュアンナ　シューズ￥3132／cs T&P渋谷109店

＼なんでも／

BIGになりすぎる背低さんは着こなしテクとデザインで攻略！

ふつうのサイズでもブカブカになりがちな背低さんも、着こなしやアイテム選びを工夫すればBIGシルエットをおしゃれに着こなせるよ★

P.36のカジュアルコーデも身長150cmのくれたんが着るとこうなる…



東海林クレアチャン ●高校1年

パーカもパンツもダボダボでカッコ悪い！



ふつうに着ると

パーカが大きすぎて全体のバランスが悪い！(泣)

腕はBIGサイズだけど丈はジャストのイイとこ取り♥

ショート丈＆腕だけBIG

➔パーカ￥5389／ワンウェイ　中に着たトップス￥5300／ナディア フローレス エン エル コラソン　スカート￥2149、ブーツ￥3229／ともにウィゴー　イヤリング￥756／クレアーズ 原宿駅前店



セットアップでなじませる

上下の色をそろえればBIGすぎても悪目立ちナシ！

ふつうに着ると

ジャケットのBIGさが悪目立ち…

ジャケット￥9612、スカパン￥8532／ともにアンビー　Tシャツ￥1393／FOREVER21　イヤリング￥540／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ￥4212／cs T&P渋谷109店



ふつうに着ると

ハリのある素材だとすそのもたつきが目立つ！

やわらかいリブ素材

すそがもたつかないからBIG感が目立ちにくい♪

➔パンツ￥2149／ウィゴー　Gジャン￥5292／セシルマクビー渋谷109店　スエット￥2700／ワンウェイ　帽子￥421／サンキューマート原宿竹下通り店　イヤリング￥600／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル￥5724／ヌオーヴォ

リブとは？

編み方の名前。スエットのそでや靴下に使われるスジが入った、伸縮性のある生地だよ。



上ピタ下ゆるの黄金バランスで美脚をGET♥

上下のどっちかはピタッとさせる

ふつうに着ると

B・I・G×B・I・Gだと体だけ別人のよう！(笑)

トップス￥1499／グレイル　パンツ￥2806／スピンズ　イヤリング￥800／クレアーズ 原宿駅前店　ベルト￥1058／ダブルフォーカス　バッグ￥3780／スピーガ渋谷109店　サンダル￥6372／セシルマクビー渋谷109店



ふつうに着ると

パパのシャツを借りちゃったみたい…

レイヤード風デザイン

肩まわりがすっきりしてBIGでもブカブカ感ゼロ！

シャツ￥9612／アンジービー　パンツ￥4023／chuu　ピアス￥540／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ￥1599／グレイル　シューズ￥4309／ウィゴー



ふつうに着ると

大きすぎる上半身に細すぎる脚が変…

ウエポでメリハリを出して足元とのアンバランスを解消

ウエポやベルトでウエストマーク

スエット￥9180／アンジービー　中に着たトップス￥1730／ホッピング　パンツ￥2797／ウィゴー　イヤリング￥540／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ￥4860／NiCORON渋谷109店　スニーカー￥18360／ナイキ(アトモス ピンク)

くれたんがBIGアイテムを買うときに気をつけてること！



POINT 1 ゴツく見えない薄めの生地

POINT 2 悪目立ちしないワンポイントのデザイン

POINT 3 ワンピで着られるひざ上の丈

モデルのキャラ別!!

トイプー\イチ押し/ブラウンコーデルール♥

キャラ別にトイプーブラウンのお手本コーデをレクチャーするよ。この春は、ブラウンでイッキに見違える♥



●高校1年 莉子チャン

スクールっぽ韓国MIX
リコリコ
ジャケットを使ってグラデコーデをつくる!

jacket

くすみチェックジャケットがブラウングラデのまとめ役♥

◀ジャケット¥7220／ホッピング　ベスト¥1690、リボン¥990／ともにブランガールズ　シャツ¥1780／chuu　スカート¥1512／アイスクリーム12　帽子¥1726／スピンズ　ピアス¥699／グレイル　バッグ¥2450／ゴゴシング　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥5400／ヴァンズ ジャパン



●高校2年 ねおチャン

黒ありきカジュアル
ねおんつぇる
パーカワンピをレイヤードしてトレンドドまん中コーデに!

ボーダータートルをINしてオトナ色をカジュアルダウン

hoodie one-piece

スエット素材ならラフで着やすいよ♪　ベルトつきワンピース¥5292／NiCORON渋谷109店　トップス¥2290／ブランガールズ　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥4212／フィラ　ブーツ¥3229／ウィゴー



去年まではハデカラーで盛ってた!

ガーリー派はパステルで甘盛り♥

春カジといえばカラフルが基本!

2018年5月号

2018年4月号

去年の春コーデは、パステルや原色などカラーの大洪水。とにかく色で盛ってナンボだった!

キャラ別最新ブラウンコーデ	安く買えるブラウンアイテムLIST	ブラウンコーデお悩みQ&A

パステルカラーより挑戦しやすくってだれにでも似合う〝あの色〟が主役に返り咲き!

2019年はオールジャンルくすんだ茶系カラーの人気が急上昇中♥



オトナっぽ×旬な春コーデは〝トイプーブラウン〟でできる!

TOY POODLE BROWN

撮影／堤博之　スタイリスト／tommy　ヘアメイク／甲斐美穂(ROI)　デザイン／近藤かおり　文　山口昭子　編集／片山実香子
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジット表記のないものはすべてスタイリスト私物です。

オトナっぽくて可愛くて、全ジャンルにハマる♥　今年の春は、トイプーみたいなブラウンが断然おしゃれ!!　まだ取り入れたことないってコも、これを読んで挑戦してみよー♪



●高校1年 中村りおんチャン

ベージュのセットアップなら着るだけで上級者っぽい♥

Coordinate suit

トレンドアイテムマスト!
ハデGAL
りいたむ
簡単だけどおしゃれ見えする**セットアップ**を使う!

肌見せインナーでGAL感はキープ。セットアップ¥8532／セシルマクビー渋谷109店　トップス¥4860／アンビー　バッグ¥6804／ギャレッツ渋谷109店　ピアス¥540／クレアーズ原宿駅前店　サンダル¥2299／グレイル





●高校2年 生見愛瑠チャン

ゆるピタシルエットの90's風ストリート
めるる
フレアパンツでお手軽にブラウンにトライ!

flared pants

90年代っぽさが高まるフレアシルエットが狙い目★

白パーカを合わせれば春ストリートに!　パーカ¥2149、パンツ¥2797／ともにウィゴー　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥2052／原宿シカゴ竹下店　スニーカー¥19440／ナイキ(アトモス ピンク)



●高校3年 土屋怜菜チャン

肌見せ必須のオトナGAL
れいぽよ
オフショルトップスで肌見せしてヌーディーコーデに♥

off-shoulder tops

ブラウンと相性ぴったりなストライプ柄でヌーディー化♥

ブラウンMIXのストライプ柄は挑戦しやすいよ。トップス¥6372、シューズ¥10584／ともにアンビー　パンツ¥7452／セシルマクビー渋谷109店　ピアス¥899、バッグ¥1399／ともにグレイル

いつもお金ないっていってるJKのために!!

とりま ¥3600以下で安く買える トイプーブラウンアイテムLIST♥

主役級アイテムから小物まで、¥3600以下で買えるものだけ集めてみたよ！　これならJKだって試せる♪



左・チョーカーつきでデザイン性もパーフェクト！　トップス¥2052／スピーガ渋谷109店　パンツ¥5292／アンビー　バッグ¥4212／セシルマクビー渋谷109店　ブーティー¥4309／ウィゴー

中央・パンツ¥2157、中に着たトップス¥1726／ともにスピンズ　トップス¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店　ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　スニーカー¥5590／ブランガールズ

右・くすんだ色使いがおしゃれ。ブルゾン¥3553／FOREVER21　トップス¥2770／ホッピング　ベルトつきショートパンツ¥7538／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ピアス¥799、ブーツ¥2299／ともにグレイル　バッグ¥7452／アンビー

制服っぽスタイルにはニットベストをご指名

ベスト ¥2492

⬆コーデの主役になるブラウンベスト、プチプラで発見！　ベスト¥2492／アイスクリーム12　シャツ¥2689／FOREVER21　スカート¥1370／chuu　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

くすみ色のニットで海外センスをGET

キャミソール ¥1609

↗コーデバリエが広がるニットキャミ。キャミソール¥1609／FOREVER21

ベルトデザインでプチプラに見えない！

サンダル ¥2689

ちょい厚底もうれしいポイント。サンダル（一部店舗のみ販売）¥2689／GU

ダーブブラウンは甘くも辛くも使える！

ショートパンツ ¥2700

ブラウンコーデの軸になるアイテム。ショートパンツ¥2700／スピーガ渋谷109店

GUのスニーカーにトイプー色が登場！

スニーカー ¥1609

足元をベージュにすると春っぽさが倍増するよ！　スニーカー¥1609／GU

ゴツめシューズも春からはブラウンで！

シューズ ¥3132

⬆コーデの引きしめ役にピッタリ。シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店

チラッと見せるだけで今旬レイヤードに♥

トップス ¥1370

スエットやカジュアル服とも相性バッグンだよ。トップス¥1370／chuu

ヒョウ柄ブームは春も続行だよ！

スカート ¥2000

インパクト柄もミニスカなら使いやすい。スカート¥2000／ゴコシング

茶系のボーダーなら絶妙にオトナっぽ♥

トップス ¥1609

サラッと着られて春コーデの強い味方。Tシャツ¥1609／FOREVER21

メンズっぽな迷彩ブルゾンもブラウンならこなれ感UP！

ブルゾン ¥3553

キレイめカジュアルに欠かせないアイテム！

パンツ ¥3450

スッキリしたストレートフィットではきやすい！　パンツ¥3450／chuu

上品ガーリーなブラウンスエード♥

ワンピース ¥2689

色み、スエード、前ボタン、全部よき♥　ワンピース¥2689／FOREVER21

ベルトのON OFFで印象チェンジできるよ

パンツ ¥2299

リボンベルトを取ればメンズライクになるよ！　パンツ¥2299／グレイル

ヌーディーベージュの春トップスは絶対必要系！

トップス ¥2052

キャップ ¥1393

1コ持ってれば手軽に春スイッチ完了♥

リッチなスエード素材ってところがポイント！　帽子¥1393／ウィゴー

シャツ ¥2149

太めのストライプで個性が出せるよ！

ショート丈だからバランスも取りやすいよ。シャツ¥2149／FOREVER21

ライン入りのゆるパンはストリート派にオススメ♥

パンツ ¥2157

ワンピース ¥2700

ブラウンの花柄はレトロな甘さが最高♥

春っぽなビンテージガーリーに変身。ワンピース¥2700／スピーガ渋谷109店

スカート ¥1933

茶系ならレザーも強くなりすぎない♪

レザーの素材感でメリハリがつけやすいよ。スカート¥1933／FOREVER21

⬇顔まわりにブラウンを持ってくると印象ガラリ！　帽子¥1609／GU

バケハもブラウンに衣替えしときたい！

バケットハット ¥1609

チェーンバッグはとりま欲しいやつ♥

バッグ ¥1999

いろんなテイストにハマる優秀アイテムだよ。バッグ¥1999／グレイル

レオパード柄ベルトはコーデのポイントに◎

ベルト ¥1402

ベースの色が薄いからケバくならなくて使いやすい。ベルト¥1402／スピンズ

キャップ ¥2052

ねおの定番ビッグTも春は茶系がターゲット！

トップス ¥2484

流行のネオンカラーを重ねても似合う！　Tシャツ¥2484／スピーガ渋谷109店　ロングTシャツ¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　帽子¥2052／インダ

＼失敗しない春コーデのポイントが大集合!!／

読者のみんなのブラウンコーデQ&A

なんでも

ブラウンって一歩まちがえるとやぼったく見えがち!? そんな、みんなのお悩みを丸ごと解決するよ！



Q1 ブラウンの割合ってどのくらいが正解なの？



A1 おしゃれ上級者はブラウン80%！

ワントーンコーデにしたら柄キャミでメリハリを注入

足元は濃いめブラウンで引きしめて。ジャケット¥9612、スカパン¥8532、バッグ¥7452／以上アンビー　キャミソール¥999／グレイル　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　サンダル¥6372／セシルマクビー渋谷109店

A1 初心者さんはブラウン30%！

キャップ&スニーカーは手軽に試しやすいよ！

ビギナーは小物からチャレンジしよう！ 帽子¥2400、バッグ¥2400　ともにゴゴシング　スニーカー¥6480／コンバース　パーカ¥5389／ウィゴー　スカート¥1890／ブランガールズ　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ

Q2 秋冬っぽくなりがちなブラウンを春っぽく着るには？



A2 春素材のブラウンアイテムで脱・秋冬！

サラッとした薄手素材ならブラウンがイッキに春めく♪



NG!

コーデュロイ素材だとほっこりしがち！

ジャケット¥5292／イングトップス¥3290／ブランガールズ　スカート¥9612／ゲス　イヤリング¥500／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥4309／ウィゴー

Q4 オールジャンル着回せるブラウンアイテムって？

A4 ライトブラウンのパーカなら甘⇔辛どっちにも使える♥



辛くも！

黒アイテムで引きしめたらカッコよくもいけるよ！

パーカは着回し。中に着たトップス¥2760／chuu　スカート¥1932／アイスクリーム12　帽子¥1620／ギャレッツ渋谷109店　バッグ¥4212／セシルマクビー渋谷109店　ブーツ¥2399／グレイル

甘くも！

ワンピにダボッと重ねればガーリーも今年っぽーい♥

パーカ¥4860　NiCORON渋谷109店　ワンピース¥6372／イング　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥1599／グレイル　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥6264／コンバース

Q3 黒髪のブラウンコーデって重たく見えがち…



NG!

黒髪ダウンスタイルはドヨ～ンとしちゃう…



YES!

A3 アップスタイルで重さ軽減！

高めのねじねじポニーでアッパーなフンイキに♥



How to

1. 手ぐしで高めに髪を集めてポニー結び。カラーゴムを使えば、さらに明るい印象になるよ。
2. 毛束を半分に分け、毛先に向かって交差させてゴムで結ぶ。キツめにやるのがポイント！

ライダーズ¥10778／エゴイスト ルミネエスト新宿店　トップス¥1780／chuu　ピアス¥540／クレアーズ原宿駅前店

Q5 ブラウンと相性◎なカラーは何？

A5 旬なレモンイエローが断然オススメ♥



春イチ押しのレモン色は同系色だからケンカしない♥

パーカ（一部店舗のみ販売）¥2149／GU　ベスト¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　スカート¥1690／ブランガールズ

＼コレもオススメ！／

←ブラウン小物を合わせたら確実におしゃれでしょ！ ワンピース¥2980／ハニーズ

→ギンガム柄でほんのり甘め。レイヤードにも重宝するよ。シャツ¥3132／原宿シカゴ竹下店

Q6 ブラウンコーデに合うリップカラーは？

A6 太陽の日差しが似合うオレンジレッド！



暖色だけどヘルシーな赤リップがベストマッチ♥

顔はくすませないよ！ ニット¥3132／スピーガ渋谷109店　ピアス¥599／グレイル

レブロン スーパー ラストラス リップスティック 119¥1296／レブロン

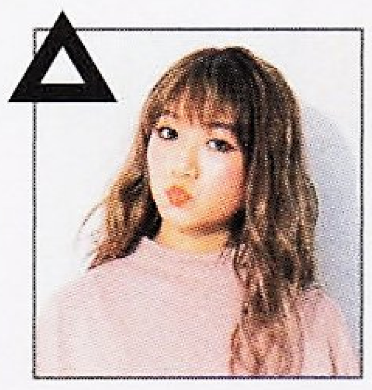
Q8 日焼け肌にも合うブラウンが知りたい！

A8 ベージュブラウン～ライトブラウンが◎!!



ダークブラウン ×

→濃いブラウンは日焼け肌となじみすぎちゃって、顔色がくすんで見えちゃう…。



ベージュブラウン △

←ベージュブラウンなら、ピンク寄りを選ぶと女っぽい♥　スエット¥2299／グレイル



ライトブラウン ○

→明るめのベージュ系が顔映りもキレイでオススメ。スエット¥1830／ブランガールズ

Q7 ブラウンコーデって難しそう…

A7 モノトーンMIXなら難易度低め！



ガーリー派は白MIX！

クリアな白を取り入れたら女のコらしくあか抜け♥

小物まで白ずくめが簡単で可愛い！　ジャンスカ¥7452／セシルマクビー渋谷109店　トップス¥2060／chuu　バッグ¥2149／W♥C　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥6264／コンバース

カジュアル派は黒MIX！

とりま黒スキニーがあれば初ブラウンでも怖くない♪

←ロンTのチラ見せもオススメだよ。スエット¥4298／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　ロンT¥1662／ソニョナラ　パンツ¥6372／アンビー　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥2473／FOREVER21　スニーカー¥10260／フィラ

今季トレンドの朱色だからふだん使いにオススメ！

Q11 ブラウンコーデをしめるにはどうしたらいい？

A11 差し色にブラックをON！



下半身を黒でまとめればシャープな印象になるよ！

ベルトでメリハリを出すのも手！ レギンス¥950、トップス¥2060／ともにchuu シャツ¥2240／ゴゴシング ベルト¥324／スピンズ ブーツ¥3229／ウィゴー



黒バッグの斜めがけは手っ取り早く引きしまる♪

➔上下を黒でサンドしたら完ぺき！ 帽子¥1069／W♥C バッグ¥2149／GU シューズ¥3238／スピンズ ジャンスカ¥2490、ロンT¥1830 ともにブランガールズ ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ

Q10 メンズウケするブラウンコーデは？

A10 定番柄のチェック柄スカートがオススメ♥



チェックで女のコらしさをキープすればメンズも納得♡

ベルトつきスカート¥5292／イング トップス¥2060／chuu 帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥2473／FOREVER21 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥2149／ウィゴー



Q9 ブラウンって地味に見えそう…



ハデロゴ＆レオパード柄で強めに着るのがイマドキ！

A9 ハデ柄のブラウンアイテムならイッキにいまっぽ♥

スカート¥3229／W♥C イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ジャケット¥6372／スピーガ渋谷109店 パーカ¥2138／ヴォルカン＆アフロダイティ渋谷109店 バッグ¥9698／エゴイスト ルミネエスト新宿店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥6264／コンバース



ほんわかトーンだとオバサンっぽいかも!?





黄色み強めのブラウンは顔映りに要注意

Q13 なんでもブラウンにしがち…

A13 たまには小物だけブラウンにしよう!!



手持ちのスポーティーコーデもブラウンキャップで鮮度UP！

帽子¥2052／コルミーベイビー渋谷109店 ブルゾン¥2980／ハニーズ トップス¥2473／FOREVER21 スカート（一部店舗のみ販売）¥2149／GU ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥10800／フィラ



ブラウン小物は人気ブランドから続々リリースされてるよ！ 右上から時計まわりに、バッグ¥10692／ゲス ブーツ¥4212／cs T&P渋谷109店 スニーカー¥5292／コルミーベイビー渋谷109店 帽子¥980／ハニーズ

Q14 ブラウンコーデでスタイルアップしたい！

A14 ピタッとシルエットで潔くボディーラインを見せて！



黒×パイソン柄でピタッと！ ブラウンもボヤけて見えないよ



ゆるダボシルエットは膨張して見えがち…

肌見せでヌケ感もアピール。トップス¥5292、サンダル¥10584／ともにアンビー スカート¥4309／W♥C カーディガン¥8618、バッグ¥9698／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥700／クレアーズ 原宿駅前店



Q12 ブラウンを着ると肌色が黄色く見えない…？

コントラストが出て白肌に見えるマジック★ パーカ¥3580／ブランガールズ イヤリング¥421 サンキューマート原宿竹下通り店



チョコレートカラーならむしろ肌が白く見える♡

A12 ダークブラウンでメリハリをつければOK！

12月&1月号の好きなコーデにランクインした4大スタイルも
1点替えるだけでイッキに春っぽくチェンジ♥

全部を春物にしなくても、ポイントを押さえた春アイテムを1点取り入れるだけでコーデが春っぽく見えるよ!



↓トップス¥5292／SPIRALGIRL ブルゾン¥6372／イング ショートパンツ¥1199／グレイル イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店



↘トップス¥4309、ジャンスカ¥3229／ともにTORTE 帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店



↓パーカ¥4180／ホッピング シャツ¥3132／原宿シカゴ竹下店 スカート¥952／アイスクリーム12 イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店



↓スカート¥4309／ワンウェイ Gジャン¥2299／グレイル トップス¥2400／ゴゴシング 帽子¥3229／ウィゴー イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

change!



はおるだけで春っぽい薄アウターの正解!

もれなく節約できるファッションあります。

金欠でも冬→春をかしこくスタート!

撮影／ tAiki スタイリスト／ tommy ヘアメイク／五十嵐夕子 (Nord) デザイン／ slash 編集文／千木良節子

●掲載商品の問い合わせ先は P.144にあります。※クレジットのないアイテムはすべてモデル、スタイリスト私物です。

春っぽく見える冬服活用で

金欠だけどおしゃれしたいJKのために、POPが全力サポート！ まるっと春服に買い替えなくても、手持ちの冬服を活用して春っぽく見せるマル秘テクを教えちゃうよ♪ お金がなくたって、工夫すれば最小限の買い足して春コーデを楽しめる♥

カラー・肌見せ・素材…どこか1点だけ替えて春っぽく！ 冬人気だったトップス＆ボトムを春っぽく着回し！

モデルが冬にヘビロテした私服で春のキャラ変に挑戦！ カジュアル 韓国っぽ GAL 坂道ガーリー

冬コーデを春っぽく見せるポイントは カラー・肌見せ・素材の3つ！

ただ春物を使うだけじゃだめ！ 3つのキーワードをスタイルに合わせて取り入れて、効率よく春っぽく見せるよ♪



冬コーデはコレ！

重すぎないブラウンでこなれて見せる

➡トップス¥2340／chuu スカート¥4030／ホッピング バッグ¥4212／フィラ ベルト¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

冬コーデはコレ！

冬はブラック多めでカッコよくキメてた！

➡スカート¥3024／アイスクリーム12 Gジャン¥12938／エゴイスト ルミネエスト新宿店 トップス¥3132／セシルマクビー渋谷109店

1枚でおしゃれに目立てるネオントップスが優秀！

カジュアルは ネオンイエローにチェンジ！

ほどよくカジュアルなマスタードがGALの本命

オトナGALは マスタードカラーにチェンジ！

●中学校3年 筒井結愛チャン

4スタイル共通カラーで春っぽく！

春の流行カラーをプラスすれば簡単に春っぽ！ どんなスタイルにも使えるテクだよ♪



冬コーデはコレ！

スクオルトップスといえばカレッジロゴスエット！

➡トップス¥1590／ブランガールズ 中に着たトップス(EC販売のみ)¥3218／エゴイスト ルミネエスト新宿店 スカート¥2789／ソニョナラ ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥7560／コンバース

METALLIC SKIRT

冬コーデはコレ！

冬に人気だったパープルの差し色スカート

➡スカート¥1399／グレイル トップス¥3886／スピンズ ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥10789／リーボック(アトモス ピンク)

韓国っぽは レーストップスにチェンジ！

女っぽなレーストップスはチェックミニとも相性バツグン

●高校3年 中野恵那チャン

カジュアルは メタリックスカートにチェンジ！

ひんやりクールなシルバーで冬トップスをクールダウン

韓国っぽ＆カジュアルは素材で春っぽく！

冬は厚手素材でヌケ感がなかったけど、春は透け素材や光沢のある素材でコーデを軽く見せるよ♪



PINK! PINK! PINK!

WINTER

SPRING

爽やかグリーンをメインに春はちょい甘めにシフト♥

●20歳 徳本夏恵チャン

冬コーデはコレ！

冬はカジュアルブームでデニムが主流だった！

➡ジャンスカ¥3238／スピンズ トップス¥5292／フィラ ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥6264／コンバース

坂道ガーリーは ミントグリーンにチェンジ！

くすみピンクのブラウスで春は女っぽさ増し増し！

韓国っぽは くすみピンクにチェンジ！

冬コーデはコレ！

チェックシャツでカジュアル系スクオル

⬅ブラウス¥7452／アンクルージュ渋谷109店 ベスト¥1792／アイスクリーム12 ベルトつきスカート¥2700／スピーガ渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥9180／フィラ(アトモス ピンク)



Loco

冬コーデはコレ！

さわりたくなる男ウケなふわモコ素材

➡トップス¥5292、スカート¥6372／ともに NiCORON渋谷109店

冬コーデはコレ！

肌見せ大好きなGALも冬は厚手ニットで防寒

➡トップス¥3132／セシルマクビー渋谷109店 スカート¥3040／ゴゴシング イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

スクエアカットの首元でデコルテを上品にアピール

坂道ガーリーは デコルテあきトップスにチェンジ！

片側の肩だけを肌見せ♥ 今季はワンショルが豊富！

オトナGALは ワンショルトップスにチェンジ！

●高校2年 古川優奈チャン

坂道ガーリー＆オトナGALは肌見せで春っぽく！

暖かい季節だからこそできる肌見せは、女っぽく見せたい坂道ガーリー＆GALにぴったり！

冬に人気だったトップス&ボトムを春っぽく着回し!

冬に人気だったアイテムを使って春コーデを提案するよ★



⬅ブラウスは着回し。スカート¥3370/ブランガールズ ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥2149/GU

ミントグリーン スカート

見なれた組み合わせも流行カラーで鮮度UP

スカートは着回し。トップス¥1726/スピンズ パーカ¥2052/コルミーベイビー渋谷109店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥19440/ナイキ(アトモス ピンク)

ネオンオレンジ ハイネック

映えまくりなオレンジで春っぽさがイッキに加速

春っぽさが急上昇するミングリでチェックスカートを挟みうち!

ミントグリーン シャツ

まわりと差がつく上級者なデニムスキニー×レース

レース ワンピース

↗スカートは着回し。シャツ¥2149/GU リボン¥1069/ブランガールズ ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥16200/アシックス(アトモス ピンク)

レースの華やかさがあればカラーレスでも脱・地味♥

レース トップス

↗ブラウスは着回し。ワンピース¥6372/NiCORON渋谷109店 スエット¥2980/ブランガールズ パンツ¥4730/chuu イヤリング¥800/クレアーズ原宿駅前店 スニーカー¥5940/フィラ

ラベンダー×ピンクで最新スクオルにアプデ♥

ラベンダー ベスト

➡ブラウスは着回し。ベスト¥2806/スピンズ スカート¥2240/ゴゴシング スニーカー¥6264/コンバース

⬆スカートは着回し。トップス¥2052/スピーガ渋谷109店 中に着たキャミソール¥999/グレイル Gジャン¥5446/アイスクリーム12 イヤリング¥756/クレアーズ原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ シューズ¥3132/cs T&P渋谷109店

18年11月号 19年2月号 19年1月号 18年12月号

コレを着回し!

細リボンつきブラウス
リボンつきブラウス¥2673/chuu

コレを着回し!

チェックタイトミニスカ
スカート¥2290/ブランガールズ

韓国っぽstyleは人気コーデでよく使っていたトップス&ボトムをカラーと素材で春っぽく着回し!

韓国っぽでこれを使うと、高確率で人気コーデにランクインしてたってくらい人気だよ♪

カジュアルstyleはスタイリストが撮影でよく使ったトップス&ボトムをカラーと素材で春っぽく着回し!

撮影でよく登場していた冬のヘビロテアイテムも、春っぽルールを活用すればフンイキ一新★



19年2月号 19年2月号 19年2月号 19年1月号

コレを着回し!

スポロゴパーカ
パーカ¥2480/ハニーズ

コレを着回し!

コーデュロイスカート
スカート¥4309/プニュズ

ラメトップス

インパクトのあるネオンなら少量でも存在感バツグン!

光沢感のあるラメトップスでボトムのぽってり感をセーブ

ネオンイエロー ハイネック

春小物ならまだ寒い春先からでもいける♪

メタリック バッグ

⬆パーカは着回し。バッグ¥2052/コルミーベイビー渋谷109店 スカート¥2520/アイスクリーム12 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ ブーツ¥4212/cs T&P渋谷109店

パーカは着回し。中に着たトップス¥1726/スピンズ パンツ¥5290/chuu イヤリング¥540/クレアーズ原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥8532/フィラ

くすみピンク パーカ

➡スカートは着回し。パーカ¥4298/ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 中に着たトップス¥1790/ブランガールズ 帽子¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥10800/フィラ

ガーリーカジュアルは甘すぎないくすみ系が正解♥

エナメル スカート

流行のミントグリーン×ツヤ素材なら最強!

パーカは着回し。スカート¥6372/one spo 中に着たシャツ(一部店舗のみ販売)¥2149/GU 帽子¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥5292/コルミーベイビー渋谷109店

ネオンイエロー ジャケット

面積多めの春色アウターならNが冬コーデでも春感高め!

➡スカートは着回し。ジャケット¥6372/セシルマクビー渋谷109店 パーカ¥3229/ウィゴー ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥3168/ソニョナラ

↗スカートは着回し。中に着たトップス¥5300/ナディア フローレス エンエル コラソン シャツ¥2240/ゴゴシング イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥4309/ウィゴー

1点で春っぽく見えるカラー・肌見せ・素材を活用して、

春っぽく見えるポイントがわかったところで、次は応用編！



白ニットを最大限生かせる春のカラーレスコーデ！

ベージュスカート

🅛ニットは着回し。スカート¥5292、中に着たトップス¥4212／イング　帽子¥2052／ギャレッツ渋谷109店　バッグ¥2800／ゴゴシングソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店

デコルテあきトップス

スクエアカットのトップスでオトナっぽく肌見せ♥

くすみ系のミントグリーンでカラー×柄でもシック！

ミントグリーンスエット

🅤スカートは着回し。スエット¥1069／GU　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥3132／ギャレッツ渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥2149／ウィゴー

スカートは着回し。トップス¥4212／イング　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥1609／GU

🅛ニットは着回し。バッグ¥3229／ギャレッツ渋谷109店　ベルトつきパンツ¥5292／ワンウェイ　帽子¥899／グレイル　サンダル¥7020／ジョリーアンコール（エービーシー・マート）

スカイブルーバッグ

だれでも簡単にマネできる爽やかな春色小物を投入♪

透かして脚見せすればミモ丈でも可愛さキープ

シフォンワンピース

やりすぎず肌見せできる透けハイネックが優秀

レースハイネック

🅡スカートは着回し。中に着たトップス¥1999、バッグ¥1699、シューズ¥1999／以上グレイル　カーディガン¥2149／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ

コレを着回し！

白ニット

ニット(スカートとセット)¥6680／chuu

🅤ニットは着回し。ワンピース¥2099／グレイル　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥6264／コンバース

コレを着回し！

小花柄ロングスカート

スカート¥6372／NiCORON渋谷109店

ひろむん「白ニットを着てる女のコって、なぜか清純そうに見えるから大好き！」

たいころりん「白ニットは王道で好き♥ 白は女のコを可愛く見せる色だと思う！」

ふみふみ「女のコっぽい小花柄だけど、オトナな黒地のロンスカってのがいい」

きょーちゃん「長め丈のスカートっておしゃれに見えるよね！ オトナ可愛くて◎」

坂道ガーリーstyleは男ウケのいいトップス&ボトムをカラーと肌見せで春っぽく着回し！

もともと男ウケのいい坂道ガーリーだけど、そのなかでもメンモに人気な2アイテムをチョイス♥

オトナGAL styleはモデルでカブリ率の高かったトップス&ボトムをカラーと肌見せで春っぽく着回し！

GALモデルの所持率が高めでカブリまくってたトップス&ボトム！ 春もまだまだ使える♥



コレを着回し！

リブニットフレアパンツ

パンツ¥8186／エゴイスト ルミネエスト新宿店

ゆびび　れいたぴ　れいぽよ　ほのぼび

コレを着回し！

チョーカー風トップス

トップス¥6372／アンビー

オトナシンプルなモノトーンも春は透かして色気多めに♥

透けニット

アースカラーでまとめて春トレンドのサファリGALに！

ベージュスカート

パンツは着回し。ニット¥2149／FOREVER21　バッグ¥1399／グレイル　サンダル参考商品／ワンウェイ

🅤トップスは着回し。スカパン¥8532／アンビー　バッグ¥6804／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　サンダル参考商品／ワンウェイ

カラーバッグが1コあればどんなコーデでも即春っぽ★

イエローバッグ

🅤トップスは着回し。バッグ¥4212／ギャレッツ渋谷109店　ガウン¥8532／アンビー　ショートパンツ¥4309／プニュズ　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥14018／エゴイスト ルミネエスト新宿店

肩あきニット

ヌーディーなベージュに肩あきデザインが色っぽ♥

くすみピンクシャツ

ガーリーなピンクもGALは黒でしめてクールに着こなす！

太ももあきデニム

カッティング入りならパンツでも肌見せ可能★

🅡パンツは着回し。シャツとビスチェセット¥5292／セシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥756／クレアーズ原宿駅前店　バッグ¥7452、サンダル¥10584／ともにアンビー

🅛パンツは着回し。トップス¥5378／エゴイスト ルミネエスト新宿店　サンダル¥7452／セシルマクビー渋谷109店

トップスは着回し。パンツ¥9612／アンビー　Gジャン¥2980／ハニーズ　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥4212、サンダル¥7452／ともにセシルマクビー渋谷109店

春はイメチェンのチャンス♥ モデルが冬にヘビロテした私服を生かして全力でキャラ変やってみた！

春からガラッとイメージを変えたいコも、全部のアイテムを買い替えなくてOK！ 実際にモデルの私物を使ってキャラ変に挑戦♥

韓国っぽなリコリコ&ちゃんえなはカジュアルにキャラ変！

韓国好きの2人は、ねおんつぇる&めるるを意識したカジュアルコーデでイメチェン！



ボーダーハイネックトップス
「ウィゴーで購入したよ。ミニスカやスキニーで、タイトシルエットで着るのが好き！」

白のロゴスエット
「17kgのトレーナーは首元のあきが広めだから、ハイネックをINして着るのが定番だよ」

パーカ¥6458／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　パンツ¥3229／ウィゴー　バッグ¥3400／フィラ　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥15120／ナイキ(アトモス ピンク)

中に着たトップス¥1726／スピンズ　スカート¥3612／アイスクリーム12　帽子¥1620／ギャレッツ渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥8100／コンバース

GALのれいぽよ&ゆうちゃみは坂道ガーリーにキャラ変！

GALのコは手持ちのなかでも、カジュアルや女っぽいアイテムならガーリーに活用できるよ♪



ヒョウ柄ロングスカート
「スカートはスプレイで購入。プラベではカーデの中をキャミにして肌見せして着てるよ」

ラインビッグパーカ
「GYDAのパーカはカジュアルだから、デニショーで脚見せしてGALっぽく着てる！」

↗カーディガン¥3780／ワンウェイ　中に着たトップス¥4212／イング　帽子¥1069／GU　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥3238／スピンズ

トップス¥5292／イング　スカート¥5400／chuu　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥6480／コンバース

坂道ガーリーななちょす&みうぴよは韓国っぽにキャラ変！

甘めもカジュアルなアイテムも両方持ってる坂道ガーリーなら、キャラ変も簡単にできる♥



ビッグカラーベスト
「フラッパーズのベストは、グレンチェックのパンツで海外の学生風に着るのが美羽的ベスト！」

フリルえりブラウス
「原宿にあるオードリーで買ったブラウス。冬はベージュやブラウン合わせにハマってたよ♥」

パーカ¥2700／スピーガ渋谷109店　パンツ¥4730／chuu　スニーカー¥16200／アシックス(アトモス ピンク)

パーカ¥2473／FOREVER21 スカート¥2490、リボン¥1069／ともにブランガールズ　カチューシャ¥324／スピンズ　めがね¥864、イヤリング¥324／ともにパリスキッズ原宿本店

カジュアルなねおんつぇる&ゆあてぃーはGALにキャラ変！

ふだんは色っぽさ少なめなカジュアルさんも、肌見せ多め&高めヒールでGAL化に成功★



部分あきハイネックスエット
「miluuの肩あきトップスは色っぽいから、ラインパンツでカジュアルダウンして着る♪」

チェック柄アシメロンスカ
「変形デザインが可愛いラスポアのスカート。冬はスパッツをはいて寒さ対策してるよ(笑)」

⬆トップス¥5292、ブーティー¥10584／ともにアンビー

スカート¥7538／エゴイスト ルミネエスト新宿店　帽子¥3132、サンダル¥6372／ともにセシルマクビー渋谷109店



冬に着ていたアウターはコレ!

はおるだけで春っぽくなる狙いうち 薄アウターとプラスαでフンイキを変えるテクを紹介!

たくさん買えないアウターは、THE トレンドなものを1枚だけGETして! 1枚で 2度楽しめる印象変えテクも教えちゃうよ♪

アウターだけを change!



スポ感のあるシャカブルもネオンならこなれて見える★

韓国っぽも春の大本命カラーミントグリーン推し♡

ガーリーアイテムが増える春はメンズっぽアウターで甘さを調整

トレンド素材のジャケットはマスタードカラーならさらに◎!

カジュアルはシャカブルでスポMIXに着る!

ブルゾン¥4640/ゴゴシング パーカ¥4220/ブランガールズ ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥11340/フィラ(アトモス ピンク)

韓国っぽはカラーパーカでスクールオルチャンに着る!

坂道ガーリーはマウンテンパーカでメンズMIXに着る!

GALはコーデュロイジャケットでサファリに着る!

ジャケット¥9612/アンビー トップス¥1499/グレイル スカート¥3332/アイスクリーム 12 サンダル¥6372/セシルマクビー渋谷109店

➚ブルゾン¥5292/ワンウェイ スエット¥2149/ウィゴー スカート¥5292/イング ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥6264/コンバース

⇖パーカ¥5940/NiCORON渋谷109店 シャツ¥4212/ワンウェイ スカート¥2352/アイスクリーム12 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥5980/フィラ

➘スカパン¥8532/アンビー そのほかはすべて着回し



プラスα

ネオン×ネオンで最新のハデカジュアル♪

←帽子¥2149/ディング そのほかはすべて着回し

さらにネオン小物を足してフンイキをチェンジ!



プラスα

Tシャツにダブルで重ねて上級者な着こなしの完成

とにかくレイヤードしてフンイキをチェンジ!

Tシャツ¥3780/NiCORON渋谷109店 そのほかはすべて着回し



プラスα

女っぽさ高めでいくならベルトでくびれを強調!

太ベルトでウエストマークしてフンイキをチェンジ!

ベルト¥3132/ワンウェイ そのほかはすべて着回し



プラスα

セットアップにするだけでジャケットの印象が激変♥

セットアップにしてフンイキをチェンジ!

30人のいちばん出しリアル春コーデをSNAP!

プチプラMIX

春も引き続きモノトーン!
ガーリーなスカートがはきたい気分♥
バッグはやっぱり小さめが可愛い!
足元はカジュアルにスニーカー♪

専属モデル編

専属モデル人気上位3人は春でも黒をきかせたカジュアルが人気!!

人気上位トップ3のJK2トリオは、それぞれのキャラに合ったグリーン×黒スタイルが気分!



●高校2年 生見愛瑠チャン

2月号好きな専属モデル 3位

めるる × 春はビビッドカラー×モノトーンストリート

首元から見える蛍光グリーンが可愛杉〜♥

大好きなドクターマーチンで最近バッグも新調したの♥

ハイネックニット ¥3900

ニット ¥3900

「1のポーチはマークジェイコブスのポーチで、ロゴテープが可愛い♥ 2はステラマッカートニーのミニ財布。3はヴィクシーのクリアグロスで、4はローム・アンドっていう韓国コスメのマットリップ♥」

BACK ふり返ったら〝モンスター〟ってビックリでしょ?

「黒のニットは裏原の(me)で、中に着たニットはザラで買ったよ。靴はナイキのエアマックスで¥20000!」

春バッグ バレンシアガのバッグは超〜おしゃかわmi

●高校2年 鶴嶋乃愛チャン

2月号好きな専属モデル 2位

のあにゃん × 春の訪れを感じるノスタルジックブルー

ワンピース ¥6000

「ワンピースはメリージェニー。1枚でさらっと着られるし、どこかなつかしい色合いもすごく好き」

春バッグ マーチンのバッグは小ぶりで持ちやすい♥

「1はキャンディドールの保湿リップで、うるうるになるよ。2のシャネルのリップは、マットで明るい赤が春にぴったり♥」

●高校2年 ねおチャン

2月号好きな専属モデル 1位

ねおんつぇる × 大好きなディズニー×ねおスポカジュアル!

ディズニープリンセスが胸元に大集合シャキーン!

ベレー帽 ¥1990

ロンT ¥4800

パンツ ¥5000

厚底靴 ¥9709

「ロンTはパニカムトーキョー、ライン入りパンツはラスボア。靴とベレー帽はプニュズで買ったよ!」

春バッグ 大好きなMCMのバッグはママからもらったよ〜♥

「1はスピンズのねおコラボのパスケース♥ 2はマークジェイコブスのミニ財布♪ 3のメイクブラシは大好きなLINEのブラウン、4はチョコのクッションファンデだよ♥」

いコーデも見せちゃうよ!

バッグの中身

かわね〜♥

服をどこよりも早く大公開♥
みのコの地元限定コーデも必見!!

撮影/堤博之、伊藤翔[P.50、鈴木美羽、莉子、土屋怜菜、浪花ほのか、平野夢来分] デザイン/近藤かおり 編集・文/一石沙永加
※掲載アイテムはすべてモデル私物です。すでに販売が終了している場合がありますので、店舗への問い合わせはご遠慮ください。

専属&レギュモ&メンモ総勢

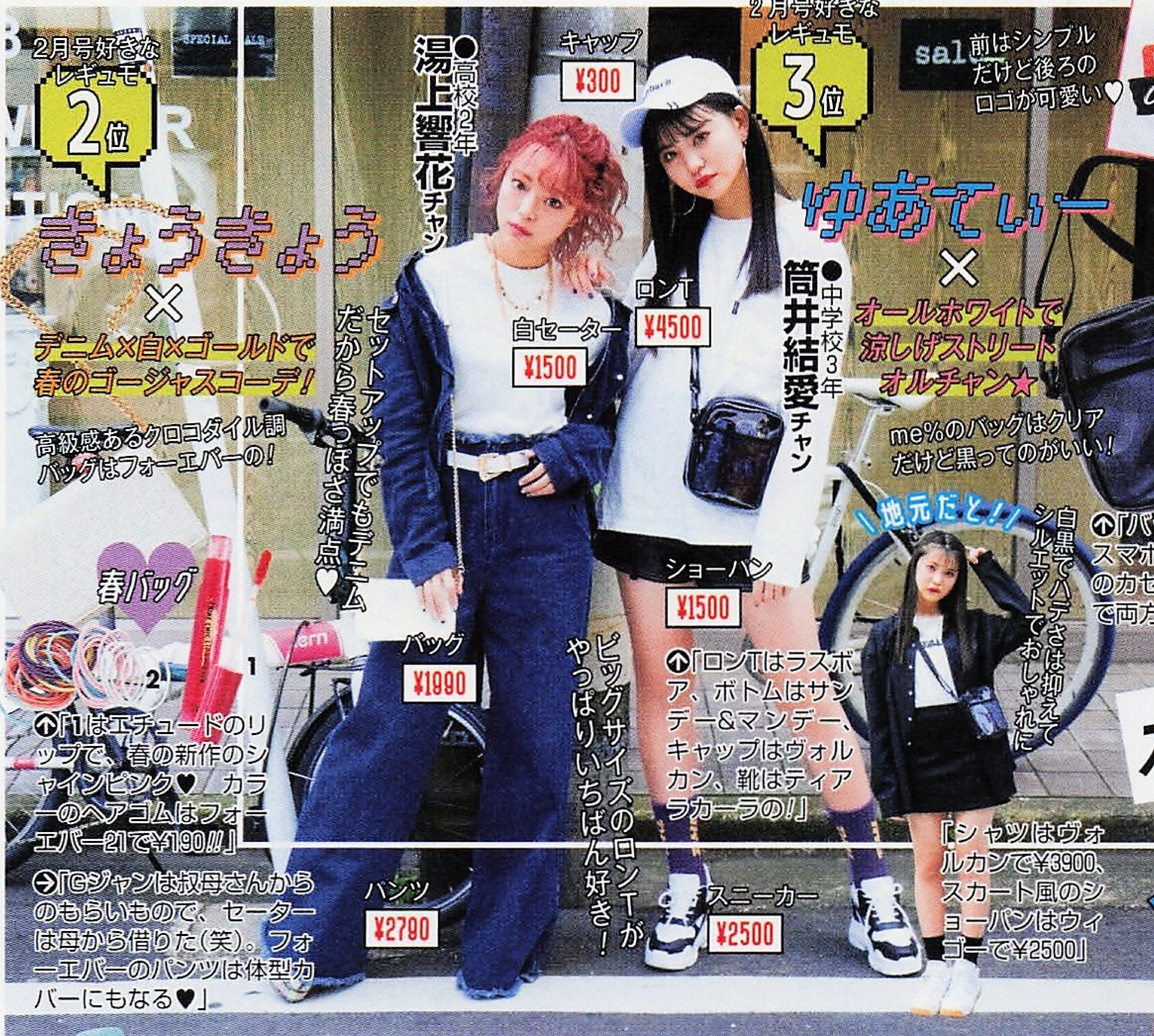
モデルの

地方モデルの〝地元でうかな

春私服&

寒〜い冬も終わり、もう3月!ってことで、モデルの気になる春私
キャラ出まくりな最新のバッグ&持ち物も見せちゃうよ! 地方住

ホワイトのトップスをメインにしたストリートカジュアル!!



2月号好きなレギュモ 2位

●高校2年 湯上響花チャン

きょうきょう × デニム×白×ゴールドで春のゴージャスコーデ!

白セーター ¥1500
バッグ ¥1990
パンツ ¥2790

セットアップでもデニムだから春っぽさ満点♥

高級感あるクロコダイル調バッグはフォーエバーの!

春バッグ

「1はエチュードのリップで、春の新作のシャインピンク♥ カラーのヘアゴムはフォーエバー21で¥190!!」

「Gジャンは叔母さんからのもらいもので、セーターは母から借りた(笑)。フォーエバーのパンツは体型カバーにもなる♥」

2月号好きなレギュモ 3位

●中学校3年 筒井結愛チャン

ゆあてぃー × オールホワイトで涼しげストリートオルチャン★

キャップ ¥300
ロンT ¥4500
ショーパン ¥1500
スニーカー ¥2500

ビッグサイズのロンTがやっぱりいちばん好き!

「ロンTはラスボア、ボトムはサンデー&マンデー、キャップはヴォルカン、靴はティアラカーラの!」

前はシンプルだけど後ろのロゴが可愛い♥

BACK

春バッグ

me%のバッグはクリアだけど黒ってのがいい!

「バッグは約¥3000。1のスマホケースは¥550で、2のカセット型ポーチは¥300で両方クレアーズ」

地元だと!

白黒でハデさは抑えてシルエットでおしゃれに

「シャツはヴォルカンで¥3900、スカート風のショーパンはウィゴーで¥2500」



2月号好きなレギュモ 6位

●中学校3年 岩崎春果チャン

るちゃまる × ストリート全開なはるの春カジュアル!

トップス ¥3500
バッグ ¥3500
スカート ¥2900

いつもは黒になりがちだけど白とパープルでまとめたよ

春バッグ

「1の香水はラブパスポートので、甘すぎないから万人ウケする。2のメイクキープスプレーは乾燥対策に♥」

ウィゴーで買ったミニバッグはベンデイビスの

BACK

FR2のアウターは後ろがちょいエロでドキッとする♥

ZOOM UP

スケッチャーズの靴は厚底だから身長が盛れるの!

「首元のチャックが可愛いトップスはウィゴー、着回しのきくミニスカートはW♥Cのだよ」



2月号好きなレギュモ 1位

●高校2年 古川優奈チャン

ゆうちゃみ × カジュアルに露出したヘルシーGALスタイル!

キャップ ¥5600
シャツ ¥5800
キャミソール ¥2000
バッグ ¥7000
スカート ¥9709

春になったら露出してGAL度高めたーい!

ZOOM UP

ニューエラの白キャップもジェイダの♥

『全身ぜ〜んぶジェイダだよ♥ 白とデニムの組み合わせが爽やかでしょ! 靴はドクターマーチンだよ』

地元だと!!

地元では動きやすさを重視したオトナコーデ

「トップスは¥7000、オーバーオールは¥13000、バッグは¥2000で全部ジェイダ!」

「1は大好きなクレヨンしんちゃんの手帳&ケーブルバイト。2はシャネルの香水で男女ウケよき。3はYSLの赤リップで、超タイプの色♥」

春バッグ

エゴイストのバッグは丸い形が可愛い♥

レギュモ編

※レギュモサバイバルの投票順位ではありません。

ラベンダー、カーキ、ピンク…くすみカラーの女子っぽアイテム投入でオトナ顔!



春バッグ

「1のアンドシーのアイシャドーは、いちばん左のラメが可愛い。2はスノービューティーのハンドクリーム」

H&Mのバッグはショルダー部分が太くて可愛い!

2月号好きなレギュモ 5位

●高校1年 山田麗華チャン

れいたぴ × トレンチコートでお姉さんな春♥

コート ¥4990
トップス ¥3990
バッグ ¥2990
スカート ¥7990

あえてコンバースでハズしたのがポイント♪

「スタイルがよく見えるトレンチはH&M、トップスはアズール、スカート風のショーパンはアンビーだよ」



2月号好きなレギュモ 7位

●中学校2年 一ノ瀬陽鞠チャン

ひまりん × グレー×ピンクの甘さ控えめカジュアル♥

パーカ ¥2999
バッグ ¥590
ジャケット ¥3999
スカート ¥2999

セットアップでちょっと背伸びしてみたよ!

「セットアップとパーカはスピンズで買ったよ。ソックスブーツはロマンティックスタンダードで¥7000★」

「1のスマホケースはピンクとネコが可愛くて最近のお気に。2のリボンブラシは静電気が取れてサラサラに」

ウィゴーの黒のウエポは高級感あるのに安い♥

春バッグ



スピンズで買ったバッグはパールがついてて可愛い♥

春バッグ

2月号好きなレギュモ 4位

●中学校2年 ゆなチャン

ゆなたこ × 春はやわらかカラーでガーリーオルチャン♥

スエット ¥2157
バッグ ¥3238
スカート ¥2157

制服っぽアイテムを合わせてオルチャンに♪

ZOOM UP

バブルスの厚底の靴はパールつきでバッグとオソロ風

「1のブラシはクレアーズので、鏡つき♥ 2のウィゴーの小さいリュックポーチには、リップとか入れてるよ★」

「スエット、ブラウス、スカートすべてスピンズで買ったよ。春はガーリーが着たくなる季節♥」

花柄、ピンク、チェック柄…
モデルのカブりキーワード別春服STYLE!

おしゃれに敏感なモデルたちの先取り春私服をチェック! 花柄、ピンクなど春はガーリーが着たい気分みたい♥

ちょっとレトロな花柄がオトナっぽくて女子度高め!



●高校1年 熊田来夢チャン

モノトーンに花柄をプラスしたオトナガーリー♪

キャスケット ¥1590
ニット ¥2990
スカート ¥590
バッグ ¥3780
厚底靴 ¥4300

「ニット、帽子、靴は地元のウィゴーで購入。スカートはGUでなんと¥590というお安さでGET♥」



地元だと!!

モノトーンで高級感あるオトナっぽコーデを意識

「ライダーズは¥3990、ワンピはセールで¥1990でどちらもウィゴー。靴はGUだよ」

春バッグ

NiCORONのバッグはファーつきで可愛い♥

「1のお財布はヴィトンで、お花のチャームつき♥ 2のアンジョリーのボディーミストは桜の香りが◎」



●高校3年 鈴木美羽チャン

万人ウケまちがいなしな脱力系オトナカジュアル!

ZOOM UP
ドライフラワーのイヤリングっておしゃれすぎ♥

コート ¥7000
バッグ ¥2500
ワンピース ¥4000

「コートはイーハイフン、花柄ワンピはレトロガールで買ったよ。コンバースでハズしたよ♥」

春バッグ

coenのバッグ持ってるとオトナってかんじ!(笑)

「1の16brandのリップはマットなのに乾燥しないし色持ちもよし。2は大学生になるまえに本で知識を学び中」



●高校3年 土屋怜菜チャン

花柄×オフショルで上品なオトナGALに♥

トップス ¥2700
バッグ ¥5000
パンツ ¥6000
サンダル ¥2900

「オフショルはラブジャンキー、ダメージデニムはアズール、サンダルはエスペランサのもの。白で爽やかに♪」

春バッグ

ゲスのバッグはセール中で安く買えてラッキー!

「1はウィゴーのグラサン、2のポーチはラブジャンキーの、3は最近ピアスをたくさん集めてる!」

春のカジュアルオルチャンの本命柄はチェック柄でインパクト出し!



●高校1年 莉子チャン

ZOOM UP
セブンズのイヤリングで華やかに♪

パーカ ¥3000
バッグ ¥3000
スカート ¥2000

「パーカもスカートもどちらもウィゴーでプチプラ♪ 靴は厚底のドクターマーチンで、身長も盛ったよ」

小物はシルバーで統一して春はとことんギラギラに☆

春バッグ

ワンウェイのバッグは物がたくさん入る♥

「1の香水はモイッカ オーデコロン トゥオレで春っぽい香り。2のリップはジルのリップブロッサム50でピンクが可愛い。3はナイスクラップの折りたたみ財布♪」



地元だと!!

片手にコーヒー持った韓国人をイメージ♥

「トップスはGUで¥2000。地元で¥3000だったデニムを合わせて、シンプルに!」



●高校1年 福山絢水チャン

流行るっぽいよ~♥ 春の韓国はガーリーが

ブラウス ¥1500
バッグ ¥2000
ワンピース ¥3000

ZOOM UP
アディダスの靴×すこぶるウサギくつ下♥

「ブラウスはグレイル、ワンピはホッピングでそれぞれ通販で購入。春はガーリーが着たいな~♥」

春バッグ

小さくてレトロなデザインが韓国っぽいバッグ♥

「バッグは地元で購入。1の16brandのリップはオレンジが春っぽ♥ 2はエチュードのシャドー」



●高校1年 中村りおんチャン

ドハデ&露出多めな海外っぽオトナGAL!

キャップ ¥1000
シャツ ¥1500
スカパン ¥7000
バッグ ¥1500

「シャツと中のキャミはどちらもフォーエバー21! スカート風のショーパンはジェイダ。帽子はウィゴー、靴はローズバッドだよ♪」

地元だと!!

シンプルだけどヒョウ柄で地元の大阪感出してみた!

「薄ピンクのジャケットはベルシュカで¥1990。バッグはムルーア!」

春バッグ

ウィゴーのバッグはいっぱい入るしエナメルがかわみ♥

「1のアイシャドーは海外に行ったときにパケ買い♥ 2のキラキラのスマホケースは、ハワイのドンキで購入。どちらもキラキラでインスタ映えするからお気に入り!」

ガーリー派は白、ピンク、ベージュ…ほっこりカラーの組み合わせが気分♥



●20歳 徳本夏恵チャン

薄めのベージュのドットワンピで女のコらしく♥

ワンピース ¥6980
バッグ ¥1990
パンプス ¥2990

「ナイスクラップのワンピは1枚でさらっと着られるからラクチン。靴はcs T&Pので、細く見えるよ」

春バッグ

レトロでおしゃれなバッグはスピーガの♥

「1のエクセルのリップは、春らしいコーラルピンク♥ 2はMe%のお財布で色みがオトナ♥」



●高校3年 中野恵那チャン

白とベージュでまとめた彼ウケデートコーデ♥

ブラウス ¥2900
バッグ ¥2900
ショーパン ¥5900

「スピンズのブラウスはボタンがゴールドで可愛い。ショーパンはレンアイケイカクでGET!」

ZOOM UP
あえて足元はスニーカーであざとく♥

春バッグ

Me%のバッグはクリアなのがおしゃれ~♥

「1はプラダのお財布で、小さいバッグにも入るよ。2のRMKのジェリーグロス13は色みが可愛すぎ♥」



●高校3年 毛利愛美チャン

ピンクワントーンコーデ オトナガーリー意識の

コート ¥4500
トップス ¥3500
バッグ ¥2500
スカート ¥1900

「コートはレトロガール、ワンピにもなるトップスはベルシュカ、スカートはGU。春はピンクが可愛い♥」

春バッグ

ヒョウ柄のバッグはガーリー服のハズしになるの♥

「バッグはレトロガール、1のリップは韓国コスメのモアートで購入。2の3 CEのリップは透明でうるおう」



●高校3年 アンジェリカチャン

いつもはGALだけど春だから甘めにした♥

スエット ¥18000
スカート ¥2000
バッグ ¥1980

「そでが可愛いスエットはリルリリーの展示会でGET。スカートはウィゴー、靴はキラッキラのコンバース♥」

春バッグ

コルミーのバッグに目立つキーホつけた★

「1のヴィトンのお財布は、ドピンクなとこが可愛い♥ 2のレディーのポーチはひと目ボレ♥」

春のGALはダメージデニムが欠かせない!!



1
2

「1はグアムで買ったキラキラのポーチ★ 2のグッチのお財布もグアムで購入。なにげ持ち物はピンク（笑）」

春バッグ
H&Mで見つけたクロコダイル調バッグにひと目ボレ!

●高校2年 浪花ほのかチャン

最近はカジュアルをプラスしたGALコーデが気分!

パーカ ¥2900
バッグ ¥1900
スカート ¥8900

「パーカはベルシュカで、中にスピンズのボーダーハイネックを仕込んでレイヤード。ボトムはジェイダ」



●中学校2年 平野夢来チャン

黒、ヒョウ柄、デニム…春もGAL全開でいくよ!

トップス ¥2000
バッグ ¥2000
ショーパン ¥2000

「胸元のあいた黒のトップスはGUで、ショーパンは地元で買ったよ。足元はガッツリ出してGAL感キープ!」

＼地元だと!!／
地元ではガーリーにいいコちゃん風♥（笑）

「Gジャンは GUで¥3000、ジャンスカは¥1000、バッグは¥2000でどちらもウィゴー!」

レオパード柄でインパクト大なウィゴーのバッグ
春バッグ
1
2

「1のユニコーンのブラシは見た目が可愛くて雑貨屋さんでGET。2のリップはM·A·Cの限定デザイン♥」



＼地元だと!!／
地元ではGALすぎずオトナの女性っぽく♥

「黒のタートルはザラで¥2900。ヒョウ柄のロンスカはレースが重なってておしゃれ!」

色を取り入れるならアースカラーorビビッドカラーが旬!!

1
2
春バッグ

「バッグはウィゴーでGET、1の香水はディオールので、ボトルも可愛い♥ 2は3CEのティントで発色最高!」

この春はシルバーのバッグがポイントになっておしゃれ♡



ZOOM UP
¥300ショップで見つけたピアスは大ぶりでオトナ♥

●高校2年 田向星華チャン

ちょいスポMIXなカジュアルセクシー♡

タンクトップ ¥1980
バッグ ¥980
コート ¥3900
パンツ ¥8000

「17kgのスプリングコートは形がめずらしい。タンクトップはグレイル、ワイドパンツはジェイダだよ」

＼地元だと!!／
動きやすいけどおしゃれ!がテーマ

「トップスは17kgで¥3000、パンツはグレイルで¥2980、靴はギャレリーで¥5000だよ」



ZOOM UP
3つで¥1000のピアスはレトロっぽくて好き♡

●高校1年 古田愛理チャン

韓国アイドル風の春のお清楚コーデ♡

ブラウス ¥2300
バッグ ¥2000
スカート ¥1000

茶色の四角いミニバッグは韓国っぽい♡
春バッグ
1
2

「1は3CEの手鏡。さっと取り出してすぐ使えて便利。2は韓国コスメのリリーバイレッドの赤リップ♥」

「全身ぜ〜んぶ韓国で買ったよ。韓国アイドルみたいなお嬢さまっぽいアイテムを合わせてみた♥」

＼地元だと!!／
友だちと遊び行くときのゆるっとコーデだよ♪

「全身韓国で買ったよ。パーカはデザインが凝ってるから、地元でもゆるすぎない!」



●高校1年 楠榛音チャン

爽やかなブルーでいつもよりオトナっぽく♡

ワンピース ¥3500
バッグ ¥1600

流行りのパイソン柄のバッグはコーデの主役になるよ♡
春バッグ
1
2

「バッグはウィゴー、1のオハナマハロのコロンはモテの香り♥ 2のボリカのグロスは保湿力がすごい!」

「リゼクシーのニットワンピはスタイルよく見えるしセクシー♥ R&Eの黒ブーツで引きしめたよ!」

＼番外編／ 人気メンズモデル 5人の春イチ私服STYLE!

POP最強イケメン軍団の春服もチェック♥
レアなカバンの中身も大公開!!



けんけん
ディーゼルのバッグに好きなものつめ込んでる
1
2

「1のお財布、2のiPhoneケース、どっちもグッチのだよ。持ち物も黒ばっかになっちゃうんだよね」

●大学4年 中島健クン

黒アウターにスキニーならおしゃれに見えるっしょ!

「適当だよ。黒にスキニー合わせりゃ、とりあえずおしゃれに見える。それを伝えたかった!」

たいころりん
1
2

「1はフィルムカメラで、最近撮るのにハマってる。2の香水はシャネルのもので、男らしい香りがする!」

¥2000で買った黒のリュックはいっぱい入る!

●19歳 那須泰斗クン

ベージュでモテを意識!なちょっとデートしたい♥

「ベージュのカーデは長めなのが可愛い。春っぽいデニムはギャップで¥3000!」

きょーちゃん
1
2

「1のめがねはグッチのもの。カラーレンズに替えてお気に入り。2のシンプルなキーケースもグッチだよ」

ワンポイントが可愛いリュックは裏原でGET!

●大学1年 本田響矢クン

このコーデで友だちとスケボーに行きたい!

「トップスと靴は裏原で、パンツはポロで買ったよ。春は色みを使いたいな♪」

●高校3年 高橋文哉クン

キャメルより暗めの色のコートでオトナっぽく!

「コートはユニクロで¥5000、パンツはスピンズで¥2000! 春はちょっとキレイめに」

ひろむん
ディーゼルのバッグはデニムの生地がおしゃれ!
1
2

「1のポールスミスのお財布はシンプルでカッコいい。2のACのコンシーラーは、クマ隠しに使ってるよ」

●高校1年 黒田昊夢クン

全身プチプラアイテムの女子ウケカジュアル!

「シャツは¥108、ニットは¥980で古着屋さんで発掘! パンツはアベイルで¥2000」

ふみふみ
合わせやすいレザーのウエポはGUで¥2000!
1
2

「1のハンカチは、持ってたらイケメンかなーと思って（笑）。2のボディーミストは嫌いな人がいない!」

のすべて！

ついてきてね！

ティーンズが選ぶ
好きなモデルランキング
1&2位をつねに独占する
POPの最強コンビを
もっと知って、もっとマネして、
もっと好きになっちゃう
春の総集編♥

POPを引っぱるのあんつぇる♥「初めて会ったときは仲よくなれるとは思ってなかった！」なのに、いまは撮影現場でもプライベートでも一緒にいるし、心を開ける存在に急接近！ 系統が違うのに仲よしな２人のリアルないまを全力でお届けするよ～♪



●高校2年
ねおチャン

「のあにゃんはねおの世界を広げてくれた本当に大切な存在！」

のあにゃんへ ♡♡"
いつも 本当にありがとう (TvT)!!!!
2人で遊びに行ったり
「のあんつぇる」として撮影したり…。
のあにゃんには
本当に感謝でいっぱいです!!!
たくさんの刺激も貰ってます…
勝手に心友だって思ってる…
それぐらい大事な大事な存在!!!
これからも
お互いを高め合っていける
関係でいられますように。
夢にむかって全力で頑張ろうね
だいすきだよ～(♡ω♡)"
ねおより ☺♡

おねねすへ
いつもありがとう♡
真面目で、優しくて
私はおねねすが大好きです♡
大変な事もお互い沢山あるけど
こうやって一緒に頑張れている事
すごく幸せです。
心友？って思ってるよ、勝手に
ありがとう。
乃愛

●高校2年
鶴嶋乃愛チャン

「一匹狼同士が仲よくなれた奇跡！心友だって思ってるよ♡♡」

ねおんつぇるカメラ





のあにゃんカメラ



撮影中にお互いを撮ったよ♥

ねお&乃愛・スエット各¥2149／W♥C 中に着たトップス各¥1726／スピンズ ヘアゴム（10本セット）各¥300／クレアーズ 原宿駅前店

大好き♥のあんつぇる

のあんつぇるの生態
トレンドアイテム着こなし比較
制服着回し
春の最新コーデ



どんどん可愛くなるのあんつぇるの勢いにみんな

撮影／小川健(will creative) スタイリスト／tommy ヘアメイク／五十嵐夕子(Nord) 文／山口昭子[P.56〜59] デザイン／APPLE TEA 編集／片岡貴子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※一部掲載商品はモデル私物です。

2人で倍可愛い 仲よしポーズ！

2人同じポーズで撮るのがポイント！ 写メ&プリクラを撮るときの参考にしてね♪



乃愛・トップス¥4309／W♥C スカート¥2149／FOREVER21 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥2149／ウイゴー

のあんつぇる本人に聞いた！ お互いの好きなところ♥

初めて会ってから約2年！ 愛が深まったいまだからこそいえる好きなところを聞いたよ！

のあにゃん→ねおんつぇる

1. 気づかいのプロ！
2. 私をホメてくれる！
3. 努力家！
4. 私に甘い♥
5. マジメ！

ねおんつぇる→のあにゃん

1. とにかく可愛い♥
2. 遊びに誘ってくれる！
3. 考え方が似てる！
4. 意見をいってくれる！
5. やさしい！

お互いどれだけ知ってるか のあんつぇるテスト！

相手のことを見てれば知っててあたりまえ！ 基本データから2人の思い出まで出題♪

Q1 生年月日は？
のあにゃん 6月6日→正解
ねおんつぇる 5月24日→正解

Q2 相手のホメ言葉は？
のあにゃん ヤセたね！→正解
ねおんつぇる 美しい！→△ 正 本当に可愛い

Q3 相手の好きな食べ物は？
のあにゃん 抹茶と梅系！→× 正 おすし
ねおんつぇる 肉！→× 正 ジャンクと甘いもの

Q4 初めて2人で遊んだ場所は？
のあにゃん ねおんつぇる 渋谷！→正解

Q5 相手の好きな色は？
のあにゃん ムラサキ→△ 正 ムラサキとピンク
ねおんつぇる ピンク、黒、青→△ 正 ピンク

Q6 相手のクチグセは？
のあにゃん お！→× 正 だと思う！
ねおんつぇる おねねす〜！→× 正 そうながや

PART I POPの最強コンビ のあんつぇるの生態

ニャンニャン♥
プライベート
仲よし度
いまの気持ち

JLK目前でさらにパワーアップ♥ 仲が深まりまくりの2人のことをとことん深掘り！



ねお・トップス¥4309／W♥C スカート¥2473／FOREVER21 ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥5940／フィラ

ティーンズからの休みの日は何してるの!?にアンサー！ 2人の24時間プライベート生活を比較！

似てるようで似てない2人の行動パターンを比較！ ごはんから寝方までぜんぜん違う！



に寄せた春の最新コーデに挑戦!!

春の注目ファッションを大発表！ お互いの系統をのあんつぇるが着こなしたよ!!



カジュアル代表 ねおんつぇるミーハーガール！

どん欲に流行を取り入れてカジュアルをアップデート。ミーハーなくらいが可愛いのだ♥

- とにかくトレンドを入れたい！
- 色＆柄モノが好き！
- 足元はスニーカーでラフに！

代表コーデはコレ！

色×柄のシャカブル風ワンピはドストライク♥

ワンピース¥7452／one spo　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥3168／ソニョナラ

のあにゃん Gジャンをはおる！

肩落としのGジャンでゆるーく着るのがタイプ♥

人気続行のレイヤードもショートTなら最先端！

Tシャツ¥6372／ゲス　Gジャン¥5292、バッグ¥4212／ともにセシルマクビー渋谷109店　スカート¥8532　アンクルージュ渋谷109店　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥6264／コンバース

ねおんつぇる ロンTとレイヤード

Tシャツ¥1393／FOREVER21　中に着たトップス¥2060／chuu　パンツ¥3238／スピンズ　ベルト¥580／ハニーズ　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　スニーカー¥19440／ナイキ(アトモス ピンク)

keyword ショート丈トップス

時代はロングからショート丈へ！ 春バランスが簡単につくれるから見逃せないよ♪

keyword ネオンカラー

今季はネオンカラーがトレンドにランクイン。取り入れる面積で印象が変わるよ！

ねおんつぇる パーカで全面ネオン

大・大・大好きなパーカでガツンと目立つのが気分！

タートルネックを重ねるテクは、春もお約束！ パーカ¥2149　ウィゴー　中に着たトップス¥2760　chuu　イヤリング¥540　クレアーズ 原宿駅前店

のあにゃん 部分使い♥

ネオンカラーのロゴでさりげなくミーハーーN♥

白ベースにネオンロゴは、女のコらしく着られるよ。トップス¥5292／one spo　バッグ¥5184　アウトドアプロダクツ　スカート¥2268　アイスクリーム12　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

ブルゾン¥7452、スカート¥5292、トップス¥3780／以上NiCORON渋谷109店　帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　イヤリング¥500／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥8532／フィラ

春はオトナっぽベージュが断トツで気になってるよ！

ねおんつぇる ダメージ＆ビッグサイズ

keyword セットアップ

着るだけでおしゃれ上級者になれるセットアップ。着るだけで即コーデが完成〜！

小物でカジュアル化。ジャケット¥9612、スカパン¥8532／ともにアンビー　スエット¥2149／FOREVER21　帽子¥2149／プニュズ　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥6264／コンバース

ジャケット¥9612／アンビー　パーカ¥3790／ブランガールズ　スカート¥2240／ゴゴシング　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥8532／フィラ

のあにゃん ジャストサイズ

くすみカラーとコンパクトなサイズ感で女のコっぽく♥

渋めなビッグジャケットをカジュアルに着るのが新鮮！

トラッドなチェック柄ならのあにゃんも挑戦しやすい♪

ツインLOOK♥

keyword ジャケット

メンズライクなジャケットが、じつはカジュアルと好相性。まずはパーカにはおって！

ジャケット¥10584／MIIA　パーカ¥6458／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　スカート¥1932／アイスクリーム12　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥7020／コンバース

PART 2

テイストが違うのに仲よし♥

2人がお互いのテイスト



＼シミラーLOOK★／

こなれ感のあるデニムでギャップを出すのが最旬♥

開襟シャツでグッドガールを楽しむよ♪

のあにゃん 切りっぱなし

ねおんつぇる フロントボタン

←スカート¥1609／FOREVER21　シャツ¥3229／ウィゴー　トップス¥1499／グレイル　ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店

KEYWORD

ハイブリーチデニム

春らしい薄色のデニムは、いいコちゃんスタイルのアクセントにもぴったりのアイテム！

↑スカート¥4310／ホッピング　シャツ¥4309／イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿　トップス¥2060／chuu　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

KEYWORD

タイトスカート

女っぽさがアピールできるタイトミニはマストアイテム。春は色&柄にトライしたい！



ロンT合わせでキマる爽やかチェックが大本命♥

淡～いパステルと大きめえりのバランスが最高に好きすぎ♥

ねおんつぇる 春チェック

のあにゃん パステルピンク



ねおんつぇる ロゴスエット

ハイネックの青スエットならきちんと感とラフさを両立

ピタッとシルエットでガール度高めにシフト♥

のあにゃん コーデュロイミニスカ

スエット¥3790／ブランガールズ　トップス¥2149／ウィゴー　パンツ¥2157、シューズ¥3238／ともにスピンズ　ピアス¥756／クレアーズ原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ

スカート¥4560、トップス¥2060／ともにchuu　帽子¥1080／スピーガ渋谷109店　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥2290／ブランガールズ　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥3332／アイスクリーム12

KEYWORD

寒色カラー

グッドガールに欠かせない清潔感は、ブルーや白の寒色で出すのが春のトレンドだよ！

↓ブラウス¥1792／アイスクリーム12　スカート¥1980／ソニョナラ　カチューシャ¥324／スピンズ　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥5540／chuu

→スカート¥2000／ゴゴシング　スエット¥2772／アイスクリーム12　ブラウス¥6372／アンクルージュ渋谷109店　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店

←トップスはINしてスタイルアップ！　スカート¥3370／ブランガールズ　トップス¥3340／chuu　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥11340／フィラ（アトモス ピンク）

代表コーデはコレ！



ブラウス×タイトミニは永遠の定番スタイル♥

オルチャン代表 のあにゃんグッドガール♥

優等生っぽいグッドガールに春は夢中！　のあにゃんになれるキーワードは要チェック♪

- ☑ 淡めカラーを使う！
- ☑ カジュアルとガーリーをMIX！
- ☑ ボトムは基本ミニ丈♥

KEYWORD

ニットベスト

韓国っぽなスクールテイストが楽しめるニットベストは、ラインが決め手になるよ！



ブラウン系でまとめればグッドガール一直線♥

スポーツMIXしやすいネイビーラインをご指名！

のあにゃん ダブルライン

ねおんつぇる シングルライン

左・ベスト¥1690／ブランガールズ　ブラウス¥3480／chuu　スカート¥3024／アイスクリーム12　帽子¥3238／スピンズ　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥6480／コンバース

右・ダボッと着られるサイズ感もツボ♪　ベスト¥1792／アイスクリーム12　パーカ¥4180／ホッピング　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　スニーカー¥6264／コンバース

オルチャン
のあにゃん

カジュアル
ねおんつぇる

PART 3

税抜き¥3000以下プチプラアイテム限定!

同じトレンドアイテムを使ってコーデを比較!!

プチプラの同じアイテムを使ってキャラ出しコーデにトライ! みんなはどっちが好き?

チェックシャツ



SPINNS ¥2806

すそが絞れるデザインで、いろんな着こなしが楽しめる! シャツ¥2806／スピンズ



スポーティーなコーデがもっと今年っぽくなる♪

ねおんつぇる
前をあけてアウターとして着る!

シャツは着回し。Tシャツ¥3780／NiCORON渋谷109店 パンツ¥3229、スニーカー¥4309／ともにウィゴー バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ



ビンテージ色を合わせればいまっぽレトロになるよ!

のあにゃん
シャツをINしてグッドガール風♥

シャツは着回し。スカート¥2760／chuu カチューシャ¥756／スピンズ ピアス¥599／グレイル ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥9180／フィラ(アトモス ピンク)

ロゴスエット



chuu ¥1780

どんなテイストにも合わせやすい、古着っぽなロゴ入りだよ。スエット¥1780／chuu



のあにゃん
ロングボトムでオトナっぽ♥

ワンピにスエットを重ねてゆるガーリーにするよ♥

↑スエットは着回し。ワンピース¥3450／chuu ピアス¥972／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥3132／cs T&P渋谷109店

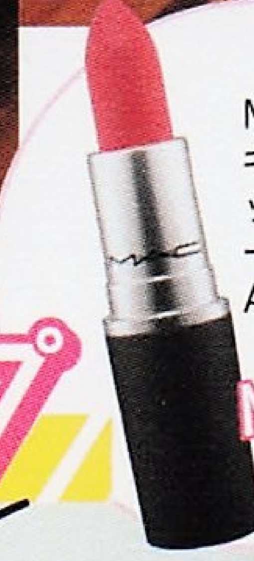


上ゆる下ピタのメリハリもねおんつぇるのポイント★

ねおんつぇる
カラフルにしてインパクト出す!

スエットは着回し。スカート¥952／アイスクリーム12 シャツ(一部店舗のみ販売)¥2149／GU ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥7020／ヴァンズ ジャパン

ピンクリップ



M·A·C ¥3240

M·A·C パウダーキス リップスティック ア リトル テームド¥3240／M·A·C



ブラウス¥999／グレイル イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

トップス¥8629／フィラ イヤリング¥599／グレイル

ボヤッとグラデにしたらだれでもオルチャン♥

パキッと発色させてヘルシーガールに♥

のあにゃん
内側を中心にグラデ塗り♥

ねおんつぇる
オーバーめにたっぷり塗る!

ホワイトオーバーオール



スイートでオトナっぽい茶色をキーカラーに抜擢♥

のあにゃん
フレアブラウスで甘要素をプラス!

↓そでのフリルやリボンが甘ポイント。オーバーオールは着回し。リボンつきブラウス¥1499／グレイル バッグ¥2540／ゴゴシング ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ シューズ¥5540／chuu



SPINNS ¥3238

ほどよく女のコらしさが出せる、白が春の狙い目! オーバーオール¥3238／スピンズ



ハデでやんちゃ★だけどこなれ見えするって理想♥

ねおんつぇる
肩ひもを片方落としてラフに!

オーバーオールは着回し。トップス¥5184／ヴァンズ(カリフォルニア デプト) 帽子¥980／ハニーズ イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥6264／コンバース

PART 4

新学期準備はいまから開始したい!

のあんつぇるの全身¥10000以下! 制服着回し1WEEK♥

もうすぐ始まる新学期に備えて、小物以外¥10000以下の制服着回しをおひろめ〜!

のあにゃんのオルチャン制服リスト

この春スカートはタイトで女っぽ

C ピンクベスト ¥3218
くすんだオトナピンク♥ ベスト¥3218／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店

B 白カーデ ¥3229
ガーリー派は白カーデで女のコらしさアップ。カーディガン¥3229／Cupop

A グレーパーカ ¥2473
カジュアルMIXしたいときは、これにおまかせ! パーカ¥2473／FOREVER 21

G タイトスカート ¥952
黒のタイトスカートで、さりげなく女っぽさ高める。スカート¥952／アイスクリーム12

F チェックスカート ¥2789
ラップ風デザインで今年っぽさをアピール。スカート¥2789／ソニョナラ

E 白シャツ ¥1069
基本の白シャツ。イノセントなまっ白が欲しい♪ シャツ¥1069／Cupop

D ビッグえりブラウス ¥1399
ロマンティックなブラウスは、オルチャンの必須アイテム。ブラウス¥1399／グレイル

ねおんつぇるのカジュアル制服リスト

私服にも使えるアイテムが豊富!

C 白シャツ ¥1069
ベーシックな白シャツは、とりえあえず必要だよね。シャツ¥1069／Cupop

B イエローニット ¥2600
ライン入りニットは、制服っぽコーデにも使えるよ。ニット¥2600／ブランガールズ

A ハーフジップスエット ¥2689
春っぽい白ベースに、カラフルラインがおしゃれ! トップス¥2689／FOREVER21

F サスペつきチェックスカート ¥3229
パープルMIXのチェック柄で今年っぽ。サスペつきスカート¥3229／ウィゴー

E プリーツスカート ¥3553
引きしめ役になるネイビーをセレクト! スカート¥3229〜3553／Cupop

D ブルーシャツ ¥1069
爽やかなブルーは、私服の差し色としてもベンリ。シャツ¥1069／Cupop

のあにゃん

DAY 1 総額¥6661 (A+D+F)
韓国っぽコーデはパーカを重ねて甘さをセーブ!
ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥9180／フィラ(アトモス ピンク)

WOW!

DAY 2 総額¥7076 (C+E+F)
ピンクと茶色はこの春大好物な組み合わせ♥
リボン¥990／ブランガールズ ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ シューズ¥2099／グレイル

yum♥

DAY 3 総額¥5580 (B+D+G)
大きめえりを黒でシメれば甘辛オルチャンの完成!
リボン¥990／ブランガールズ ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ シューズ¥2099／グレイル

DAY 4 総額¥7087 (B+E+F)
ブラウンのワントーンなら鮮度高めのオルチャンに♥
ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥9180／フィラ(アトモス ピンク)

DAY 5 総額¥7712 (A+C+E+G)
白シャツと黒スカートでキリッとヤル気を注入!
ネクタイ¥853／Cupop ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥2099／グレイル

DAY 6 総額¥4494 (A+E+G)
タイトミニのチラ見せで女っぽさは忘れないよ!
ネクタイ¥853／Cupop バッグ¥2400／ゴゴシング ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥9180／フィラ(アトモス ピンク)

DAY 7 総額¥5478 (A+F)
おしゃれジャージ感覚でハーフジップ着るのもアリ♥
ねおんつぇるに借りた!
スエットはねおんつぇるの着回し。バッグ¥2400／ゴゴシング

ねおんつぇる

DAY 1 総額¥4622 (D+E)
クールな青系でまとめて先輩風を吹かせてみる♪
ネクタイ¥853／Cupop バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥10260／フィラ

DAY 2 総額¥6898 (B+C+F)
カラフルに目立ってクラスの人気者になる★
ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥10260／フィラ

LOOK!

DAY 3 総額¥7311 (A+C+E)
ラクチンスエットONで放課後はガールズトーク♥
ネクタイ¥853／Cupop ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥10260／フィラ

YUM♥

DAY 4 総額¥9695 (A+B+C+E)
パーカでスポMIXして部活の応援に行くよ!
のあにゃんに借りた!
パーカはのあにゃんの着回し。バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥8100／コンバース

DAY 5 総額¥7222 (B+D+E)
寝坊した朝もイエローニットがあればOK!
バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

DAY 6 総額¥4298 (C+F)
サスペでプレッピーに寄せてお勉強がんばる〜!
ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥8100／コンバース リボン／スタイリスト私物

DAY 7 総額¥6987 (A+D+F)
学校でも「おしゃれ」っていわれるコーデがしたい!
ソックス(3足セット)¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥8100／コンバース

Hi

時間のある春休みに
読み込んで、
ライバルに差をつけて
新学期デビューを狙え！

準備編

自分のなりたい顔になる方法を見つけよう！

まずはどんな顔になりたいかハッキリさせよう。なりたい自分や好きなファッションに合わせて選んでね♪

カジュアル



パーカ¥3752／アイスクリーム12

●中学校2年 平野夢来チャン

オススメブランドは **ケイト**

ケイトのアイシャドーパレットは捨て色なしで優秀。発色がよくて初心者でも使いやすい。

こんなコにオススメ！
- 年相応のメイクがしたい！
- 友だちウケがいちばん大事！
- がんばりすぎないおしゃれ感が好き

オルチャン



ベスト¥3229／W♥C リボンつきブラウス¥1890／ブランガールズ

オススメブランドは **エチュードハウス**

韓国っぽいツヤ感&高発色のアイテムが豊富。可愛いデザインとコスパのよさも最高！

こんなコにオススメ！
- K-POPアイドルに憧れている
- もともとの肌が白い
- 校則が厳しくて黒髪



読むだけでメイクがうまくなる！

オールジャンルのファッションを楽しみたいなら、顔だってオールジャンルいけたほうがよくない？ってことで

オルチャン GAL カジュアル ガーリー の4テイストになれる基本テクを紹介！

はじめてメイク100の教科書♡

どんなに可愛い服を着てもなんだかあかぬけない…そんなコは、顔がコーデに負けてるのかも(汗)。服とマッチしたおしゃれフェイスになれるように、メイクの基本からポイントテクまで練習してみよう！

ポイントを押さえれば

同一人物でもメイクでオールジャンルいける！

どんなコでもメイクを変えるだけで別人になれるから、なりたい顔のポイントをマスターして！

ガーリー



ワンピース¥5292／NiCORON渋谷109店

オススメブランドは **キャンメイク**

ふんわり色づくアイシャドーや、キラキラコスメが多いから、モテ顔が簡単につくれる♪

こんなコにオススメ！
- ピンクが好き
- メンズにモテたい♥
- 坂道系アイドルみたいになりたい

GAL



トップス¥3132／セシルマクビー渋谷109店

オススメブランドは **レブロン**

マットな質感とパキッと高発色が、しっかり盛りたいGALメイクとの相性バッチリ♪

こんなコにオススメ！
- メイクするからには別人級に盛りたい
- ハーフ顔になりたい
- 肌見せファッションが好き

はじめてメイクをする日に気をつけること♥

3 メイクは必ず落とす

10代の肌にはふき取りクレンジングが◎



ふき取りクレンジングは余分な脂を取りすぎず乾燥しにくい。こすらないように注意して。

リップやアイメイクは専用のリムーバーで！



色の濃い部分は、専用のリムーバーを使うのがいちばん。メイク落としの最初にOFFしよう。



古い角質や毛穴汚れもOFFできる♥ クレンジングリサーチ シートクレンジング¥540／BCL



メイベリン エクスプレス ケア トータル クリーン¥540／メイベリン ニューヨーク

2 鏡と顔の距離は約30cmがベスト

顔全体を見ながら、バランスをとるのが基本。部屋は白色の電気か自然光だと失敗しにくい。



1 メイクの順番は

カラコン ← ベース ← 眉毛 ← シャドー ← アイライン ← マスカラ ← チーク ← リップ

目の中にメイクが入らないよう、カラコンが先。バランスの難しい眉毛を描いてからアイメイクへ！

撮影／山下拓史　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)　デザイン／西澤幸恵、石井まゆ(ともにma-hgra)　取材・文／三谷真美　編集／太田綾乃　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※プレゼントは付録なし版と合同企画です。

ベース
メイク
編

いまっぽい肌になるにはオールジャンル〝ツヤ〟が必要！

最近のトレンドはツヤ肌。もとからの美人っぽく見せたいなら、ほどよいツヤ感のベースメイクが必須だよ！



●20歳
徳本夏恵チャン

透き通るようなツヤがあればどんなメイクも映える♡

トップス¥2149／イーハイフン ワールドギャラリー ルミネエスト新宿

よくある質問

5 ケバく見えそうなイメージがある…。

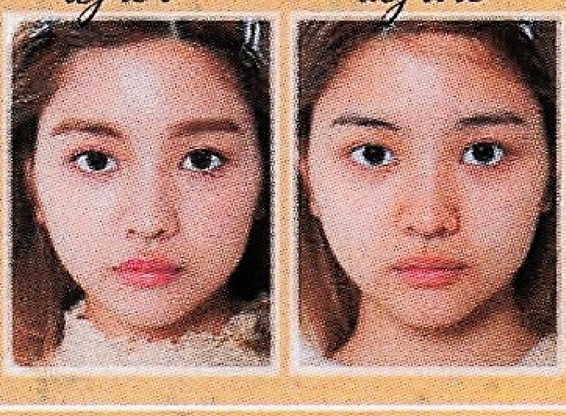
ツヤがないとケバい!!



いかにも塗ってます感は重苦しい

ツヤがなくてマットすぎる肌は、いまのトレンドじゃないし、ケバいおばさんっぽくなるから×！

4 若くてもベースメイクってやる必要ある？



顔色&肌ムラがキレイに整うから必要

人の顔は場所によって肌の色みや明るさが違ってムラっぽいから、ベースメイクで整えて。

ほどよいツヤ感とは

顔の高い位置だけにツヤがあること！

テカって見えがちなおでこは抑えつつ、目のまわりやほおは健康的にツヤツヤしてるのがベスト♥

7 ツヤを出すのに必要なのはパール感のある下地！



オススメはコレ！

キャンディドール ブライトピュアベース パールホワイト¥1609／T-Garden

下地 とは

ファンデのまえに使うと、肌の色を均一に&化粧くずれしにくくなる効果がある。

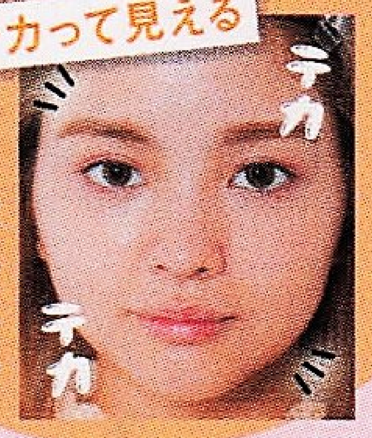
ファンデーションと違うの？

下地は、肌の色みを明るくし、ファンデの刺激を軽減する働きがあるから別物!!

6 そもそも ツヤとは

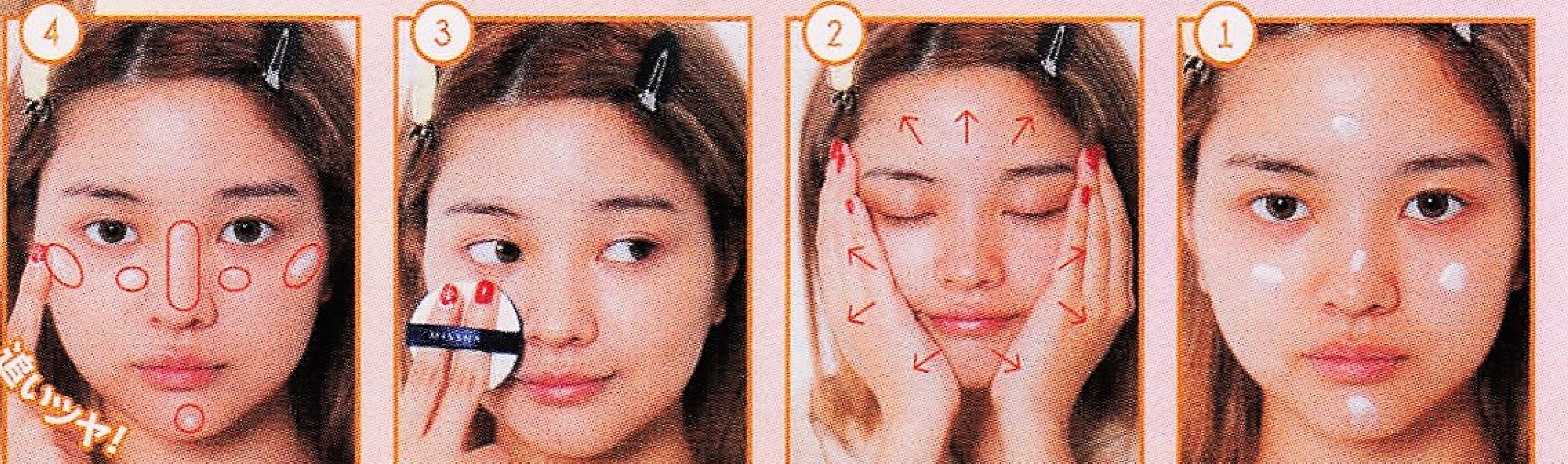
光の反射で見えるうるおい感

やりすぎるとあぶらぎって テカって見える



鼻スジや目の下、ほお骨、あごなど高い位置以外も光っているとあぶらっぽく見えるからNG！

8 ツヤありベースメイクのやり方♥



1 ツヤの出るタイプの下地を、おでこ、鼻、左右のほお、あごの5か所に少量ずつのせる。

2 内側から外側にむかってのばしたら、均一になじませるために、手のひらで押さえる。

3 クッションファンデーションをたたき込むように顔全体に塗る。顔の外側は薄づきでOK。

4 ①の下地を、クマ、鼻スジ、ほおの高い場所、あごにたたきながら少量重ねて、ツヤを出す。

使ったのはコレ！

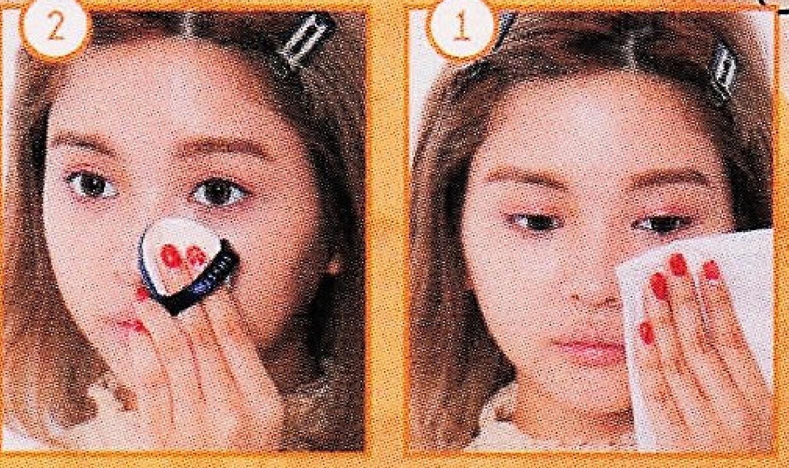


➊ミシャ M クッション ファンデーション（モイスチャー）No.23¥1080／ミシャジャパン

クッションファンデーション とは

スポンジにしみ込んだリキッド状のファンデーション。水分量のある肌に仕上がる。

11 ベースメイクがくずれたら部分的にOFF



1 脂でテカってたり、ファンデがくずれた部分だけティッシュでこすらずに押さえる。

2 ①で押さえた部分だけにクッションファンデを薄くのせる。全体にのせなおす必要はナシ。

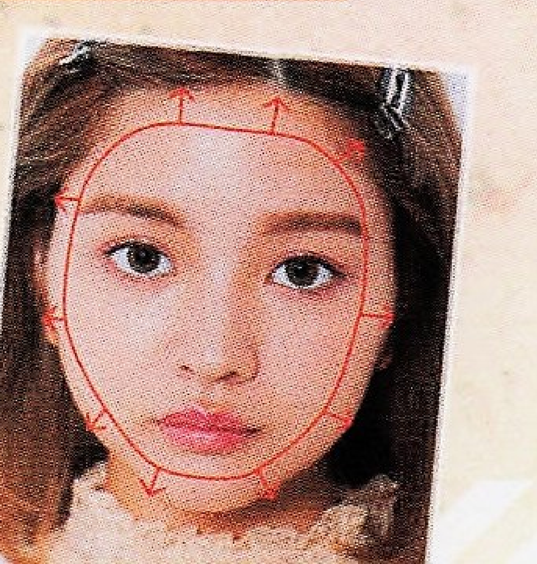
9 ファンデーションの色はフェイスラインの肌色に合わせる



ファンデーションは首に塗らないから、顔と首の境目に塗って、なじむ色を選ぶのが正解♥

10 ベースメイクをする範囲はココ！

顔の中心部分から塗り始め、外側に薄くのばす。グラデにすることで顔に立体感が出るよ♪



キャラ別♥

ベースメイクのダメ押し＋1（プラスワン）アイテム

ベースの基本はどのキャラも同じだけど、アイテムを足すことで、もっと理想に近づけるってこと♥

15 素肌感を強調したいカジュアルは コンシーラー

顔全体にファンデを塗るより、コンシーラーの部分使いで素肌感をキープしたほうがヘルシーになる!!

クマにはオレンジ系　赤みには暗めベージュ



目の下に、Vの字になるようにオレンジを塗り、指でたたき込みながらクマ全体になじませる。

ニキビや小鼻の赤みには自分の肌色に合ったベージュ。のばさず、たたき込むようになじませる。

コンシーラー とは

ファンデよりもカバー力が高く、コンプレックスのある部分にだけに塗って使う。

多色入りを選んで！



ケイト レタッチペイントパレット 01¥1620（編集部調べ）／カネボウ化粧品

14 白くなりたいオルチャンは トーンアップベース

いまどきの韓国っぽフェイスは白肌が絶対！　地肌をツートーン明るくしてくれるベースを事前に仕込もう。





G9スキン ホワイト ホイッピング クリーム トーン アップ¥1620／スキンガーデン

13 透明感が欲しいガーリーは コントロールカラー

ピュアな透明感が欲しいコや赤みがある肌のコは、寒色系のベースカラーを重ねて、肌の色みを調整して♪

透明感が出るのは ブルーorグリーン



コレはあとから重ねるタイプ！　エテュセ カラーイルミネーター 03 清純ブルー¥1620／エテュセ

12 ツヤを抑えたいGALは フェイスパウダー

GALメイクは、フェイスパウダーでツヤを少し抑えて、バランスを整えたほうが相性◎。

フェイスパウダー とは

ファンデのあとに塗るお粉。余分な皮脂を抑えたり、ファンデをくずれにくくしてくれる。



ファンデのあと、おでこと目の下にフェイスパウダーをのせる。鼻スジのツヤは残して鼻高効果★



リンメル クイックパーフェクション ポンポン フェイスパウダー 002 ¥2160／リンメル

キャラ立ちできる!

メイクテクさえあれば大量のコスメを買う必要なし。幅広く使えるパレットシャドーや定番アイテムを使いこなして、毎日別人顔になっちゃお♥

17 アイシャドーはブラウンの4色以上入りパレットがあればOK!

グラデがつくれる&ラメやしめ色があるブラウン系パレットは、塗る位置や塗り方を変えるだけで、どんな目元にも対応できるよ。あとは練習あるのみ!!



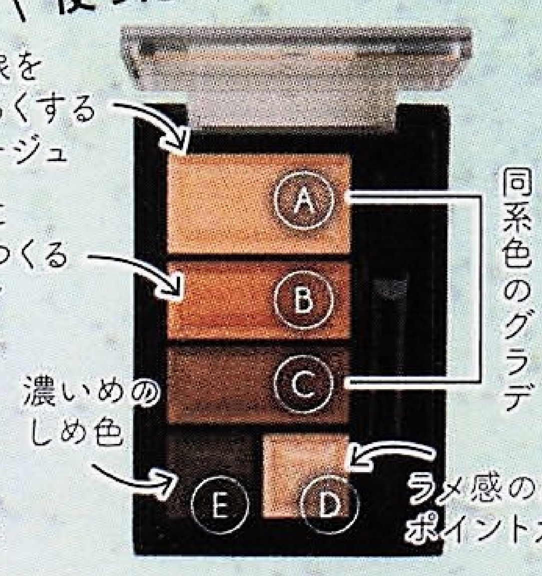
シャドーはチップに取ってから、手の甲でなじませると、ボテッとつきすぎないから失敗しにくい。

＼コレもオススメ♥／



右・レブロン カラーステイ ルックス ブック パレット #930(4月上旬限定発売予定) ¥1728/レブロン 左・キャンメイク パーフェクトスタイリストアイズ No.02 ¥842/井田ラボラトリーズ

＼使ったのはコレ!／



リンメル ショコラスウィート アイズ 001 ¥1728/リンメル

16 アイメイクのやり方に出てくるパーツ名はココ!



粘膜

まつ毛が生えている部分より、さらに目の内側のところ。目の中に化粧品が入らないように注意して。

キワ

まつ毛が生えているギリギリ部分のこと。しめ色シャドーやアイラインを引くことで、印象が変わる。

アイホール

目の上の、眼球とそのすぐ上にある骨の間にあるくぼみまでがアイホール。指で軽くさわるとわかる。

18 カジュアルは暗めブラウンで囲む!

肌なじみのいい暗めブラウンでさりげなく目ヂカラを強めて、こなれ感のある目元に♪

1 上まぶたの目のキワにCを塗ってからアイホール全体に指でボカし、ワンカラーのグラデにする。

2 下まぶた全体にもCを塗る。色みが濃くなりすぎないように、サッとひと塗りするだけでOK。

3 下まぶたの目尻のキワ1㎝にEを重ねて引きしめる。ほんのりタレ目っぽくなり、やさしい印象。

アイホール全体に暗めブラウン / 目尻濃いめで印象UP

19 ひとえのコはシャドーでライン

アイホール全体にCを塗り、Eをラインっぽく目のキワに重ねる。シャドーならケバくなりにくい。

20 裸眼のときは目頭にキラキラ

Dのキラキラを目頭に"く"の字にのせる。のっぺりして見えないよう、ラメの輝きで立体感を出すよ。



トップス ¥6264/ヴァンズ(カリフォルニアデプト)

21 オルチャンは下まぶたの存在感を出す!

上まぶたはシンプル&下まぶたは濃い色シャドーで引きしめるのがオルチャンeyeの鉄則♥

1 Bをふたえ幅に塗る。下まぶたを強調したいから、上まぶたはほんのりツヤが出る程度でOK!

2 Cを下まぶたの目尻から目頭にのばすように塗る。涙袋の半分くらいの幅だとバランスがいい。

3 Eを下まぶたの黒目下から目尻に、ラインを引く感覚で塗る。きっちり塗らず、ラフなかんじで◎。

上まぶたはほんのりツヤ感 / 下まぶたは濃ブラウンで引きしめ

22 ひとえのコは下まぶたを明るく

Bをアイホール全体と下まぶたへ幅広に塗る。濃い色は重くなりすぎるから、明るめ色を幅広に!

23 裸眼のときは上まぶたも引きしめ

上まぶたの黒目上にEを重ねて目元を引きしめる。裸眼はボヤけがちだから、上まぶたにも色みを♥



ワンピースとブラウスのセット ¥4172/アイスクリーム12

24 ガーリーは薄色にしてラメ感を強調!

濃い色だと強い印象になるから、ラメの質感でニュアンスづけが女のコっぽくていい♥

1 アイホール全体にAを塗る。ツヤ感を出したいだけだから、上まぶたは薄色シャドーだけでOK。

2 下まぶた全体にDをたっぷり塗る。縦幅広めにラメを塗って、うるうるした涙袋をつくるよ♥

3 下まぶたの目尻から3分の1にCを塗る。目の下に影をつくるとタレ目っぽくなって甘く見えるよ。

上まぶたはハイライトのみ / 下まぶた全体にラメをのせる

25 ひとえのコは上まぶたにもラメ

涙袋のキラキラに負けないように、上まぶたの中央にDを重ねる。ラメで上下の目幅を盛って。

26 裸眼のときはキワに濃ブラウン

上まぶたの目尻から黒目上までのキワにCを重ねるよ。タレ目に見えるように外側だけでOK!



ワンピース ¥7452/MIIA

27 GALは3色使いでしっかりグラデーション!

外国人っぽい凹凸感が欲しいGALは、ブラウンを重ねて影をつくり、目ヂカラをUPさせる!!

1 アイホールと下まぶた全体にBを塗る。濃い色を重ねていくから、幅広にたっぷり塗ってOK。

2 上まぶたの目尻側が濃くなるように、Cを目尻から中央に向かってボカしながら、ふたえ幅に塗る。

3 Eを上下の目のキワに塗って、さらにグラデにする。目のまわりを囲むようにしっかり引きしめて。

上下のキワにライン風シャドー / 目尻がいちばん濃いグラデ

28 ひとえのコは黒目上だけラメをON

Aを指で取って上まぶたのまん中に重ねる。ひとえさんはのっぺりしやすいから光の立体感を足す。

29 裸眼のときは下まぶたに中間色を足す!

上まぶたのグラデーションに負けないように、Cを下まぶたの目尻から黒目下に足してグラデに♪



トップス ¥3132/スピーガ渋谷109店

アイメイク編 使うアイテムはほぼ同じなのに使い方次第で

43 マスカラは黒のロングタイプ

扇形に広がるまつ毛にしたいから、黒のロングタイプがベスト。ボリュームタイプはダマになるかもだから、初心者は避けよう。



使うときは液をしごく

ブラシをフチにあてて3回しごき、液の量を減らせば、まつ毛がダマになりにくくて◎。



コレもオススメ♥

右・ディーアップ パーフェクト エクステンションマスカラ¥1620／ディーアップ 左・マジョリカ マジョルカ ラッシュエキスパンダー ロングロングロング タロットボックス n GO FOR IT(限定発売中)¥1296／資生堂



使ったのはコレ!

ケイト ラッシュフォーマー(ロング) BK－1 ¥1512(編集部調べ)／カネボウ化粧品

30 アイライナーは黒のリキッドタイプ

目元の印象をグッと強めてくれて、オールマイティーに使える黒のリキッド1択! まずはコレを極めてからじゃないと♥



小指で支えるとラインがブレにくい!

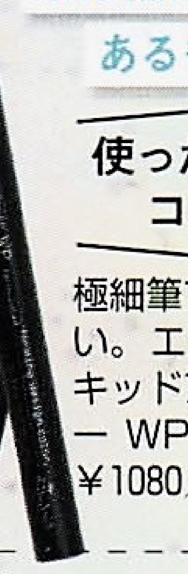
小指をほおにそえて、手元がブレないようにし、ゆっくり少しずつ描き足すイメージで♪



コレもオススメ♥

右・インテグレート スーパーキープ リキッドライナー BK999 ¥1026(編集部調べ)／資生堂 左・ヴィセ リシェ カラー インパクト リキッドライナー BK001 ¥1080(編集部調べ)／コーセー

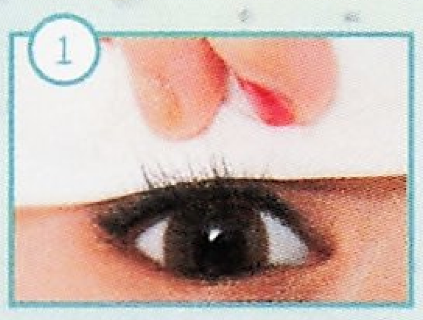
筆は細め&コシがあるもの!



使ったのはコレ!

極細筆で使いやすい。エテュセ リキッドアイライナー WP ブラック ¥1080／エテュセ

44 オールジャンル共通! 基本の塗り方



① 上まぶたにマスカラがつかないように、目のキワに折りたたんだティッシュをあててカバーする。



② 根元のまつ毛が太く濃くなるよう、ブラシに液がたっぷりついている最初は根元に当てて塗り始める。



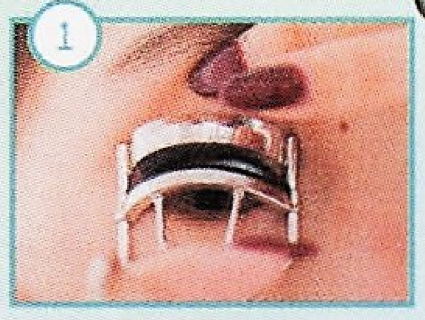
③ 根元から毛先にむかってジグザグと左右に動かしながら、まつ毛全体にマスカラ液をしっかり塗る。



④ 最後に、まつ毛がキレイな扇形に広がるよう、根元から毛先にむかってスッとマスカラでとかす。

45 ビューラーを使うとクオリティーがあがる!

まつ毛が上向きだとデカ目に見えるし、マスカラが落ちて黒ずむことがなくなるから、しっかり覚えよう♪



① まぶたを持ち上げて、まつ毛をすべてビューラーに入れ込む。まとめてはさんだほうがキレイにできる。



② ビューラーの力が均一にかからないとまつ毛にクセがつくから、入れ込んだ毛の向きを指で整える。



③ 毛をはさんだら、15度上げてキープ。まつ毛が上がりすぎると古くさくなるから、やさしくていねいに。



資生堂 アイラッシュカーラー 213(替えゴム1コつき)¥840／資生堂

ビューラーとは

まつ毛をはさんでカールさせるための道具。マスカラを塗るまえに使うよ。

46 マスカラが肌についたらめん棒でOFF



あせってすぐにふくと黒くなるから、きちんと乾いてからめん棒でOFFするのが正解★



ウオータープルーフなら

油分で落ちるから、ニベアや顔に塗ってもOKなクリームをめん棒に少量取ってふき取る。

同じコでも目だけでこんなに違いがわかる!



47 ガーリーは下まつ毛にもマスカラをON

下まつ毛にもマスカラを塗って目の縦幅を大きく見せるのが、うるうるeyeのポイント♥



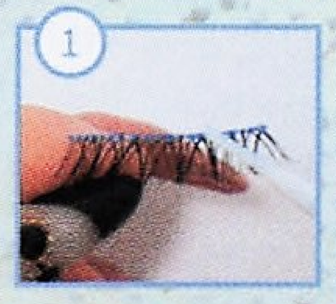
① 下まつ毛全体にもマスカラを塗る。ジグザグ左右に動かしながら塗って、まつ毛にたっぷり液をつける。



② 黒目下にだけ重ね塗り。1本1本に液がつくよう、ブラシを縦使いにしてていねいに塗っていこう。

48 GALはつけまつ毛でボリュームUP!

マスカラの繊細さも大事だけど、つけまでサクッとボリュームアップが簡単♥ 目尻を下げて、タレ目風につけるのがコツ。



① つけまつ毛の軸と、下側にⒶを塗る。タレ目っぽく見せるためにはのりを塗る位置も大切★



② 目の形にそってON。まん中→目尻→目頭の順番で貼っていくと、イメージどおりにつきやすい。



使ったのはコレ!

A.ディーアップ アイラッシュフィクサー EX 552 ¥972、B.アイラッシュ シークレットライン リュクスラッシュ 941 ¥1296／ともにディー・アップ

31 カジュアルはキワ&粘膜をうめてクッキリ!

黒ライナーでしっかり粘膜をうめてブラウンシャドーを引きしめると、デカ目に見える♥



33 裸眼のときは黒目上を太くする

黒目上のラインが太くなるようにちょい足しして丸みを出す。裸眼のときは濃いめにするとと◎。

32 ひとえのコは粘膜だけ!

暗めシャドーだけで十分に目元がしまって見えるから、インラインをしっかり引くだけでOK。



① ラインがにじまないように、まぶたを引っぱりながら目頭から粘膜にインラインを引く。

② まつ毛のすき間をうめるイメージで、上まぶたの目頭から目尻まで、極細のラインを引く。

③ 平行に5㎜ハミ出したラインを、目尻に描き足す。やや太めに引いて印象を強める。

34 オルチャンは平行ラインで目の横幅を広げる!

横にスッと伸びた、アーモンド形のデカ目は、粘膜にガッツリ引いたインラインでつくる!



36 裸眼のときは目尻を伸ばさない

長さのあるラインだと黒目とのバランスが悪いから、目尻はあまりはみ出さずに、目幅まででOK。

35 ひとえのコは細く横へ伸ばす

インライン&平行にハミ出した細ラインを引く。目尻のラインが太すぎると目が小さく見えちゃう!!



① 上まぶたを持ち上げて、目頭から目尻まで、まつ毛のすき間をうめながらラインを引く。

② 上側からラインを引くとにじむから、下から差し込んで、少しずつ引いてうめるのがコツ。

③ 目尻に1㎝ハミ出した太めラインを足す。ね上げたりたらしたりせず、まっすぐ平行に!

37 ガーリーは目尻を下げてタレ目にする!

丸くてタレた目がガーリーの象徴♥ ていねいなインラインと下げた目尻で実現できるよ。



39 裸眼のときは中央を太くする

タレ目ラインを引いてから中央部分にラインを描き足すと、裸眼でも黒目がちな丸目に見える。

38 ひとえのコは目尻だけライン

インラインも、目の上ラインもなし! 目尻だけにハミ出しラインを下げて引き、自然なタレ目に。



① インラインをイッキに引くと涙でにじむから、3分の1引いて、乾かす。動作をくり返す。

② 乾かすときは目を閉じて涙が出るのを防止。①②をくり返して全体にインラインを引く。

③ まつ毛をうめるように目頭から目尻まで細ラインを引き、目尻は目の形にそって下げる。

40 GALは目尻三角ラインでキレ長な印象に!

太めのキャットラインで目尻にポイントをつくって強さをプラス。存在感をしっかり出す!!



42 裸眼のときは下にも細ラインを!

目尻ラインから黒目下まで、まつ毛のすき間をうめるように細ラインを引き、下まぶたも強調する。

41 ひとえのコは目頭から引く

目元がボヤけて見えがちだから、目頭に2㎜の下向き切開ラインを足して、メリハリをつける。



① インライン+目頭からまつ毛のすき間をうめるように細ラインを引いて、目尻をはね上げる。

② はね上げラインの先端から、ふたえ幅の線の下を通過して目に戻るようにラインを引く。

③ ①～②で引いたラインの三角形の中をキレイに塗りつぶしたら、太めキャットラインが完成♥

カラコン編

つけるだけでキャラチェンできるカラコンを選ぶ！

メイクがうまくなるのには時間がかかるかもしれないけど、カラコンならつけるだけでソッコー可愛くなれる♥

なりたいキャラに近づけるカラコンデザインはコレ!!

つけるカラコンによって印象がガラッと変わるから、なりたいキャラに合ったデザインを選ぶのが重要！



55 カジュアルは明るめのブラウンフチカラコン

ヘルシーなおしゃれ感を出すなら明るめブラウンが正解。自然なフチで目ヂカラも強調♪

ブラウンの濃淡でイッキにこなれ感が加速する♪

＼こういうカラコンが正解！／

明るめのブラウン

フチはしっかり

瞳に透明感が出る。14.2㎜。スパニッシュ サークル ブラウン カラー マンスリー（２枚）¥1990／ポップレンズ

パーカ¥4212／イング　ピアス／モデル私物

●高校２年 ねおチャン

＼これもカジュアル！／

自然になじむデザイン♪ 14.5㎜。アイドール １マンス ベイビー ベイビー（１枚）¥1728～／PIA

こっくりブラウンのグラデ。14.2㎜。ジューシーカラー マンスリー スウィーティーココア（1枚）¥1296／MIジャパン

まずは カラコンに関する基礎知識を学ぼう！

52 カラコンには表と裏がある！

NG　OK

指にカラコンをのせ、横から見たときに、丸いカーブになってたら正解。そっているときは表裏が逆だよ!!

53 どうやってつけるの？

きき手の指にカラコンをのせたら、反対の手でまぶたを押さえて目を大きく広げ、そっと目におくように装着する。

54 どうやって外すの？

中指で下まぶたを押さえ、目を大きく広げたら、眼球を傷つけないように親指と人さし指でカラコンをつまみ出す。

＼パッケージに書いている英語の意味は？／

Natural Brown
P -0.00
B.C. 8.70 DIA 14.5
EXP. 2023-06
Lot No. RI8979/FETSHT

49 P⇒度数

レンズの度数のこと。ふだんめがねもコンタクトもしていないコは〝−0.00〟を選ぼう。

50 BC⇒目のカーブ

レンズの曲がりぐあいを表わす数値。どれがフィットするかは、眼科で調べられるよ。

51 DIA⇒レンズ直径

レンズのサイズのことで単位は㎜。この場合、14.5㎜。サイズによって印象が変わるよ。

エバーカラー ワンデー ナチュラル ナチュラルブラウン（20枚）¥2448／アイセイ



57 ガーリーは暗めのブラウンカラコン

全体的に暗めカラーのほうが、うるうるした瞳になって、女のコらしい印象になる♥

黒目がちなダークカラーで甘め愛されフェイス♥

＼これもガーリー！／

深みのある色で、甘いフンイキになれる♥　14.5㎜。フランミー カカオワッフル（10枚）¥1933／Blanchel

ほっこりカラーで女子力UP。14.2㎜。ミスティ ロマンティック ヘーゼル ワンデー（20枚）¥2900／ポップレンズ

ワンピース¥5292／ワンウェイ　ネックレス¥324／パリスキッズ原宿本店

＼こういうカラコンが正解！／

目になじむ暗めブラウン

シンプルなデザイン

UVカットもかなう。14.5㎜。エバーカラーワンデー ナチュラル アプリコット ブラウン（20枚）¥2448／アイセイ



56 オルチャンは色素薄めのフチなしカラコン

韓国メイクはツヤが大事だから、色素薄い系で生かして。フチなしカラコンのアンニュイさがGOOD。

ポイントメイクが濃いぶん瞳の色は薄めで引き算！

●高校１年 福山絢水チャン

トップス¥3229／W♥C　ヘアピン／ヘアメイク私物

＼こういうカラコンが正解！／

フチなしで瞳に溶け込む

半透明ってくらい色素薄め

３トーンで神秘的な瞳に。14.2㎜。ティアモ グランジマンスリー アイビー オリーブ（２枚）¥1680／TeAmo

ちなみに裸眼っぽいカラコンってどんなの？

明るすぎない自然なブラウン＆小さめの直径。黒目をわずかに大きくするくらいのサイズが◎。

裸眼っぽいけど裸眼とは違う！

あり　なし

白石麻衣ｻﾝがイメージモデル♥　14.2㎜。フェリアモ ワンデー シアーブラウン（10枚）¥1728／PIA

＼これもオルチャン！／

明るめグレーとコーラルのグラデが個性的。14.0㎜。シンフォニー３コングレー マンスリー（２枚）¥2490／ポップレンズ

瞳がワントーン明るく♥　14.5㎜。エバーカラーワンデー ルクアージュ アクア ベージュ（10枚）¥1857／アイセイ



59 GALは細フチありの明るめカラーカラコン

憧れのハーフ顔みたいになりたいから、別人級にイメチェンできる明るめカラコンをセレクト!!

フチで強い目ヂカラはキープしつつカラーチェンジ

＼これもGAL！／

透明感バツグン。14.5㎜。キャンディーマジック ワンデー アクア アリアナ ヘーゼル（10枚）¥1728／エルコード

14.2㎜。アコルデ モイスト シアーグロウ ハニー ブラウン（10枚）¥1944／カラパラ007速配コンタクトレンズ

＼こういうカラコンが正解！

さりげない細フチ

ハーフっぽい明るめカラー

14.5㎜。シークレットキャンディーマジックワンデー NO.15 グレー（20枚）¥2440／エルコード

ニット¥5378／エゴイスト ルミネエスト新宿店

58 レンズのサイズは自分の目の大きさに合わせて選ぶ！

14.5㎜　ドープウィンク ワンデー アシッド ヘーゼル（10枚）¥1674／カラパラ007速配コンタクトレンズ

14.2㎜　自然に明るく★　エンジェルカラー バンビシリーズ ヴィンテージ ヘーゼル（10枚）¥1728／T-Garden

14.1㎜　光が差し込んだようなツヤ感が出る、ヘーゼルカラー。クルーム #141ムーン（10枚）¥1814／T-Garden

カラコンはデカけりゃいいってもんじゃない！目の大きさは人それぞれだから、自分の目の大きさに合ったカラコンをつけてね。

もとの目が大きいめるる

白目と黒目のバランスが◎

存在感あるけどいまひとつ

白目が多くて目ヂカラ弱め

もとの目が小さいれいたぴ

デカすぎて目から浮いてる

盛ってます感がビミョー

ムダな余白がなく自然！

リップ編

JKの主流"赤リップ"の失敗しない選び方♥

いまっぽくもケバくもなれる赤リップは、キャラに合った色みや質感を選んで。塗り方ひとつでイッキにあか抜け♪

赤リップといえばオルチャンメイク!ってことで

オルチャンリップ集中解説!

「やってみたいけど難しそう」って声の多い、王道オルチャンな赤ティントのグラデリップを詳しく教えるよ♥

65 オルチャン は マットな赤 リップ

マットな赤リップをベタ塗りすると重くなりすぎてやぼったくなるから、グラデーションでヌケ感をつくるのが正解。

66 オルチャンの定番グラデリップのやり方

① 上下それぞれ3か所に、ティントを点置きする。なるべく内側に、等間隔に置いてね♪

② パッパッ 唇を横にずらさず、縦に動かすイメージでパッパッと開閉し、唇全体に色をなじませる。

③ めん棒で唇のリンカクをボカす。中心が濃く、リンカクが薄くなるように意識してみて。

68 ティントがはみ出したらオイルでOFF

肌に色が沈着するティントがはみ出たら、めん棒にオイルをつけてすばやくOFF!

67 めん棒をくわえて歯紅防止

リップを塗ったあとにめん棒をくわえ、唇の内側についた色をOFFして歯紅を防止。

ツヤがあるとオルチャンっぽくない

NG

OK

マット とは

ツヤ感がない状態のこと。オトナっぽい印象になれるけど、カサついて見える可能性もあるからこまめにケアして。

軽いつけ心地。ミシャ ウィッシュストーンティントオイル PK01¥1080/ミシャジャパン



ニット¥2290/ブランガールズ

⬅見たままの高発色が長時間続く韓国コスメ! ペリペラ インクラッカー #4¥1404/ペリペラ

➡エチュードハウス ピクニック マットシックリッププラッカー OR205(限定発売中)¥1458/エチュードハウス

60 どうして赤リップが人気なの?

プリクラ&写メで盛れる!

とりあえず塗っとくだけでおしゃれ&メイクしてる感が出るし、何よりもプリ&写メに映える♥

《 マット赤以外もお試し!! 》

コーラル赤 / 透け赤 / くすみ赤

オルチャン以外の3キャラはこんな赤にすればOK!!

⬅キャンディドール オイルティントリップ+ チェリーレッド(3/15~発売)¥1134/T-Garden

ニット¥6458/エゴイスト ルミネエスト新宿店

➡色気のある唇に♥ ヴィセ リシェ マットリップラッカー RD480¥1620(編集部調べ)/コーセー

メイベリン シャインコンパルジョン SPK21(3/16~発売)¥1512/メイベリン ニューヨーク

《 くすみ赤以外もお試し!! 》

GALっぽくない / ふつうにあり! / バブルがはじけた!

コーラル赤 / 透け赤 / マットな赤



69 GAL は くすみ赤 リップ

色みを抑えてクールに決めたいから、パキッとした赤よりも少し暗めの、深みのある赤に♪

《 透け赤以外もお試し!! 》

コーラル赤 / くすみ赤 / マットな赤

⬅色持ちバツグンなモテリップとして大人気♥ オペラ R リップティント 06 ¥1620/イミュ

➡ジルスチュアート フォーエヴァージューシー オイルルージュ ティント 01¥3024/ジルスチュアート ビューティ

ワンピース¥2099/グレイル イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店

みずみずしい質感がGOOD♪ キス ヴェールリッチルージュ グロウ 05¥1620/KISS ME(伊勢半)



70 ガーリー は 透け赤 リップ

いかにピュアに見せるかが勝負なガーリーは、唇だって透け感をプラス。あどけなさを演出しよう♥

《 コーラル赤以外もお試し!! 》

透け赤 / くすみ赤 / マットな赤

⬅ちょいマット♪ ヴィセ リシェ リップ&チーククリーム N D-1¥1080(編集部調べ)/コーセー

➡鮮やかな発色がウリ。アナ スイ リップスティック F F402¥3024/アナ スイ コスメティックス

メイベリン シャインコンパルジョン SOR29¥1512(3/16~発売)/メイベリン ニューヨーク

トップス¥3280/ゴゴシング ヘアピン/ヘアメイク私物



71 カジュアル は コーラル赤 リップ

健康的な印象のあるコーラル系にすることで、元気な印象は残しつつ、こなれた顔に★

基本的なリップの種類と塗り方

リップとひと言にいってもいろんな種類があるよ。定番の4種類の違い&使い方をマスター!

61 口紅 カジュアル GAL にオススメ

いちばんベーシックなタイプのリップ。しっかり色づく発色のよさと色みの豊富さが長所♥

① 上唇の山の形をキレイにつくるため、最初に山に当ててから、外向きに塗っていく。

② 下唇も中央から外向きに塗ったら、口を開け、口紅のとがった部分で口角も塗る。

使ったのはコレ!

うるおいが長時間持続。リンメル ラスティングフィニッシュ クリーミィリップ 008 ¥1404/リンメル

62 グロス ガーリー にオススメ

唇に光沢を与え、ツヤを出す効果のあるグロス。ぷっくりした、モテ唇を演出したいならコレ♥

① つけすぎるとテカテカになるから、グロスのフチでチップをしごいて液量を調整。

② 中央にたっぷりつけたいから、最初に中央にのせ、外側へのばして立体感を出す。

使ったのはコレ!

チップが唇にフィットするから塗りやすい! ちふれ リキッドルージュ 130¥648/ちふれ化粧品

63 ティント オルチャン にオススメ

肌を染めるタイプのリップ。一度塗れば色みが唇に沈着するから、メイク直しの必要なし★

① 唇の上に点で色をのせる。一度つくと色が沈着しちゃうから、はみ出しは厳禁!

② んぱっ 唇を何度か開閉して色をなじませていく。多少ムラになってもだいじょうぶだよ!

使ったのはコレ!

内からじゅわっと発色するよ♪ キャンメイク リップティントシロップ 04¥702/井田ラボラトリーズ

64 リップ&チーク ガーリー カジュアル にオススメ

リップにもチークにも使えるクリームタイプのマルチコスメ。自然な発色がポイント♪

① リップを2~3周ぐりぐりして、指に少量なじませる。塗りやすい指を使ってね。

② 唇をとがらせ、指でポンポンたたくようになじませる。あえてランダムにのせて。

使ったのはコレ!

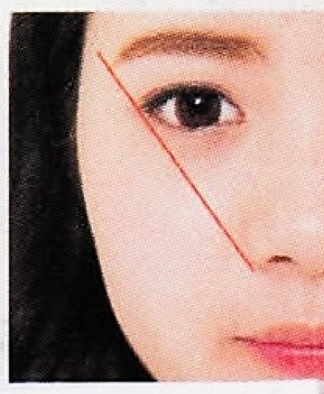
ヴィセ リシェ リップ&チーククリーム N RO-6¥1080(編集部調べ)/コーセー

眉毛&
チーク
編

どのキャラがいいか決められないコは眉&チークであか抜け♥

ここまではなりたいテイストの顔になる方法を教えてきたけど、まだどれがいいか決まらないってコは眉とチークさえ押さえておけばOK！

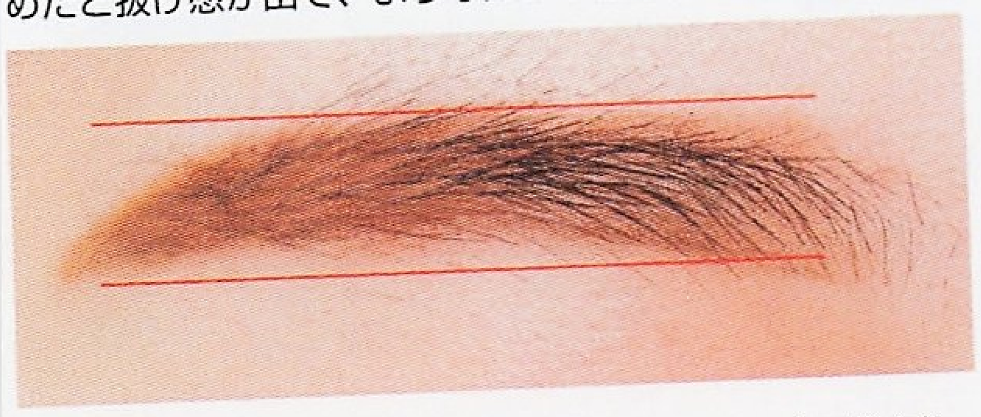
77 理想的な眉の長さは小鼻と目尻を結んだ延長線と交わるところ



小鼻から目尻にむかって線を描いたときの延長線上に眉尻がくるようにすると、バランスのとれた美人顔になる。

78 オルチャンっぽさを強調したいコは 眉毛をもっと平行に描こう♥

平行に長くスッと伸びた眉が特徴。髪色よりもやや明るめだと抜け感が出て、よりオルチャンっぽさが出る♥



この眉毛の描き方

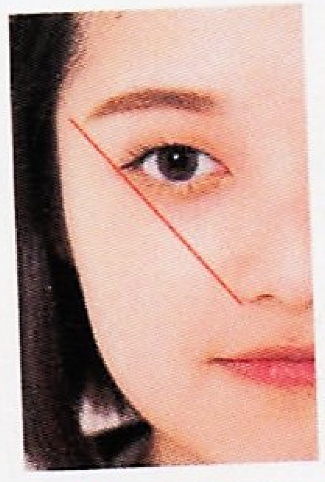


1 ペンシルで、眉の下側が平行になるようにまっすぐ描く。あとでボカすから、フチっぽくなってもOK。

2 地眉の眉山の形はあまり気にせず、①で描いた下側の眉と平行になるように、目尻まで線を描く。

3 パウダーで①～②の線をボカしながら足りないところをうめ、最後にめん棒で眉頭をボカして完成。

ふつうの眉より長め!!



小鼻とアイラインの最後を結んだ延長線上が目安！

オルチャンはアイラインが長いから、眉も長くなる。アイラインの最後を目尻ととらえて。

使ったのはコレ！



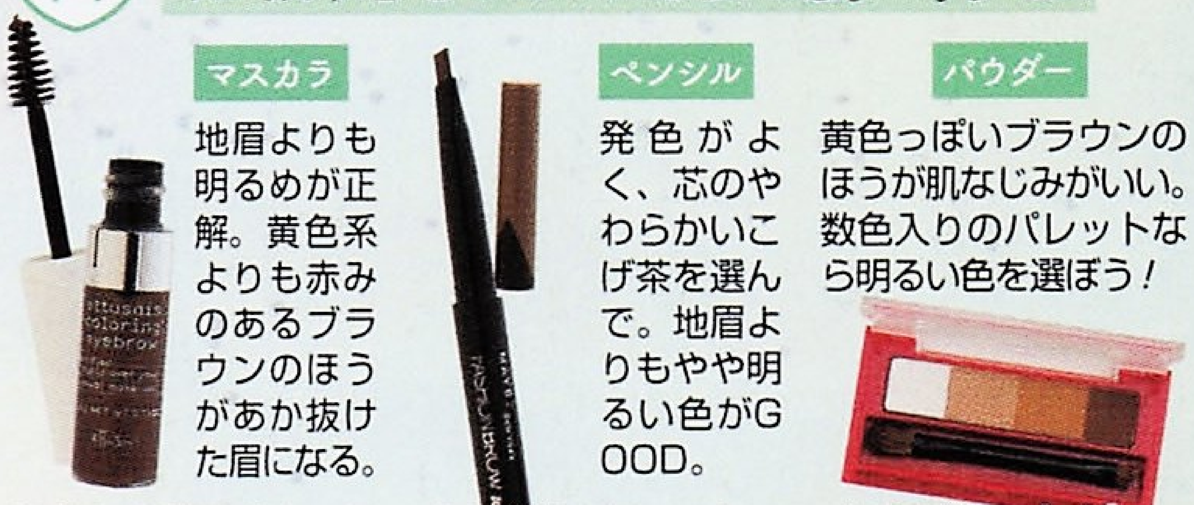
明るめカラーをセレクト♪　A.ちふれ アイブロー ペンシル くり出し式 22ブラウン（3月上旬～発売予定）¥432／ちふれ化粧品　B.ケイト デザイニングアイブロウ3D EX-4¥1188（編集部調べ）／カネボウ化粧品

73 この眉の形がオールジャンルいける！



地眉っぽい自然さなのに、ちゃんと整っているのが好印象。眉山はあるけど、そんなに高さが出すぎてないくらいのアーチ眉が理想的♥

74 あか抜け眉毛のために必要な3アイテム



マスカラ
地眉よりも明るめが正解。黄色系よりも赤みのあるブラウンのほうがあか抜けた眉になる。

髪色より明るく♪　エテュセ カラーリングアイブローNaブラウン¥1620／エテュセ

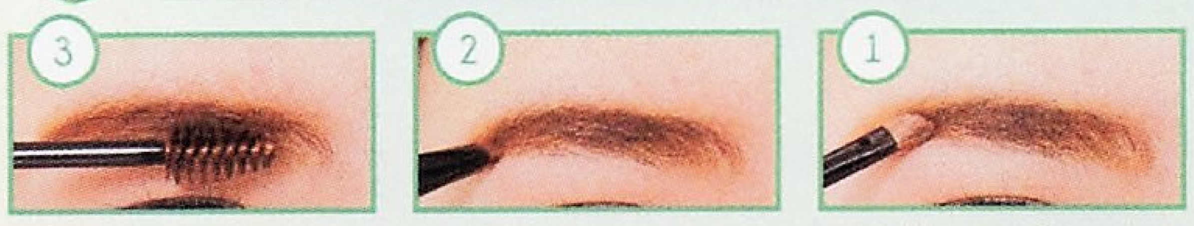
ペンシル
発色がよく、芯のやわらかいこげ茶を選んで。地眉よりもやや明るい色がGOOD。

メイベリン ファッションブロウ パウダーインペンシル BR-3¥1080／メイベリン ニューヨーク

パウダー
黄色っぽいブラウンのほうが肌なじみがいい。数色入りのパレットなら明るい色を選ぼう！

インテグレート ビューティートリックアイブロー BR731¥1080（編集部調べ）／資生堂

75 いまっぽ眉毛の描き方



1 パウダーのパレットの色を混ぜて地眉に近い色をつくり、毛がはえていないすき間をうめる。

2 ①でうまらなかったすき間と、眉尻をペンシルで描き足し、地眉にそった自然なカーブにする。

3 地眉より明るい色の眉マスカラを、毛流れと逆につけてから整えると、液が毛につきやすい。

76 左右対称にするためのコツ

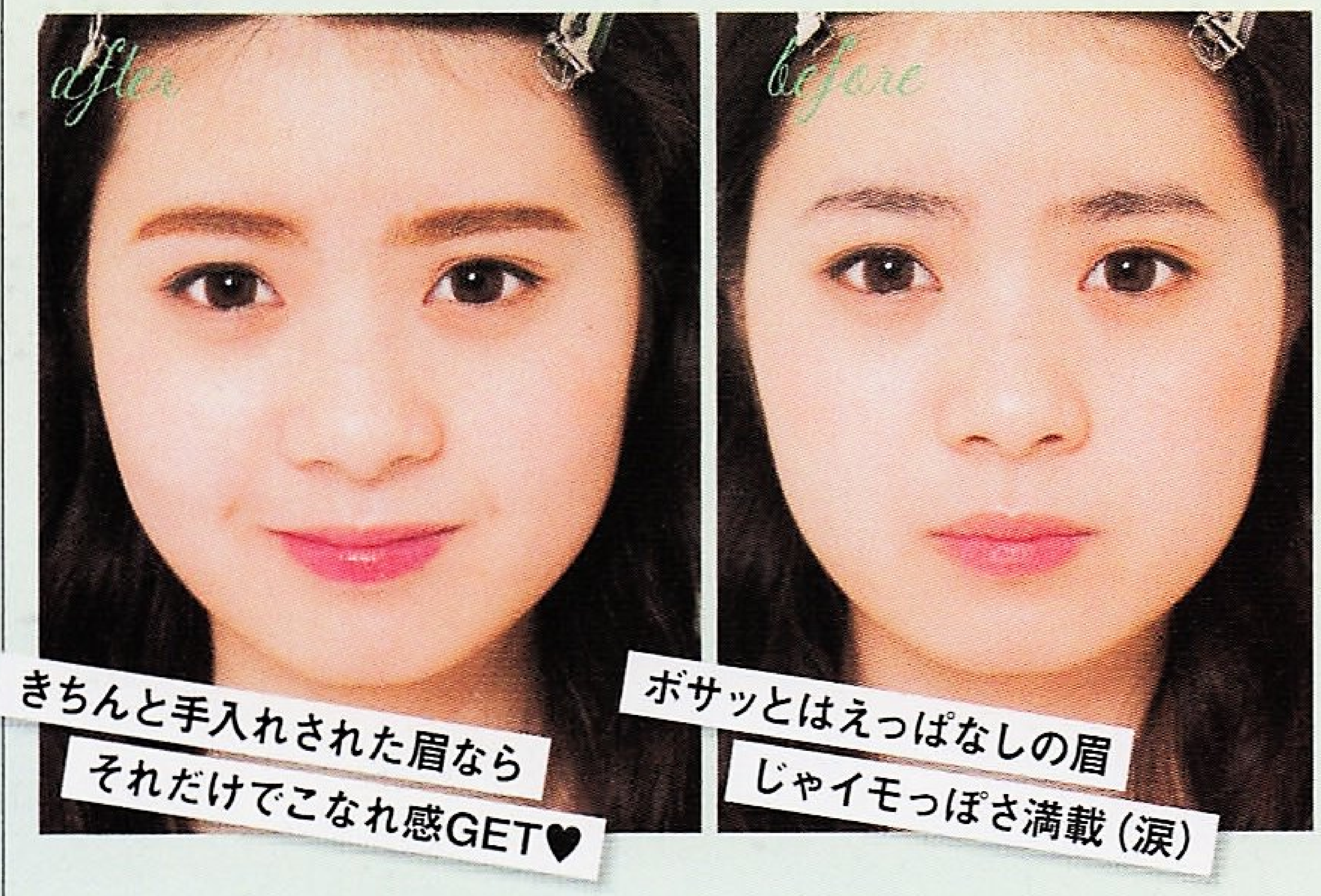
眉山の高さを統一
眉山の高さがズレるとちぐはぐな印象になるから、慎重に少しずつ描き足してそろえよう。

両眉を見ながら描く
左右対称に描きたいから、小さい鏡は使わず、左右の眉を見ながらバランスをとって。

左右交互に描く
左右はどちらからでもOKだけど、片方をペンシルで描いたら反対もペンシル…と交互に。

眉毛がキレイだと印象が変わる！

あか抜けて見せたいなら、眉のお手入れ&描き方練習がいちばん大事。顔の印象を大きく決めるのは眉ってことを忘れずに♪



きちんと手入れされた眉なら それだけでこなれ感GET♥

ボサッとはえっぱなしの眉 じゃイモっぽさ満載（涙）

＼そもそもの地眉がボサボサだとダサいから！／

72 100均アイテムでできる 地眉の整え方

いまっぽい眉に不要な部分の毛を切ったり、抜いて理想の形に近づけて。やりすぎないよう、少しずつ顔全体を確認しながら進めてね。



1 ←眉用ブラシで毛流れと逆にとかし、からまった毛を起こしてから、毛流れにそってブラシを通す。

2 ←コームで眉頭から中間までの毛を上にとかしながら、眉の上側からはみ出した毛の毛先を切る。

3 →眉山部分はあまり切りたくないから、あきらかに眉毛のラインからはみ出ている部分だけカット。

4 →眉下の余分な毛は、毛抜きで毛の生えている方向にやさしく引っぱって抜き、形を整える。





ほんのり色づく赤みで脱のっぺり残念顔！

チークがあると健康的で華やか！

ほおにメリハリがないと、顔がデカくて残念に見えがち。さりげない赤みをのせるだけで健康的にパッと輝ける♥

チークの色はリップの色で決める！

なんだかこなれ感が出ない（涙）ってコは、色の相性が悪くてちぐはぐな印象になってるのかも…。

85 同系色を合わせれば失敗しない！

チークとリップの色選びの基本は、ピンク系やオレンジ系など、色の系統を合わせること！



顔の上下の系統がバラバラになるとダサく見えちゃう！　とはいえ、よくわかんないってコはねりチークをリップにも使っちゃえば簡単★

正解の組み合わせはコレ！



←エテュセ ジューシーリップジェル PK3 ¥1404／エテュセ



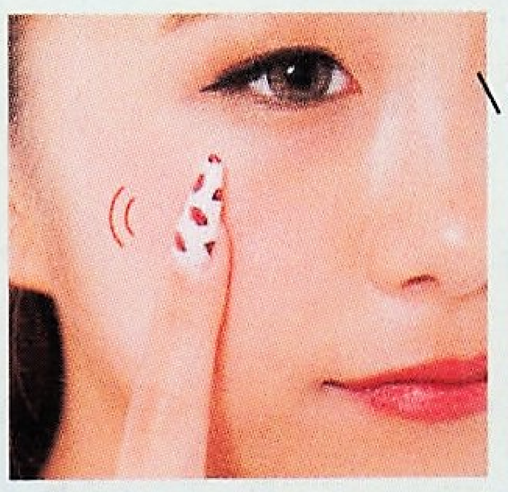
→キス パウダーチークス 02¥1620／KISS ME（伊勢半）

好みの仕上がりによってアイテムを選ぼう

ふんわりほおを色づけたいのか、内側からにじみ出るようなさりげない血色を仕込みたいのかで、使い分けてね！

81 じゅわっとほっぺはねりチーク

内側からにじみ出るような、血色っぽい仕上がり。ケバくなりにくいから、初心者さんにもオススメ。



のばすように塗るとファンデがくずれるから、トントンていねいにたたき込んでのせる。

＼使ったのはコレ！／



キャンメイク クリームチーク クリアタイプ CL01 ¥626／井田ラボラトリーズ

80 ふんわりほっぺならパウダーチーク

ほんのり色をのせたいコ向け。ほお骨がいちばん濃く、だんだん外に向かって薄くなるのがベスト。



ブラシにとったら一度手の甲で払ってつきすぎをセーブし、ほお骨から外側へ向かって塗る。

／使ったのはコレ！／



色を混ぜて使うよ。キャンメイク グロウ フルールチークス 02¥864／井田ラボラトリーズ

チークの入れ方はリンカクの形に合わせて！

リンカクによってコンプレックスやカバーしたい悩みが違うから、自分の顔の形に合わせてね。



84 エラ張りはだ円形

ほお骨から、やや斜め上に角度をつけながらだ円形にのせることで、エラの角張りをカバーできる！

83 卵形は丸く

ほお骨の高い位置からこめかみにむかって、あまり角度をつけないようにポンポン丸形にのせる。

82 丸形は細長く

ほお骨からこめかみに向けて、細長い三角形になるようにのせる。斜めにするとシャープな印象に♪

79 ほお骨ってどこ？



全力の笑顔をしたときにもりっととび出る、ほおのいちばん高いところ。ここを中心にチークを塗ろう★

トレンドメイク編

プレゼントもあるよ♥

人気ブランドの新作でトレンドの春色メイクをする♥

メイクの基本がわかったら、チャレンジしたいトレンドメイク♥　人気ブランドの新作コスメを投入して春顔に♥



90 CANMAKE（キャンメイク）のカラーアイライナーで目尻にポイント

PRESENT 01（セットで3名） use it

黒目上から目尻にかけて長めにはみ出した平行ラインをピンクアイライナーで引く♥

3本セットでプレゼント。キャンメイク ロマンティックニュアンスアイライナー 01〜03（使用色は03）各¥972（限定発売中）／井田ラボラトリーズ

ジャケット¥6372／セシルマクビー渋谷109店　Tシャツ¥3780／NICORON渋谷109店　ヘアゴム／ヘアメイク私物

アイシャドー以外にもピンクをちりばめるのが最強♪

ピンクリップがブームの予感！

赤リップより、透け感があるピンクのこびない甘さが、春の気分にマッチするって話♥

93 KISS（キス）のホロピンク

PRESENT 03（2名）

ジューシーピンクが◎。キス ブルーミングオイル グロス 05¥1296／KISSME（伊勢半）

92 Dior（ディオール）の美容液グロス

上から見ると

ディオールアディクトリップ グロウ マックス 201¥4104／パルファン・クリスチャン・ディオール

91 ettuse（エテュセ）のツヤリップでうるうる唇♥

唇の上下に2往復くらいずつグリグリとリップをじか塗り。リンカクを取らず、ラフに♪

use it

なじみのいいカラーばかりの新作リップ♥　プレゼントはどの色が届くかお楽しみに！　エテュセ リップカラー 01〜05（使用色は04）（3／14〜発売）各¥1620／エテュセ

PRESENT 02（5名）

デパコスブランドはお花のパッケージ

86 M·A·C（マック）

リップグロスやアイシャドーなども同時発売。M·A·C リップスティック フランボワーズ モワ¥3564（3／15〜限定発売）／M·A·C

87 JILLSTUART（ジルスチュアート）

ジルスチュアート　ミックスブラッシュ コンパクト N 02 限定デザイン¥4860（限定発売中）／ジルスチュアート　ビューティ

88 PAUL & JOE（ポール アンド ジョー）

ジューシーなうるうる肌になれるジェルチーク♥　ポール & ジョー ジェル ブラッシュ 03¥3240／ポール & ジョー ボーテ

オーロラピンクを制する者が春を制す!!

キラキラ × ツヤ × ピンクのオーロラメイクが最旬トレンド！　いますぐ取り入れて、春を始めよう★

89 カラコンも桜色に注目♥

やさしい表情になれるピンクカラコンって、じつはなじみがいいから初心者さんもトライしやすい！



リボンつきシャツ¥1499／グレイル

瞳から春を先取りしてトレンドいちばんのり！

ブラウンベースだからトライしやすい♪　14.5㎜。フランミー アクアリッチ サクラ ロール（10枚）¥1933／Blanchel

14.2㎜。アコルデ シークレットグロウ フォーチュンピンク（10枚）¥1944／カラパラ007速配コンタクトレンズ

さりげないピンクだから肌になじむ。14.1㎜。クルーム ワンデー #141 ブロッサム（10枚）¥1814／T-Garden

質感をチェンジする重ね塗りリップが豊作!!

before

手持ちのリップに重ねるだけで、グッと印象が変わる変わり種リップがたくさん！　ぜひトライしてみて。

96 MAQuillAGE（マキアージュ）のブルーリップ

➡透明感プラス。マキアージュ ルージュ ミニ B L101（3／21〜限定発売）¥1404（編集部調べ）／資生堂

94 RIMMEL（リンメル）のイエローリップ

PRESENT 04（1名）

ほんのり明るく。リンメル ラスティング フィニッシュ　ティントリップ 009（4／19〜発売）¥1404／リンメル

97 REVLON（レブロン）のオーロラグロス

オーロラ色に輝く！レブロン リップ グロウ ジェリー 001（限定発売中）¥1620／レブロン

95 ANNA SUI（アナ スイ）のリップバーム

➡ちょっぴりラメ♥　アナスイ リップ バーム E 001¥1620（3／20〜発売）／アナ スイ コスメティックス

PRESENT 05（2名）



クリーミーなツヤが自然と春っぽく仕上げてくれる

リップも新作！

use it

ケイト カラーハイビジョン ルージュ PK-3 ¥1296（編集部調べ）／カネボウ化粧品

ワンピース¥7452／セシルマクビー渋谷109店

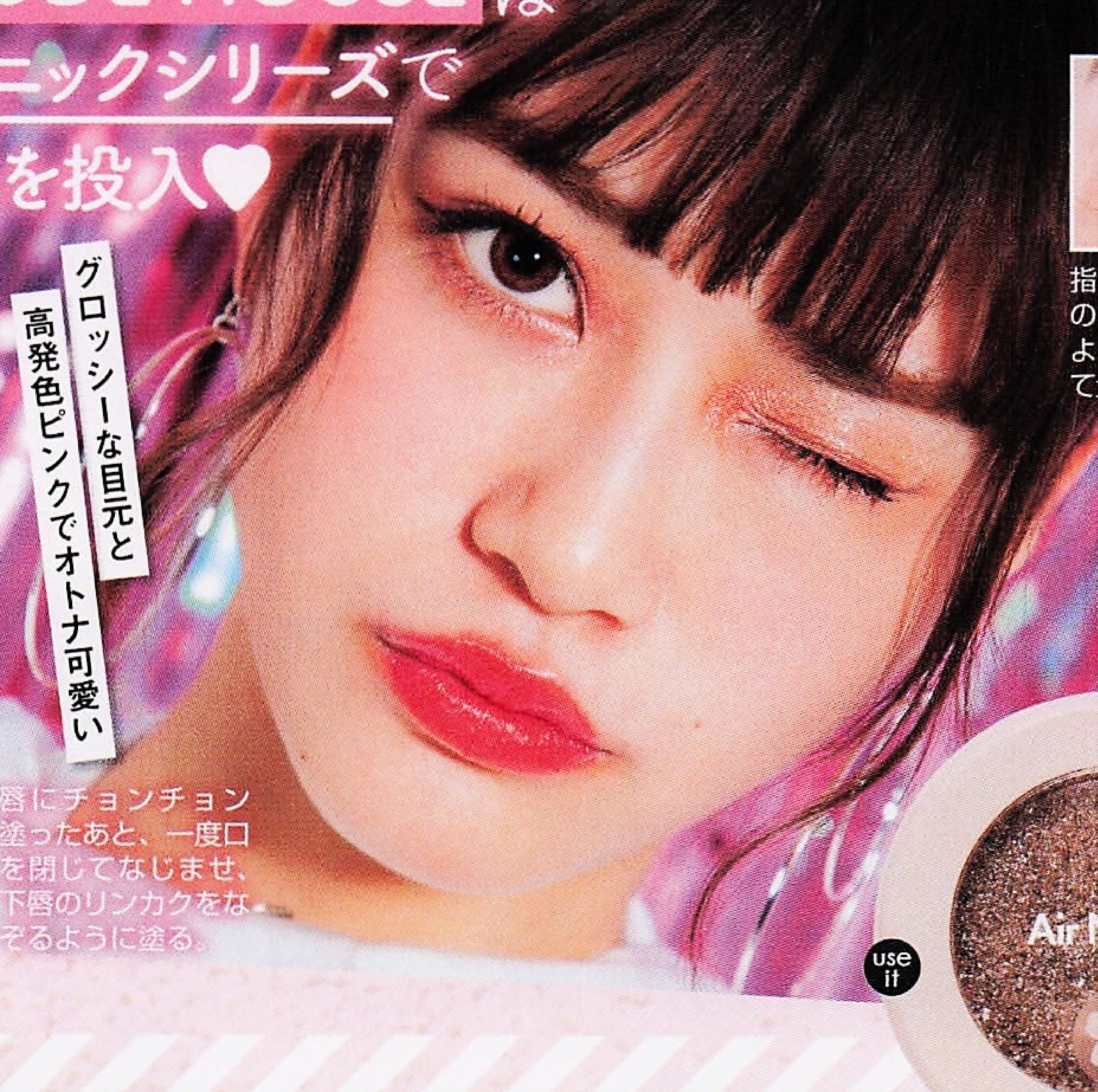
99 KATE（ケイト）は“白”を味方につけてメリハリ顔に♥

PRESENT 07（セットで1名） use it

ケイト ホワイトシェイピングパレット WT-1 ホワイト¥1944（編集部調べ）／カネボウ化粧品

マットな白Ⓐを T ゾーンに、ツヤのベージュⒷを目の下に八の字＆ほお骨からこめかみまで斜めに塗る。

98 ETUDE HOUSE（エチュードハウス）はピクニックシリーズで春色を投入♥



ワンピース¥14040／Jamie エーエヌケー　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店

EYE

指に取り、アイホールの中心からワイパーのように左右に3往復して全体に塗り広げる。

エチュードハウス エアームースアイズ BR404¥864（限定発売中）／エチュードハウス

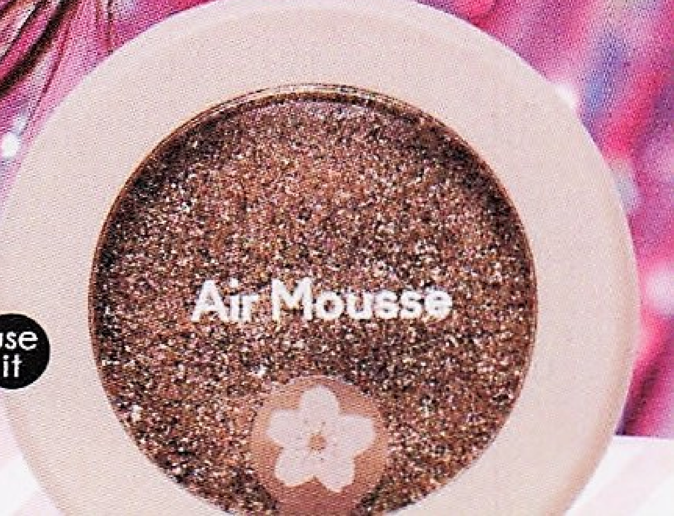
グロッシーな目元と高発色ピンクでオトナ可愛い

PRESENT 06（セットで2名） use it

エチュードハウス ピクニック マットシックリップラッカー PK006（限定発売中）¥1458／エチュードハウス

LIP

唇にチョンチョン塗ったあと、一度口を閉じてなじませ、下唇のリンカクをなぞるように塗る。



use it

注目の韓国コスメブランド 100 Innisfree（イニスフリー）はマットなティントがイチ押し！

うるおってるのに表面はサラッとマットな仕上がりになるから使える！って人気上昇中！

PRESENT 08（2名）

マット質感が◎。イニスフリー ビビッドコットン インクティント 13¥1166／イニスフリー

応募方法

P.144にあるプレゼント応募用紙に、欲しいプレゼントの番号を1つだけ書いて、〒102-0074　東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F（株）角川春樹事務所 月刊Popteen編集部 プレゼント係まで、郵便で送ってね。締め切りは3／31（日）消印有効、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

トーンアップUV エッセンス&スプレー 使い方レポート♥

POPモデルが、トーンアップUV エッセンス&スプレーの使い分けをレクチャーするよ♥

のあにゃんは肌の透明感をアップしてオルチャン白肌をつくる♥

美肌命！韓国ガール系

韓国っぽくなれるメイクは、ツヤ感&透明感のあるキレイなベースづくりが重要だよ！

ラベンダーカラーと光の効果でちゅるんとしたオルチャン肌♥

つくり方

USE IT エッセンス



1 エッセンスを下地として顔全体にON！

指の腹で顔の内側から外側に、エッセンスを薄く均一にのばして、肌色をトーンアップ♥



2 手持ちのファンデを塗り肌色をコントロール

1の上に、手持ちのファンデーションをスポンジで薄く塗って肌のアラをカバーしてね♪





ドキッ♥とする肌チラ見せが小悪魔オルチャンのお約束！

●高校2年 鶴嶋乃愛チャン

ブラウス¥1399／グレイル　スカート¥2490／ブランガールズ　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥3672／cs T&P渋谷109店

塗り方

USE IT スプレー



塗りにくい場所にはスプレータイプが便利！

10〜15㎝ほど肌から離してスプレー。手でなじませると塗りムラ防止に♪

日焼けしたくない！ SPF50+ PA++++で日焼け止め効果あり！

肌を明るくキレイに魅せたい！ ラベンダー下地でアプリ級の透明感の肌をGET♥

薄着の季節だし汗のにおいが気になる 全身にサッと塗れて、しかもいい香り！

春夏のPOPモデルのお悩みは、サンカット®のトーンアップUVがあれば解決！

色白肌をキープしながら素肌をキレイに魅せられるなんて最高！



肌をキレイに魅せるうえにイイ香りがする日焼け止めが登場♥

トーンアップUV エッセンス

トーンアップUV スプレー

サンカット® トーンアップUV エッセンス80g¥798（編集部調べ）／コーセーコスメポート

サンカット® トーンアップUV スプレー60g¥798（編集部調べ）／コーセーコスメポート

サンカット®のトーンアップUVで 日焼けを防いで 春のキレイ肌宣言♥

「絶対に焼きたくない！」「透明感のある肌になりたい♥」と願う女子必見♪ 人気の日焼け止め"サンカット®"から日焼けを防ぎながら素肌をキレイに魅せられる『トーンアップUV』が登場!! POPモデルも早速愛用中だよ♥

撮影／山下拓史　ヘアメイク／五十嵐夕子(Nord)　スタイリスト／tommy　デザイン／近藤かおり　編集・文／片岡貴子　●サンカット®以外の掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

いまから紫外線対策始めよう！

オールジャンル網羅！ POPモデルの目的別



男子ウケも女子ウケも狙いたい！

●20歳 徳本夏恵チャン

なちょすは全身にくまなく塗ってクリスタルフローラルの香りをアピール♥

彼氏持ちのなちょすはデートのまえにササッと塗って、女子力高めのほんのり甘い香りに♥

男子ウケ　出かけるまえにはしっかり塗って日焼け防止！



女子ウケ　モデルの間で話題だから女友だちにもオススメ♥



「なちょすきょういい香りだね♥」ってホメられる日焼け止め発見！

ワンピース¥2099／グレイル



ベスト¥5616、リボン¥1944／ともにCONOMi原宿店　シャツ／スタイリスト私物

コンプレックスの日焼け肌をカバーして肌色をトーンアップ

●高校1年 莉子チャン

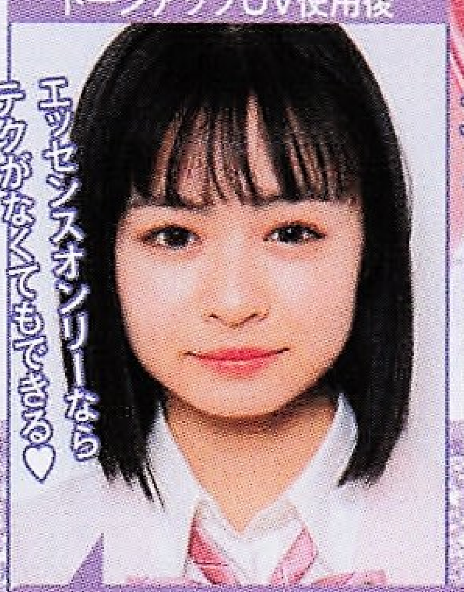
毎日の通学で日焼け肌が悩み

リコリコは日焼けを防止しながら、素肌をトーンアップする！

厚塗りはしたくないけど、肌色を明るく魅せたいなら、エッセンス1本でOK！



トーンアップUV使用後



すっぴん



メイクが苦手でも、エッセンスを塗るだけで簡単に肌色が明るくなってうれしい♪

USE IT



SNS映えしたい！

●高校2年 ねおチャン

ねおんつぇるはラベンダー色の効果で美肌アプリ級の肌をGET！

肌を明るく魅せてくすみを抑えるラベンダーカラーで、加工したあとみたいな肌をめざすよ！

肌ムラをしっかりカバーして加工なしでもキレイ肌GET★

ブルゾン¥3555／FOREVER21　Tシャツ¥4212／one spo　スカート¥1932／アイスクリーム12　イヤリング¥500／クレアーズ 原宿駅前店

USE IT

エッセンス

ねおんつぇるが撮った写メ見せて！







SNSに載せる写真はアプリで美肌加工するのが常識だったけど、これがあれば塗るだけでアプリ級に盛れる♥

問い合わせ先

コーセーコスメポート お客様相談室
☎03・3277・8551
www.kosecosmeport.co.jp
サンカット公式Instagram
suncut_official

サンカット®の人気シリーズをチェック！

サンカット® プロテクトUV スプレー

サンカット® プロテクト UV スプレー60g ¥598（編集部調べ）／コーセーコスメポート

サンカット® パーフェクトシリーズ

右から、サンカット® パーフェクトUV ミルク60mL、同エッセンス60g、同ジェル100g、同スプレー 60g各¥798（編集部調べ）／コーセーコスメポート

なりたい自分が見つかる夢を叶える場所!!

― BLEA 女子専門部 / 女子大学部 ―

学校説明会＆オープンスクールに参加してオリジナルグッズをGETしよう♥



LINEでも電話でもOK

オープンスクール
＆学校説明会の情報は
◂◂コチラから

☎03-5468-0720

学校生活をお届け!!

BLEAの公式
Instagram アカウント
@blea_official

PR

JK2めるる → 片思い中のLDK ふみふみへデコボトルで告白!

LJKみうぴよ → 毎日お弁当をつくってくれたママへお弁当レターサプライズ!

\モデルが考えた/ 相手別 涙の JK卒業サプライズ♥

マイルドライナーでおなじみのゼブラから、ノック式カラーペン「クリッカート」が新発売されたよ♥ カラフルにデコったプレゼントを渡して、別れの寂しさなんて吹き飛ばしちゃお!

撮影/伊藤翔 ヘアメイク/齊尾千明(Lila) デザイン/今村麻実(ATOM★STUDIO)
編集・文/工藤好 ＊衣装はすべて本人私物です。

お世話になった先輩 のあにゃん&ほのばび&ねおんつぇる → ちゃんえな&れいぽよ&みうぴよ

お礼の気持ちをつめ込んだ 寄せ書きデコ♥

仲よしの先輩たちには、カラフルにデコった色紙をプレゼント♥ 一緒に写真を撮ればSNS映えだって狙えちゃうよ♪

\USE IT!!/

ク クリッカート　マ マイルドライナー

全体のデコ
ク 茶　緑
マ マイルドオレンジ　マイルドブルーグリーン

のあにゃん
ク ブルーブラック　サーモンピンク　ベビーレッド
マ マイルドピンク　マイルドブルー

ほのばび
ク チェリーピンク
マ マイルドブラウン　マイルドレッド　マイルドバイオレット　マイルドダークブルー

ねおんつぇる
ク ダークブラウン　レッドオレンジ　マリーゴールド
マ マイルドゴールド



POINT お手紙風ライン

POINT 英語は筆記体が可愛い♥

豊富すぎ!なカラバリは左ページでCHECK!!

POINT マイルドライナーで書いた文字をクリッカートで囲む★

POINT 思い出のイベント写真を貼る!!

POINT 立体シールでつくったブーケ♪



マイルドライナーでおなじみのゼブラから クリッカート
新発売! ¥108

POINT
・ノック式で便利♥
・重ね書きしてもにじまないからデコりやすい!



JKの定番ペンポの中身 マイルドライナー

新学期の買い足し文房具にもオススメ★

POINT
・春にぴったりなパステルカラー♥
・2種類のペン先がアンダーラインにも文字を書くのにもぴったり!

文字もデコりもOKなカラーペンが新発売♥



●高校2年 浪花ほのかチャン
ノック式やから色を決めて文字を書くまでがスムーズ★ 授業中もめっちゃ活躍しそう!

●高校2年 鶴嶋乃愛チャン
色のバリエが豊富で、ピンクだけでも5色以上♪ お気に入りの色が必ず見つかるよ♥

●高校2年 ねおチャン
みうぴよが好きな"ひよこ"カラーを選んだよ! 重ね書きできるのがいい♪

\もらった感想教えて!/



みうぴよ：これを見たらやっと「卒業」って実感がわいてきた…。少し寂しいけど、これからもよろしくね♪

れいぽよ：書いてるところを想像しただけで泣きそう(笑)。みんながいたから、ウチも先輩らしくいられたよ!!

ちゃんえな：こんなに可愛い色紙をもらったのはじめて♪ JKじゃなくなっても、またみんなで遊ぼうね♥

モデルの手書きデコが可愛すぎって大好評♥

マイルドライナー × Popteen "マーカー部" 第5回

JK2モデル → 大好きなLJK専属モデルへキャラ出し寄せ書きデコ！

LJKアンジェ → 大親友あいみんへ手作りの卒アルをプレゼント！

Popteen マーカー部

離れ離れになっても寂しくない♪

卒業式にぴったりな手作りプレゼントをゼブラのカラフルペンでデコったよ！





マイルドピンク
マイルドオレンジ
マイルドイエロー
マイルドグリーン
マイルドブルー
マイルドブルーグリーン
マイルドバイオレット
マイルドグレー
マイルドダークブルー
マイルドレッド



POINT
ラブレターをボトルに貼る♪

POINT
2色で囲むとおしゃれ★

USE IT!!
ク ココアブラウン　レッドブラック
マ マイルドマゼンタ　マイルドゴールド

オオカミくんで恋をした

めるる → ふみふみ

卒業しても使えるマイルドライナーボトルで告白!!

メンズへのプレゼントは実用的なモノが◎。3月12日からボトルつきマーカー10色セットが数量限定で発売されるよ★



●高校2年 生見愛瑠チャン

男のコでも使いやすいマーカーのセットだよ！ボトルに手紙もつけたから読んでね♪

もらった感想教えて！

ふみふみ

手紙を2色のマーカーでフチ取ってるのが女のコらしくて可愛い！ 大切に使うね。ありがとう！

1 マイルドライナー10色セットを1名にプレゼント！

LJKティーンズ限定 プレゼント応募方法

P.145のプレゼント応募用紙に希望するプレゼントの番号を1つだけ書いて編集部に送ってね！ 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。※プレゼントは通常版と付録なし限定版の合同企画です。



POINT
文字に小さいハートを重ねる！

POINT
ヒョウ柄ハートでハデ盛り！



●高校3年 アンジェリカチャン

感謝を伝えるために「THANKS」のシールをアルバムのまん中に貼って目立たせたよ★



●高校3年 毛利愛美チャン

もらった感想教えて！

手作りなのがうれしい♥ カラフルでめっちゃ可愛いから、はやく自分のお部屋に飾りたいな♪

ポプ戦で絆深まりまくり!!

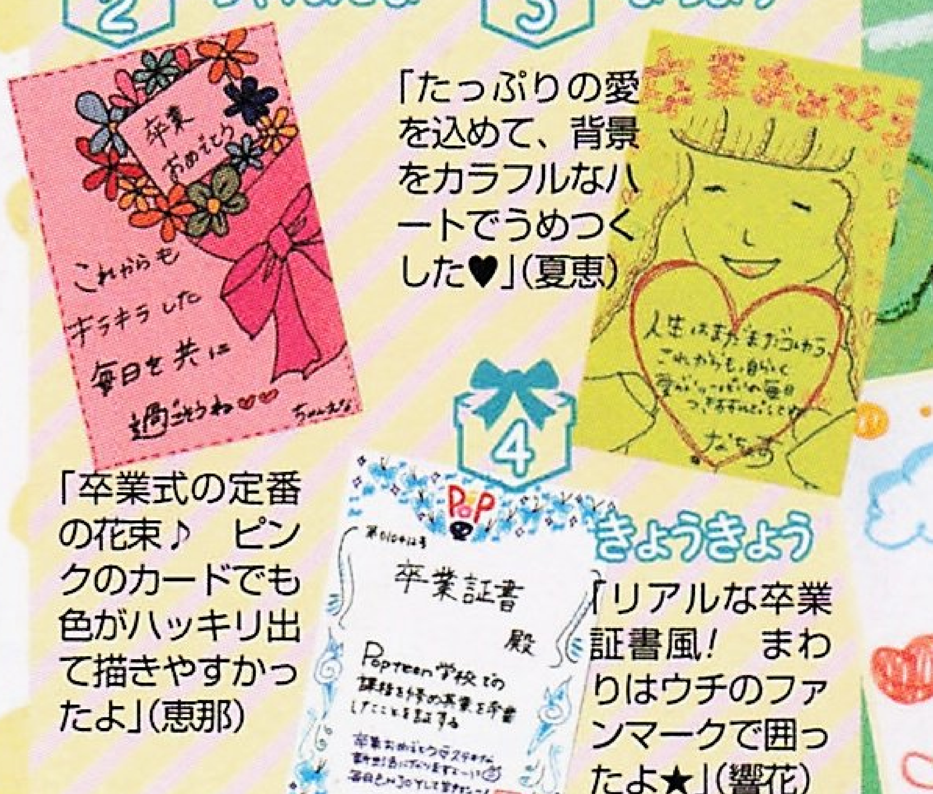
アンジェ → あいみん

「映えすぎてやばみ」な手作り卒業アルバムをプレゼント!!

高校でできた友情は一生モノ！ 卒業して離れ離れになっても、2人の思い出は永遠に消えないよ♪

USE IT!!
ク 黒　赤　黄　青　ビリジアン　ラベンダー　ピーチピンク
マ マイルドレッド

クリッカートで書いたオリジナルカードを各1名にプレゼント



2 ちゃんえな

「卒業式の定番の花束♪ ピンクのカードでも色がハッキリ出て描きやすかったよ」(恵那)

3 なちょす

「たっぷりの愛を込めて、背景をカラフルなハートでうめつくした♥」(夏恵)

4 きょうきょう

「リアルな卒業証書風！ まわりはウチのファンマークで囲ったよ★」(響花)

ママのお弁当大好き

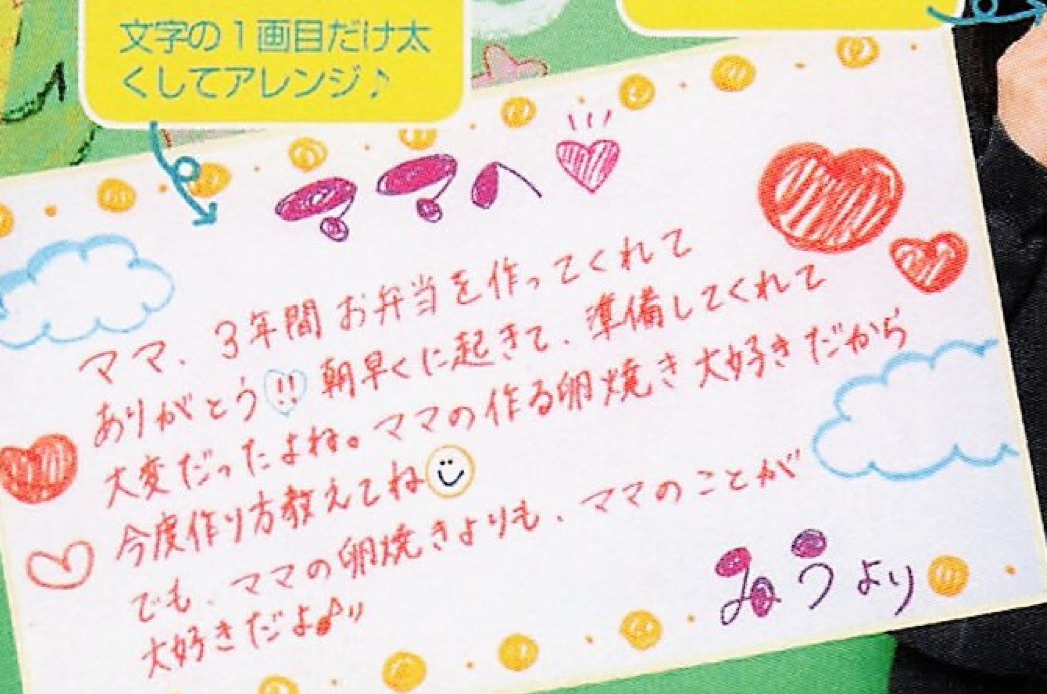
みうぴよ → ママ

こっそりお弁当レターでサプライズ！

卒業式は、親へ感謝の気持ちを伝える日♪ 直接いうのは照れくさいコも手紙なら挑戦しやすいよ♥

POINT
文字の1画目だけ太くしてアレンジ♪

POINT
手紙をお弁当箱のフタに貼る★





●高校3年 鈴木美羽チャン

お弁当箱を開いたときのママのリアクションが楽しみ。これからは朝もゆっくり休んでね♪

USE IT!!
ク オレンジ　マゼンタ　スモーキーブルー　チェリーピンク
マ マイルドゴールド　マイルドブルー　マイルドバーミリオン



最終回も近くなりあいりるは不安だらけ…

Let's
ってことで最終回までに
"オオカミくん"対策!

今回の女子メンバーはこの5人♥

私が紹介するよ!



すず
「関西弁が可愛いし、おもしろい! いるだけでその場が和むムードメーカー」

まる
「天使みたいに尊い(笑)。面倒見がよくて愛理にとってお姉ちゃん的存在だよ♥」

Mihoro
「声もしぐさも本当に可愛い。歌詞がストレートで共感できるから歌も大好き!」

あやの
「オトナっぽくてしっかりしてるけど、たまにお茶目。ギャップがたまらない」



じつはみんな仲よし。愛理から見たらこんなかんじだよ!

女子中高生人気No.1恋愛番組♥
『白雪とオオカミくんには騙されない♥』って?

本気で恋したいJKたちが、絶対に恋しない"嘘つきオオカミくん"に惑わされないように、真実の恋を見つける恋愛リアリティーショー。



対策1 まずは経験者に相談すべし!! あいりるが前回のオオカミメンバーと緊急対談!

告白まえってすごく不安…。だったら同じ気持ちを経験してきた先輩たちに相談してスッキリしよう!



●高校3年 鈴木美羽チャン

最年少なんだからいつもどおり元気にがんばればだいじょうぶ!

応援メッセージ
あいりるﾁｬﾝの思っている人に、風船を受け取ってもらえますように。がんばれ!

●高校2年 生見愛瑠チャン

ずーっといちずなあいりるﾁｬﾝの思いが届きますように♥

応援メッセージ
あせらないでゆっくり! 自分のペースでハッピーな恋をつかみ取ってね。応援してるよ!

●19歳 きいたクン

会える時間も限られてるから積極的になんでもトライ!

応援メッセージ
終わったあとに後悔だけはしないように。その気持ちがあればステキな恋になるよ!

●高校1年 古田愛理チャン

みんなが背中を押してくれたし最後の告白がんばるぞー!

あいりるの意気込み
先輩たちからアドバイスをもらって、勉強になりました。後悔しないようにするぞ!

相談&アドバイス 1
あいりる → めるる

Q
好きな人に意識してもらうには?

A
「積極的になること。たくさん目を合わせて! 2人のときだけしっかり見つめる、とかね」

改善ポイント 1
めるる → あいりる

思ってることは言葉にして!

「気になる人がほかのコと同じでも自分は自分。遠慮して言葉にしないとあとで後悔するよ」





確かにまわりを気にしていえないこともあったかも…!

相談&アドバイス 2
あいりる → みうぴよ

Q
告白まえの最後のアピールは何をしたらいい?

A
「気になる人と最後のツーショットのきっかけをつくって、アピールしちゃおう!」

改善ポイント 2
みうぴよ → あいりる

ギャップがもったいない!

「あいりるﾁｬﾝはPOPでは甘えん坊キャラなのに番組ではおとなしめ。もっと甘えよう!」





なるほど! そう見えてるとは思ってなかったです!

改善ポイント 3
きいた → あいりる

自分の意見はちゃんといおう!

「いわないと伝わらないこともあるから、オレも今回絶対コレはいうぞって心がけてたよ」



番組で悩んでたきいたｸﾝもそんなふうに考えてたんだ!

相談&アドバイス 3
あいりる → きいた

Q
奥手な女のコって男子はどう思う?

A
「奥手なのはもったいない! 女のコが積極的で、男がうれしくないわけないよ!(笑)」

『オオカミくん』出演経験者の3人が最終回の告白直前のあいりるを応援!

番組公式SNSをフォローして最新情報をGET!
@ookamikun_official

先輩メンバーと緊急対談! 原宿の母にも協力してもらってメイクやコーデにトライ! 最終回まえにできることはとにかくやるぞ!!

"オオカミくんには騙されない"対策♥

つかむために、告白まえの最終準備!

撮影/堤博之 ヘアメイク/甲斐美穂(ROI)[古田愛理分] デザイン/ma-hgra
編集・文/片山実香子 ※衣装やコスメはすべてモデル私物です。

対策2 とりまできることはなんでもやろう! 手相占いであいりるの性格診断♥

先輩たちに相談して悩みも晴れてきたら、次は手相占いであいりるの恋愛の傾向をチェック!

占ってくれたのは…

POPモデルの信頼度もアツい!



原宿の母 すーちゃん

㊟東京都渋谷区神宮前4の31の11 COSMO HARAJUKU 501
☎03-3470-1734
㊟12:00〜20:00 不定休

手相をふまえて すーちゃんアドバイス!

「寂しがり屋です。コミュニケーションをとったら友人から恋人になれます。親友に相談するのも◎」

1 恋愛線

恋愛のチャンスの数が知られる♥

この線がたくさんあればあるほど恋愛のチャンスが多いといわれてるよ。あいりるには2〜3本しかないからいまが限られた大恋愛のチャンスかも…!

2 人気線

運命線にくっついていると◎!

この線が運命線にくっついていると恋愛が成就する傾向がある。あいりるはうっすらつながってるから、もしかしてコレはいい結果の表われかも♥

3 感情線

伸び方で恋愛の傾向がわかるよ!

この線の伸び方で恋愛傾向がわかるよ。あいりるはアットホームな恋愛を好むタイプ。中指の根元に向かって伸びてると男子の理想が高い可能性が!?

4 パートナー線

長ければ長いほど恋愛も長続き!

長ければ長いほどいまの相手と長続きするよ。短いと2㎝、長い人は5㎝もあるとか! あいりるのパートナー線は約3㎝!? ふ…ふつう!(笑)

ちなみに…

あいりるの生年月日からみる性格診断!

2002年6月30日生まれ

「とてもやさしいコですね。やさしくて、楽しませてくれて、積極的にアプローチしてくれる同い年の男子が相性◎」



恋愛成就しかけてるけど寂しがり屋な手相!

コレがあいりるの左手!

対策3 いますぐ恋愛運UPしたいなら! ファッション&ヘアメイクをチェンジ♥

恋愛運がUPするファッション&ビューティーキーワードをもとに、あいりるが告白まえにイメチェン!

コレが最強の恋愛運UPコーデ!



私だけを見て!ってアピールするには赤コーデが吉♥

○赤色

ちょい辛モテコーデ

○やわらか素材のワンピース



NG!

×モコモコ素材

占いではメンズが寄ってこないという結果のふわモコ素材!

「辛口オルチャンになれるワンピは韓国に行ったときに、約¥3000で買ったよ!」

あいりるの感想

赤はあまり着ないんだけど、いつもと違うフンイキになれて特別な日にぴったり!

恋愛運がUPするファッション&ビューティーキーワード

- □赤を強調したコーデ
- □ワンピース
- □やわらか素材
- □ピンクに近い赤リップ
- □目尻にピンクをON
- □ふわふわヘア



女のコらしいピンクをMIXしん ふだんより明るい印象に♥

オトナっぽピンクメイク

男子につき合いたい!って思われるピンク×赤のメイク。ヘアもゆる巻きでフェミニンさを出した。

ピンクのリキッドアイライナーとピンク寄りの明るめ赤リップ。A ラブ・ライナー CC ピンク、B ディオール アディクト ラッカー スティック 877/ともにモデル私物



王道オルチャンメイクだけど少しクールで近寄りがたい!?

いつものあいりるメイク!

目尻ピンク

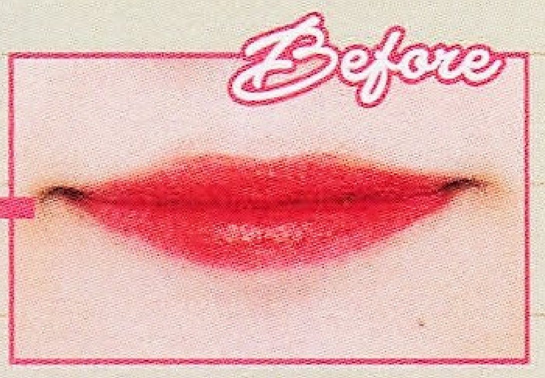




オレンジシャドーのいつもメイクに、Aのアイラインを目尻にONするだけで、アクセントに!

ピンク×赤リップ





セミマットな赤リップは、ピンク感のあるうるおいリップにして親しみやすい愛され唇に♥

みんなで告白まえのあいりるを応援するよ♥



\POP的/ あいりるの『オオカミくん』の恋愛運UPの

最終回直前! "オオカミくん

今シーズンも話題沸騰中の恋愛リアリティーショー『オオカミくんには騙されない♥』。出演中のあいりるが幸せを

プロの講師によるメイク体験で新しい自分を発見できた♡

友だちと一緒でも！ 1人でも！ 春休みは美意識UPするトータルビューティーを学べる専門校に大集合〜！ 進路で悩んでるコも、とりま行ってみよ!!

ヴィーナスアカデミー 春のオープンキャンパスにJKモデルが潜入♥

ヴィーナスアカデミーでは春休み期間中に、オープンキャンパスを開催！ 美意識がUPする体験が盛りだくさんだから友だちと一緒に行ってみよう♥

撮影／堤博之　デザイン／佐藤円　編集・文／片山実香子
※衣装はすべてモデル私物です。



緊張ぎみのきょうきょう。先生との会話にも慣れたあとは、メイクの相談までしてた！



体験中に「すご！」と連呼して感動するめるる。本気で先生にメイクの詳細を聞いてたよ！



つけま＆ガッツリ描いた涙袋が特徴のしっかりGALメイク★

ストリートファッションに合う赤リップが主役のメイク！

2人でオープンキャンパスをひと足お先に体験！

新JK3のカジュアルコンビ！ きょうきょう＆めるるが

韓国アイドル風 甘口オルチャン

ガールクラッシュ 辛口オルチャン

色とツヤを足すだけでできるトレンドMIXナチュラルメイク♥

強気なスモーキーアイが印象的 女のコが憧れるクールフェイス

●高校2年 湯上響花チャン

●高校2年 生見愛瑠チャン



感想は？
「ふだんメイクと真逆のチークやふわふわ髪…女子力あがったし、大満足！ いっぱい写真撮っちゃった〜」



感想は？
「本当にこのメイクはお気に入り♥ アイラインの引き方がとくに勉強になったよ。新しい自分を発見！」

POPの人気ジャンルNo.1

ヴィーナスアカデミーでオルチャンメイクにトライ！

めるるときょうきょうがオープンキャンパスの目玉、メイク体験だけで別人級に大変身したよ♥



先生のお直しポイント！

「赤リップを塗ったあとに、赤のグロスを重ねます。ツヤが出て、イッキに愛らしさが増します！」

「肌なじみのいいコーラルピンクのチークを、ほおの高めの位置に横長に入れるとほろ甘に！」

「下まぶたの中央だけにラメをON。目尻に赤を使うことでナチュラルだけど韓国っぽくなります」



先生のお直しポイント！

「ベージュリップを塗ってから、深めの赤リップを重ねます。グラデになってオルチャン感UP！」

「全体的にツヤがあった肌は、赤みを消し、目の下だけにハイライトをON。メリハリを出しました」

「マットなブラウンシャドーで囲みアイに。ボカしたスモーキーなインラインがポイントです！」

東京校＆この日だけのスペシャル！



POPのOGモデル

3月24日(日)には前田希美サンがくるよ♥

3/15〜31

今すぐCHECK！ ▶東京 ▶大阪

春休みは毎日開催!!

ヴィーナスアカデミー東京校＆大阪校オープンキャンパス♥

楽しいイベント満載

・メイク体験　・ヘアアレ体験　・ネイル体験
・エステ体験　・ブライダル体験　And more!!

今回メイクしてくれたのは



岩間 早矢香先生
学生からの信頼もアツい大人気メイク講師。M・A・Cのアーティストとしても活躍中！



すべては夢を見ることから始まる。

3月からやっておくべき新学年準備企画スペシャル♥

POP的 JK スクールライフ全力実況中継

FJKに必要なものは？
友だちってどうしたらつくれる？
キレイな黒髪ストレートになる方法は？
学校にまつわる疑問や悩みをここで解決♥

勉強も部活も恋愛も、努力したぶんだけ必ず結果に出る。



いまこのメンバーで過ごせる時間はあたりまえじゃない。だからこの一瞬を大事にしよう。

JKデビュー計画、学校ヘアアレ、人見知り克服、LJK卒業式…
Popteenはすこぶるがんばってる JK&JC を応援します!!

オトナになっていまをふり返ったとき、"最高だった"っていえる人になりたい。

チャンスはいつだって巡ってくる！



悩みが尽きないのが青春。

キミがんばってるの、みんなちゃんとわかってるよ。



●高校3年 鈴木美羽チャン
●高校2年 鶴嶋乃愛チャン
●高校1年 莉子チャン
●高校2年 ねおチャン
●高校2年 生見愛瑠チャン

迷ったら、とりあえずやってみること！

つらいとき、みんながいたからのりこえられたよ。

本当に大事なことは親も先生も教えてくれない。
自分で決めること。

春は、出会いそして別れの季節！ 新学期に向けてためになる情報や、JK卒業モデルのふり返りなど、今月はスクール企画満載♥ いまのうちに準備して、楽しい青春ライフをイメトレしよー！ってことで、まずは青春写真＆青春格言から始まるよ〜♪

撮影／伊藤翔 デザイン／FLY 編集／一石沙永加 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

美羽・カーディガン¥7128、スカート¥10584、リボン¥1944／以上CONOMi原宿店 そのほか／モデル私物 莉子・カーディガン¥7128、スカート¥10584、リボン¥1944／以上CONOMi原宿店 そのほか／モデル私物 愛瑠・ブレザー¥23760、スカート¥10584／ともにCONOMi原宿店 そのほか／モデル私物 ねお・カーディガン¥6696、スカート¥10584、リボン¥1944／以上CONOMi原宿店 そのほか／モデル私物 乃愛・ブレザー¥23760、ベスト¥5616、スカート¥10584、ネクタイ¥2052／以上CONOMi原宿店 そのほか／モデル私物



デビュー1 春からFJK ゆあてぃー＆るちゃまるのJK計画!!

4月からFJK代表になるゆあてぃーとるちゃまるが、どんなJKデビューを狙っているか、ひと足お先にチェック！

制服スタイル

BACK

ビッグロゴが目立って後ろ姿もパーフェクト

るちゃまる

白パーカをINした辛くないスポMIX★

zoom up

スケッチャーズの靴は盛れておしゃれ！

「ブレザーの中にウィゴーの白パーカを着て、カジュアルダウン。イーストボーイのスカートも淡い色で、女のコらしさも高めでしょ♥」

ゆあてぃー

オーバーなシャカジャンでストリートオルチャン！

zoom up

ヴォルカンのくつ下は縦ロゴだから細見え★

「サンデー＆マンデーの通販でGETしたシャカジャンは、肩の落ちるビッグサイズがツボ。メンズっぽストリートオルチャンがテーマだよ♥」

見た目も心もストリートなカッコいいJKになる！

めざすは女子力の高いJK！もちろんモテた〜い♥

●中学校３年
岩崎春果チャン

「JKって、毎日がイエーイ！ってかんじで楽しそう♥　はるがJKになったら、学校でも沈まない目立つキャラでいたいな。それでいて女子力は高くて、男子からも女子からもモテる…みたいな。学校帰りに制服のまま、タピオカを飲んで、プリを撮るのがいまの夢(笑)」

学校準備アイテム

持ち物は遊び心のあるものをセレクト！

ゆあてぃー

「バッグはウィゴーの2wayキャンバストート。ペンはネタ用に恐竜で、前髪を直す用のミニアイロンは絶対に忘れられない(笑)。ノートは勉強のモチベをあげるために可愛く、ペンポとパスケースは目立つ色をチョイス！」

るちゃまる

持ち物はピンク多めで女子力高めに見せる♥

「イーストボーイのバッグの中はピンクで統一。ケープは前髪をキープするためで、お守りは、鶴岡八幡宮で友だちの縁ができますようにって意味を込めて買ったもの。あと、いつでもスマホが使えるようにwifiも忘れずに(笑)」

可愛い字を練習して新しい自分に生まれ変わるチャンス！

ピアスをあけてアカ抜けちゃお♥

不安だらけな高校入学も、いまから準備しておけばおおむね成功ですっ☆

●中学校３年
筒井結愛チャン

「いつも笑顔で友だちが多くて、ノリのいいJKに憧れるけど、私は白黒ハッキリした自分に正直なJKでいたい！　つまりは見た目だけじゃなくて気持ちもストリートでいたいってこと。新しい環境で新しい友だちができるのは楽しみだけど、早起きが不安〜！」

JK心得！

4月になったらJKデビューを果たすというLJC諸君!!　新しいステージにのぼるためにはそれなりの準備が必要。そこで、華々しいデビューを飾るためのあれこれを、ひと足お先にレクチャー。春休み中にお勉強しとこ♪

友だちのつくり方

るちゃまる

とにかく自分から話すそして写メを撮る★

「人見知りはしないから、自分から話しかけるよ。『一緒に写真撮ろー♥』が、いちばん効果的！」

「写真を送るのと一緒に自己紹介すればかた苦しくないし、仲よくなるきっかけにもなるよ」

初LINE

今日

はじめまして！○年○組の岩崎春果です！！！
さっき撮った写真おくるね☺☺☺
仲良くしてね〜！

写真を送るついでにLINEで会話する！

ゆあてぃー

自分から質問をして会話をはずませる♥

「会話のきっかけは『出身校どこ？』とか『血液型は？』とかの質問。大事なのは、笑顔で聞くこと」

「メンズっぽい口調と変な日本語がポイント。ハートの絵文字はうわべっぽくなるから禁止！」

初LINE

今日

やほ!!!ゆあですす！
これからどんどんばしばしぎゃはぎゃはよろしくねんんん笑
花のJK共に楽しもぜ🤟

謎のテンションで親しみやすさをアピ

撮影／伊藤翔　取材・文／安藤陽子　デザイン／FLY　編集／一石沙永加　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジット記載のないものはモデル私物です。

華のJKデビュー成功への

JKスクールライフ 全力実況中継 Part1

ゆあてぃー&るちゃまるも祝・JKデビュー！

可愛い文房具や多機能ペンを持ってると便利！
第一印象がいいと溶け込みやすい♥

デビュー2 いまから準備せよ！ 持っておくと便利な 持ち物リスト

話題づくり、勉強へのやる気…。新学期に持っていると何かと得する持ち物たちを発表♥

ノートはルーズリーフのほうがかさばらない!!

教科ごとにノートを分けると荷物がかさばりがち。ルーズリーフならその心配はゼロ！

スマートサイズだから持ち運びもラクチン♥

←最大60枚まで収納できるから、1冊で複数教科をまとめられる！ キャンパスバインダー スマートリング60各￥756／コクヨ

機能性のあるペンは豊富に持っておくべし!!

機能的なペンは勉強がはかどるのはもちろん、友だちに貸してあげれば好感度もUPするよ♥

さらに書きやすくさらに消しやすく！

←文字にもイラストにも◎。フリクションファインライナー 6色セット￥777／パイロット

4色ペン×シャーペンの神すぎるタッグ★

これ1本あればカンペキ。ドクターグリップ4+1￥1080／パイロット

可愛いボタニカル柄が女のコらしくてキュン

ピンポイントで消せる極細タイプ♥ 限定 ボタニカルコーデ修正ペン￥324／ぺんてる

人気のカラーペンに待望の10色が追加されたよ！

↑親しみマイルド色5色と晴れやかマイルド色5色がプラスされて、さらにカラバリが豊富に♥ マイルドライナー各￥108／ゼブラ

存在感ありまくりなキャラクターペン♥

→軸にはキャラ、消し具キャップはミッキーのシルエットが★ ユニボール R:E オープンクリップ ディズニー&ディズニー／ピクサーシリーズ各￥378／三菱鉛筆

@Disney

●高校1年 莉子チャン

●高校1年 福山絢水チャン

●高校1年 山田麗華チャン

●高校1年 中村りおんチャン

可愛い&ネタになりそうなつっこまれステショで話題づくり♥

クスッと笑いを誘うステショは新学期のマスト♥ これきっかけに、友だちも増えるハズ。

ぬいぐるみ形のペンポって好感度高め★

ピンクでモコモコのレパードとパンダにトキメキまくり♥ フィギュアペンポーチ各￥2160／PLAZA

何コレ？といわせたらもうこっちの勝ち！

↗イラストのタッチがシュール！ ノート各￥421／サンキューマート原宿竹下口店

人とかぶりにくいユニークポーチ★

↓見た目はピンクのエビで可愛め。時すでにお寿司 ペンポーチ￥421／サンキューマート原宿竹下口店

オラ、しんのすけだゾ！って聞こえてきそう！

↑ストリート系なしんちゃんが新鮮★ フラットポーチ￥421／サンキューマート原宿竹下口店

可愛いランチグッズでテンションあげる♥

友だちづくりにも大事なお弁当タイム。可愛くてカブり知らずのランチグッズが必須！

ストリート派はモノトーンのロゴつきで★

さりげない"BENTO"のロゴに視線が集中。ランチボックス￥540／スリーコインズ

ハワイのマラサダといえばやっぱココでしょ～！

ハワイの老舗ベーカリー「レナーズ」とのコラボ。右から時計まわりに、ボトルホルダー￥1620、クーラートート￥2484、ランチバッグ￥1944、ドリンクカップスリーブ￥907、スクエアクーラーバッグ￥3024／以上PLAZA

先輩JK1が持っててよかったもの

友だちとシェアできるフリスクはJKの必需品

「フリスクは簡単にシェアできるから便利。持ってると気がきくアピールもできる♥」(莉子)

SNOWのスタンプみたいなアメ★

「これをくわえると自分の口が動物の口になって、めっちゃ映えるよ！」(りおん)

流行りのキャラものは話のネタにしやすいよ！

「nicousaやちぃたん☆など、流行りのぬいぐるみをスクバに♥」(莉子)

自撮りライトがあれば写メも誘いやすい♥

盛れる自撮りライトはJKの必需品♥ 友だちと写メを撮るときに持ってると好感度大！

スマホにはさめるから使いやすさも優秀！

3段階の明るさで、盛れ具合も自由自在。LED自撮りライト￥421／サンキューマート原宿竹下口店

チェーン&ストラップつきの定期入れならなくす心配なし！

定期入れってすぐなくすから、チェーンやストラップでバッグにつけておくのがお約束♥

↓シンプルで使いやすい。パス入りシングル(リールつき)￥1836／パイロット

軽くて丈夫…っていうのも大きな長所★

カラフルなロゴとピンクが可愛すぎ♥

↑ぷっくりとしたレインボーカラーのプリントで、お目立ち度大♥ パスケース各￥1296／PLAZA



「あいうえお」と口をわざと大きく動かすと、表情筋がまんべんなくきたえられる！

ってことでつねに笑顔が基本！表情筋トレーニング!!

表情筋がほぐれていると、笑顔も可愛く自然に♥
日ごろからほぐしておくことが大事！



上の歯を８本以上見せて、ほおを上げて笑ってたこやきポーズ。これを朝１回やるだけ。



視線を上にあげて、息を吸ってから勢いよくあっかんベーをして10秒キープする★

デビュー3 第一印象をよくするために春休みから好感度UPの研究！

FJKにおいて、第一印象はかなり重要。いかに好感を持ってもらえるか、すべてはそこ！

身だしなみ第一！ 白い歯＆爽やかな息をキープしよう!!

友だちと話すときに歯が汚かったり、息がにおうのはNG。清潔感は女子のエチケットだよ！



歯磨きはもちろんだけど、フリスクやマウススプレーを持ち歩けば簡単に息爽やか！



ワキの汗じみは女のコにとって恥。ワキ汗パッドで、しっかりとケアするのを忘れずに。

正しい歯の磨き方



歯ブラシは、鉛筆を持つように。こうするとムダな力が入らなくて、歯や歯ぐきをいためないよ★



歯ブラシを歯に直角にあてるよりも、歯茎をいたわるなら45度の角度であてるのがオススメ。



歯の裏側を磨くときは、歯ブラシを立てて角を使って小さく動かしながら磨くと汚れもキレイに★



歯ブラシの毛先が広がってしまうのは、力の入れすぎ！　歯ブラシはやさしく小さく動かすのが◎。

好感度の上がるリアクションをシミュレーションしておこう！

ナイスなリアクションをすると話はさらにヒートUP。つまり、好感度も上がりまくり♥

OK



数字を使うときは指でも表わすことが好感度UPのカギ

数を表わすとき、言葉だけではなく、指で表わすとわかりやすい。しかもなんか可愛い★



手ぶりは大きく！わかりやすく！オーバーめに!!

話すときに手を広げてオーバーリアクションをすると、好感度UPにつながるんだとか★

NG



うでを組む行為は警戒心を表わすので注意するべき！

うでを組む＝私の心、開きませんの合図。警戒心をうんで、相手も心を閉ざしちゃうかも…。



足を組みながら人の話を聞くのは態度悪すぎ！

足を組んでいると態度が大きく見えて、嫌なかんじ。えらそう…って見えるのも短所！

人は見た目が100％ 身につけるものの色みは明るい色だと話しかけやすい！

暗い色＝クール、明るい色＝元気…となるように、色ひとつでイメージは劇的に変化！



●高校３年
中野恵那チャン

キュートなピンクを身にまとうとやわらかいフンイキが出て、話しかけやすさも倍増♥



●高校３年
土屋怜菜チャン

黒の面積が広いと、話しかけないでオーラがむんむん。いくら黒好きでも気をつけるべし！

自己紹介の練習をしとくべし！ 話す内容が重要！

入学してすぐにあるのが自己紹介。うまくいくかいかないかで、その後の友づくりにも響く！



こんな自己紹介がオススメ

- **あだ名**を最初に伝えるとまわりも呼びやすいし、距離も縮まる♥
- **趣味や特技を自己紹介に混ぜ込む**と、話のきっかけになってGOOD。
- **自己紹介中は、笑顔！** これだけで好感度がUP。口角を上げるのも◎。
- みんなが好きな**韓国ネタ**を少し盛りこむと人気者になれる予感大！
- もし余裕があれば、**自分の名前でギャグ**をつくってみるのもアリ♥

こんな自己紹介はちょっとビミョー…

- **話がとにかく長い。**これは聞いているほうがあきてしまうので要注意。
- **やたらと話がマイナー**だと、ついていけないと思われてしまいがち。
- **ボソボソ話すのもビミョー。**暗いコだと思われる原因になるかも！
- **自慢話もまた、NG。**最初に調子にのってると思われると痛い目に…。
- 男子に向けた、**ブリッコな口調**での自己紹介は女子から反感を買う！

ちなみに…モデルのあいさつにはこんなのがあるよ♥

「はい、どうも！ねおです！シャキーン！」by ねおんつぇる

「ストリート！　ストレート！あなたの心に全力ストライク！めるるで～す♥」by めるる

「おはようございません～ぐでぐで～なちょすで～す♥」by なちょす

ノートやお手紙・・・

可愛い文字を練習してあか抜け♥

文字が可愛いと人気運も自然とUP！
まずは、ねおんつぇるの文字を参考にしてね♥

POPで可愛い字代表！
ねおんつぇるの手書き文字大公開！

ん	わ	ら	や	ま	は	な	た	さ	か	あ
	い	り	い	み	ひ	に	ち	し	き	い
	う	る	ゆ	む	ふ	ぬ	つ	す	く	う
	え	れ	え	め	へ	ね	て	せ	け	え
	を	ろ	よ	も	ほ	の	と	そ	こ	お



●高校2年
ねおチャン

字はふんわり、丸く書くようにしてるよ。そのほうが女のコらしいし、やさしいフンイキがするから♥ バランスも大事だと思う。



ねおんつぇる直筆
よく使う単語一覧！

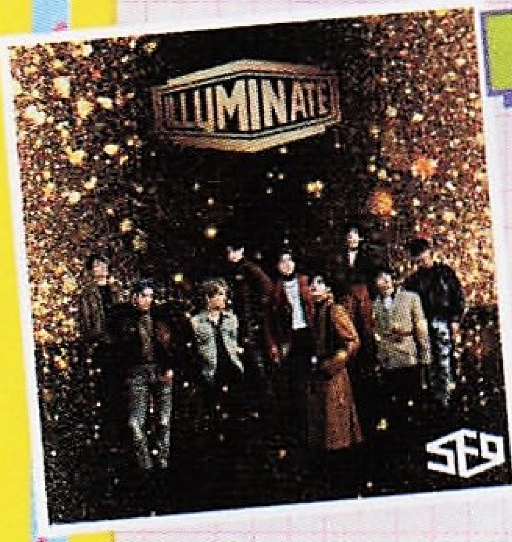
よろしくね　ありがとう　おはよう　しゃきーん
かわいい(ˇ▽ˇ)　おやすみzz　ごめんね
またねっ　だいすき♡　がんばってね　おつかれさま!!

脱・地味女子！ イマドキJKへ デビュー4 イメチェン大作戦★

可愛い文字、ピアスデビュー、トレンドネタを押さえて、新しい自分に生まれ変わろう♥

最新のK-POPネタを予習して韓国通に!!

最新の韓国ネタを知ってたら注目度大！
いま話題のグループ&イケメンをチェック★



SF9

個性豊かな9人がそろった韓国ダンスボーイズグループ

韓国のリアリティー番組から誕生した、実力派の9人組★　ジャパンセカンドアルバム『ILLUMINATE』(3月20日発売／ワーナーミュージック・ジャパン)も聴き逃せない！

MONSTA X



ただいま人気急上昇中！ネクストブレークが期待される7人組ユニット♥

2度のワールドツアーを成功させて、高い評価を受けるボーイズグループ。5枚目のシングル『Shoot Out』(3月27日発売／ユニバーサル・ミュージック)はホットな楽曲。



パク・ボゴム

期待の若手実力派No.1俳優は演技も歌もパーフェクト！

数々の人気ドラマに出演して大ブレークを果たしたのち、待望の日本歌手デビュー。ファーストシングル『Bloomin'』(3月20日発売／ポニーキャニオン)は注目、必至♥

Samuel



イケメン総選挙にも参加!! K-POP新世代の17歳♥

アメリカ出身、韓国育ちのサムエル。目を見はる実力と才能がつまった、3枚目のシングル『ONE-Japanese Ver.-』(3月20日発売／ポニーキャニオン)は想像以上のできばえ。

ピアスデビューするチャンス！

正しい知識を身につけよう！

知識がないままピアスを自分であけるのは、すごく危険！
ピアスは正しい知識を覚えてから、きちんと病院であけてね。

病院であけるときの流れ

1. 診察で耳の感染がないか状態を確認
2. 穴の位置を決める
3. 消毒後、冷やしながらピアスマシンで穴をあける
4. 感染を防ぐ薬を処方

教えてくれたのは



シロノクリニック銀座 副院長
笠井美貴子先生
ていねいなカウンセリングと安心できる確かな治療で、トータルな美を提供してくれるよ♥

●シロノクリニック銀座
0120・99・7474　電話受付時間10:00～19:00　㊟東京都中央区銀座2の2の2 ヒューリック西銀座ビル4F　休診日:祝日(予約制)

●うんでしまったときの対処法を教えてください。
消毒薬で消毒をして、清潔にしてください。髪の毛があたらないように髪型にも気をつけてください。ピアスの穴が赤く腫れたり、痛みが出たりする場合はすぐに病院へ。感染しやすい箇所のため、耳たぶの穴あけ後は1か月、軟骨の穴あけ後は2か月、公共浴場施設・プール・海に入るのは控えてください。

●あけるときに気をつけることはありますか？
アレルギーのある方は、**アレルギーの出にくい素材のピアス**をお選びください。(18Kまたはチタンなど)

●あけたあとの消毒などはどうしたらいいですか？
当院では治療後の感染を防ぐ薬を処方します。

●ファーストピアスから何日くらいでほかのピアスとつけ替えてもだいじょうぶですか？
3～6か月　ピアスの穴が完成したあとは、市販のピアスにつけ替えてもだいじょうぶです。

●病院でピアスをあけるときの料金は？
両耳たぶ：〈2コ〉￥6480
軟骨ピアス：〈1コ〉￥6480

●どのくらいつけていないとふさがりますか？
個人差はありますが、穴が完成するまでに **3～6か月**かかります。

●ピアスをあけるのはどれくらい痛いですか？
痛みには**個人差**があります。

私たち あいていません！
♥のあにゃん ♥めるる ♥みうぴよ ♥リコリコ ♥ゆあてぃー ♥あやみん ♥らいりー ♥ゆなたこ ♥ひまりん

ピアスをあけているモデルの耳たぶをCHECK！





ニキビゼロの"すっぴん盛れ美人"で4月は主人公になる!

JK スクールライフ 全力実況中継 Part 2

どんなに近くで見られてもだいじょうぶ!

ニキビがあるとないとじゃ初対面の印象が大違い!
新学期までにニキビを治して別人級に可愛く変身!

●高校2年 生見愛瑠チャン
●高校3年 高橋文哉クン



ニキビ予防スキンケアプレゼント♥

スキンケアしても、チョコをガマンしても、なぜかできちゃうニキビ! 皮ふ科の先生&モデルの口コミテクで、この春こそ自信もてる素肌に生まれ変わろ♥

プレゼント応募方法
P.145の応募用紙に希望番号を書いて送ってね。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

ニキビ肌の正しいスキンケア / 皮ふ科の先生からのアドバイス / ニキビができる場所別の予防法と対策

撮影/伊藤翔　デザイン/hope　編集・文/西野暁代　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジットのないアイテムはモデル私物です。※プレゼントは付録なし限定版と合同企画です。

正しいスキンケアでニキビ予防&悪化させずに治す!

ニキビができたら乳液NG? 洗顔は一日何回? 意外とまちがってるスキンケアを見直し♪

セットでプレゼント! オススメニキビ予防スキンケア

毛穴引きしめや殺菌効果など、ニキビ予防に有効なスキンケアはこれ!

ピゥシリーズ



1 ニキビを予防&炎症をしずめてくれる。右から、ピゥ アクネ クリーミィウォッシュ¥1296、同 アクネローション¥2160、同 さらさらミルク¥1728[以上医薬部外品]/以上ESS

アクネスシリーズ



2 アクネ菌を殺菌しニキビを防止。右から、メンソレータムアクネス 薬用ふわふわな泡洗顔¥702、同 薬用モイスチャー化粧水¥842、同 薬用UVティントミルク¥950[以上医薬部外品]/以上ロート製薬

極潤シリーズ



3 保湿成分たっぷり。右から、肌ラボ 極潤ハトムギ泡洗顔¥648、同 薬用 極潤 スキンコンディショナー オープン価格、同 極潤 パーフェクトUVジェル¥862/以上ロート製薬

＼ココがポイント!／

日焼け止めでニキビ痕を防ごう



紫外線はニキビを悪化させたり、ニキビ痕の原因にも。学校に行くときに塗ると安心★

洗顔フォームはしっかり泡立てる



ニキビを傷つけないように手と肌のあいだに泡のクッションをつくり、やさしく洗おう。

NG! 熱めのお湯は乾燥の原因に!



洗顔はぬるま湯でやってね。熱めのお湯は肌に必要な脂分まで落としてしまう危険が!

ニキビがあるときこそ保湿が大事



全体に化粧水を塗ったら乾燥しやすい部分はコットンパック。ただし油分不使用のもので。

＼正しい順番はこう!／ 朝スキンケア

モコモコ泡で洗顔
↓
化粧水たっぷり
↓
コットンパック5分
↓
乳液は軽めに
↓
日焼け止め

＼ココがポイント!／

Tゾーンは乳液薄めでOK



皮脂が分泌されやすいTゾーンは少なめに。ほおから塗って、あまったぶんをのばして。

メイクしたら必ずクレンジング!



薄メイクでも必ずクレンジング。毛穴にたまったファンデは石けんじゃ落ちきらない★

NG! こすり洗いは肌を傷めるよ!



ニキビがあるとき、力を入れて洗うのはNG。肌を傷つけたり、ニキビがつぶれることも。

シートパックはやりすぎない



パックをつけて長時間放置するとニキビの菌が繁殖したり、肌を傷めてしまうので注意★

＼正しい順番はこう!／ 夜スキンケア

メイク落としでクレンジング
↓
モコモコ泡で洗顔
↓
化粧水たっぷり
↓
シートパック10分
↓
乳液もしっかり

ニキビがあるときのスキンケアQ&A

Q そもそも、化粧水や乳液は使っていいの?

A ニキビを治す&防ぐには毎日の保湿が最重要!

乾燥で肌のコンディションが悪くなるとニキビに直結しちゃう。洗顔後は化粧水&乳液を必ず!

Q ニキビ専用のスキンケアのほうがいいの?

A ニキビ用かどうかよりも自分の肌に合うかが大切

ニキビ専用を使っても肌に合わないと逆効果。油分が少なく、低刺激のものなら何を使ってもOK。

Q 洗顔は一日に何回もしたほうがいいの?

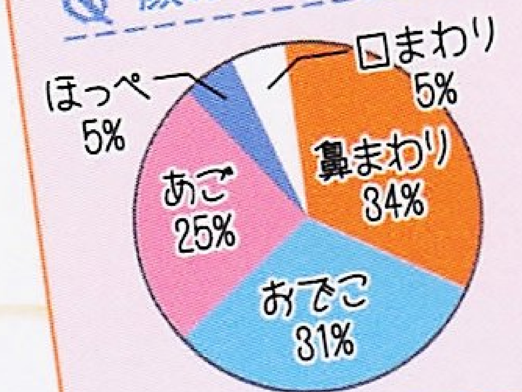
A 朝と夜だけで十分! やりすぎると乾燥の原因に

肌が乾燥するとよけいに皮脂が分泌されるよ。テカりやすいコは朝夜プラス帰宅後に一度洗っても。

モデルのニキビ事情！

POPモデルの65％が鼻＆おでこのニキビに悩んでる！

Q 顔のどの部分にニキビができやすい？



皮脂が出やすいTゾーンがダントツ

ニキビに悩んでないモデルはほぼゼロ。毎日ケアしてても、Tゾーンのニキビが消えない！という声が多数。



\おでこ？//鼻？//ほっぺ？/ 皮ふ科の先生に聞いた！

ニキビができる場所別に正しい予防法と対策を教えるよ！

同じ場所にニキビができやすいのは生活習慣や肌質が原因かも。自分のニキビタイプをチェックしよ★

おでこニキビ

主な原因
- ☑ホルモンバランスの乱れ
- ☑前髪の汚れがつく
- ☑ビタミン不足

成長期はホルモンバランスが乱れやすく、Tゾーンの皮脂分泌が活発になりやすいそう！

\モデルのオススメテク//

洗顔のすすぎ残しがないようにする！
毛穴に洗顔の泡が残ってるとニキビになっちゃう。髪の生え際はとくに念入りにすずぐ！

コンビニで買えるドリンクでビタミン補給
皮脂が出すぎるのを防いでくれるビタミンBや、炎症をしずめるビタミンCを摂取。

\先生のオススメテク//

家に帰ったらすぐに前髪をアップに！
「おでこには前髪の汚れがつきやすく、毛穴詰まりの原因に。家では前髪を上げましょう」

ほっぺニキビ

主な原因
- ☑よぶんな皮脂や角質
- ☑メイクしたまま寝る
- ☑シーツや枕の汚れ

メイクしたまま寝るのは本当にNG。肌にふれるシーツやタオルを清潔に保つのも重要♥

\先生のオススメテク//

色素沈着しやすいので、市販の薬などで早めに治して
「ついさわってつぶさないよう注意。紫外線の影響でシミになりやすいので早めにケアを」

\モデルのオススメテク//

体育や部活のあとはきちんと汗をOFF
汗をかいたらこまめにふく！これだけでテカリにくくなるし、ニキビの治りも早まる♪

洗顔後のタオルは清潔なものを使う★
家族で同じタオルを使わず、毎回キレイなのを使って雑菌を肌につけないようにする！

こまめに炭酸水を飲んで代謝アップ
新陳代謝を上げてくれる炭酸水を飲んで、ニキビができた肌の生まれ変わりを促進。

ニキビができてもファンデで隠さない
ファンデの油分もニキビにはよくないから、使うのは低刺激のコンシーラーのみ★

鼻まわりニキビ

主な原因
- ☑よぶんな皮脂
- ☑毛穴のつまり
- ☑寝不足や甘いものの食べすぎ

皮脂の分泌が多いため、毛穴が詰まりやすい。生活習慣を改善して皮脂を抑えると◎。

\先生のオススメテク//

ティッシュOFFで皮脂をためない
「あぶら取り紙だと必要な皮脂までOFFしてしまうのでティッシュで押さえる程度に」

\モデルのオススメテク//

ホットタオルで毛穴を開いてから洗顔する
洗顔まえにホットタオルを5分当てて毛穴を開き、奥にたまった汚れを落とすよ♥

メイクは必ず落として保湿してから寝る！
メイクしたまま寝るとかありえない！ 1回くらい平気〜とか思わないで必ず落とそう。
さっぱり〜♥

チョコなど甘いものは少しだけにする！
砂糖たっぷりのお菓子を食べすぎると糖分が皮脂の栄養になって、ベタつきが悪化！

あごニキビ

主な原因
- ☑ホルモンバランスの乱れ
- ☑ストレスをためる
- ☑髪の汚れがつく

ホルモンの影響を受けやすい場所なので生活習慣の改善やストレスをためない生活が大切。

\先生のオススメテク//

規則正しい睡眠時間で体内環境を整える
「夜更かしは美肌の大敵。ホルモンバランスを安定させるためにも早めに寝ましょう」

\モデルのオススメテク//

カラオケで騒いでストレス発散！
テストのあとや人間関係で悩んだときはカラオケ！ 気分スッキリさせれば肌も快調♪

フルーツを食べてビタミンチャージ
いちごやキウイがオススメ！ヨーグルトやグラノーラと一緒に食べれば栄養も充実。

\じつはニキビにめっちゃ悩んでた！/ ちゃんえなのニキビ対策を聞いてみた♥

ニキビ対策をとことん研究！ 生活習慣変えて、地道にニキビを克服してた♥



まだ治りきってないけど努力が肌にあらわれてきた！

●高校3年 中野恵那チャン

1 洗顔後はタオルでふかず、ぬれたままオイル！
「ぬれた状態でメルヴィータのアルガンオイル（¥3888）を数滴なじませて乾燥をガード」

2 化粧水は3回くり返して入れ込む！
「1回じゃ浸透しないからテラクオーレのカモミール スキントナー（¥4320）を重ねづけ」

3 自炊で栄養のバランスをとる！
「ずっと外食だったけど、ニキビに悩んでから自炊を増やしたよ。アボカド大好き♥」

4 病院の漢方で体内から治す！
「自己流だけじゃなく、きちんと病院を受診することも大切。十味敗毒湯（じゅうみはいどくとう）は炎症に効く」

ニキビについて教えてくれたのは

シロノクリニック恵比寿院 中川桂先生

㊟東京都渋谷区広尾1の1の40 恵比寿プライムスクエア プラザ2階
0120・11・4422
HP_https://www.shirono.net

モデルも通う美容皮ふ科。よぶんな角質を落とす「ミルクピール」や、ニキビ菌を殺菌する「フォトシルクプラス」などニキビを治す施術が豊富！

ティーンズ憧れNo.1美髪♥



●高校2年
鶴嶋乃愛チャン

のあにゃんストレートをつくる天使の輪ルール9

うるツヤストレートは一日にしてならず！ 日常的に気をつけてる毎日ルールを発表★

#1 ドライヤーは必ず上から下に向かって



トップス¥1760／chuu

キューティクルは、上から下に向かって重なってるので、流れにそうように風を当てるとツヤが出るよ♥

#4 動物毛のブラシでサラサラに



動物毛のブラシは髪や頭皮にやさしいよ。マペペのツヤツヤ天然毛のミックスブラシ（¥1296）を愛用。

#7 アイロンの温度は140〜160度



高温は髪へのダメージが大きい。140度が基本で、顔まわりなどしっかり整えたい部分だけは160度。

りんレスキューテク

ね」ってホメられたい！

レートに

髪がキレイなだけで好感度3割増し！ POP 1の美髪を誇るのあにゃんが、うるツヤストレートをつくるためのテクを大公開。きょうから始めて、新学期は人気者になろう♥

撮影／伊藤翔　デザイン／hope
ヘアメイク／KITA(Nord)［一ノ瀬陽鞠分］　編集・文／西野暁代
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※クレジットのないアイテムはモデル私物です。
※プレゼントは付録なし限定版と合同企画です。

ツヤになれるテムの選び方！

各1名にプレゼント

やわらかくて細い髪にはダメージケアタイプ！

細い髪は栄養が逃げやすいので、ダメージケアしてくれるものを。コンディショナーは毛先をメインに！



3

高い保湿力で乾燥を防ぐ。右から、L.O.G サロンクオリティーシャンプー MOIST、同 トリートメント MOIST各¥1728、同 トリートメントスプレー MOIST ¥1296／以上スタイルクリエイションジャパン

硬くて太い髪にはサラサラタイプ！

ゴワゴワ感を抑え、指通りを軽くするサラサラタイプがオススメ。ダメージケアしすぎないほうが◎。



2

地肌ケアで健康的な髪に。右から、ベーネ プレミアム ブルーリア クリアスパシャンプー、同 モイストスパ トリートメント、同 モイストリペア ヘアマスク各¥972／以上ビューティーエクスペリエンス

サラッとなびくツヤ髪にすれ違うみんながふり向く♥

トップス¥3132／イング

のあにゃんの素髪データ



全体の長さ
55cm
顔まわりの長さ
27cm
前髪の長さ
13cm

サロンはココ！



フリーランス美容師・亀谷将史サン

原宿のシェアサロン「GO TODAY SHAiRE SALON 原宿店」を拠点に活動。インスタに連絡すれば予約可能！
インスタグラム→kame 3 hair

ヘアカラープレーバック



18年11月号　ハイトーンに挑戦したアッシュ系ベージュ
18年8月号　冬っぽいダークなカシスカラー♥
17年12月号　JK1になって念願の茶髪デビュー！

のあにゃんストレートにモデルも憧れてる！

インスタでも話題に！



ツヤがハンパないとコメント殺到。もはや美髪がトレードマーク♥



クセがなくて本当にキレイ！ あんなロングになってみたい♥（莉子）



カラーリングしてるのに、パサパサ感がなくてうらやましい〜。（夢来）



手入れされてる髪って女子っぽい。学校にいたら見ちゃう！（文哉）

のあにゃんのシャンプー&ブローを実況中継！

「シャンプー&ブローがいちばん大事」と語るのあにゃんが毎日やってる内容を実況！



① ブラッシングでからまりをなくす
髪をぬらすまえにからまりをほぐすと泡立ちやすいし、頭皮の汚れを浮かす効果も。



② シャンプーのまえにコンディショナー
よくぬらしたらコンディショナーを軽くなじませ、指通りをなめらかにして余計な摩擦を防止。



③ 頭皮をもむように洗う
一度すすぎ、シャンプー。頭皮は指先に力を入れて、毛先は軽くにぎるように洗うよ。



④ シャンプーはしっかりすすぐ
すすぎ残しは頭皮のべたつきの原因に！ シャンプーはめっちゃよくすすぐのが大事。



⑤ 毛先メインにコンディショナー
中間～毛先にたっぷり、根元は軽めに。根元につけすぎるとペタンコになるから注意★



⑥ タオルドライはにぎるように♡
頭皮をワシャワシャふいたら、毛先はタオルで包んでにぎるように水分をOFFするよ♪



⑦ 洗い流さないトリートメントを
ジョヴァンニのヘアセラムをワンプッシュ手にのばし、毛ぐしを通すようになじませる。



⑧ ブローは必ず前髪から！
前髪は真上から風を当て、まっすぐ下に向かってブロー。根元が浮かないように整えてる。



⑨ えり足は左右に分けてブロー
えり足を左右に分け、後ろから風を当てる。指で下方向に引っぱるとうねりが取れるよ★



内側から風を当てるとうねっちゃう！
毛先が広がってうねりの原因に。風は必ず表面から当て、手ぐしで引っぱるのがお約束。

使ってるシャンコンはコレ！



香りも使い心地も好きだから、もうずっとこれ。右から、マシェリ モイスチュア シャンプー EX、同 コンディショナー EX各¥993

#2 髪がぬれてる時間は15分以内



ぬれた状態の髪は傷みやすいし、雑菌が増えやすい！ なるべく早く乾かすことでダメージを防いでる。

#3 寝るときは枕の上に髪を上げる



枕との摩擦が枝毛や寝グセの原因になるらしい。この寝方にしたら翌朝のスタイリングがスムーズに♪

#5 サロントリートメントは月2回



撮影で髪を巻くとどうしても傷むから、亀谷サンのトリートメントで栄養補給。髪が生まれ変わる♥

#6 週2で念入りにトリートメント



3～4日に1回はロレッタのとくべつな日のトリートメント（¥2592）をお風呂で使って乾燥ケア！

#8 美容液とミストのW使いで乾燥防止



お風呂後はジョヴァンニのフリッズビーゴーン ヘアセラム（¥2592）をON。乾燥してる日はヘアミスト（¥2592）をプラス。

#9 マイナスイオン効果のあるストレートアイロンを使う



マイナスイオン効果で毛先までしっとりまとまる。サロニア ストレートヘアアイロン¥3218［限定色］／アイエヌイー

天使の輪ルール　シャンプー&ブロー実況　ヘアアイテム選び方　クセっ毛ひま

クラスみんなに好かれる♥

JK スクールライフ 全力実況中継 Part 3

ツヤツヤ、サラサラ、しっとりストレートで新学期は「髪キレイだ

のあにゃんスト なるためのすべて！

プレゼント応募方法
P.145の応募用紙に希望番号を書いて送ってね。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

がんばってもサラストにならない！ クセっ毛ひまりんのお悩みレスキューテク！

縮毛矯正したのにクセが消えないガンコなひまりんヘアを、ヘアケア&ブローテクでサラサラに！



お悩み1 顔まわりがうねる！

ひまりんの素髪





お悩み3 前髪がチリチリしてる！



お悩み2 毛先にまとまりがない！

「前髪や耳上の髪など、顔まわりの髪がうねりやすくて、アイロンしてもまっすぐにならない。毛先がパサつきやすく、ふわふわ広がっちゃう！」

解決1 引っぱりながら温風→冷ましてクセを解消！



顔まわりの毛束を薄く取り、指ではさんで強めに引っぱりながら温風を真横から当てるよ。



熱が通ったら冷めるまでそのまま待つ。髪は冷えるときにクセがつくので、ここが重要だよ！

解決2 保湿&内巻きで毛先をまとまりやすく♡



お風呂でトリートメントするときはタオルでパックし、毛先にしっかり栄養を与える。



ブローはイッキにやるとうねりが取れないので、髪を2段に分けて少しずつやると◎！



ストレートアイロンで毛先を軽く内巻きにすると、広がらずまとまりやすくなるよ♥

解決3 前髪も2段に分けて引っぱりながらブロー



前髪の根元はコテだとヤケドしやすいから、ブローが重要。指で引っぱってブローしてね。



お直ししたらこんなにサラサラに♡

●中学校2年 一ノ瀬陽鞠チャン

髪質からサラヘアケアアイ

クセ毛にはうねり解消タイプ！
うねりや広がりを補修してくれるストレートヘア用を選ぼう。乾燥を防いでくれるヘアパックも有効。



うねりがちな髪をストレートに導く。右から、モイストダイアン パーフェクトビューティー エクストラストレート シャンプー、同 トリートメント各¥799、同 ヘアマスク¥950／以上ネイチャーラボ

校則すり抜けヘアアレで学校でも写メでも盛る♥

黒髪でも可愛く見せるアレンジのコツは立体感・前髪・後れ毛だった！

ゆる可愛黒髪ヘアアレで4月から脱・地味JK！

校則厳しい学校でも、ヘアアレでおしゃれを主張するのが上級者！ ニュアンステクを駆使した、黒髪でも地味に見えない学校盛れアレンジを長さ別に教えちゃうよ♥

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝（J styles）　ヘアメイク／大山恵奈
デザイン／hope　編集・文／西野暁代　●商品の問い合わせ先はP.144にあります。

LESSON 1 学校ヘアアレをおしゃれに見せるなら"ニュアンス出し"がいちばん大事！

黒髪ちゃんはきっちりしたまとめ髪はNG！　後れ毛や前髪でつくるヌケ感がマストだよ。

"髪型ゆるんでるふう"で校則OK♪ 黒髪のためのニュアンスってこういうこと！

1 結んだら表面を引き出してゆるめる

ポニーやハーフアップなどの結び髪は表面の毛束を引き出して立体感をプラス。これで黒髪の重さをごまかせる★



表面のゆるめ方

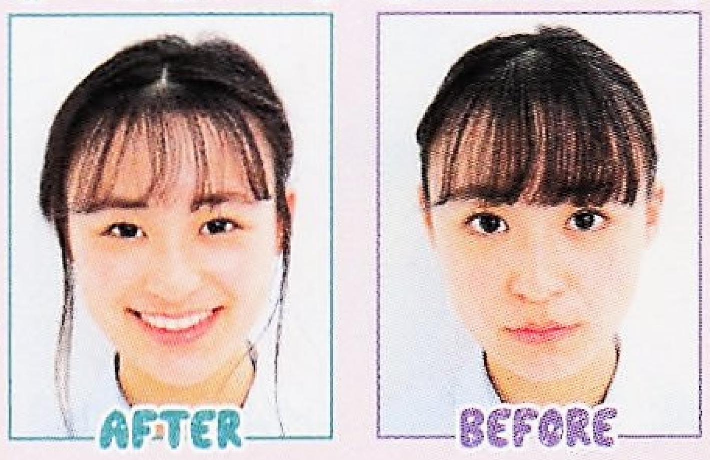


①結び目を押さえながら表面の髪を少しずつ引っぱり出す。指先でやるのがコツ！

②引き出すのはハチからハチまで。サイドをふくらませるとだらしなく見える。

2 前髪の厚みを薄くしておでこをチラ見せ

すき間のないぱっつん前髪は重たくて地味な印象。シースルーにすればヌケ感が出て表情も明るく見える♪



シースルー前髪のつくり方

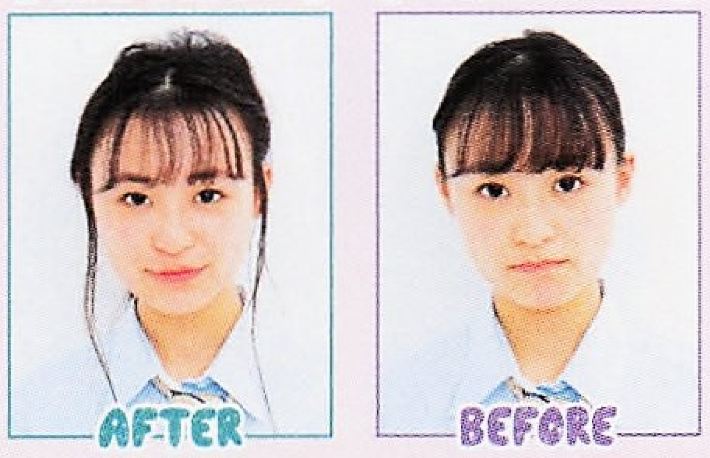


①前髪の厚みの半量を取る。分け目が一直線にならないように、数束ずつ取ると◎。

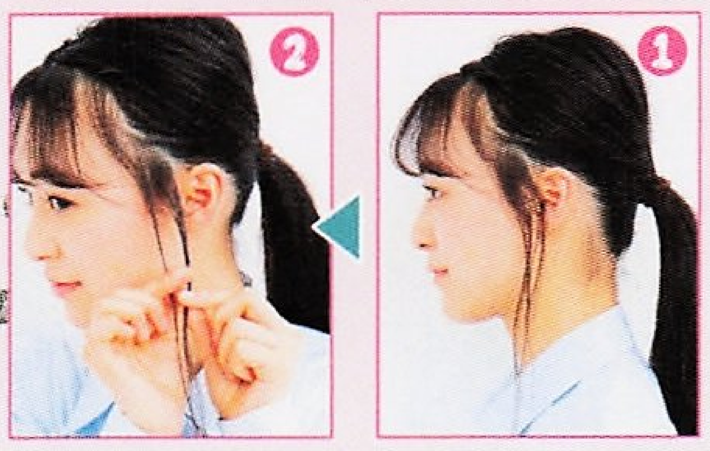
②取った前髪を左右に分け、軽くねじってピンどめ。毛流れになじませると自然★

3 顔まわりの後れ毛は細く引き出す

リンカク丸出しは顔デカに見えるし、後れ毛はマスト。でも量が多すぎるとむかしのアイドルみたいになるから注意！



後れ毛の引き出し方



①トップの分け目からではなく、こめかみ位置から薄く引き出すのがいまっぽい。

②ワックスを指先になじませ、細い束をつくるようにつまんで束感を出してね♪

よくやる率1位！ 1つ結びヘアでニュアンス出しテクを比べてみた！

ミディアム　ロング　ボブ

シンプルな1つ結びこそニュアンス出しが肝心。長さ別にテクをレクチャーするよ。

ボブにオススメ ハーフアップ

耳を隠すだけで小顔＆おしゃれ感が急上昇♥

／耳の高さで結ぶのがコツ＼



●高校1年 莉子チャン

カーディガン¥3877、シャツ¥1069／ともにCupop　リボン¥1944／CONOMi原宿店



①耳の高さでハーフアップに。結んだ毛先がぴょこんと浮かないように、地肌にそわせるように結んでね。

②トップを少しずつつまみ出したら、耳が隠れるように両サイドの髪も少しゆるめる♪

ミディアムにオススメ サイドポニー

低めポニーなら長さが中途半端でもキマる♪

／高めより低め位置が◎！＼



●中学校2年 ゆなチャン

オベスト¥5616、シャツ¥4104、ネクタイ¥2052／以上CONOMi原宿店



①こめかみから後れ毛を出し、サイドでポニーに。耳にそわせるように毛束を寝かせて結ぶのがコツ！

②トップを引き出したら結び目があるほうのサイドも少しふっくらさせて立体感を出す！

ロングにオススメ てっぺんポニー

ロングは思いきり高めに結ぶのが好印象ルール★

／前髪でオトナ感をプラス＼



●高校3年 鈴木美羽チャン



①下を向いて髪を集めるとてっぺんにまとめやすいよ。毛量が多いコはブラシを使おう！

②ゴムで結び、トップを引き出す。前髪をシースルーにピンどめしたらワックスでセンター分けに。



ベスト¥5616、シャツ¥4104、リボン¥1944／以上CONOMi原宿店

LESSON 2

長さ別！ ミディアム ロング ボブ

黒髪あるあるお悩み解消へアアレ！

茶髪に比べて地味見え＆子どもっぽく見えがちな黒髪でも、アレンジテクでお悩み解決できる！



素髪はこれ！

ゆなたこの素髪データ
- 全体の長さ：35cm
- 前髪の長さ：10cm
- 毛量：多め
- 毛質：硬め

ミディアム ➡ 長さが中途半端でアレンジがいまいち決まらない！

ポニーもおだんごも、長さが足りなくて見栄えしない…。そんなミディアムは、ひと手間加えておしゃれに見せよう★



おだんごがこぢんまりする！

解決！ わっかだんご を左右に広げてボリュームアップ！

わっかだんごを拡大させてふんわりボリューミー♪

1. 高めの位置でポニーをつくり、ゴムから毛先を抜ききらずにわっかだんごにするよ。
2. そのままだとボリューム不足なので、わっか部分を左右に開いてサイズアップさせる！
3. 広げたおだんごをピンで土台に固定していく。何か所かとめてキレイな形に整えてね★

ⓐベスト¥4752、シャツ¥4104、ネクタイ¥2052／以上CONOMi原宿店



三つ編みが子どもっぽく見える！

解決！ 耳上から編んでほぐせば おしゃれ♥

こなれ感を出すには編み始める位置が大事♥

1. 高めから編み始めるのがコツ。毛束を耳上に持ち上げつつ3束に分けてぎゅっと編む！
2. 毛先まで編んだらゴムで結び、編み目の外側の毛束を引き出す。左右同様にやってね。

カーディガン¥2689、シャツ¥1069／ともにCupop リボン¥640／CONOMi原宿店



ハーフアップにしても清楚感が出ない！

解決！ ねじりハーフアップ で女子っぽさをプラス♪

結んでつくるよりも髪がストンとまとまる★

1. サイドの毛束を取り、土台の髪を少しずつ足しながら後ろに向かってねじっていく。
2. 後頭部までねじったら表面の毛束を少し引き出してゆるめ、ピンで土台に固定する。逆側も同様にやってね。

スエット¥2052／原宿シカゴ原宿店 シャツ¥2149／GU



解決！ オトナっぽクールにするなら 7：3分けねじり！

後輩から憧れられるおしゃれ感がかなう★

1. トップを手ぐしで7：3に分ける。分け目が一直線にならないよう、ざっくりと分けてね。
2. 分量の少ないほうを分け目から耳に向かって外向きにねじり、耳の裏側でピンどめ★

ベスト¥2149、シャツ¥1069、ネクタイ¥853／以上Cupop



解決！ 清楚ガーリーにするなら サイド細三つ編み！

三つ編みは前髪のすぐ後ろにつくって目立たせて♪

1. トップをまん中分けにして、前髪はシースルーに。取り分けた前髪はトップと合わせる。
2. 前髪も一緒に入れ込みながら分け目から細い三つ編みをつくる。逆側も三つ編みしてね。

カーディガン¥6696、シャツ¥4104、リボン¥1944／以上CONOMi原宿店

リコリコの素髪データ
- 全体の長さ：30cm
- 前髪の長さ：12.5cm
- 毛量：ふつう
- 毛質：やや硬め



素髪はこれ！

ボブ ➡ 結べないから印象がマンネリしちゃう！

ポニーやおだんごができなくてもOK。顔まわりをアレンジするだけでフンイキ自由自在だよ★



解決！ おでこ出し×三つ編みポニー でカジュアル見せ！

遊び心をちりばめていつもの清楚感をOFF★

1. 高めのポニーをつくり、前髪を極薄に調節して余った前髪をピンどめ。こめかみの後れ毛は残しておくよ。
2. ポニーの毛束を三つ編みにして、毛先をゴムで結ぶ。編み目はゆるめないでOK★

パーカ¥3553／FOREVER21 シャツ¥5184／キャンディーシュガー（よつばテーラー） ネクタイ¥853／Cupop



解決！ ツイン2段くるりんぱ でモテガーリー見せ！

のっぺり見えやすいロングは立体感が勝負♪

1. 髪を左右に分け、片側の耳上部分を結んでくるりんぱをつくる。結び目は耳に近づけて。
2. 残りの髪と①の毛束を合わせて耳下で少したるませて結び、もう一度くるりんぱする。
3. 毛先を左右に引っぱりゴムを根元につめてから、ねじれた部分をつまみ出す。左右同様に。

カーディガン¥3877、シャツ¥1069／ともにCupop リボン¥1944／CONOMi原宿店

みうぴよの素髪データ
- 全体の長さ：47cm
- 前髪の長さ：12.5cm
- 毛量：少なめ
- 毛質：やわらかめ



素髪はこれ！

ロング ➡ どんなアレンジでもおとなしめに見られちゃう！

結ぶ位置を高めにしたり、表面になるべく動きをつけるとロングでも甘辛に印象チェンジできるよ！



Q. 新学期、友だちをつくる方法は？

A. とにかく話しかけまくる

どうしても話しかけられない！ってコは、スマホを見る回数を減らして笑顔でいることを心がけよう。



A. 机でPOPを広げる



POPを読んでるコとは、確実に仲よくなれるテク！ 休み時間にみんなでアンケート書くのもいいね♪

A. ガムやあめをおすそわけ



お菓子ポーチをつくろう。「食べる?」って聞いてみて。小分けになってるものなら、断られる確率も低め!!

A. 事前にSNSチェック

Twitterとかインスタのハッシュタグで"#春から〇〇"って検索してみて。気になるコがいたらフォロー！

春からPOP高校行く人RT
よかったらフォローお願いします！
#春からPOP高校

事前準備して明るくいこう！
仲よくなる編

"共通点"があると、仲よくなりやすい！ だから自分の好きなことは見た目でアピール&気配りが大事だよ!!

Q. 春休み中にやっておくべきことは？

A. 学園ドラマを観る

友情、恋愛etc.実際に学校で起こりそうな話が多いから"こういうとき、こんな気持ちなんだ"と理解できるよ。

A. ニコPOP覚える



↑PopteenTVで＃ニコPOPのパラパラをチェック！ みんなで踊れば、アイドルグループ気取れて楽しい♥

仲よくなったらケンカしちゃうこともあるよね…そんなときどうする？

せーのであやまる（ほのぼの）
お互い悪くなくても、自分が悪くなくても、せーので「ごめんなさい！」。

時間が解決する！（ちゃんえな）
中1でめっちゃケンカした親友とは、中2になったら自然と仲よく戻れた。

相手に期待しない（ひろむん）
相手が謝ってくることに期待せず、まず自分の悪いところはあやまる。

その日中に解決！（リコリコ）
夜も眠れないくらい気になっちゃうし、翌日まで引っぱるとダルくなる！







Q. 気の合うコはどうしたら見つかる？

A. 自分の"好き""なりたい"を主張

好きなキャラやファッションをパッと見てわかるように！ やっぱりフンイキが似てると、グッと距離が近づくよ。



人生いろいろ、グループいろいろ
グループ編

仲よしグループって一緒にいて楽しいけど、ちょっと面倒になっちゃうことも…みんなどうしてるの!?

Q. そもそもグループって、属したほうがいい？

属したほうがいい派の主張

イベントが楽しい（みっぴょ）
文化祭でオソロの髪型するときとか、グループ人数多いと盛りあがるよ！

2人組が理想！（らにゃ）
いつも一緒にいる仲よしの存在は安心する。ただ少人数がいいけどね！

絶対に大事！（ふみふみ）
ただし、奇数グループは絶対に嫌。"1ポジ"になるのが本当に嫌だ！

属さなくていい派の主張

トラブルが嫌だ！（わおんっつぇる）
属したら自分的には安心すると思うけど。トラブルはかなり気をつけるよ。

抜けてもOK！（ほのぼの）
ほのはグループあるけど、1人でも嫌な人がいるなら、抜けていいと思うよ。

グループ嫌い(笑)（めるる）
奇数グループで仲間外れにされた経験があるから、もうこりごりだよ(笑)。

A. どちらもでいいけど"いたい人"といたらいい！

「楽しめるならグループもアリ!」(ゆなたこ)。ムリに一緒にいることはないよ。うわべなんて意味ナシ。いろんな人と話してみて!!

ちなみに…グループにまつわるいちばん多い悩みはズバリ奇数問題!!

Q. 奇数グループになっちゃったらどうしたらいい？

A. 奇数になりそう！と思ったらメンバー加入



あまりみんなの輪に入ってないな?ってコを見つけたら、捕獲！ 偶数グループのほうが、何かとラクみたい!!

Q. グループづき合い、どうしたらうまくいく？

A. 陰口はいわない！ 思ったことは直接伝える!!

だれだって陰口をいわれるのは、嫌だよね? どんなときも"自分からされて嫌なことはしない"のは鉄則！

私たち"1ポジ"になっちゃうPOPモデルです！

ふちやまね でもあんまり気にしてないけどね(笑)。話にガンガン割り込んでいくし♪

ちゃんえな 2人ペアつくらなきゃなとき、恵那は「1人でいいよ！」っていうタイプ!!

ゆぴぴ だいたいケンカは2対1の"1"のほうになって、LINEもいっさい返さない(笑)。



新しい友だちができると世界が広がる！
づくり 簡単 トリセツ

ちづくりのコツを聞いてみたよ!! みんなに素敵な友だちができますように♥

撮影／堤博之 デザイン／ma-hgra 編集・文／橋本範子 ※衣装はすべてモデル私物です。

平成最後の友だち

4月にどんだけ交流できるか勝負 放課後編

4月ってまだ部活が始まらなかったり、授業も忙しくなかったりだから、遊びに誘われたらまず行ってみよう♪

Q. どうやって遊びに誘えばいい？



A. 最新スポットはつねにチェックしといて「一緒に行こう！」

「インスタをスクショした写メを一緒に送るのがいいよ」(るちゃまる)。相手の行きたい欲をかき立てて！

A. 「ニコPOP覚えよう！」といってカラオケへ♬

ひとつの目的に向かって達成したら、もう最強の友だち確定！　カラオケならゆっくり語りもできるしね!!

距離を縮める重要ツール！ LINE編

LINEは自分の顔がわかるアイコン&呼んでほしいあだ名でまずは登録！ 交換するだけならタダだよ!!

Q. LINEで距離が近づく方法は？

A. 仲よくなりたい気持ちを素直に伝える

仲よくなれるキラーワード

- 仲よくなりたいと思ってた！
- 私、この日あいてるよ！
- 今度〇〇行かない？



➔るちゃまるが考えたお手本LINEがコレ！「本気で仲よくなりたいコには、本当に大好き炸裂させるよ！」



POPモデルたちもイベントまえはグループLINEでやりとりしてるよ。そんななか、空気読めないひろむん…。

コレはNG!

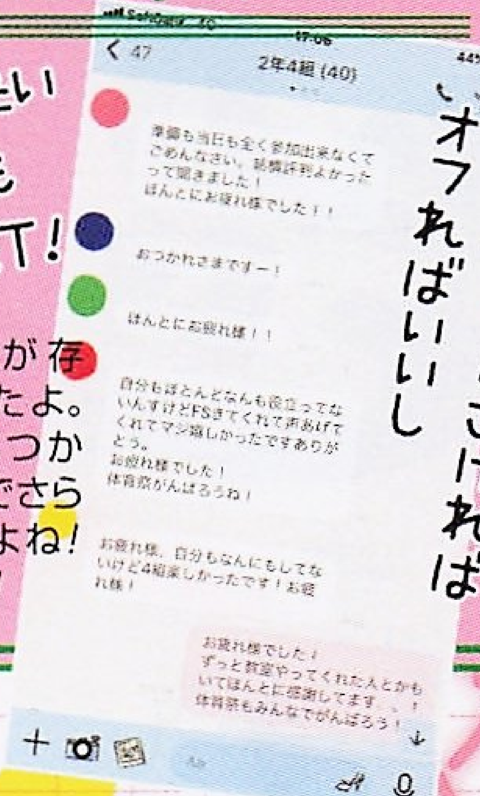
覚えておきたいグループLINEマナー

- ☑ 自分の話ばかりしない
- ☑ スタ連しない
- ☑ 特定の相手への質問はしない
- ☑ 写真はアルバムをつくる

Q. LINEグループって入るべき？

A. とりあえず入っとこ！

仲よくなりたいコのLINEも自然にGET！



➔クラスLINEが存在するコもいたよ。文化際後のおつかれLINE。コレでさらに絆が深まるよね！なんか青春〜!!



私たち人見知りしないモデルです

ときには殴り合いも必要！ 拳と拳で会話してみな!!

●中学校2年 平野夢来チャン

ゆぴぴ's 友だちDATA

A.1「100人。他中とか後輩とか友だちの友だちもいるよ！」 A.2「145人」 A.3「POPモデルになって克服したかも！」 A.4「まず名前から聞く」 A.5「ゆらが好きな音楽聴いてて、でも友だちは違うのがよくて…殴り合いのケンカした」

●高校1年 莉子チャン

リコリコ's 友だちDATA

A.1「約15人」 A.2「147人。学校の友だちは30人くらい」 A.3「友だち増やしたいから！」 A.4「どうでもいい『好きな色は？』とか聞きまくる」 A.5「芸能活動で悩んだとき、電話で泣きながら友だちに話したこともあったな」

患メンタルで声かけまくり まずは会話を続けるべし！

「あしたの体育ダルくない？」このフレーズが共感呼ぶよ

●高校1年 山田麗華チャン

れいたぴ's 友だちDATA

A.1「約30人」 A.2「191人」 A.3「初めてのコは何もわからないから、そのコのことが知りたくなって話しかけたくなる」 A.4「『何してるの？　こっちきな〜！』って話しかけちゃう」 A.5「幼なじみ3人に裏切られて不仲に！」

●中学校3年 岩崎春果チャン

相手が話してくれなくてもめげずに話しかけるよ！

るちゃまる's 友だちDATA

A.1「本気でなんでも話せるのは4人」 A.2「79人」 A.3「いろ〜んな人に話しかけたくて話しかけちゃう！」 A.4「テンション高く、話してくれるまで話し続ける！」 A.5「3人グループのとき、ひたすら2人のケンカを見せられた」

●中学校2年 ゆなチャン

いつのまにか仲よし それこそが友だち！

ゆなたこ's 友だちDATA

A.1「5人」 A.2「86人」 A.3「幼稚園のときから年下のお世話が好きだったらしい。そのころから人が好きかも」 A.4「めちゃくちゃ話しかける」 A.5「仲よくて信用している友だちは、2人とも転校生。転校生とは必ず仲よくなる」

NOT HITOMISHIRI! 生涯ファビュラスな 平成最後の友だち

「新学期で友だちできるか不安」

「奇数グループになったらどうしよう」 etc.

みんなの友だちにまつわる悩みや不安、POPモデルたちと一緒に考えて乗りきろう！ 新学期のスタートダッシュがめっちゃ肝に!!

友だちDATA

Q.1リア友の数は？ Q.2LINEの友だちの数は？ Q.3なんで人見知りじゃないの？ Q.4人見知りな人へ話しかけるとき、どうする？ Q.5友だちづき合いのエピソードを聞かせて！

JKスクールライフ 全力実況中継 Part 5

新学期ってワクワクする半面、友だちできるか、クラスになじめるか…めっちゃ不安！ってことで、人見知りしないPOPモデル&レギュモたちから友だ

JKスクールライフ 全力実況中継 Part 6

らにゃは 超朝活！

きょうきょうは くやしい感情むきだし！

のんたんは 短時間集中！

みんな集中力があるわけじゃないけれど、集中力を鍛えて勉強してた!!

キミたちは勉強ができないんじゃない、集中力がないだけなんだ!!

私たちも実践してます！

●高校2年 丸山蘭奈チャン

●高校2年 湯上響花チャン

●高校1年 楠樺音チャン



新学期はみんなYDK!!!

超集中力UP強化塾！

ティーンズからの悩みでとにかく多いのが「集中力がない！」ってこと。勉強したい気持ちはあるんだよね？ わかる～わかるよキミの気持ち!! 集中力を味方につければ、きっとすべてうまくいく！

撮影／堤博之 デザイン／ma-hgra 編集・文／橋本範子
＊衣装、クレジット記載のないアイテムはモデル私物です。



参考にしたのはコレ！

『自分を操る超集中力』
メンタリストDaiGo／著
¥1512（かんき出版）

メンタリストDaiGoサンの「行動と集中力の絶対法則」をまとめた1冊。なんとDaiGoサン、もともとは集中力がなく学校の成績も最下位レベルだったんだとか。そんな彼だからこそ伝えられる集中力UP方法は、即実践できるようなマネしやすいものばかり！



「集中力は生まれつきや根性で決まる」というのは大ウソ

脳の前頭葉で思考や感情をコントロールする力〝ウィルパワー〟は総量と出どころが決まっていて、このパワーを使うことで集中力が消耗！ だから集中力を鍛えるには、ウィルパワーを節約or増やすしかないよ。「恋愛でうまくいかない」「ダイエットが続かない」etc.勉強以外の悩みでもウィルパワーは使われ、脳が疲れる！

集中力はだれでも鍛えられる

〝できる人〟は短時間集中！

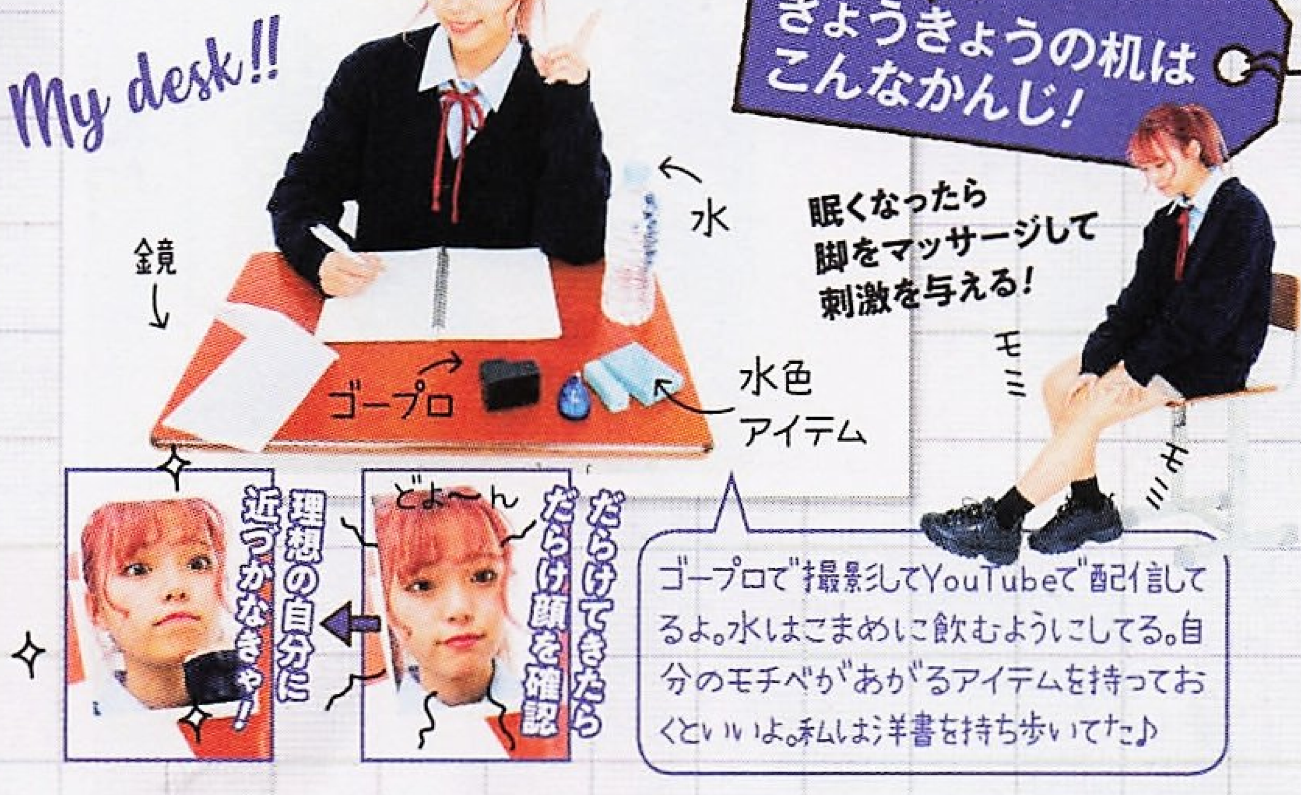
そもそも人間の脳は集中を持続させないようにできている！ 集中力がずっと続いてるように見える人ほど、うまく休けいをはさんで短時間の集中状態をくり返してるんだよ。〝もうちょっとやれたな〟ってところで勉強を区切って。ウィルパワーを使いきるまえに終えることで疲れにくくなるし、もうちょっと勉強したいって思えるよ!!

〝疲れているから集中できない〟はただのカン違い

脳が感じる疲労感は単なる思い込み！ 例えばアスリートは、負荷の高いトレーニングをして限界を超えていくことで「疲れた」という錯覚の起きるレベルを引き上げてる!! どんな環境でいると集中できたのかを記録すると、その環境や時間帯には自然と集中できるようにもなるよ!!

My desk!!

ちなみに… きょうきょうの机はこんなかんじ！



ゴープロで撮影してYouTubeで配信してるよ。水はこまめに飲むようにしてる。自分のモチベがあがるアイテムを持っておくといいよ。私は洋書を持ち歩いてた♪

勉強する環境を整える！

1 場所

散らかった部屋では注意がそこに奪われがち。机まわりを片づけ、不要なものから離れよう。いっそのこと断捨離！

☑水色のアイテムと鏡を置く

勉強机にモノを置くなら、集中力が高まる水色を！ そしてオススメなのが、鏡。疲れたなと思ったら、自分の顔をのぞいてみて。だらけ顔じゃダメ！と思って集中力が復活!!

2 食事

低GI食品と間食がキーワード！

集中力は、口にするもので決まる！ とくに朝食は超重要。朝食抜きで午前中の勉強集中しようなんてムリな話だよ!!

☑食後2時間半後にナッツ類をつまむ

朝食は低GI食品（玄米や全粒粉パン、りんご、チーズ、ヨーグルト）を食べてね。間食には、手のひら1杯分くらいのナッツ類（無塩がオススメ）。満腹で眠くなることもない！



☑1～2時間にコップ1杯分の水を飲む

水を飲まないと集中力と記憶力は落ちるという研究報告が！ とくに夏場の集中力の低下の原因は、暑さ以上に水分不足が影響してるんだとか。こまめな水分補給で、知的能力向上！

3 感情

怒りの感情を大事にする

集中力と感情は密接に関係！ 悲しいときほど冷静な意思決定ができたり、楽しいときは意思決定が早くできるよ!!

☑「見返したい」「くやしい」と思ったら即行動！

怒りのエネルギーは、目標達成や問題解決の原動力になるよ。怒りのピークは短いから、そのテンションのまま解決策を書き出して、すぐに自分がいちばんやるべきことに取り組んで！



ナゾの校則（おだんごダメとか）に反論したら内申点をすごく低くつけられたから、ぎゃふんといわせたかった。

ダイエットにもなって一石二鳥♥

4 運動

〝勉強は机に座ってやらなければならない〟というのは単なる思い込み。暗記は歩き回りながらでもOK!!

☑20分運動or 5分間緑の中を歩く

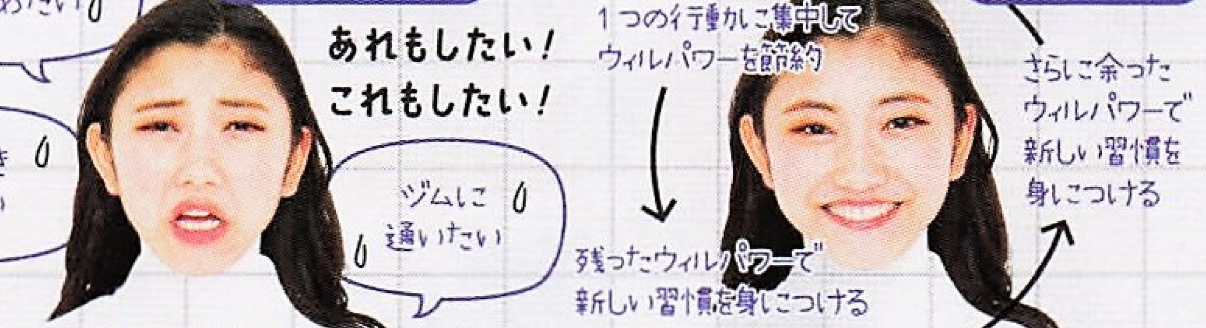
20分の軽い運動をした後の3～4時間は、集中力が高まると判明！ 5分間公園の中を散歩するだけでも、同等の効果が得られるよ。おまけに脳そのものが強化される！



〝迷い〟の時間がムダ！

5 習慣

判断や決断を迷うことが、ウィルパワーを消耗する原因。何を食べて、何を着るか…すぐ決める習慣を身につけて！



集中力が分散すると、結局どれも達成できないままなんてことも。

勝手に集中力が身につく！

6 瞑想（めいそう）

最初のうちは、ただ呼吸に意識を集中させてみて！ 背筋を伸ばし、静かに目を閉じ、やってみよう!!



鼻から吸って、口から吐く。つらい場合は、秒数を減らしてもOK。

7 姿勢

長時間座るなんてNO！

背中が丸まっている、机に片ひじをつけている、背もたれに背中をつけて腰が伸びている、脚を組む。これはNG！



右 一見、疲れそうな座り方に見えるけど、結果的にいちばんいい！

ちなみに… のんたんの集中力UP必需品！



「ディオールのマキシマイザーは、スースーしてミントってかんじで眠気覚ましになるよ」

✓目のストレッチをする

まぶたをギュッと固く閉じて、パッと大きく開く。これを数回くり返した後、眼球をゆっくり上下左右に動かすのを3セット。仕上げに眼球を右回り、左回り、それぞれゆっくり円を描くように1回転。



✓目を温める

温めることで、目のまわりの筋肉の血流が改善されるよ！ ドラッグストアで売ってるホットアイマスクや電子レンジで温めたホットタオルを使って、5分ほど目元を温めてみて。



“疲れ”をリセット！

9 癒やし

疲れたと感じるのは、脳ではなく体のほかの場所。とくに神経の集中してる目の疲れをとることで、集中力が取り戻せるよ!!

✓目を休ませる

両手をこすり合わせて手のひらを温かくして、まぶたに手が当たらないようにくぼみをつくって両目を覆うよ。手のひらの中の暗闇を1分間見つめて。視覚情報をシャットアウト！



✓嗅覚を刺激する



ローズマリー
ペパーミント
シナモン

ローズマリーは血流改善、ペパーミントは眠気改善、シナモンは記憶力を高める効果が。ミントスティックは持ち歩きに便利だよ！

“量”も大事だけど“質”も大事

8 睡眠

人間の脳は寝ているときに回復して、学んだことを記憶に定着させてるんだよ。できる人ほど、よく眠ってる！

✓寝る2時間まえはスマホをいじらない

液晶画面から出るブルーライトは、人間の活動性を高めて脳が昼間だとカン違いしてしまうよ。なるべくテレビも見ないのが理想。ティーンズのみんなには難易度高めかな(笑)。

難しいコは…

ブルーライトカットのめがねをかけたり画面にシールを貼ったりしてダメージ最小限に！

✓朝生活になるように寝る

早く起きるコツは、早く寝ること。早起きを身につければ、21～22時ころには自然と眠くなるはず。22時～夜中2時の間に深い眠りに落ちたかどうかが、集中力回復のカギ！

✓寝る1時間まえに入浴する

入浴すると体が温まり、一時的に体温が上昇。その後、徐々に体温が下がって眠くなる習性が働くよ。寝る2～3時間まえに食事→1時間まえに入浴→1時間休けいして休むのが理想！

✓15分の仮眠をとる

ベッドなどに横にはならないで、机の上で目を閉じて。夜の3時間の睡眠に匹敵するよ。その後の集中力や注意力は150分持続。ただし、20分以上寝てしまうと逆効果だよ！



「眠かったら思いきって寝るのは大事。寝起きはミンティアと目薬でスッキリさせる！」

ちなみにこらにゃの目覚ましアイテムはこれ

早起きは三文の徳♥

11 超早起き

集中力が最も高くなるのが、起きてからの2時間。ここをどう使うかで、人生決まるといってもいい！

✓朝起きて2時間をフル活用する

朝の2時間のなかでもとくに重要なのが、十分な睡眠をとり、朝食を食べた後の30分～1時間。もし本当に成績を上げたいなら、やっぱり早起きしてこの時間に朝勉してみよう！

テストまえは20時に寝て、夜中の2時とかに起きて勉強スタート！ スマホの通知もこないし、集中できるよ!!

朝起きたらすべき7つのこと

一、朝食を食べる
二、朝日を浴びながら軽く運動
三、モチベがあがる話題や言葉などにふれる
四、毎日1つ、ノートに日常の幸せへの感謝を書きとめる
五、「きょうが人生最後の日ならどうする」と自分に問う
六、その日の計画を10分以内に立てる
七、短時間の瞑想をする

10 書く

集中力は“手”でつくる！

情報を一時的に保つワーキングメモリーというものが存在！ この容量は“書く”ことで増やせるよ!!

✓不安や迷いをノートに書く

紙に書き出すことで心配事が外に吐き出されるよ。その結果、頭がスッキリして集中力UP!! プレッシャーに弱いタイプのコがやってみると、試験まえに実力発揮できるかも！

✓最初に簡単な問題からやる

最初の5分間にうまく集中することができると、その後も集中力が続くとされてるよ。簡単な作業でリズムをつくって苦手意識を薄くして。集中力と同時に、自信も生まれる！

テストのとき、英語なら単語、国語なら漢字とか先にやって、文法や文章問題とか考える系の問題は後に回すよ。

12 計画的にサボる

“あえて”サボり時間をつくる

最初からやることあるのにサボっちゃうと、罪悪感がすごい！ら「サボる！」って決めちゃえばいいんだよ!!

✓いまこの瞬間を生きる



目の前の作業に集中すると、人は本来もっている力を最大限に発揮できる！ 行動にメリハリが大事。集中したら思いきってなまけたっていいの。なまけタイムこそ、翌日の集中力をつくる!!

ちなみに…

ちょっぴりマジメにサボるなら…



らにゃは洋書を見る

「アマゾンで買ったアメリカのファッション雑誌『セブンティーン』は、もちろん英語だけど見てるだけで英語の勉強意欲がわくよ！」

のんたんは洋画を観たり洋楽を聴く

「洋画を吹き替えで観るのは、もったいない！ 字幕で観れば英語の勉強にもなるよ!!」

きょうきょうはYouTubeを見る

「『とある男が授業をしてみた』ってYouTubeの映像授業を1.5倍速で見てるよ！」

蘭奈は英語が大好きだから、英語の勉強は嫌じゃないよ。それ以外の教科は苦手。勉強するときは、必ずカフェラテを飲む。あと声を出さないと頭に入ってこないから、家だとひとり言いってるよ。集中力UPで来年の受験がんばるぞ～！

大事なのは性格だと思うけど、オトナたちは社会の物差しで私たちを測るから、勉強という武器を身につけておいて損はない。この勉強になんの意味があるの?って思うかもしれないけど、勉強をがんばる自分は、絶対に意味がある！

樺音は集中力がマジでない！ だから15分タイマーセットして勉強して休けいして…ってくり返してたよ。休けい時間は決めないけど、きょうはここまでやるっていうのは決めてた。ひとつのことをやるけじめをつけるのは大事!!

だれでも集中力UPはできるって私たちも断言します！

超集中力さえあれば…ムニャムニャムニャ

●高校3年 土屋怜菜チャン

てことは＃タイムリミット女子高生

モデル4人になれる新学期グッズプレゼント!!

＼4月までにお届けします♥／

新学年になる4月は気合いを入れるためにも、新しい学校アイテムが欲しいよね♪　そこでPopteenが、キャラ立ちJK 2モデルみたいな人気者になれる新学期グッズをプレゼント!!　締め切りが早めだから急いで応募してね♥



JK 2の4人も全力で応援します!

応募締め切りは **3/15!!** (必着) 3/12までにポストIN



Present 7　1名

部活女子にもピッタリの大容量でコツめリュック♪

anello®(アネロ)のリュック

メンズライクなデザインとサイズ感がポイントのロゴ入りリュック(¥5940／キャロットカンパニー)をどうぞ!

Present 6　2名

ミニー＆デイジーのポーチセット

キャラものもシンプルデザインならオトナっぽ

©Disney

右から、ポーチ<ミニー>、<デイジー>(各¥1944／ディズニーストア)をセットでプレゼント♥　ディズニーストアでは、ほかにも学校で使えるアイテムが発売中だから要チェック★



Present 2　1名

親友のしるしに持ちたいカラフルなクレアーズグッズ

クレアーズのハデステショセット

右上から、キーホルダー3コセット(各¥648)、ぬいぐるみペン(各¥600)、リップグロス(各¥500)、カギのキーホルダー(各¥324)、クリアノート(¥1296)、ヘアゴム10本セット(各¥324)、ネコのノート(¥1500／以上クレアーズ 原宿駅前店)の豪華セット!　2コ1アイテムもたくさんだから、新しくできた友だちと一緒に使って♥



Present 1　3名

この春流行るネオンカラーを取り入れる♪

Swatch®(スウォッチ)のネオン腕時計

蛍光イエローの文字盤で存在感バツグンのLEMONEON(¥9180／スウォッチ)でマンネリしがちな制服コーデにスパイスを♥

めるるが放課後にやりたいこと

裏原宿でショッピング!

●高校2年 生見愛瑠チャン

Present 8　3名

海外セレブにも人気のカスタムスマホケース♥

優等生っぽいラインカーデでLJK感出す♥

Casetify(ケースティファイ)の名前入りスマホケース

ギラギラのスパンコールがカッコいいスマホケース(¥5400／ケースティファイ)に、あなたの希望の名前を入れてお届け♪　当選者には発送まえに電話連絡するよ!!

Present 9　1名

TeensEver(ティーンズエバー)の制服コーデセット

カーディガン(¥2689)、シャツ(¥2149)、スカート(¥3229)、ネクタイ(¥1069／以上ティーズエバー)の4点セットだよ!

めるるLJKに向けた抱負

全力疾走

「JK2の1年よりもいい年にするために、全力で爆走したい(笑)。止まらず走っていくよ!!」

見た目はクールなモノトーン系♪

天然すぎるギャップが魅力の

めるるJK

見た目はオトナっぽいのに、恋をすると乙女になったり、じつは天然で抜けてたり…いろんな表情にキュン♥

めるるが最近キュンとしたものは

パケ買いしたクリオのクッションファンデ★

「薄づきなのにカバー力があって、愛瑠好みの白肌になれる。出合えてよかった、感動(涙)」

Present 10　1名

自分だけの世界にひたれるノイズキャンセリング機能



Skullcandy(スカルキャンディー)のヘッドホン

見た目もおしゃれなVenueワイヤレス ヘッドホン(¥21384／スカルキャンディー ジャパン)を、通学のおともに♥

●高校2年 ねおチャン

パーカ合わせの放課後アレンジで個性出し♥

ねおんつぇるが放課後にやりたいこと

原宿で"映え"スイーツを食べる!

カラフルポップなSNSスター!

HAPPYオーラをまわりにふりまく

ねおんつぇるJK

いつでも笑顔で元気なねおんつぇるっぽい、カラフルなハデめアイテムでどこでも"映え"を狙っちゃおう♪

Present 3　1名

GRL(グレイル)の私服にも使えるコーデセット

ゆるピタな制服アレンジを楽しめる、ビッグサイズパーカ(¥2099)とタイトスカート(¥1399／ともにグレイル)をセットでプレゼント!!

ねおんつぇるのHAPPYの源は



応援してくれるみんなの声がねおのパワー!!

「応援してもらえることはあたりまえじゃないから、イベントやSNSでのふれ合いに感謝♥」

ねおんつぇるLJKに向けた抱負

初心感謝

「活動を始めたころの、"ファンを増やしたい"といろいろ考えたことを忘れずにがんばる!」

Present 5　1名

荷物が多いティーンズ向けのロゴ入りリュック

JANSPORT(ジャンスポーツ)のリュック

軽くて使いやすい、ジャンスポーツの人気No.1リュック(¥5400／ユニグローブ)。ストロベリーピンクが可愛すぎ♥

Present 4　1名

定番サイズのリュックはいくつあってもうれしい

OUTDOOR(アウトドア)のリュック

お目立ちカラーのリュック(¥7344／アウトドアプロダクツ)があれば、後ろ姿でもオーラを放てる説♥(笑)

充実した高校生活をおくりたい!!

同じ学年なのにキャラがぜんぜん違う、"最強JK 2軍団"こと、ねおんつぇる・めるる・のあにゃん・ほのばびの4人をお手本にした〜い!

春から L♥JKっ キャラ立ち JK2

JKスクールライフ 全力実況中継 Part 7

Swatch®のカラフル腕時計で ねおんつぇる みたいなハデっぽJK♥

anello®のメンズっぽリュックで めるる みたいなストリートJK♥

アピーチの文房具セットで のあにゃん みたいなオルチャンJK♥

D-UPのアイメイクセットで ほのばび みたいなGALJK♥

応募方法 P.145のプレゼント応募用紙に欲しいプレゼントの番号を１つだけ書いて、〒102-0074 東京都千代田区九段南２の１の30 イタリア文化会館ビル５Ｆ（株）角川春樹事務所 月刊Popteen編集部 プレゼント係に送ろう。締め切りは３月15日(編集部必着)だから早めに投函してね。

撮影／蓮見徹 デザイン／佐藤円 編集・文／太田綾乃 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。記載のないものはモデル私物です。 ※プレゼントは付録なし限定版と合同企画です。



のあにゃんLJKに向けた抱負

旅に出る 乃愛

「新しいものや景色にふれてみたい気持ちが強い。いちばん興味があるのはヨーロッパ♥」

コスメ大好き♥ 韓国大好き♥

●高校２年 鶴嶋乃愛チャン

自分の世界観を貫く のあにゃんJK

好きなものはとことん極めるタイプののあにゃんが好きなものを集めたよ。のあにゃんワールドへようこそ♥

学校の中だって色白のうるちゅる肌でいたい♥

のあにゃんが放課後にやりたいこと

新大久保でコスメ探し！ 食べ歩きもしたい♥

のあにゃんがいま注目してるのは

韓国のファッションブランド DEW E DEW E(ドュイ ドュイ)

「デザインが、ほかにないような独特のかんじで可愛い♥ アイドルの衣装にも使われてるんだよ」

Present 14 1名 のあにゃんセレクト! 学校にもOKな韓国コスメセット

スキンガーデンでのあにゃんがリアルに選んで買った、右から、G９ ホワイトクリーム(¥1599)、エチュードハウス Bクリームチーク RD301(¥950)、ペリペラ リップカラー ＃５(¥1200／以上スキンガーデン)をどうぞ♥

つけるとこう!!

Present 15 1名 ボンズアート BONZARTのトイカメラ

30万画素の手のひらサイズデジタルカメラ

動画も撮れるミニカメラBONZART Lit+(¥5980／BONZSHOP)は写真を撮るのが楽しくなる機能がたくさん搭載されているよ!

Present 11 3名 ベキュアハニー VECUA Honeyの身だしなみセット

右から、ヘアフレグランス効果も期待できるワンダーハニー 艶つや髪の香るオイルトリートメント シトラスソルベ(¥1512)、甘い桃の香りが心地よい同 とろとろハンドクリーム ピーチコンポート(¥864)、透明感のある赤色リップクリームの同 色づくジューシー蜜リップ 野苺(¥864／以上ベキュア)を３つセットに♥

女子力高い見た目と香りで新学期から差をつける♥

Present 13 1名 アピーチの文房具セット

日本に上陸したてのちびアピーチにキュン

まだ持ってるコの少ない、ちびアピーチグッズをそろえれば会話のきっかけに♪ 右上から、ぬいぐるみキーホルダー（¥1134)、エコバッグ(¥3564)、ノート(¥648)、ペン(¥1890／以上APEACH OMOTESANDO)の４点。



清楚っぽくそのまま着たよ！

韓国の学生をイメージしたガーリーな全身コーデ♥

Present 12 1名 キューポップ Cupopの制服コーデセット

カーディガン(¥3877)、シャツ(¥1069)、スカート(¥3229〜3553)、リボン(¥637／以上Cupop)のオルチャン風制服４点をセットにしたよ♥



GALっぽくスカートは２回折り！

グレーカーデ×ネクタイはオトナGALの王道！

Present 17 2名 フィッツコーポレーションの香水セット

日替わりで好きな香りを楽しめる５点セット！

㊧右から、ねり香水のヴァシリーサ パフュームスティック ベンジャミン(¥1620)、甘ずっぱいフルーティーな香りのジャンヌ・アルテス ラブリースウィート シックスティーン オードパルファム(¥5292)、ほのかに香るボディースプレーのボディファンタジー フリージア、同 ピュアソープ(各¥535)、爽やかな甘い香りのラブ パスポート イット オードパルファム(¥2700／以上フィッツコーポレーション)。香りも形状も違う５種類をセットに♥

Present 16 1名 貝印のホットビューラー

根元に押し当てるだけでセパレートまつ毛が完成

ホットアイラッシュカーラー（オープン価格／貝印)はポイント使いもできるから、プロ級の仕上がりに♪ ビビッドな赤がオトナっぽ♥

Present 18 1名 コイズミのヘアアイロン

ヘアアレのバリエが増えてマジ助かる！

ストレートアイロンとしても、25㎜のコテとしても使える、コードレス２WAYアイロン KHR-7420(オープン価格／小泉成器)!!

Present 19 3名 ディーアップ D-UPの学校アイメイクセット

右上から、アイラッシュ ラッシュミー 05、同 シークレットライン リュクスラッシュ 941(各¥1296)、アイラッシュフィクサー EX 552(¥972)、パーフェクトエクステンション マスカラ(¥1620)、シルキーリキッドアイライナー WP BRBK(¥1404／以上ディーアップ)で盛れ顔♥

自然になじむつけまでこっそり目ヂカラUP♥

Present 20 1名 ティーンズエバー TeensEverの制服コーデセット

GALっぽいアイテムがそろった、カーディガン(¥2689)、シャツ(¥2149)、スカート(¥3229)、ネクタイ(¥1069／以上ティーンズエバー)のセット★



●高校２年 浪花ほのかチャン

責任感強めのオトナっぽGAL★

友だち思いで人情に厚い ほのばびJK

先輩からの教えを後輩につなぐ、ハートの熱さはさすがGAL!! メイクもヘアもバッチリでLJKを楽しもう♥

ほのばびLJKに向けた抱負

ずっと笑顔

「新しい出会いもあると思うから、だれが見てもいつも楽しそうって思われる人になる!!」

ほのばびが放課後にやりたいこと

カラオケで大騒ぎしたい！

ほのばびがカラオケでよく歌うのは

あいみょん[*]の『マリーゴールド』は鉄板!

「あいみょん[*]の歌詞に共感してドハマり♥『マリーゴールド』は最高92点出したことあるで」

考えすぎて思い悩むクセを解消していつもニコニコ♥

2019年はLJKになる４人みたいにキャラ立ちして、



友だちと
将来を語る

映える写真を
撮りまくる

ティーンズの
みんなが
卒業まえにやって
おきたいこと

ケンカしたり
悩んだりもあったけど
きょう
〝卒業式〟を
迎えることが
できました

●高校3年
鈴木美羽チャン

●高校3年
アンジェリカチャン

●高校3年
土屋怜菜チャン

ちゃんえな
れいぽよ　みうぴよ
アンジェ　あいみん
LJKのモデルたちが
いよいよJK卒業！っ
てことで3年間をふり

撮影／堤博之　デザイン／FLY　編集・文／橋本範子
●衣装はすべて本人私物です。

JKスクールライフ 全力実況中継 Part 8

涙のJK卒業式♥

思い出いっぱい

LJKモデルたちよ、高校卒業おめでとう！ ラスト1か月でJKライフも終了。高校生っていう限られた時間をみんな思いっきり過ごしたよね。濃密な3年間をふり返るとともに、これからのことを聞かせてもらったよ!!



返ってもらったよ!!
笑ったり泣いたり
いろいろあった3年間
だったけど、終わり
よければすべてよし！

後輩たちへの「コレやっとけ！」アドバイスも必見♥

アゲ↑サゲ↓グラフ

上がったり下がったり平坦な道ではなかったけど、そのほうが人生っておもしろい!





MAXアゲからスタート! いまはこの先ちょい不安!!

土屋怜菜(れいぽよ)チャンの GAL 3年間!

なんだかんだGALっていう軸はつらぬいてきたれいぽよ。高校に友だちはいなくても、POPで青春を謳歌したよ!!

JK3 ようやく見えてきたれいぽよ的GAL!

↓「私はこれがいちばん合ってるし、好きって気づいた。いまじゃ安定の色」

金髪でドヤ顔! 不良の彼女系!?

↑「エクつけてなくてセンター分け。エク取ってラク〜って思ってた自分バカ」

グレーベージュが似合ってるって判明!

JK2 髪色チェンジしまくり! 似合うものが見つからない

髪色が定まらずGAL感まったくナシ

↓「地毛とエクの色が合ってなさすぎてヤバい。ビックリ!」

メッシュ入れすぎて「ただの派手GAL!」

↑「なんでまっ黒にしたかわかんない。自分がナゾすぎる…」

青っぽエクステでビジュアル系みたい

↑「エク多め、前髪にまでつけてた。髪ギシギシで汚い」

JK1 JC3でPOPモデルデビュー 当初はいい波、乗ってた!

最初で最後!? 人生初のボブはイマイチ!

↑「やってみたくてやったけど、自分に合ってないからすぐやめた」

↓「ピンク髪=れいぽよって思ってもらいたかったんだと思う」

長いことピンク髪であきられた(泣)

BLEA入学! 「いま見るとガキ」

↑「とにかく髪色明るくて目立ってればGALだとカン違いしてた」

れいぽよ→後輩へ

JKなんて、マジあっというま。とくにPOPモデルのみんなは毎日いろいろあるからなおさら早く感じると思う。後悔せず、いまを楽しんで!



ブレブレ時代があっていまがある

学校DATA

通信制高校のBLEA。私服、ハデ髪、ネイルなんでもOKだから、とにかくGALばっか! 中野(恵那)とスクーリングでグアム行ったのがいちばんの思い出。

キャラの次は人生に迷走中 でも目の前のことやってく!

「BLEAに入学して、わーいってテンションアガってたけど、学校では友だちできず終わった(笑)。いちから信用できる友だちつくるのもダルいし、友だちづくりが得意なほうじゃないんだよね。高校時代は〝なんでこんなにバカなんだろう〟ってことでも悩んだよ(笑)。いま思うと、もっと勉強しておけばよかったし、友だちだってつくればよかった。この先のことはまったくわからないけど、芸能界はもう少し活動していたいな。20歳で結婚したいっていう理想もあるけど、あくまで理想だしね。

POPはティーン誌だし、JKブランドがなくなったいま、どうやって目立とうか、POPのみんなを引っぱっていこうか、これから先何をしようか不安ばかり。どんなオトナになりたいかっていうのも考えてる。バラエティー番組とか出てマルチタレントとしてもやっていきたいけど、なんでやりたいんだろう?って考えると、よくわかんない。今度は将来に迷走中だな(笑)。とにかく自分の好きなことやって、人に憧れられたり尊敬されたり、オトナから必要とされる人間になりたいかな!」

れいぽよ→ママへ感謝の手紙

大好きなママへ。ここまで大切に育ててくれて本当にありがとう♡

高校時代はたくさんケンカしたし、言い返したり、思いを伝えられなくて、1番近くで応援してくれていて感謝。

いつも味方でいてくれて相談のってくれて、友達みたいに仲良くて、強く、カッコいいママが大好き。

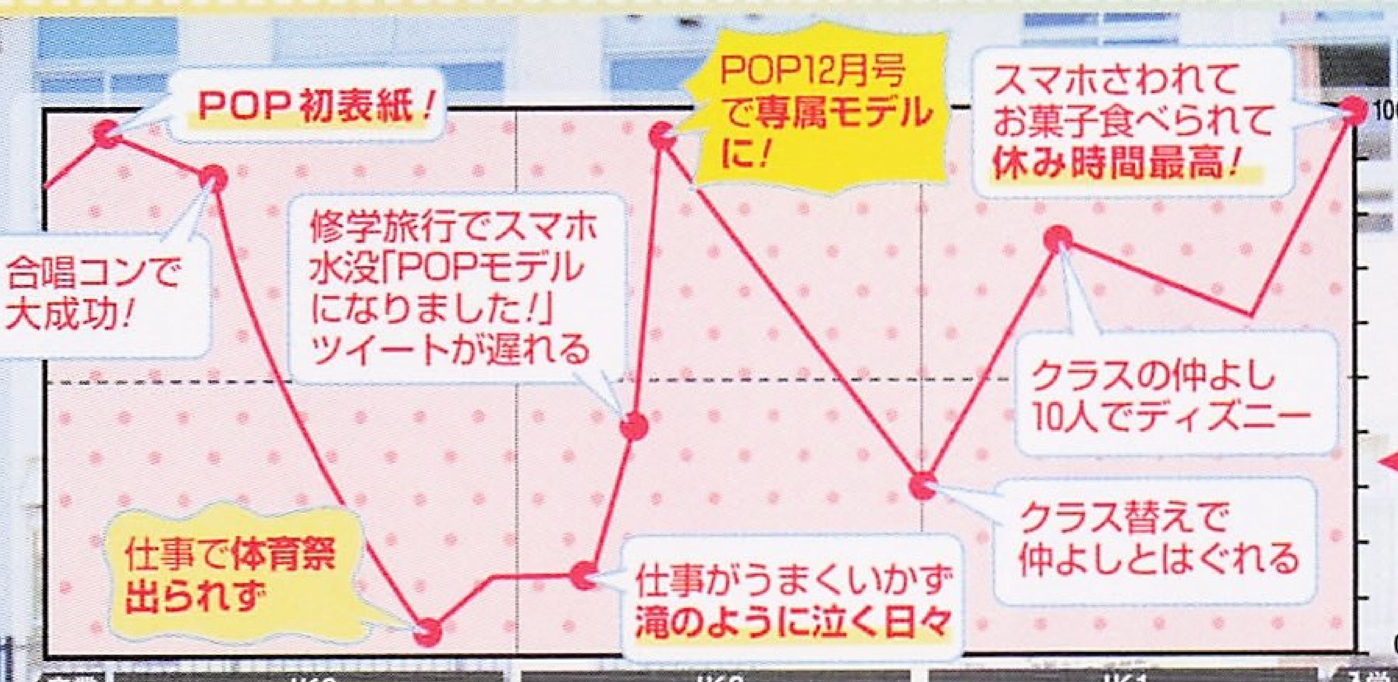
感謝してもしきれない。まだまだ迷惑かけるけど いつかは絶対、親孝行するからね。

これからもよろしくね◎ 大好き♡

by れいぽよ

#HAPPY

JK格言 青春を求めているならば、いましかない



友だちに恵まれた学校生活 学校行事も積極的に参加!

鈴木美羽(みうぴよ)チャンの 超ハードな3年間!

ニコラモデルからJK2でPOPモデルデビューしたみうぴよ。環境が変化して、早朝撮影→学校→撮影ってがんばったね!





学校とモデル業の両立に奮闘!

JK3 〝オオカミくん〟に出演して美意識も高まりまくり!

↓「薄すぎて変ってSNSにコメントもきた。そこまでだったとは」

前髪薄すぎ事件 不評だった(泣)

〝オオカミくん〟で認知度UPした!

↓「初めて盛り師のところに行って盛り髪してもらったのに!」

体育祭は雨で延期 仕事で参加できず

↑「街を歩くときは、毎回ちゃんとメイクするようになった!」

JK2 POPモデルデビューして初めてを経験しまくり!

ウェーブ巻き連発 髪が傷みまくり(笑)

↓「学校でも『ニキビひどい』って友だちにイジられたよ!」

カラコン怖すぎ半泣きで家で練習!!

ニキビ大量発生! 肌荒れピーク!!

↑「やっと覚えたことが楽しくて、毎日学校に巻いて行ってた!」

↓「GALになった!?」ってファンのコがざわついた(笑)」

JK1 ニコラモデルとして活躍! まだカラコンは未経験♥

顔がまん丸すぎてマッサージしてた

↑「ニコラ時代の人に会うと、顔が小さくなったっていわれる」

↓「〝前髪ウイッグか!〟って思うくらい、前髪重めで違和感」

前髪が重い時期 色黒が悩みだった

校則ゆるめの学校で入学式はワクワク♪

↑「4月から友だちもできて、毎日楽しかった! FJK最高!!」

みうぴよ→後輩へ

JK企画は、とにかくネタがあったもん勝ち! 撮影に呼んでもらえるように、ふだんの学校生活でも意識してネタをストックしよう!

学校DATA

公立高校。体育祭で盛り髪していいのは3年生だけで、1年生は髪のカラースプレーも禁止。やってみたかったバイトは、コンビニと焼き肉屋(まかない食べたい)!

JKで2誌のモデルを経験 環境にもまれまくった!

「制服を着ない毎日が、まだ想像できない。でも芸能をやりながら公立の高校に通わせてもらって、本当になにげない毎日が幸せだったなって、いまになって思うよ。POPは平日も撮影があるから、学校もしっかり通いながらとなると、いま思えば超ハード(笑)。朝自分でメイクしてから始発で出発→朝7時まで撮影→学校→ダッシュで撮影に戻る、なんてことも。でも、がんばった!っていえるかな。高2でPOPモデルになるって決まったときは、不安もあったけど、それ以上に楽しみのほうが大きかった。ムチャ振りすら楽しかったよ! だけど、思うようにいかないことも多くて。やっと表紙がとれたときは、学校でも「おめでとう!」っていってもらえてうれしかったな。

JKの先輩としてアドバイスできることは、とりあえずどこかグループに入ってみよう! ってこと。合わなければ、抜ければいい話。高校デビューしたい! ってコは学校のなかでイケてる部活を選ぶのもいいかも!!」

みうぴよ→ママ・パパへの感謝の手紙

まず、今日この日まで18年間、たくさんの愛情をもって育ててくれてありがとう。無事、高校を卒業することができました。

芸能活動との両立が時に大変なこともあって…

パパとママがいてくれたからこそ頑張ることができました。この先の進路のことで、私が悩んだりした時も、支えてくれて…

パパとママなしでは私は今ここにいられなかっただろうな、と心から思います。

これからはパパとママになにかあったら私が支えられるように、しっかりとした大人に一歩一歩近づけるように頑張るから、あともう少し…見守っていてね◎

18年間ありがとう。

美羽

JK格言 あたりまえの毎日こそが、いちばんの宝物

楽しいことばかりじゃなくて 正直しんどい！ってこともあったLJKの



中野恵那チャンのPOP全力3年間！

ちゃんえな

JC3でPOP初登場、半年後のJK1で専属デビューしたちゃんえな。大阪GALから見た目もマインドも変わった！



プラベは意外と地味だった（泣）



恋をしてからポジティブに内面からキラキラした！

JK3 後輩モデルたちが続々登場 正直焦りもある！



結果がでなくて悩み始めた！

↑「YouTubeをもっとがんばって違う自分を見つけようとか考えた」

連続表紙達成でふんばりどき！

↓「このままがんばるぞ！って毎日必死でがむしゃらにやってた」

久びさのブリーチで髪色ピンクに！

↑「何か違うことに挑戦したいと思って、トライした！」

JK2 恋愛して表紙も達成していろいろ軌道に乗り始めた

仕事が楽しくて仕方ない！モードに

↑「自分の個性が定着してきて、自分に自信をもち始めた！」

↓「まさかこんな日がくるなんて思わなくて、うれしかった！」

恋愛もうまくいって初ピン企画も達成！

"オオカミくん。"で見た目に変化が…！

↑「前髪長いのにピンでとめて前髪つくってて、恋してる感(笑)」

JK1 POPモデルデビュー 最初はめっちゃGAL！

ピークでGAL！友だちもGAL多め

↑「めっちゃこの帽子が好きで、ずっとかぶってた記憶がある」

↓「本当にふつうの自分がなれるなんて、思ってもいなかった」

専属モデルに！信じられなかった

入学式はカツラ登校ソッコーでバレる！

↑「染めるのが嫌だったから、この日以来学校に行ってない！」

POP、蓮クン、そして健クン…みんなに会えて人生変わった

「もうJKじゃないのか〜って思うとなんか寂しいし、少しおばさんに近づいた気がするよ(笑)。制服でプリ撮って、タピって…そんなふつうのJKっぽいことができてないから、全部やっておけばよかったっていう後悔はある。

高1の冬ごろに大阪から上京。最初はお母さんと一緒だったけど、高2になったら1人暮らしに。料理とか掃除とか全部自分でやらなくちゃで、でも撮影期間に突入すると余裕なくてできなくて、当時の家はゴミ屋敷状態。正直いまもそうだけど(笑)。それにお金がなくて、もやしばっかり食べてたよ。

表紙できなくてくやしい思いもあって、そんなときに"この仕事に出合ってなかったら、高校の体育祭とか何も考えず楽しめたのかな〜"なんて考えたりもした。でも、やっぱり私はいまのモデルとかビューティーを発信することが好き。それに、大事な人とも出会えた。蓮クンもそうだけど、健クンの存在も大きい。自分の個性に迷った時期もあったけど、この3年間でそれが見つけられて、すごく成長できたんじゃないかな」

ちゃんえな→後輩へ

JK卒業したらJK企画に呼ばれなくなるから、JKらしさはいまのうちに出して！ 制服ディズニーとか、制服○○をいっぱいやろう♪

学校DATA

大阪の高校からJK1の冬に通信制高校のBLEAに転校。ビックリするくらい友だちができず。私服OKだったから、ほとんどジャージ&すっぴんで登校！

ちゃんえな→ ティーンズへ感謝の手紙

いつもPOPTEENを読んでくれてありがとう。
えなは中学3年生の時から読モとして出させて頂
その半年後に専属になり、約3年ほど出させて頂
のですが、本当にあっという間でした。
初めは何も分からなかったり、自分の個性に迷い
途中でもう無理かなって思った時期も正直あ
けど、1年くらい前に本当に心から自分の好きな事
しようと決め、変わりました。
その時から ティーンズからの反響が良かったみたいで
すごく自信がつき、POP愛も初めとは全然違うくら
強くなりました。
だからこそ大好きなPOPTEENを手に取ってくれる
皆さんに 心から感謝します。
本当にありがとう。
これからもPOPTEENの読者 ティーンズで
いてくれたら嬉しいです。

そして高校生ではなくなった私ですが
これからも全力でがんばるので応援
よろしくお願いします。 みんな大スキ

♡ちゃんえな♡

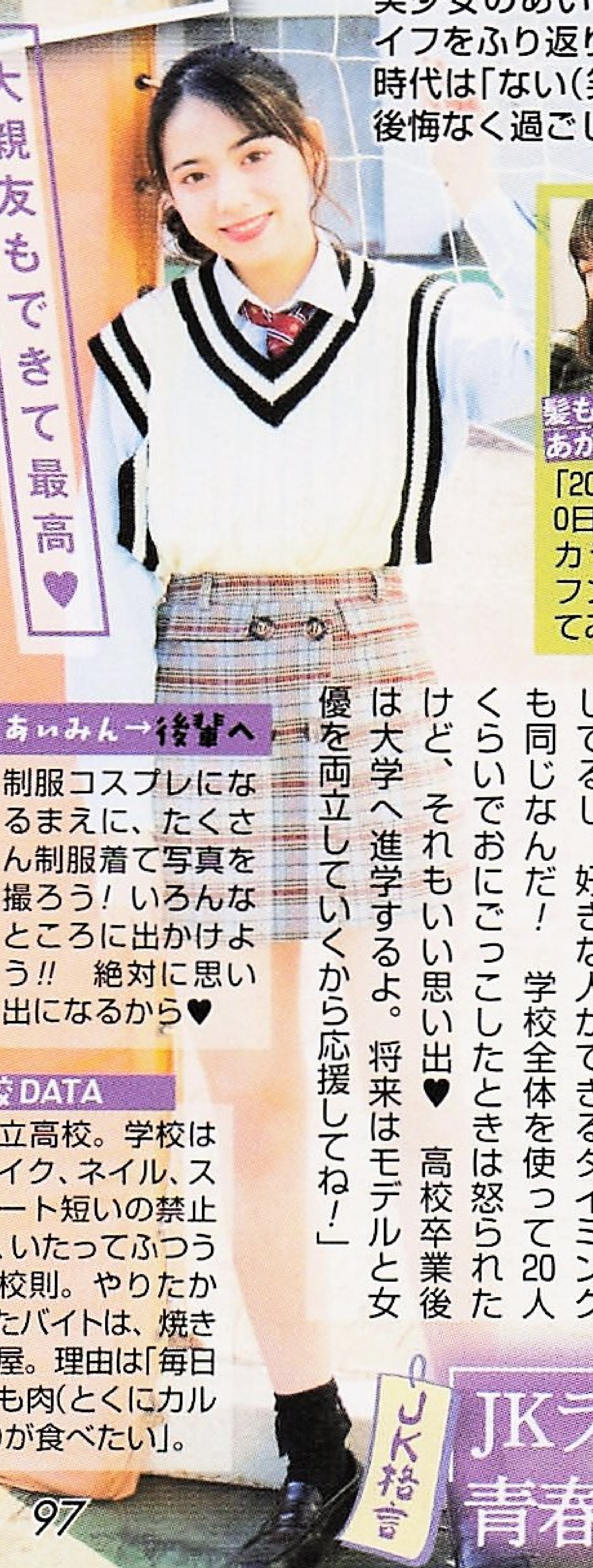
JK格言「青春は一瞬、思い出は一生」

毛利愛美チャンの安定に楽しい3年間！

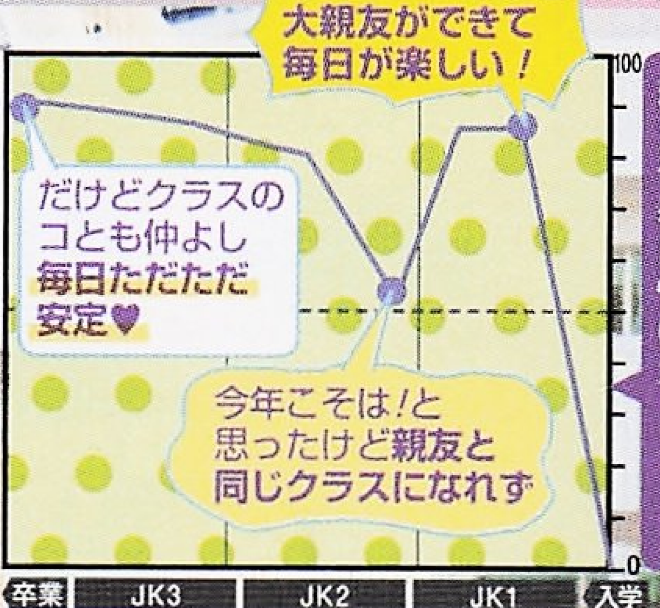
あいみん



美少女のあいみんはJKライフをふり返り、さえない時代は「ない(笑)」と断言！ 後悔なく過ごしたよ!!



大親友もできて最高♥



とにかく学校楽しい！我が青春に悔いなし!!

JK3

髪も染めてあか抜けた！

5月号でPOP初登場！POPのレギュモに♥

「2018年12月30日、念願の初カラー記念！フンイキ変えてみた」

JK2

服の好みも同じ 大・大・大親友

芸能と学校の両立は大変！でも赤点はまぬがれた!!

「クラス違うから、お昼休みに会えるのが何よりも楽しみだった！」

JK1

ういういしい！超優等生風!!

生涯ファビュラスな大親友と運命の出会い♥

「いま見ると、オトナっぽくなったな〜って思う。髪型で変わるね」

友だちたくさんできた♥ 文化祭がいちばんの思い出！

「芸能コースのある高校で、切磋琢磨し合える仲間と出会えた。一緒に受けたオーディションにクラスメートが合格するのは、くやしい気持ちもあったけどね。大親友とは、入学してから毎日LINEしてるし、好きな人ができるタイミングも同じなんだ！ 学校全体を使って20人くらいでおにごっこしたときは怒られたけど、それもいい思い出♥ 高校卒業後は大学へ進学するよ。将来はモデルと女優を両立していくから応援してね！」

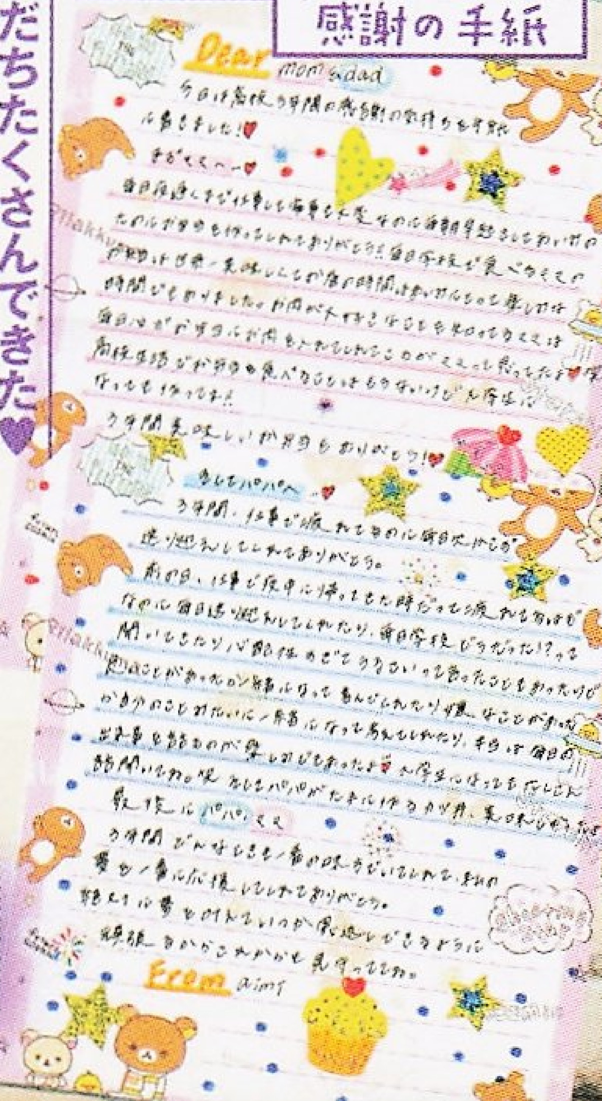
あいみん→後輩へ

制服コスプレになるまえに、たくさん制服着て写真を撮ろう！ いろんなところに出かけよう!! 絶対に思い出になるから♥

学校DATA

私立高校。学校はメイク、ネイル、スカート短いの禁止で、いたってふつうの校則。やりたかったバイトは、焼き肉屋。理由は「毎日でも肉(とくにカルビ)が食べたい」。

あいみん→ ママ・パパへの感謝の手紙



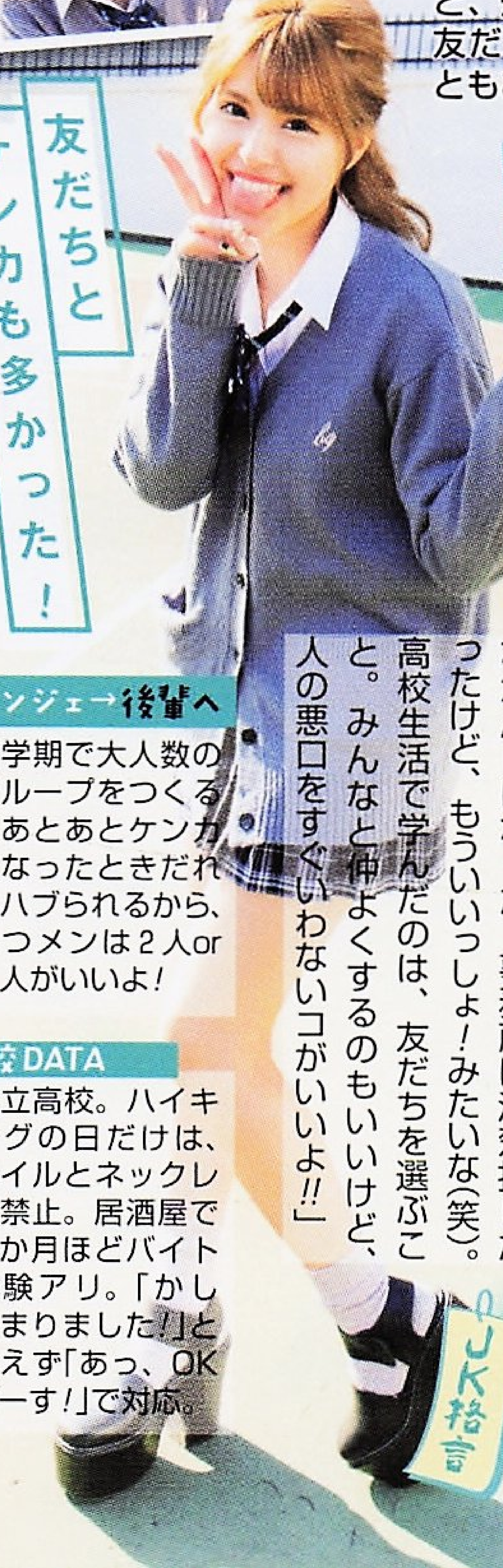
JK格言「JKライフは青春の1ページ」

アンジェリカチャンの上昇カーブな3年間！

アンジェ



陽気なアンジェだけど、短気な性格から、友だちと衝突することもあったよ!!



友だちとケンカも多かった！



ケンカ別れしたコも…学校以外で友だちつくった

JK3

落ち着いてきたけど気持ちは「イェーイ！」

学校はふつう、勉強は嫌い 地元メンツとつるんだ！

「髪色も落ち着こうと思ったけど、ハイトーンのが似合うらしい」

JK2

地元友だちはすぐ遊べる存在

ハデ極めたらGAL化！はっちゃけて超楽しい!!

「渋谷で出会って地元も近いって判明して仲よくなったコもいるよ」

JK1

人生初ボブは好評だった！

ピンクで可愛くてキラキラハデなものが好き！

「けど、ある日鏡見たら似合ってない！と思ってエクつけた!!」

アンジェワールド全開で JKはやりたいようにやった！

「JK卒業は、やっとだ〜！って気持ちと、同時に学生じゃなくなっちゃうんだなっていう責任や不安もちょっとある。アンジェは高1のときはまだGALってかんじじゃなくて、女のコってかんじ。でもそんな自分にあきて高2になってもっとハデにしてみようと思ったら、こんなかんじになった。事務所は清楚推しだったけど、もういいっしょ！みたいな(笑)。高校生活で学んだのは、友だちを選ぶこと。みんなと仲よくするのもいいけど、人の悪口をすぐいわないコがいいよ!!」

アンジェ→後輩へ

新学期で大人数のグループをつくるとあとあとケンカになったときだれかハブられるから、いつメンは2人or4人がいいよ！

学校DATA

私立高校。ハイキングの日だけは、ネイルとネックレス禁止。居酒屋で2か月ほどバイト経験アリ。「かしこまりました！」といえず「あっ、OKでーす！」で対応。

アンジェ→ ママへ感謝の手紙

3年間 学校のある日は 美味しいお弁当
作ってくれてありがとう♡
学校に行く前の日の夜に喧嘩して「もう
自分で作って行きな。」って言っててもちゃんと
作ってくれてた時とかいつもなんだかんだ
優しいなぁ。って思いながら食べてる事
も多かった(笑)♡よ〜。
今まではままがしっかり 何日に○○が
あるから○○を準備しときなね。とか
とか全部分すれないで出来てたけど
高校卒業したらままがあんじぇの事
心配しないで済むくらい しっかり
するね。♡ あ、後
三者面談とかもいつもドキドキだったけど
毎回来てくれてありがとね。(笑)
卒業したらもうないから安心だぁ。。
最後に…(目標)♡
みんなから頼りにされるくらい♡しっかりした
大人になれるようにこれからは頑張ります♡

あんじぇ♡より

JK格言「おばあちゃんになってふり返るのはJKライフだ」



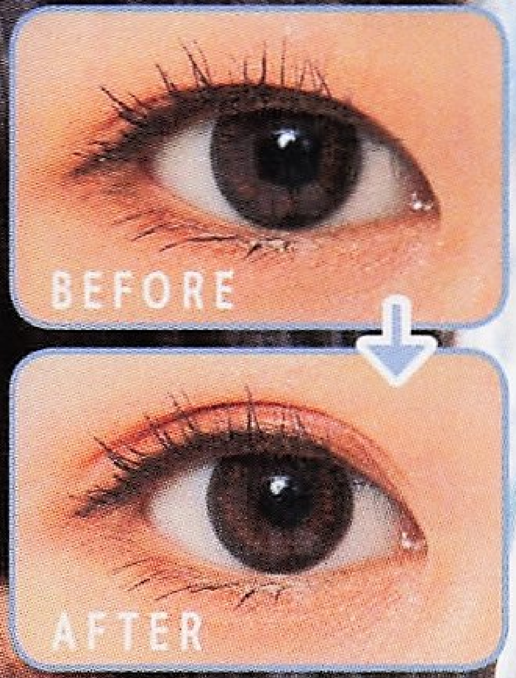
シャドーが映えるふたえメイクができた♥

みうぴよがオトナめざしてやってることリスト

まもなくJK卒業のみうぴよが新学期に向けてオトナっぽくイメチェンするためにやってることを3つ発表！

1 平行ふたえにしてメイクをオトナ化！

気になっていた奥ぶたえをくっきりふたえに変えて、アイメイクを進化させたよ！





ふたえの悩み
- 奥ぶたえだから太くラインが引けない
- アイシャドーの色が見えにくい

●高校3年 鈴木美羽チャン

30秒でできるふたえのつくり方



つくりたい幅にリキッドを塗る

まず付属のブラシで、理想のふたえラインまでまぶたにオリシキを均一に塗っていくよ。

目をつぶったまま完全に乾かす！

オリシキが乾くと表面にまくができるから、完全に乾くまで目を閉じたままにする！

これだけで完成♥

なんで折式のふたえはバレないの？

A ふたえの仕組みで自然なふたえをつくるから!!



完成度上げる裏技テク3つ！



スティックで幅を決める
付属のスティックでなりたい幅を決める。その位置まで塗ると思いどおりの平行ふたえに！

速乾させるにはドライヤー！
完全に乾かすと仕上がりがキレイ！ 乾くまえに目をあけるとふたえにならないよ

めん棒で表面をなじませる
乾く直前にめん棒でオリシキの上をコロコロする。光沢感がなくなってより自然に！

3 正しい言葉づかいを意識してる！



「ら抜き言葉」は使わないよ！
SNSでも話し言葉でも「見られる」「こられた」とか、ら抜き言葉にならないように注意してる。

2 美容に気をつかうようになった



スキンケア
肌がキレイな人がオトナだなって思うから、スキンケアとベースメイクをていねいにするように♥



前髪
まえは前髪をカールさせてたけど、いまは自然に下ろすようにしてオトナっぽくしてるよ！



まぶた同士をくっつけないから目を閉じても自然な仕上がり！ オリシキ アイリッドスキンフィルム￥1620／ディーアップ

折式のココがすごい！
- 目を閉じてもバレない
- ひとえのコも平行ふたえがつくれる
- アイシャドーの上から使える！

動画もチェック
Twitter、Instagram、LIPSで「#オリシキ」「#折式」と検索してクチコミをチェック！
問い合わせ先：ディーアップ
☎03・3479・8031

「JK卒業するし大学生になったら女性らしくなりたい！」ってことでまずは目元から変えてみた♪

\ 奥ぶたえから平行ふたえにチェンジ！ /

ふたえリキッド 折式(オリシキ)でみうぴよがオトナふたえになった♥

塗って 乾かして 目をあける だけで憧れの平行ふたえがたったの30秒でつくれる♥

もうすぐJK卒業のみうぴよが、新学期に向けてメイクも生活もオトナ化作戦!! ぱっちり平行ふたえでライン&シャドーの映えるメイクに挑戦したよ♥

撮影／山下拓史　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)
デザイン／今村麻実(ATOM★STUDIO)　編集・文／Sachia
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
クレジットのないものはすべてモデル私物です。



新たな夢に向かって…

らにゃ、POPを卒業します！

大学進学&海外留学して新しい世界を広げたい！
POPへの感謝を胸に、次のステップへ踏み出すよ！

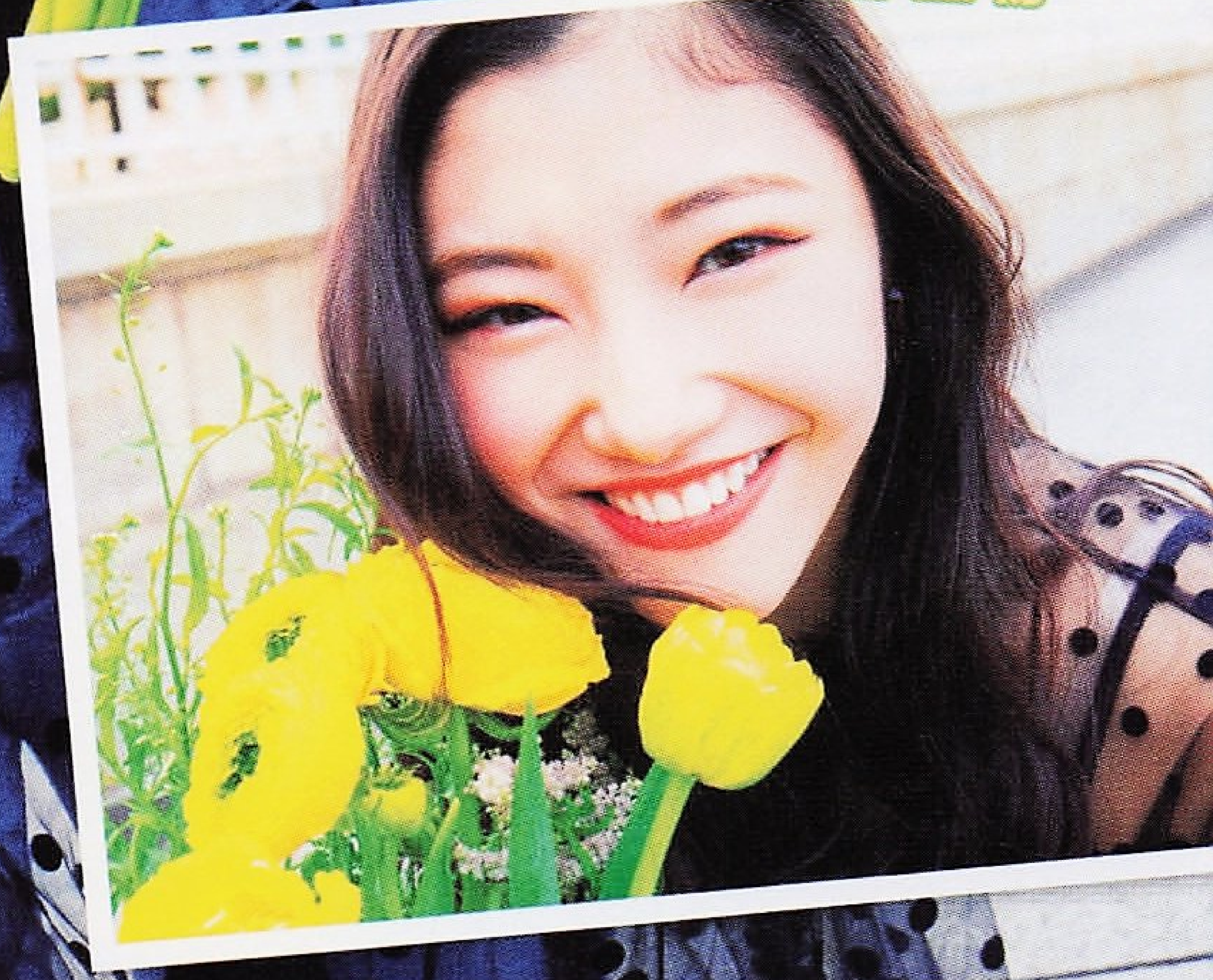
大好きな場所だから、成長するために離れることを決めた

「モデルの仕事をつきつめたいって気持ちと同じくらい、留学したいって思いがずっとあって。高3になるまえに改めて将来を考えて、大学受験を決めたのが卒業の理由。Popteenを卒業して受験勉強に集中することにしたよ。もちろん、大好きなPOPを卒業するのは名残惜しいし、後悔してることもある。正直、心からやりきったとはいえないから…。中2でPOPデビューしてから前向きにがんばってきたつもりだけど、ふり返ると『あのときもっとがむしゃらになってれば、いまが変わってたかも…』って悔しくなる。もともと積極的な性格じゃないし、自分に自信がないから、読者のみんなには最後まで蘭奈がどんな人間か伝えることができなかったかもしれない」

チャンスは努力でつかむもの いつか自分自身でそれを証明したい

「POPの撮影はいつも楽しくて、流行のコーデやヘアメイクを体験して新しい自分をたくさん発見できたよ。そして〝好き〟を〝得意〟に変えなきゃ成長できないってことを知った。心で決めたことを実現する強さも教えてくれた。大学に行って、モデル業との両立ができるようになったらPOPが教えてくれたことをバネに全力でチャンスを取りにいくって決めてる。いつかまた、成長した自分を読者のみんなに見てもらえたらうれしいな。POPは自分次第でたくさんチャンスがもらえる雑誌。後輩モデルのみんなは、自分に自信をもってすべてに全力でぶつかってほしい！　好きなものをとことん追求すれば、きっとそれが武器になるはず。応援してます！」

泣いたこともあったけど POPでの時間は全部宝物



ティーンズのみなさんへ
約3年半ありがとうございました！
新たなステップにむかって頑張るので
これからもよろしくお願いします
らにゃ
Ranya

らにゃ×Popteenヒストリー



2018年4月号
いちばん楽しかったのはJKサバイバル後のキャラ出しコーデ企画！
「5位という結果は悔しかったけど、このときのコーデはお気に入り！　友だちからもすごくホメてもらった」



2015年11月号
初のピン企画は大好きなセルフメイクを特集してもらった♥
「メイクが大好きだからセルフメイクを特集してもらえて、うれしかった♥　個性を考えるきっかけになった」



2016年5月号
思い出に残ってる企画はみんなと仲よくなれた高尾山ハイキング！
「先輩やメンモとちゃんと話せたのはこれがはじめてだったかも。ハプニングありすぎてずっと笑ってた！」





2017年12月号
いちばん大変だったのはやっぱりJKサバイバル企画
「口では〝負けない〟って強がってたけど本音では自信ゼロ。じつはけっこうネガティブになってた時期」

らにゃ、卒業おめでとう！　だれにでもやさしくて、一生懸命で、癒やしキャラのあなたがみんな大好きだったよ。卒業してからも、らにゃの歩む道がずっとずっと輝き続けますように♥

撮影／堤博之　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／伏見藍（Flamingo studio）
編集・文／西野暁代　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

デニム¥5120／chuu　イヤリング¥399／サンキューマート原宿竹下口店　ワンピース、中に着たキャミソール／ともにモデル私物

LJKの先輩JKみうぴよ&映画『JK☆ROCK』で話題の
現役JKガールズバンド・DROP DOLL(ドロップドール)も参戦して
#友情#恋愛#夢etc.いろんな悩みや不安を話し合ったよ!!

やっておきたいこと まとめ♥

DROP DOLLもJK2ってことで、JK2ティーンズのみんなと座談会することに。夢に向かって走れ～!!



●高校2年 黒田昊夢クン

●高校3年 鈴木美羽チャン

#友だち



Q 信頼できる友だちのつくり方は？ 高校にそういう友だちがいない！

A 相手が心を開いてくれたらこちらもオープン！

ティーンズ「いわないでっていってたことが次の日には広まってて…」
チヒロ「私もその経験あるよ。だから大事なことは、ママに相談する。でも信頼できる人って、どこかにはいるはず。まだ出会ってないのかも」
みうぴよ「私は相手が自分のことを話してくれたら、信用できるな。自分からはなかなか心を開けない(笑)」
ほのぱぴ「ほのはすぐ開いちゃう。開いて裏切られたら閉じる！ 自分から心を開くとラクだし楽しいよ!!」
ユキノ「私はメンバー2人とは、心を開き合ってるよ！」

Q 友だちに「嫌だ！」といえない性格…。ラスト1年このままでいい？

A 本当に嫌なものは「嫌だ！」って伝えて。じゃないと気づいてもらえないのかも。

ティーンズ「4人グループなんだけど、おもしろがってジャージを隠されたりする。本当は嫌です」
みうぴよ「いじめかイジリかきわどいラインってあるよね。でもそれは、いったほうがいいよ。もしいづらければ、グループのだれか1人に『本当は嫌なんだよね』っていってみたらどうかな？ グループのなかに1人は、なんかそれって違うんじゃない？って思ってるコはいると思うんだ。それでもやめないなら、そんなのって友だちじゃないよ！」
ユキノ「ほかにも居場所があると、自分の心はラク。部活とか別のコミュニティーをつくるのもいいよ」

#恋愛

Q 卒業しちゃう高3の先輩が好き！ 告白したほうがいい？

A いけそうなら…しよう！

ユイナ「どのくらいの距離感かにもよるかも。LINEしてる仲なら積極的にいって告白を待つ。そうじゃないなら、自分から告白するしかない。じゃないと、絶対にふり向いてもらえないよね」
みうぴよ「告白はするべきでしょ！」
ほのぱぴ「できる？ 女のコはLINEして静かに待っておくのがいいと思う。確実に自分のこと好きってかんじなら、してもいいけど。せめてLINE交換しといてチャンスを待とう!!」

Q まだ彼氏ができたことない。つくったほうがいいかな？

A 彼氏より大事なことはあるけど可愛くなっとくぶんには損はない！

ひろむん「女のコからしたら、彼氏いるほうが輝いて見えるとか思うのかな？ でも男からしたら、そんなことないよ。オレはそのコのはじめての彼氏になりたい！ だからムリに彼氏はつくらなくていいよ」
みうぴよ「絶対に友だちのほうが大事！ でも恋愛している友だちがどんどん可愛くなるのを見てると、彼氏が欲しくなるよね」
ひろむん「可愛くなるために努力してる女のコは、可愛い！」

#夢



ユキノ
ベースボーカル担当。好きな教科は現代文。「音楽がもっと身近になったり、バンドに興味をもってもらえるような楽曲やコンテンツをみんなにたくさん届けていきたいな！」

チヒロ
ドラムボーカル担当。好きな教科は音楽と英語。「みんなが笑顔になる音楽を発信し続けながら、女優としてもいろんな役に挑戦していきたい。バラエティーにも出てみたい！」

ユイナ
ギターボーカル担当。好きな教科は音楽と体育。「みんなが夢に向かってどこまでも走って行けるような音楽を届けていきたいな!! 応援よろしくね♥」

What's DROP DOLL?

現役JKのガールズバンド。この日の衣装も「Popteenっぽくしました！」と自分たちでプロデュースするほど、おしゃれやトレンドに超敏感!! 3人のインスタもチェックしてね!!

チヒロ @dropdoll_chihiro
ユイナ @dropdoll_yuina
ユキノ @dropdoll_yukino



Q 夢ってどうやって決めたらいい？ やりたいことが見つからない！

A まずは行動！ いろんなことに挑戦してみて！

ユイナ「いろんなことをやってみる。モデルさんとか気になる人のやってることを調べて、自分でマネしてみてもいいかも。いろいろ経験したら〝あ、これ好きかも〟っていうのが見つかるんじゃないかな。そうじゃなきゃ、好きなことも得意なことも見つけられない。やってみないと、わからないからね！」
チヒロ「私の友だちは決めてた道があったけど、それ以外のことも経験したらそっちのが向いてるなって気づいたの。夢は変えてもいい。だからまず行動する！」

Q 夢があるから専門学校へ行きたい！ でも周囲に反対されて気持ちがゆらぐ…。

A 自分の気持ちに正直に動こう！



ユキノ「私の家族は芸能活動に反対してて、大学に行って就職しなさいって考えだった。でも私はどうしてもバンドがやりたくて。親に〝話を聞いてほしい〟っていって自分の気持ちをとにかく伝えたんだ。後悔はしてない。いまでは親も応援してくれてるよ」
チヒロ「自分のいま思ってる気持ちが、いちばん正しいと思う。もし専門学校に行って違うなって感じたら、そのときまた考えればいい。後悔だけはしないでね！」

●高校2年 浪花ほのかチャン

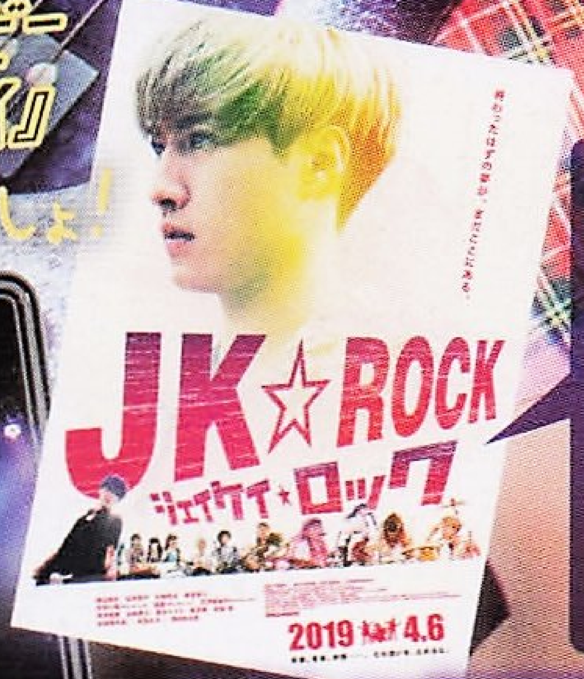
CDも発売して夢にまた一歩前進！



4月3日（水）発売

DROP DOLL
『シークレットボイス』
全国劇場公開作品
映画『JK☆ROCK』主題歌
TKCA-74782 ¥926+税
M1. シークレットボイス
M2. 宇宙 -ソラ-
M3. シークレットボイス (Instrumental)
M4. 宇宙 -ソラ- (Instrumental)

DROP DOLL出演
友情・恋愛・夢etcがつまった
青春音楽ムービー『JK☆ROCK』
見るっきゃないっしょ！
4/6公開







STORY

ロックバンド『JoKers』は、人気絶頂のなかで突然解散。メンバーだった海江田丈（福山翔大）は解散をきっかけに音楽の道をあきらめ、別の道を進もうと退屈な日々を過ごしていた。丈ともう一度音楽をやりたいとJoKersのメンバーに相談されたロックカフェオーナーは、思いつきで初心者女子高生バンド『DROP DOLL』を結成。丈に指導させることで、音楽への情熱を取り戻させようとする。

JK2のPOPモデルほのばび&ひろむん、悩めるJK2ティーンズが大集結！

ラスト1年のJKライフ後悔だけはしたくない！

LJKになるまえに

JK2って進路のことも考えなきゃだし、でもラスト1年楽しみたいし…って悩みがつきない！ 夢に向かってがんばる

撮影／堤博之　デザイン／ma-hgra　編集・文／橋本範子　●衣装はすべて本人私物です。

彼女の＜確固たる＞決意が新たな自分を呼びおこす―。



引っ込み思案で自信のない自分を変えるために挑戦するしかない！

MARVEL初の単独女性ヒーロー!!

ねおんつぇるが憧れてる最強女子

キャプテン・マーベルってこんなヒーロー！

ねおもこうやってビーム撃てたらカッコいいのに！

マーベルの新時代を象徴するNEWヒーローは、ティーンズも憧れる、強さとキュートさを併せもつ女性★



STORY

過去の記憶を失ったヒーロー、キャプテン・マーベル。彼女の記憶には、恐るべき戦いの引き金となる〝秘密〟が隠されていた。正体不明の敵に狙われた彼女が、最後につかむ〝衝撃の真実〟とは!? 禁断の記憶をめぐるサスペンスフル・アクションが幕をあける！

ねおもBonっがいるからそこは一緒だね!!



敵は謎の宇宙人!?

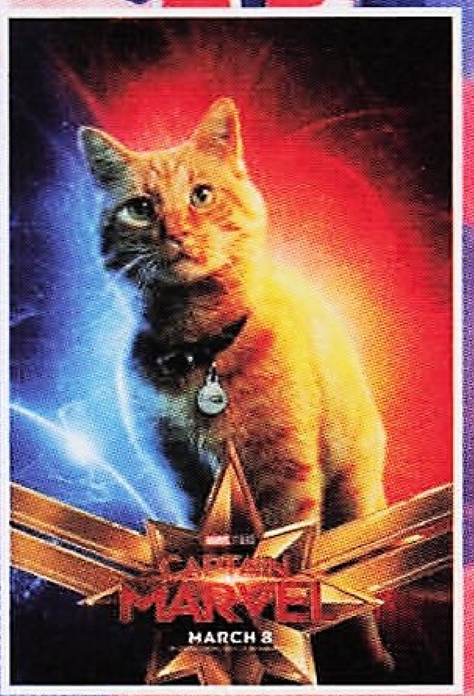
なんにでも変身できる能力をもつスクラル人。味方に変身して近くにいるかもしれないから油断できない!!

常人とは思えない最強ワザを連発！

驚異的な破壊力をもつ光子ビーム〝フォトンブラスト〟を使えるのは彼女だけ。高い戦闘力でバトル！

ネコが友だち♥

彼女のそばにずっと寄りそうネコちゃん♥ じつは物語の重要なカギを握っている説があったり…？



ねおんつぇるもキャプテン・マーベルみたいな強い女性になるため、

苦手なことにチャレンジ！

ねおんつぇるがパワーアップするためには、もっと積極性をつけるべき！ってことで3つのことにチャレンジ!!



1 ほかの人に注意！

正しいことだとしても、自分からいえない控えめな性格をなんとかしなきゃ！

「一緒に片づけましょう」ってむしろ片づける側にまわってる…ということで失敗。

2 自分から写メを頼む！

グイグイいく積極性も欲しいところ。あまり関わりのない相手にも絡んでみよう。

「那須〞ン〟、写真撮ってもらえますか？」ってファンかよ！ 写真の距離感も絶妙。

3 ボケにツッコむ

社交力はあるけど、ボケやツッコミといったお笑い力は低め。ツッコミ初挑戦！

たいころりんのボケからあくこと5秒。間もビミョーすぎて、へこむねおんつぇる。

●19歳 那須泰斗クン

現在のねおんつぇるが使える特技はこの3つ！

撮影現場で弱音をはかない

「気がぬけちゃうから、お仕事の現場で〝疲れた〟は絶対いわないよ。家ではいうけどね(笑)」

LINEは即レス

「早く返されたほうが自分もうれしいし、お仕事に限らず、すぐに返信する。たまるのも嫌！」

脚の細さは階段を使ってキープ

「マッサージは続かなかったけど、階段を使った脚ヤセ法は自分に合ってた。ほめられるとうれしい」

キャプテン・マーベルグッズを身につければ無敵



持ち歩ける雑貨から、コーデに合わせやすい服までいろんなグッズが登場♥ 右から、ミラー¥1296、Tシャツ、iPhoneケース各¥2592／以上ディズニーストア



カジュアルコーデとの相性もバッチリ★

キャップ¥4212、トートバッグ(バッジつき)¥3132／ともにディズニーストア

ディズニーストア マーベル特集ページはコチラ！
disneystore.jp/marvel

負けず嫌いでちょっぴりおちゃめな最強女性が登場！



4月からはLJKだし、もうちょっと頼りがいのある強い女に憧れる♥

ねおんつぇるの CAPTAIN MARVEL キャプテン・マーベル みたいなヒーロー化計画!!

3/15 公開!!

今後のマーベル・ヒーローの中心人物になる『キャプテン・マーベル』。女性ヒーローが単独タイトルになるのはマーベル初！ 最強すぎる彼女を見た、マーベル映画好きのねおんつぇるが、3つの苦手分野に立ち向かう姿を追ってみた★

撮影／堤博之 ヘアメイク／甲斐美穂(ROI) スタイリスト／都築茉莉枝(J styles) デザイン／福原友規(ma-hgra) 編集・文／太田綾乃 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。記載のないものはモデル私物です。

 ブルゾン¥6372、トップス¥2138、スカート¥3218、ブーツ¥8618／以上ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店 3WAYポーチ¥4212／ディズニーストア ヘアピン、ソックス／ともにヘアメイク私物

Information

低カロリーなのに満足感◎『明治〆(シメ)のヨーグルト』



「明治」から、夜の間食に適した低カロリータイプのヨーグルト『明治〆(シメ)のヨーグルト¥110(税抜)』が、発売されたよ♪同社の「明治北海道十勝まろやかヨーグルト」と比較し、製品100g当りのカロリーを44%カット! 1カップ当り89kcalと超ヘルシーだから、夕食後から就寝前の小腹が空いたときにおすすめだよ◎ヘルシーなのに180gとたっぷりサイズだから、カロリーが気になるコでも罪悪感なく食べられちゃうね♥ 1日の〆(シメ)にヨーグルトをぜひ試してみて☆

お問い合わせ先：明治 お客様相談センター
☎0120-598-369

Information

10%OFFクーポンがついた超お得なパンフレット!!!



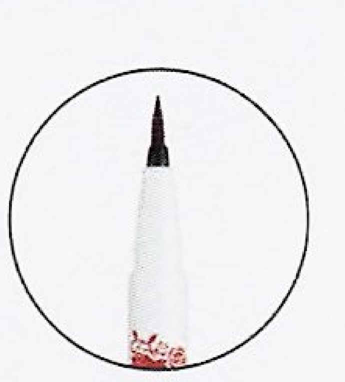
女の子のSUKIを実現できる学校『BLEA』の2020年度パンフレットがもうすぐ完成! 今年のパンフレットには、POPTEENでもお馴染みの『BLEA』の学生達が出演してるよ♡しかも、パンフレットには関東圏のSPINNSで使える10%OFFクーポンが付いていて超お得! "毎週土曜日"に開催中のオープンスクールに加え、春休みはなんと"毎日"オープンスクールを開催☆メイク、モデル、ファッションなど様々な講座を無料で体験できちゃいます♪誰でも参加できるので、お友達と一緒に遊びに来てね♡

お問い合わせ先：BLEA(ブレア)入学事務局
☎03-5468-0720　URL：http://www.blea.jp

Information

ロマンティックな甘さをプラス♥絶妙カラーライナー





No.01…ルビーバーガンディ
グっと色っぽくなれるバーガンディレッド

No.02…モーヴナイト
大人なこなれ感をだせるモーヴパープル

No.03…ローズラベンダー
可愛らしい透明感のでる青みピンク

01　02　03

『CANMAKE』から、1本で2パターン楽しめるアイライナー「ロマンティックニュアンスアイライナー 全3色 各¥900(税抜)」が限定発売! カラーライナーとしてアイライン全体に使用したり、目尻のはねあげラインや下まぶたに使用したりと色々な使い方が出来ちゃうよ♪初心者でも使いやすいフェルトペンタイプで、細い線でもブレずに描けて"がたがたライン"になる心配もなし◎甘さのある絶妙なカラーで、より女性らしく色っぽい印象になっちゃおう♥

お問い合わせ先：株式会社井田ラボラトリーズ
☎0120-44-1184

Present&Information

ピィ 04 2019

嬉しい情報が満載!!
プレゼント&インフォメーションの「ピィ」

Information

きらきらと輝く星のような美しさをメイクにも★



mshのアイメイクブランド『ラブ・ライナー』から、初のラメ入り「グリッターコレクション」、「リキッド 全4色 ¥1,600(税抜)」と「ペンシル 全2色 ¥1,200(税抜)」が3月15日(金)より、全国発売中♪リキッドは旬な色味から4色を、ペンシルはアイシャドウの締め色としても使える2色をセレクトしたよ! いつものメイクにさりげない色味と輝きを加え、グリッター感が作り出す光の効果で大きく魅力溢れる可愛い目元になれちゃう! きらきらと輝く星のような輝きをメイクで手に入れよう♥

お問い合わせ先：msh株式会社
☎0120-131-370

Information

日本初のAIを活用したパーソナルカラー判定[*1]♪



*1 一人ひとりの髪・肌・瞳などに最も調和が取れる色味のこと。
春/夏/秋/冬の4つにタイプに大きく分類される。

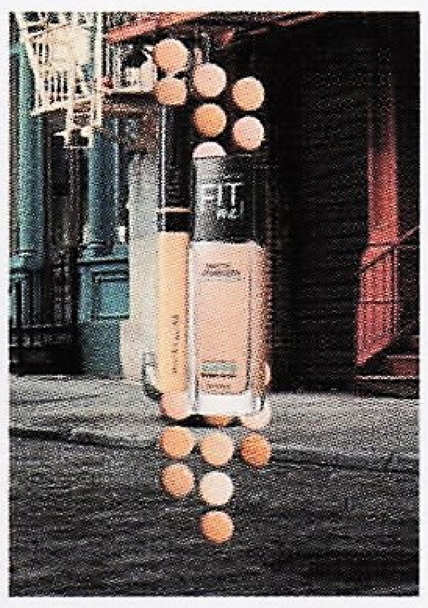
10〜20代のトレンドに敏感な女性のためのメイクアップブランド『ヴィセ』が、誕生25周年を記念した特別企画を実施! その第一弾となるのは、日本初のAIによるパーソナルカラー判定[*1]サービス☆スマホから顔写真を1枚読み込むだけで、AIが瞬時に肌や瞳の色などの特徴に基づいてパーソナルカラーを判定。その結果をもとに『ヴィセ』の新商品と既存商品から、パーソナルカラーに合わせた色味の商品を提案してくれるよ♪AIを活用して、より自分らしさを叶えるメイクを体験しちゃお♥

お問い合わせ先：コーセー お客様相談室
☎0120-526-311　URL：kose.co.jp/visee/

Information

12色から見つけるあなたにぴったりのファンデ





*1 メイベリン ニューヨークにおいて

『メイベリン ニューヨーク』史上初!![*1]12色展開で自分にぴったりの色が見つかるリキッドファンデーション「フィットミー リキッドファンデーション 全12色 ¥1,500(税抜)」が新登場! 豊富な12色展開で自分にぴったりな色が選べるから、肌に溶け込むように馴染んで、キレイな素肌のような仕上がりに♪軽量カバーテクノロジー採用で、毛穴・色ムラもしっかりカバーしてくれるのに、まるでファンデーションをつけていないかのような軽い付け心地◎近くのお店で探してみてね☆

お問い合わせ先：メイベリン ニューヨーク お客様相談室
☎03-6911-8585　URL：www.maybelline.jp

ここから
ダウンロード!!

iPhone

Android

LINE LIVE ってて？

だれでも気軽に楽しめるライブ配信サービス!!

リアルタイムの動画配信を楽しめるライブ配信サービス。日常トーク、歌、声だけの配信など内容は自由★

閲覧も！　配信も！

どっちも楽しめる♥



LINE LIVEの特徴♥

1 だれでも配信できる
配信者に特別な資格は必要なし！　だれでも、リアルタイム配信を楽しめるアプリだよ!!

オレも？

2 スタンプやフィルターが充実
顔を認識し、動きや表情に合わせて変化する〝LIVEスタンプ〟や〝フィルター〟で自分盛り♥

ニャンニャン

3 オーディションを毎日開催
いろいろなジャンルのオーディションが毎日開催されてるから、夢をかなえたいコに◎!!

マジでー!?



視聴者の人とおしゃべりできるのがおもしろい！
●19歳 那須泰斗クン

●大学4年 中島健クン

友だちと一緒に配信するのも楽しいよね♪
●大学1年 本田響矢クン

配信して人気者になりたいコも！
未来のスターを見つけて応援したいコも！
だれでも楽しめる配信アプリでひまつぶし♥

第3回Popteen専属メンズモデルオーディションもいよいよ佳境！

春休みはLINE LIVEでNewイケメン探し

『第3回Popteen専属メンズモデルオーディション』も開催中の配信アプリ〝LINE LIVE〟では毎日いろんなライブ配信が行なわれているよ！　配信者になるもよし、視聴者として楽しむもよし♥　春休みのひまつぶしはコレで決まり!!

撮影／堤博之　デザイン／石井まゆ(ma-hgra)　編集・文／太田綾乃
※衣装はモデル私物です。

見るだけ派のコにオススメ!!

『2.5次元〜イケメン男子部〜』
2.5次元舞台に出ているMC俳優が、プライベートで仲のいい俳優を呼んで、視聴者と楽しむトーク番組♪

第3回

Popteen専属メンズモデルオーディションも開催中！

1月からスタートし、1次選考→2次選考→敗者復活枠放送が終わったところ!!　このあとはカメラテスト&面接！

---- 現在はファイナル選考中♥ ----

3/28 Popteen全力祭でグランプリ決定！

ファイナリストのお披露めとグランプリ発表は全力祭のステージ上で！　メンモも注目してる♥











メンモの3人もLINE LIVEをやってみた！

3人でLINE LIVEをやるのは初体験!!　まったりトークで、ゆる〜い時間が流れた15分間だった(笑)。



配信中でも切り替えられるから…と気になるスタンプをひととおり試す3人。どれを選んでも可愛くなっちゃう(笑)。



3人がちゃんと写るポジションを確認して配信スタート！　画面がぶれないよう、しっかり固定するのがポイント。



リクエストにこたえて、キメ顔!!　たまに事故るのもライブ配信のおもしろさだけどね。



最終的にネコ耳&ヒゲのつくスタンプで配信。コメント欄を読んだり、質問に答えてコミュニケーション★

配信するときの注意
・配信場所が特定されるような場所は避ける
・配信終了時はちゃんと接続が切れてるか確認する
・家でやる場合は家族の乱入に注意する



好評すぎて売り切れ続出！

ももぷりから新発売されるマスクなら、お肌が超うるおってプルプルになるってウワサ♥

のあきょーがマスクつけ合いっこして試してみたよ！

ホワイトデーはおうちで ももぷりマスクしよ♥

女のコを可愛くするのは恋とももぷりだ♥

待ちに待ったホワイトデー♥ 彼氏や好きな人からのお返し、ちゃんともらえるかな？ってドキドキだよね！ってことで、のあきょーが、理想のホワイトデーを過ごしてみたよ。〝ももぷり〟で２人の距離がグッと近づく♥

撮影／堤博之 ヘアメイク／遊佐こころ(PEACE MONKEY) スタイリスト／都築茉莉枝(J styles) デザイン／近藤かおり 編集・文／橋本範子 ●掲載衣装の問い合わせ先はP.144にあります。＊１使用感による。



●大学1年 本田響矢クン

●高校2年 鶴嶋乃愛チャン



お泊まり焼き肉デートで夜はマスクつけたい♥

クールタイプマスクは、お風呂でほてった肌をひきしめてくれてすごく気持ちいい！ ベタつきもないよ♥

ももみたいにぷりっと弾力のある肌が好き！

ももぷりは、すごく肌に密着してうるおう！ マスク後、のあにゃんの肌がいつも以上にぷるんとしてたよ。

PopteenTVでのあきょーのおうちデートもチェック！

ももぷり 潤いぷるジュレマスク クール



先取り！ 4月下旬発売お楽しみに♥

春夏にかけてリピート確定のひんやり*1コスメ♥ つけた瞬間に、ひんやり気持ちよくてやみつき！ ももぷり 潤いぷるジュレマスク クール 4枚入り(22ml／1枚)￥756(4月下旬発売・数量限定)／BCL

ももぷり 潤いぷるジュレマスク



定番マスクも4枚セットだから、彼氏や友だちと一緒に使えるよ！ ももぷり 潤いぷるジュレマスク 4枚入り(22ml／1枚)￥756／BCL

問い合わせ先

BCLお客様相談室
☎0120・303・820
http://www.bcl-brand.jp/special/momopuri/



マスクつけ合いっこしたり♡



オソロの部屋着で一緒に写メ撮ったり♡

くっついて過ごすよ

のあにゃん・パーカ¥3229／ウィゴー パンツ¥1699／グレイル きょーちゃん・パーカ¥3229／ウィゴー パンツ¥2149／GU

のあにゃんの理想のホワイトデー




めざせ！ チャンネル登録100万人！
ドッキリ、胸キュン、ムチャ振り…なんでもあり！
それがPOP!!

Popteen.TV チャレンジ部

高3モデル　れいぽよ　ちゃんえな　みうぴよ　ふみふみ

4人のモデルがPOP高校卒業をかけた試験に挑む!!

落第した生徒には厳しい罰ゲーム!?

\卒業サバイバル/

3年P組

～今から皆さんは、人質です～

3月は別れの季節。日本のどこかにあるPOP高校からも4人の生徒が社会へ旅立ち…のはずが、まさかの留年危機!? 赤点を回避して全員卒業できるのか、試験のようすに密着!!

動画撮影／Guy　撮影／伊藤翔　デザイン／藤井聖子(La Chica)　編集・文／工藤好

※衣装はすべてモデル私物です。



けんけんの「今年は飛躍の年ですね～」に「ウチら厄年なの？」って、さすがはれいぽよ…！



ドラマ『3年A組』を見て役作りしたけんけんが、さっそうと登場。先生には見えないけどね！

3年P組 学級紹介



高橋文哉
鉄道大好き男子。頭はいいのに、試験当日はおなかをくだして休むことが多め！

中野恵那
放課後は地下アイドルに変身♥学校では目立たないようにオーラを消している。

土屋怜菜
見た目は怖いけど根はやさしい。人情に厚く、仲間のためならケンカも余裕!!

鈴木美羽
ちょっぴりおせっかいな学級委員長。校則違反に厳しく、いつも怜菜とバチバチ！

担任：中島健
Sっ気たっぷりな新米美術教師。カッコよすぎる見た目が保護者からも大人気★

キャラの濃さならどこにも負けない★

※すべてフィクションです。

ふみふみ 非モテ伝説
\DC時代プレーバック/



当時のオレに未来は楽しいって伝えたい

いまでこそイケメンDKとして人気のふみふみは、じつは元・地味男！ 学校の女子から告白されるなんて、夢のまた夢…。

ちゃんえな ビリGAL伝説
\JC時代プレーバック/



いかつめGALだけど当時の夢は学校の先生

テストは1ケタオンリーだったちゃんえな。恩師との出会いをきっかけに、平均80点の才女へと転身!!



●高校3年 中野恵那チャン
可愛いだけじゃないもんウチの底力見せたるで♥

●高校3年 鈴木美羽チャン
お勉強にそそいだ18年絶対、首席で卒業します！

●高校3年 高橋文哉クン
まじめだけが取り柄のボクが、留年なんてありえません！

●高校3年 土屋怜菜チャン
試験は嫌いだけど勝負事は絶対負けねー！

みうぴよ モテすぎ伝説
\JS時代プレーバック/



みうぴよと遊ぶ権利をかけて友だちがケンカ!!

「人気のピークは小学生時代」と本人談。天使級の可愛さで、クラスの男子からも一目おかれる存在だったらしい♪

れいぽよ 逆・登校拒否伝説
\JC時代プレーバック/



遅刻、早退はあたりまえの卍すぎる中学時代…

中学時代ハデ髪&スケバン服で、先生から登校を拒否されていたれいぽよ。卒業式は、強行突破で学校へ侵入★

3年P組の卒業試験のようすは3月16日(土)公開♥

※配信時間は未定です。

POP学園 卒業試験

問1.Popteenは、2019年11月号で何周年を迎えるか答えよ。
問2.Popteenレギュラーモデルはいま何人いるか答えよ。
問3.いまの女性最年少専属モデルの名前を答えよ。
問4.Popteen「＃全力祭」の開催日と場所を答えよ。
問5.レギュラーモデル岩崎春果のニックネームを答えよ。
問6.専属モデルちぃたん☆の年齢を答えよ。
問7.専属モデルのあにゃんの出身地を答えよ。
問8.メンズモデルけんけんの好きなタイプを答えよ。
問9.Popteenで歴代表紙回数がいちばん多いモデルの名前を答えよ。
問10.Popteen2018年11月号の表紙モデルを全員答えよ。

点／100点

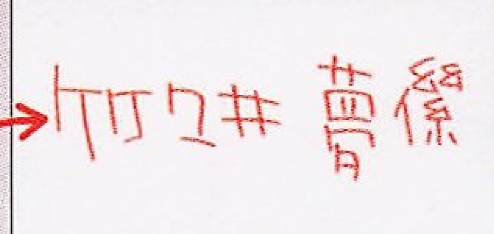
答1.39周年　答2.19人　答3.ゆぴぴ
答4.開催日：3月28日・場所：豊洲PIT
答5.ろうちゃまる　答6.0歳　答7.高知県
答8.礼儀正しい人　答9.くみっきー
答10.オムジ、ちゃんえな、なちょす、のあにゃん、
ねおんつぇる、ほのぼび、みうぴよ、めるる

3年P組卒業試験時間割

1時間目　学力テスト
歴代のPOPモデルの名前を漢字で書けるかテスト!! メンモふみふみが、ちょい苦戦…!?

2時間目　体力テスト
テッパンの尻相撲で体力勝負。全員自信満々のなか、勝ったのはまさかのあのモデル!!

3時間目　POP愛テスト
POPが好きなコならだれでも答えられる問題を出題★　みんなはいくつ答えられた？



れいぽよが書いたレギュモの名前



学力テストのようすをのぞき見!!

パッと見スラスラ解答してる4人だけど、答え合わせでは珍解答が続出。けんけんから、厳しいツッコミもサクレツしたよ！



え？ ツイッターに書いてなかった？



●大学4年 中島健クン

Let's Think！

使い方次第で100均アイテムが
韓国っぽくなる魔法のテクを教えます♥

春休みは100均だけでオルチャンになりたみ♥

JK&JCの間では、いまもなお韓国ブームが加速中♥
そのオルチャンなフンイキを100均でつくれたらスゴくない？
ってことで、プチプラで最強に可愛いオルチャンになれる方法を
ファッション、メイク、DIYまでまるっとお届け！

撮影／伊藤翔　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　ヘアメイク／五十嵐夕子(Nord)
取材・文／安藤陽子　デザイン／APPLE TEA　編集／一石沙永加
●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。※クレジット記載のないアイテムは、編集部私物になります。すでに販売が終了している場合がありますので、店舗への問い合わせはご遠慮ください。

4月からのキャラ決めに迷っているなら、やっぱりオルチャンが最強♥

100均で韓国っぽキーワード10

1 ファンデーションブラシがすこぶる使える♥



ファンデをムラなくのばせてカバー力◎

肌ざわりだってパーフェクト♥　キャンドゥ 歯ブラシ型ブラシ 01 フェイス用￥108

ヘッド部分が小さいから使いやすいし、毛穴カバーもできる♥ファンデブラシが大人気！

こう使うよ！



中央から外側に向けて肌にすべらせる♥



目の下のクマをカバーするのにお役立ち

2 美白アイテムで透明肌を手に入れる！

100均とあなどれないほど優秀な美白アイテム。安いからたっぷり使えるっていうのも長所！

ライン使いしてもプチプラ！　右から、ダイソー 美白化粧水、美白クリーム、薬用美白エッセンス、美白オールインワン各￥108



使えば使うほど肌が白くなっていくってウワサ★

3 パステルのパッチンピンが韓国アイドル風♥

おもちゃみたいな色のパッチンピンはアレンジが自由自在。1コづけより重ねづけが旬★



←パステルカラーのドットにハートが♥　ダイソー スリーピン(4本セット)￥108

＼つけ方もいろいろ！／



サイドで色を変えてもよき！

前髪アップにもさりげなーく♥

なんでもピンクアイテム

100均コスメで憧れオルチャン風メイク

トップス￥2072／アイスクリーム12　スカート￥4980／chuu　イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下口店

●高校1年 古田愛理チャン

制プレ、春メイク、
自撮りになるアイテム…

最新トレンドキーワード10!!

最新の10のキーワードを100均アイテムだけで再現♥
いわれなきゃ100均ってわからないものばっかりー！



4 ボーダーソックスをロングボトムからチラ見せ♥

ロングボトムからあえて柄&カラーを見せるワザ。韓国通販サイトでもよく見かけるよ。

いつものデニムスタイルもソックス見せでイマドキ☆

●高校2年 田口珠李チャン

モノトーンなら合わせやすさも倍。キャンドゥ パイルソックス¥108。ベスト¥3218、パーカ¥6458／ともにヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　パンツ¥4150／chuu　スニーカー¥3239／スピンズ



お気に入りのコスメにそえるだけで映え！

マステで壁に貼ればおしゃれルームに♥



自撮りするときになにげなく持つとイッキにおしゃれ

5 造花のドライフラワーがはかなげでおしゃれ♥

レトロ感が増すドライフラワー。100均で造花なら、扱いやすくていろいろと使える★

くすみカラーがいまっぽ。ダイソー 造花ドライフラワー各¥108。ブラウス¥4560、スカート¥5260／ともにchuu　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下口店



7 赤のネクタイは制服との相性◎

100均にはネクタイも豊富。なかでも無地の赤は、制服に合わせると意外と可愛い♥

おじっぽいネクタイだって制服に合わせればいまっぽ！

短丈ソックスも100均♥

100均とは思えない、リッチな光沢感！ ダイソー ソリッドタイ（ワイン）¥108。ベスト¥5616、シャツ¥4104／ともにCONOMi原宿店　スカート¥2052／原宿シカゴ原宿店　スニーカー¥3489／神戸レタス



6 春はツヤっぽオーロラeyeがくる♥

くすみラベンダーの、キラッとツヤめいた色っぽいオーロラeyeがくる予感♥

アイホールにブラウンシャドーを塗り、オーロラインを目尻にちょい太めに引くだけ★

OPEN

CLOSE

キラキラのラメ入り。キャンドゥ TMスパングルアイライナー プリズムパープル¥108

うるツヤ×カラーメイクがこの春のキーワード！

トップス¥2480／chuu　帽子¥1620／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店



8 大ぶりのイヤリング&ピアスで上品オルチャン♥

オルチャンにはリッチで存在感のある耳元のアクセがマスト。光沢感のあるものを選んで。

キラキラのラインストーンでみんなの視線がクギづけ♥

キラめく存在感に視線が集中。ダイソー ビジューイヤリング¥108。ブラウス¥4800／ナディア フローレス エン エル コラソン

イッキにおしゃれになれるパールの力に感謝～♥

パール×ゴールドのコンビで、オトナっぽさもGET♥ ダイソー パールラインピアス¥108。スエット¥1799／グレイル



9 黒マスクはもはやファッションの一部♥

韓国スタイルで、黒マスクは定番中の定番。100均でも手に入るなんて、ビックリ★

黒でイキってる？ いえいえクールなオルチャンです♥

●高校1年 莉子チャン

流行りものも100均なら試しやすい♥　セリア 黒マスク（8枚入り）¥108。パーカ¥6458、中に着たシャツ¥6458／ともにヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　ピアスのセット¥800／クレアーズ 原宿駅前店



10 放課後は耳カチューシャで双子コヤンイ♥

コヤンイとは韓国語で、ネコのこと♥ 制服につければ、アイドル気分だって味わえちゃう！

"MYAO"

ガーリーオルチャン担当はパールのネコ耳で決まり★

●高校3年 中野恵那チャン

ビジューのネコ耳をつけて遊びゴコロを猛プッシュ！

●高校1年 福山絢水チャン

パールのネコ耳なら、品のよさもまた格別♥ ダイソー ネコ耳カチューシャ¥108。セーラーシャツ¥8532／CONOMi原宿店　リボン¥324／パリスキッズ原宿本店

きゃしゃなデザインだから制服にも私服にも使える。ダイソー ネコ耳カチューシャ¥108。セーラーシャツ¥8532／CONOMi原宿店　スカート¥2052／原宿シカゴ原宿店　リボン¥324／パリスキッズ原宿本店

100均コスメだけで憧れオルチャン風メイク♥

最近の100均コスメはカラバリも豊富で、旬の春カラーも選びたい放題!ってことで、人気のオルチャン有名人に100均コスメでなりきり♥



オレンジ色をマスターして愛されフェイスに立候補♥

Eye&Cheek

肌なじみのいいオレンジはアイシャドーにしても◎!

キャンドゥ ジェルクリームチーク1704ネクタ―オレンジ¥108

OPEN

CLOSE

上下のまぶた広めにチークをポンポンとのばしてシャドー代わりに。

Lip

バーム×ティントを重ねることで発色とツヤがUP

右・ダイソー ティントバーム2D4G4コーラル¥108、左・キャンドゥ TMジェリーリップティント パプリカオレンジ¥108

バームを先に塗ってから、グロッシーなティントを重ねるだけ♥

chuuモデルテリチャン風のツヤっぽジューシーオレンジメイク

お人形さんみたいなテリチャンのメイクのキーワードはオレンジ♥　ツヤ感も忘れずに。

ワンピース¥4420／chuu



カラーレスでカッコいいオトナなかんじが憧れ

Eye

繊細なピンクのラメで目元をキラキラに♥

キャンドゥ MP ジェムアイクリーム 02 スイート ピンク¥108

OPEN

CLOSE

指でラメを取ったら、上まぶたと下まぶたに両方に広めにのせていく♥

Lip

チークを指で取って、唇にたたき込むようにして何度か重ね塗りする。

チークにもリップにもなる万能なオトナベージュ★

ダイソー カンコレ クリームチーク ピンクベージュ¥108

STYLENANDAモデルソラチャン風のオトナヌーディーメイク

バツグンのスタイルとオトナっぽさがウリのソラチャンは、ヌーディーな色使いが特徴♥

シャツ¥6458／ヴォルカン＆アフロダイティ渋谷109店　トップス¥1399／グレイル　ピアスセット¥800／クレアーズ 原宿駅前店



Eye

目元にヌケ感が出る薄茶と血色のよくなるオレンジ

右・ダイソー カンコレ アイシャドウ ブラウン¥108、左・ダイソー ハローキティ チークカラー オレンジ¥108

OPEN

CLOSE

右のブラウンを涙袋に、左のチークは上まぶたに指で広めに塗る。

Lip

リップはじか塗りするだけ。1度塗りでも発色はかなりよくてオススメ!

マットなダークレッドはイマドキ顔になれる色♥

ダイソー カンコレ マットリップスティック レッド¥108

ちょっと強気にナマイキなかんじを演出しておしゃれに♥

BLACKPINKリサチャン風の強めレッドメイク

クールな印象のリサチャンの場合、マットな赤リップがキメ手。目元は薄いカラーでOK!

ワンピ¥1699／グレイル　トップス¥5300／ナディア フローレス エン エル コラソン　ピアス¥540／クレアーズ 原宿駅前店



Eye

ピンクのラメとマットなブラウンの重ねづけが◎

右・ダイソー カンコレ アイシャドウ アッシュブラウン¥108、左・キャンドゥ MP ジェムアイパウダー02 トウィンクルピンク¥108

トップス¥3170／chuu　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

OPEN

CLOSE

まん中のブラウンをアイホール全体、下まぶたにはピンクのラメをON。

ブラウン×ピンクでモテも可愛さもGET♥

Lip

唇の形に合わせて、たっぷりめにグロスを塗ってぽってり感を演出。

ぽってりとしたピンクはどんなテイストにもマッチ

ダイソー カンコレ リップグロス コーラルピンク¥108

TWICEモモチャン風のスイートピンクメイク

メイクとヘアにいつも話題が集中する、おしゃれモモチャン。ピンク×茶がマストカラー♥

オルチャンになれるビューティーテク♥

100均のすきバサミで前髪カットだってできちゃう!

切りすぎる心配が少ないのが長所!　ダイソー ステンレス散髪すきバサミ¥108



AFTER　BEFORE

毛先1㎝にすきバサミを入れるのがコツ。毛先が薄くなれば束感が出てオルチャン風になるよ★



前髪カーラーを使ってシースルーバンクに!

固定力もバツグン!　ダイソー マジックカーラークリップつき（2コセット）¥108



AFTER　BEFORE

前髪の分量を決めてカーラーに巻いたら15分ほどキープ。その間にメイクをしてもよき♥



クリームシャドーでツヤを仕込む!

指先にクリームシャドーを取って、CゾーンとTゾーンにちょんちょんとつけるだけでツヤめきが誕生!





ツヤ感が美しみ♥　キャンドゥ AT グロッシーアイシャドウ 01 ヌードベージュ¥108



ぜ〜んぶ100均♥ お部屋には壁&机にピンクを敷きつめ♥

お部屋が可愛くオルチャンっぽくなれば、自撮りも楽しい。模様替えするならピンクで★

1.ダイソー ウォールステッカー¥108、2.ダイソー インテリアフック¥108、3.ダイソー メッセージボード¥108、4.ダイソー 紙袋¥108、5.ダイソー 置物(カセット)¥108、6.ダイソー フォトフレーム¥216、7.ダイソー ドリンクボトル¥108、8.ダイソー ブリキプレート¥108、9.セリア ミルクボトル型カップ(3コセット)¥108



学校アイテムもピンクで統一するのがおしゃれ♥

オルチャン=ピンク♥　ステショがピンクずくめなら、新学期に注目のマトになるかも!

1.ダイソー 窓つきメモ帳¥108、2.フルメイクパレット/4月号付録、3.セリア シリマー20ml¥108、4.ダイソー ポーチ¥108、ダイソー 3色ボールペン(2本セット)¥108、ダイソー フィルムふせん¥108、ダイソー コンパクト電卓¥108、5.ダイソー ブックエンド¥108、6.キャンドゥ コクヨB5キャンパス¥108、7.ダイソー ハンドミラー¥108、8.ダイソー ペンケース¥108、9.ダイソー ドリンクボトル¥108
※付録は通常版のみです。

やっぱりピンクが好き♥

お部屋、DIY…なんでもテク大集合!

100均アイテムで身のまわりをオルチャン化!　ひと工夫を足すだけで安く可愛く大変身♥　テクいらずだからすぐマネできるよ!!



パステルピンクと甘い柄で女子度も満点♥　ダイソー ネームタグ¥108

学校バッグにつけるネームタグをハングル文字に♥

ピンクのネームタグを目印にすれば学校バッグもおしゃれに。名前もハングル文字で♥

ニット¥4150/chuu　シャツ¥1069、ネクタイ¥853/ともにCupop　スカート¥2149/ウィゴー　リュック¥2799/グレイル

ハングル文字ネイルがかわみ♥



ネイルにハングル文字をトッピング♥　好きな言葉を書いて、韓国マニアっぷりを出そ!

用意するもの

←右から、ダイソー GENEネイル ベリーピンク¥108、ダイソー 同 ブラック¥108、キャンドゥ ネイルアートブラシ(5本セット)¥108、ダイソー ネイルチップ¥108

2 カラーが乾いたら、ブラシに黒ネイルをつけて文字を書いていくよ。

1 ネイルチップに好きな色のネイルカラーを、ていねいに塗っていく★

ランチBOXもピンクにしてぬかりなく!!

お弁当の時間もまわりに見られるチャンス★　細かいところまでピンクで統一しよう!

ビビッドなピンクならカブる心配もなさげ♥

右・キャンドゥ トリオセット¥108、左・キャンドゥ ランチパック¥108



右・ダイソー いちごミルク¥108、左・ダイソー ストロー(カードつき)¥108

ピンクのストロー&ピンクのドリンクで映え♥

ピンクのドリンクだけでも映えるけど、可愛いストローを差せば映え度はさらに格上げ♥

レース調のシートは映え写メに使える!

レースのシートを自撮りや置き撮りで使うと、オルチャン感がグッとあがるんだとか♥



上品なレースのかんじが映え写メにピッタリ。セリア テーブルセンター レース調¥108

➘右・セリア リボングログランストライプ20㎜¥108。ベスト¥2149、シャツ¥1069/ともにCupop　ネクタイ¥2052/CONOMi原宿店　左・ダイソー オーガンジーリボン¥108。長そでセーラー服¥3553/Cupop　カーディガン¥7128/CONOMi原宿店



太めのリボンをセーラー&カチューシャに♥

100均のリボンは使い道がいろいろ。色も柄もたくさんあるから自分流に楽しんで!

ピンクのノートをハングル文字&可愛いシールでデコ!

授業中もオルチャン気分を満喫したいなら、韓国っぽく自由にデコ。個性も、出まくり♥

教科別ハングル文字	
国語	국어
体育	체육
数学	수학
社会	사회
英語	영어
理科	이과



右・キャンドゥ cocoroステッカー各¥108、左・ダイソー B5ノート(2冊セット)¥108

キャップにハングル文字書いちゃう♥

100均のキャップにカラーペンでハングル文字を書けば、オリジナルキャップの完成!



セリア ベースボールキャップ¥108。スエット¥4298/ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　中に着たトップス¥1280/アイスクリーム12



ウエポはダボスエットのメリハリづけにも◎。スエットとパンツは着回し。帽子¥421／サンキューマート原宿竹下口店　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥2138／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店

ボーイッシュな寒色をセレクトするよ！　スエットとパンツは着回し。帽子¥2052、バッグ¥3132／ともにギャレッツ渋谷109店　サンダル¥3553／FOREVER21

多色使いしてもネオンカラーならまとまる！　スエットとパンツは着回し。ヘアゴムのセット¥324／クレアーズ原宿駅前店　ベルト¥853／GU　バッグ¥2052／ギャレッツ渋谷109店　スニーカー¥3132／cs T&P渋谷109店

ロゴでハデさはキープ！　スエット¥3229／ウィゴー　パンツ¥3132／スピーガ渋谷109店　スニーカー¥7560／ヴァンズ ジャパン



ダテメはゴールドフレームで甘く品よく♪　パーカとスカートは着回し。めがね¥421／サンキューマート原宿竹下口店　バッグ¥1999／グレイル　ブーツ¥2989／神戸レタス

足元はハイテクスニーカーで韓国ムード倍増。パーカとスカートは着回し。帽子¥2700／コルミーベイビー渋谷109店　ピアス¥1390／chuu　バッグ¥421／サンキューマート原宿竹下口店　ソックス¥324／ウィゴー　スニーカー¥3132／cs T&P渋谷109店

ラインソックスは制服っぽなアクセントになるよ。パーカとスカートは着回し。カチューシャ¥756／スピンズ　バッグ¥2149／W♥C　ソックス¥378／チュチュアンナ　スニーカー¥421／サンキューマート原宿竹下口店

パーカ¥6480／サードスプリング　スカート¥2149／ウィゴー　ソックス¥421／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　スニーカー¥3489／神戸レタス

春コーデに衣替えしたいけど、ウチら金欠！ってコたちは、
とりま小物さえあれば3月の春準備はOK！

春服欲しいけど、全身そろえるのはムリ〜ってコ必見！　旬小物があれば、手持ち服も簡単に春っぽくキャラ変できちゃうよ!!

撮影／伊藤翔　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　ヘアメイク／KITA(Nord)
デザイン／fish　文／山口昭子　編集／片山実香子　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

小物を足すだけでキャラ変

冬着まくった定番服に春

＼人気4大テイスト別〃

¥3600以下!

ねおんつぇる×カジュアル　みうぴよ×オルチャン

なちょす×ガーリー　ほのばび×GAL

なちょす×ガーリー

定番コーデはコレ!

●20歳 徳本夏恵チャン



ニット¥1069／GU　スカート¥3900／ナディアフローレス エン エル コラソン　ソックス¥378／チュチュアンナ　シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店

レトロ



しめ色はこげ茶でビンテージ指数UP!　ニットとスカートは着回し。つけえり¥421、スカーフ¥421／ともにサンキューマート原宿竹下口店　バッグ¥2689／FOREVER21　ソックス¥324／ウィゴー　シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店

坂道



ソックスはニットと色みをリンク。ニットとスカートは着回し。帽子¥1717、ソックス¥324／ともにウィゴー　バッグ¥2158／スピンズ　スニーカー¥2149／GU

モテ



耳元はゆらゆら系で視線をキャッチ♥　ニットとスカートは着回し。ヘアバンド¥421、イヤリング¥421／ともにサンキューマート原宿竹下口店　バッグ¥1599／グレイル

ほのばび×GAL

定番コーデはコレ!

●高校2年 浪花ほのかチャン



定番アイテムもこなれるよ。ニット¥6372／SPIRAL GIRL　パンツ¥3132／スピーガ渋谷109店　ブーツ¥3132／cs T&P渋谷109店

オトナクール



ニットはウエストイン、髪はまとめて小物をアピール♪　ニットとパンツは着回し。ピアス¥800／クレアーズ 原宿駅前店　ベルト¥1727／スピンズ

Galスポ MIX



上下を白ではさむとスポーティーになるよ。ニットとパンツは着回し。帽子¥421／サンキューマート原宿竹下口店　バッグ¥2797／ウィゴー　スニーカー¥3229／GU

ウエスタン



ハットはしめ色になるブラックがターゲットだよ!　ニットとパンツは着回し。帽子¥3013、バッグ¥2149／ともにFOREVER21　ブーツ¥2689／神戸レタス

えずに人気の4大テイストに変身！

同じアイメイクのままでも、ヘア&リップを変えるだけでこんなにテイスト変わる！

オトナGAL



赤リップ×ヌケ感ヘアで即トレンドのGAL顔に！

●高校3年 中野恵那チャン

↑リンカクをきちんとふち取りながらじか塗り。ムラなく、強めに発色させて。

↑オトナ顔になれる深みレッド。ヴィセ アヴァン リップスティック 006¥1728（編集部調べ）／コーセー

ジャケット¥9612／アンビー　ワンピース¥7452／セシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店

ヘア **バックフィッシュボーン** × リップ **ぬれレッドブラウン**

深み系のレッドはGALの大本命★ ヘアは落ち着いた印象にしてバランスを取るのが◎。

つくり方

1. 後ろに髪を集め、フィッシュボーンを編む。できないコはきつめの三つ編みでも◎！
2. 毛先まで編んだらゴムで結ぶ。毛先を抜ききらず、わっか状にして固定するとおしゃれ★
3. 前髪と後れ毛を26㎜のコテで巻く。細く毛束を取りランダムに毛先にカールをつけてね！

BACK

いつものちゃんえなモテガーリー



SIDE

王道ピンクのモテリップにはゆるめアップで甘さ調節♡

つくり方

38㎜のコテで全体をMIX巻きに。後れ毛を残し、高めの位置にポニーをつくって、わっかだんごに。細く毛束を取ってゴムに巻きつけ、ピンで固定。前髪を薄くして余ったぶんをピンどめ。

←春らしいラベンダーピンク。ジルスチュアート リップブロッサム 58¥3024／ジルスチュアート ビューティー

↑じか塗りで2往復させてしっかりラメ感を出す。透け感があるから濃くなりすぎないよ。

ヘア **ルーズアップ** × リップ **キラキラピンク**

ラメ入りのピンクリップで茶髪でも清楚っぽく。エアリーなヘアで女子感をあと押し♥

ビスチェ¥2149／ウィゴー　ニット¥2060／chuu　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

セットするまえのヘアスタイルはこれ！

毛先重ためのセミロング　前髪はもともと薄め！

ちゃんえなの毎日アイメイクはこれ！



左下のピンクで目元を明るく。キャンメイク パーフェクトスタイリストアイズ 10¥842／井田ラボラトリーズ

▶ピンクシャドー♥
▶涙袋ぷっくりで甘く
▶愛され系丸目♪

スクールオルチャン



クセ毛風のウエーブとグラデリップが韓国ルール

つくり方

1. 38㎜の太めのコテで外巻き多めのMIX巻きに。毛束を多めに取りゆるく巻いてね！
2. 耳上の毛束を左右とも取り、後ろに向かってねじる。後頭部で毛束を合わせゴムで結ぶ。
2. シースルー前髪になるようピンどめ。バームを指に伸ばし、前髪をつまんで束感を出す。

BACK

リボンつきブラウス¥4560／chuu　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店

→上下とも唇の中央に液を置いて左右にのばし、まん中が濃くなるようにグラデにするよ。

↑黄みがかったレッドピンク。マットシックリップラッカー PK003¥1458／エチュードハウス

ヘア **ウエーブハーフアップ** × リップ **朱赤ティント**

赤みの強すぎないティントなら制服風コーデにマッチ。ハーフアップで学生っぽく♪

ストリートカジュアル



女っぽくなりすぎないヘルシーなオレンジが活躍

つくり方

1. 前髪&トップを6：4に分け、毛量の少ないほうを耳に向かってねじり耳の裏でピンどめ。
2. 残った前髪をストレートアイロンで斜めに流すよ。毛先は丸めすぎず、自然に流して★

SIDE

パーカ¥7452／アンビー

↓鮮やかな発色が長持ち。メイベリン SPステイ マットインク 25¥1620／メイベリン ニューヨーク

→イッキに塗ると濃くなりすぎるので、少しずつ重ねて発色を調節してね。リンカクはラフでOK。

ヘア **サイドねじりストレート** × リップ **オレンジマット**

茶髪にオススメのカジュアルリップはオレンジ。アシメなストレートヘアもポイント！

ヘア　黒髪&茶髪♥前髪あり&前髪なし♥ミディアムヘア&ロングヘア

リップ　赤リップ♥ティント♥ピンクリップ♥キラキラグロス

ヘアアレとリップの組み合わせ次第で、無限大に変身できる！

でキャラ変

理想のキャラになれるリップ×アレンジの組み合わせ方をたっぷり教えるよ★

まずは人気テイストの基本を知ろう！

オルチャン
- 濃いめリップ
- 塗り方はグラデ！
- ウエーブ巻き♥
- 前髪は薄めにする

GAL
- くすみ系レッドリップ
- ツヤありかセミマット
- ダウンアレンジ！
- 巻きはゆるめ！

ガーリー
- ツヤありリップ
- ピンク系カラー！
- ふわふわヘア♥
- 前髪や顔まわりも巻く

カジュアル
- リップはマットな質感
- 発色はしっかりめ
- 髪は巻かなくてOK
- 帽子もアリ！

髪の毛暗め 前髪なし **らにゃ** と 髪の毛明るめ 前髪あり **ちゃんえな** が、アイメイクは変

いつものらにゃ モードカジュアル



つくり方

❶ ストレートアイロンで毛先をゆるめの外ハネにする。くるんとさせると幼くなっちゃう。

❷ オイル系のスタイリング剤を中間から毛先に向かってなじませ、最後にキャップをON♥

セットするまえのヘアスタイルはこれ！

前髪はあごラインで毛先のレイヤーはなし★

ヘアでクール感を加速させてワンランク上のおしゃれ顔☆

Use it! 明るい血色レッド。キャンメイク クレヨンマットリップ 03¥648／井田ラボラトリーズ

⬆外側をキレイにふち取ってから内側を埋める。きちんと塗ることでカッコよさアップ！

帽子¥421／サンキューマート原宿竹下通り店 シャツ¥8618、Tシャツ¥4298／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 チョーカー¥324／パリスキッズ原宿本店

ヘア **毛先外ハネ** × リップ **セミマットレッド**

ストレートに合わせて赤リップをカジュアルダウン。帽子で黒の面積を減らすのもgood。

女っぽGAL



ヘア **ボリューム片っぽ寄せ** × リップ **ボルドーブラウン**

女っぽさを高めてくれるボルドーがイチ押し。サイド流しなら黒髪でもGALっぽさをアップ！

BACK

トップス¥6372／アンビー ピアス¥756／クレアーズ 原宿駅前店

黒髪と相性のいいボルドーリップを主役にGAL化

Use it! カシスのようなレッドで色っぽく。ヴィセ アヴァン リップスティック 007 ¥1728（編集部調べ）／コーセー

➡発色が強いので色を指に取ってからトントン塗る。ラフに仕上げるのがいまっぽい！

つくり方

❶ 全体を38㎜のコテでMIX巻きにして、トップを7：3に分ける。手ぐしでざっくりやろう。

❷ 髪をまとめる方向に流し、耳からえり足に向かって生え際の髪をねじる。首の後ろでピンどめ。

らにゃの毎日アイメイクはこれ！



Use it! 下の3色を使ってグラデに。ヴィセ リシェ マイヌーディーアイズ BE-3 ¥1296（編集部調べ）／コーセー

▶ブラウンカラー！
▶上下のまぶたを囲む
▶グラデシャドー★

オトナガーリー



ヘア **ダブルくるりんぱ** × リップ **ツヤツヤピンク**

低めのまとめ髪が上品でオトナっぽ♥ リップはジューシーなツヤピンクで甘さ上のせ。

⬆上下ともややオーバーさせて塗り、ぷっくりリップに見せて。ツヤ感を強調してね♪

Use it! ジルスチュアート リップブロッサム シャイニーサテン 08¥3024（4／5～発売）／ジルスチュアート ビューティー

黒髪と青みピンクは好相性 幼くならずに甘くなれる♪

BACK

トップス¥4212／イング イヤリング¥540／クレアーズ原宿駅前店

つくり方

❶ 低めのハーフアップでくるりんぱをつくり、えり足で1つに結んでもう一度くるりんぱ。

❷ ゴムを押さえながらくるりんぱのねじれた部分を引き出し、バランスよく立体感を出す。

❸ 前髪をセンター分けにして26㎜のコテで毛先をワンカール外巻きに。ゆるめでOK！

ガールクラッシュ



カール前髪と深みレッドで強めオルチャンの完成☆

Use it! オイルインでツヤツヤ。メイベリン シャインコンパルション SPK19¥1512（3／16～発売）／メイベリン ニューヨーク

⬅全体に1度じか塗りしたあと、中央部分に重ね塗りしてふっくらボリューミーに見せる

ヘア **くるくるだんご** × リップ **パープルレッド**

黒髪は顔まわりを細かく巻くと韓国っぽさが上昇。まっ赤すぎないリップでヌケ感も。

●高校2年 丸山蘭奈チャン

つくり方

❶ 低めのハーフアップにして後ろにわっかおだんごをつくる。余った毛束をゴムに巻きつけてピンどめ。

❷ 顔まわりの髪を26㎜のコテでMIX巻きに。細めに毛束を取りしっかりカールをつけて。

SIDE

ジャケット¥9612／アンビー トップス¥1640／chuu イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

春休みのイメチェンは

メイクは毎回変えられないから、ポイントだけ押さえて簡単にイメチェンがしたい！

ヘアアレ&リップだけ

いろんなキャラを楽しみたいけど、フンイキがいつも一緒になっちゃう…そんなお悩みを解消！ じつはリップとヘアアレだけで顔の印象は自由に変えられる！

撮影／山下拓史 ヘアメイク／遊佐こころ（PEACE MONKEY） スタイリスト／tommy 取材・文／西野暁代 デザイン／佐藤ちひろ（Flaming Studio） 編集／片岡貴子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。



JK所持率No.1カラー! テイスト別 同じ赤リップで前髪あり&前髪なしを比較!

テイスト別のオススメ赤リップを前髪ありなしでつけ比べ。相性◎な前髪アレンジも紹介!

カジュアル×オレンジレッド

- ▶黄みがかった赤
- ▶質感はセミマット
- ▶明るい発色

Use it!

↑くすみのない発色で顔色トーンアップ。ヴィセ アヴァン リップスティック 022 ¥1728(編集部調べ)/コーセー

これもオススメ

↑右・キャンメイク リップティントシロップ 04 ¥702/井田ラボラトリーズ 左・M·A·C マット リップスティック ソーショー ¥3240/M·A·C

●高校2年 湯上響花チャン

前髪なし ハーフツイン×リップ グロス重ね塗り

BACK

辛口になりがちな前髪なしはツヤグロスでゆるさ投入♡

グロスをプラス!

↑全体に往復塗りしてしっかり発色させてからグロスを重ねる。ツヤがあると印象変わる!

↗レブロン リップ グロウ ジェリー 001¥1620(3/28〜限定発売)/レブロン

ヘアゴム(12本セット)¥300/クレアーズ 原宿駅前店 Gジャン¥4020/ホッピング Tシャツ¥2138/ヴォルカンアンドアフロダイティ 渋谷109店

前髪Point つくり方

❶ トップを中央で分け耳上から斜め後ろへ髪を取り分ける。ハチ位置でカラーゴムで結ぶ。

❷ 結んだ毛束を左右に引っ張り、ゴムを根元につめて地肌にそわせる。逆側もやってね!

前髪あり 毛先くるバング×リップ ボカしラフ塗り

ラフ塗りの赤リップがやんちゃな前髪とマッチ!

SIDE

じか塗りでしっかり発色させてリップを主張。リンカクはボカしてラフな印象に!

ヘアピン(12本セット)¥500/クレアーズ 原宿駅前店 パーカ¥4309/ウィゴー

前髪Point つくり方

❶ 26㎜のコテで前髪の毛先だけを内巻きにする。厚みがあるコはシースルーにしてね♪

❷ 全体を中央で分け、トップの分け目からきつめに裏編み込み。耳下は三つ編みに★

❸ 左右とも編んだら両サイドの編み目にぱっちんピンを飾る。編み目はゆるめないでOK!

同じヘアでも前髪だけで印象が変わる!

前髪あり:女のコらしくなってやさしい印象になった♥

前髪なし:おでこ全開だとカジュアル感強めでクールなフンイキ!



ガーリー×レッドピンク

- ▶ツヤありタイプ
- ▶濃さを調節できる液状
- ▶赤みが強すぎない色

Use it!

←ジルスチュアート フォーエヴァージューシー オイルルージュ ティント 01¥/ジルスチュアート ビューティー

これもオススメ

↑右・メイベリン リップフラッシュ RD01/メイベリン ニューヨーク 左・ディアダーリン オイルティントRD301¥864/エチュードハウス

前髪あり ふんわりカールバング×リップ 中央ぷっくり

SIDE

ヘアで甘さを引き算してあざと可愛いモテ顔に

ワンピース¥6372/イング

薄めに1度塗りしたら中央に重ね塗りし、リンカク側が薄くなるようにグラデにする。

前髪Point つくり方

❶ 指先にワックスをのばし、前髪をつまむようになじませて細い束感を出しておく★

❷ こめかみから上と、前髪の半量を高めのハーフアップに結び、細い毛束でゴムを隠してね。

前髪なし サイドウエーブバング×リップ 厚めぽってり

ぷっくりリップを味方に男子ウケはいただき♡

厚めに塗り、ぽってり唇に見せるとガーリー感が高まる。

SIDE

カーディガン¥5292/イング トップス¥2149/ウィゴー イヤリング¥324/パリスキッズ原宿本店

前髪Point つくり方

❶ 左右2つに分け、上から耳下まで編み込み、下は三つ編みに。毛束でゴムを隠しピンどめ。

❷ 前髪を細く取り32㎜のコテで外巻きにして華やかさをプラス。左右同様にやってね。



オルチャン×マットレッド

- ▶ピュアなレッド
- ▶見たままの発色
- ▶マットな質感

Use it!

←鮮やか発色。メイベリン SPステイ マットインク 20¥1620/メイベリン ニューヨーク

これもオススメ

→右・キャンメイク クレヨン マットリップ 02¥648/井田ラボラトリーズ 左・レブロン ウルトラ HD マット リップカラー700¥1620/レブロン

前髪あり スーパーシースルー×リップ 山なし塗り

ビビッドな赤リップを極薄前髪でソフトな印象に

ヘアピン(12本セット)¥500/クレアーズ 原宿駅前店 ワンピース¥2492/アイスクリーム12 イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店

上唇の山をなぞらず、なだらかに塗るのがポイントだよ。

前髪Point つくり方

❶ 前髪のまん中部分を少し引き出し、残りをセンター分けにする。うっすら残せばOK!

❷ 左右とも根元を少し浮かせてぱっちんピンで固定。下ろした前髪はバームで束感をON。



前髪なし 前髪ねじり上げ×リップ グラデ塗り

ワザあり前髪にはグラデ塗りでおしゃれ感アゲ♪

前髪Point つくり方

前髪を8:2に分け、量の多いほうを生え際にそって外向きにねじり、耳裏でピンどめ。

全体に薄めに塗ってから中央部分に重ね塗りしてグラデに。

SIDE

パーカ¥5292/イング 中に着たトップス¥1792/アイスクリーム12

同じヘアなのにイメチェンできる！

超定番 ヘアアレ3つ×プチプラリップでオールジャンル網羅

テイストに合わせた

ポニー、三つ編み、おだんごをベースにしたキャラ別アレンジ&似合うリップを発表！

1 ポニーテール

結ぶ高さや前髪のフンイキを変えるだけで、ガーリー、GAL、オルチャンになれる！

高さを変えるのがポイント！

オルチャン × タイトポニー × 深みレッド

韓国っぽさを盛りたいときはこのポニー！

リンカクどおりに直接塗って、上品な印象に。セザンヌ ラスティング リップカラーN 407／セザンヌ化粧品 ¥518

ベスト¥1890／ブランガールズ　ブラウス¥1499／グレイル　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店

つくり方：トップをセンター分けにして、顔まわりの髪は内巻きに。その髪も一緒にえり足で1つ結び。

GAL × てっぺん結び × オレンジリップ

カール前髪でさりげなくおしゃれ感をアピール

サラッと軽めに塗ってソフトな印象に仕上げて。マットシックリップラッカーOR202／エチュードハウス ¥1458

つくり方：前髪を内巻きにして、てっぺんでポニーをつくる。細い毛束を取り、ゴムに巻きつけるよ。

ガウン¥8532、キャミソール¥5292／ともにアンビー　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店

ガーリー × ルーズポニー × ピンクリップ



無造作ポニーならピンクがブリッコになる心配なし☆

ビスチェとトップスのセット¥6372／MIIA　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店

1度塗りで均一な濃さに。キャンメイク キャンディラップリッチカラー01／井田ラボラトリーズ ¥626

つくり方：あごと耳を結んだ延長線上に手ぐしで髪を集めラフに結び、毛束を巻きつけてゴムを隠すよ。

2 三つ編み

ガーリーなだけじゃなく編む量や位置で辛口にも変身。手が込んでるふうに見えるのも◎♪

髪の毛の編む量を調節！

ガーリー × サイド細編み × クリアピンクリップ



さりげな三つ編みにナチュなピンクリップがマッチ♡

●中学校2年 平野夢来チャン

リンカクをフチ取り、ムラにならないよう均一にON。キャンメイク リップティントシロップ03／井田ラボラトリーズ ¥702

つくり方：32mmのコテでMIX巻きに。トップをセンター分けにし、左右の分け目から細三つ編みをつくってゴムで結ぶ。

トップス¥6372／MIIA　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

カジュアル × ポニー三つ編み × ツヤレッドリップ

赤リップとの好バランスで外国人風カジュアルに☆

つくり方：❶高めの位置でポニーに結び毛束でゴムを隠す。前髪は26mmのコテでS字カールにクセづけて。❷ポニーの毛束をキツめに三つ編みにして、毛先まで編んだら2色のカラーゴムでわっか結び。

ラフな1度塗りでリップの透け感を生かして。キャンメイク ステイオンバームルージュ 15／井田ラボラトリーズ ¥626

ヘアゴム／スタイリスト私物　トップス¥6469／フィラ　イヤリング¥600／クレアーズ 原宿駅前店

オルチャン × ルーズツイン編み × 赤グラデ

キメすぎないヘア&リップは制服風コーデにもハマる

つくり方：きつめに三つ編みして、編み目をゆるめるのがコツ。横に広げるかんじで引き出して。

トップス¥3024／アイスクリーム12　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

➔唇の中央に塗ってから指で広げてグラデに。マットシックリップラッカー RD303／エチュードハウス ¥1458

3 おだんご

ふわっとつくれば甘めに、ギュッとタイトにつくれば辛口に。サイズ感でキャラチェン！

おだんごのサイズで差をつける！

カジュアル × ランダムだんご × オレンジグロス

個性派ヘアも強めリップがあればモードにまとまる！

スエット¥1499／グレイル　ピアス¥540／クレアーズ原宿駅前店

つくり方：❶全体を上下左右の4ブロックにざっくり分け、1ブロックの毛束を取りきつくねじっていく。❷ねじり続けると自然と根元に丸まってくるので、おだんごにしてピンどめ。残りも同様に！

グロス状なのでツヤと発色が両立。チェリーモイスチャー リップグロウ PK001／エチュードハウス ¥756

ガーリー × ルーズだんご × うるうるグロス

キスしたくなるピンクリップで甘え顔になる♡

つくり方：顔まわりの毛を残し高めのわっかだんごをつくる。余った毛束をねじり巻きつけピンどめ。

塗ってからピンクに変化。ソフトドリンクティント BL601／エチュードハウス ¥896

トップス¥1999／グレイル　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店

GAL × ハーフだんご × ボルドーリップ



タイトなおだんご×リップの色でオトナっぽさを加速！

指に色を取りポンポンと塗る。キャンメイク ステイオンバームルージュ 09／井田ラボラトリーズ ¥626

つくり方：❶手ぐしでブロッキングし、頭のてっぺんで毛先は抜ききらずハーフアップに結ぶよ★ ❷おだんご部分をつまんで立たせながら毛束を巻きつけ、高さを出してピンどめしてしっかり固定。

ビスチェ¥3780／NiCORON渋谷109店　シャツ¥2149／GU　ピアス¥599／クレアーズ 原宿駅前店

FILA GUESS
コーデでJKの聖地原宿をデート♥

めるる&ゆあてぃーはカラフルで写真映えスポットが豊富な原宿へお出かけ♪ 「名古屋にはこんなとこない!」って、案内人のめるるまでテンションあがりっぱなし★

MAP 1 No.1映えスポット LE SHINER(レ・シャイナー) × トレンド柄No.1 ロゴありきマルチボーダー

テレビやインスタでおなじみのレインボーフード。カラフルなトップスを着て撮影して「いいね」増加計画♥







トップス¥5940/ヴァンズ ジャパン(カリフォルニア デプト) スカート¥2157/スピンズ バッグ¥2052/原宿シカゴ竹下店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ ブーツ¥4212/cs T&P渋谷109店

トップス¥6372/ゲス ジャケット¥2980/ハニーズ パンツ¥3238/スピンズ 帽子¥2149/プニュズ スニーカー¥5292/コルミーベイビー渋谷109店



LE SHINER
㊟東京都渋谷区神宮前1の7の10 COXY176ビル1F
@le_shiner_jp

MAP 2 "プチプラ可愛い"が大量! WEGO 1.3.5...(ウィゴーイチサンゴ) × 全身WEGO! プチプラ

人気ブランドウィゴーのプチプラ雑貨ショップ! ハデ可愛なおみやげを大量に買うなら、ココがオススメだよ★





シャツ¥3229、ニット¥1717、スカート¥2149/以上ウィゴー バッグ¥4320/NiCORON渋谷109店 ベルト¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ スニーカー¥6480/コンバース

WEGO 1.3.5...原宿竹下通り店
㊟東京都渋谷区神宮前1の5の10 神宮前タワービルディング1F
@wego135_official

※2人のトータル金額は、ウィゴーの商品の合計です。

2人の¥1000プラベ買い物に密着!!



スエット¥4309、スカート¥3229/ともにウィゴー イヤリング¥540/クレアーズ 原宿駅前店 リュック¥4212/フィラ ソックス(3足セット)¥1080/チュチュアンナ ブーツ/スタイリスト私物

2人がリアルに買ったアイテムをティーンズにプレゼント♥

プレゼント応募方法

プレゼントを希望するコは、P.145のプレゼント応募用紙の希望するモデルに丸をして編集部に送ってね! 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。※プレゼントは通常版と付録なし限定版の合同企画です。

ほのばび×ゆうちゃみはテッパンの肌見せで渋谷!

目スポットをMAPつきで厳選!!

東京観光案内!! 2019

春休みは、全国から東京へ遊びにくるティーンズがたくさん!ってことで、地方住み先輩モデルが後輩レギュモに東京のオススメスポットをレクチャーしたよ!! 参考にしてね♥

撮影/堤博之 スタイリスト/tommy ヘアメイク/齊尾千明(Lila) 編集・文/工藤好

●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。

※クレジット記載のないアイテムはモデル私物です。2月17日現在のレギュモです。

名古屋出身コンビ

先輩 めるる × 後輩 ゆあてぃー が JKに人気な カジュアルブランド

VANS WEGO NiCORON SPINNS





MAP 4

フォトスポットが大量♥

Chucla by SPINNS

チュクラ バイ スピンズ

×

オソロコーデでフォト映え♥

ネオンカラー2コ1

服&ヘアメまでそろえれば、ネオンサインに負けない2コ1コーデが完成！ 店内の視線を独占するよ♥

ジャージを合わせてスポーティーに★

袖とスカートの色を統一してコーデをまとめ！

スエット¥2806、スカート¥2157／ともにスピンズ イヤリング¥500／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥16200／アシックス（アトモス ピンク）

バイカラーネオンスエット

←スエット¥2806、スカート¥3229／ともにスピンズ ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥10800／フィラ

めるる&ゆあてぃーのメッセージが春休み期間限定でお店に飾られるよ★

Chucla by SPINNS
㊟東京都渋谷区神宮前1の15の2 神宮前115ビル2F
@chucla_spinns



ふんわりパステルピンクワンピ

ピンクデニムって着るだけでハッピーになれる♪

パステルピンク攻略のカギはカジュアルなサイドライン！

トップス¥3229／W♥C 帽子¥3564／フィラ バッグ¥2149／ウィゴー ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥8100／コンバース

ジャケット¥13932／ゲス トップス¥1609、スカート¥2473／ともにFOREVER21 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥15120／ナイキ（アトモス ピンク）

強めビビッドピンクデニム

MAP 3

人気のキャラクターズカフェ！

APEACH OMTESANDO

アピーチ オモテサンドウ

×

アピーチカラーをMIX！

ピンクアイテム1点投入

2人が大好きな、アピーチのカフェへ！ 同じピンクでも、ビビッドとパステルでキャラ出しするよ★



APEACH OMOTESANDO
㊟東京都渋谷区神宮前4の25の9
@kakaofriends_jp

入り口で巨大アピーチがお出迎え！



ドーナツ ¥454

アピーチラテ ¥594

ゆあてぃー上京STORY



「このあいだ大きいキャリーバッグを運んでたら、近くにいる人が手伝ってくれた♪ 東京の人って冷たいイメージだったけど、印象かわった★」

移動STYLE

マストアイテム



「電車によく乗るから、定期を取り出しやすい前かけバッグは絶対。移動のときはBIGパーカ着ることが多いよ」

めるる上京STORY



「マップが読めないから、いつも迷子になる。1人で移動しなきゃいけないときは、実家にいるママに、電話で道案内をしてもらってるよ！（笑）」

移動STYLE

マストアイテム



「めがねはZoffで約¥8000。小物があると写メのバリエが出るよ。移動着は動きやすさがいちばん大事！」

めるる×ゆあてぃーはロゴアイテムありきで原宿！ のあにゃん×あやみんは甘辛オルチャンで新大久保！

地方出身の

春休み東京に遊びにくるティーンズのためにいまいちばんの注

POPモデル×後輩レギュモが春の人気ブランドコーデで#全力

新大久保でオトナなカフェ巡り♥

韓国が大好きなのあにゃん&あやみんは、カフェをまったりはしご♪　新大久保は駅近に人気なお店が集まってるから、はじめて東京にくるコにもオススメだよ！



CAFÉ de BINGSU
㊟東京都新宿区大久保2の32の3 リスボンビル2F
@cafe_de_bingsu

パーカ¥4180／ホッピング　スカート¥3370／ブランガールズ　バッグ¥2450／ゴゴシング　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店

リボンつきブラウス¥4420／chuu　スカート¥3620／ホッピング　イヤリング¥540／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥3672／cs T&P渋谷109店

MAP 1

可愛い韓国スイーツがたくさん♥

CAFÉ de BINGSU（カフェドゥビンス）×パッピンス風コーデ

人気No.1&No.2スイーツになりきり♥

トレンドのくすみカラーを使ってパッピンス風オルチャンが完成♪可愛いフォスポがいっぱいの店内でたくさん写真を撮ったよ！

MAP 2

テイクアウトできるトーストが大人気！

Café MOON（カフェムーン）×制服っぽオルチャン

放課後は友だちと食べ歩き！

友ウケor彼ウケを意識したスクールコーデで大久保通りを食べ歩きデート♥　近くには人気のコスメショップもたくさんだよ。



Café MOON
㊟東京都新宿区大久保2の18の10 スカイプラザ1F
☎03・6302・1649

ジャケット¥7220／ホッピング　ベスト¥1890／ブランガールズ　シャツ¥3980／サードスプリング　スカート¥2268／アイスクリーム12　イヤリング¥756／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥1499／グレイル　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店

ベスト¥1690、リボンつきブラウス¥2980、スカート¥1690／以上ブランガールズ　イヤリング¥421／サンキューマート原宿竹下通り店　バッグ¥2400／ゴゴシング　ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ　シューズ¥2099／グレイル



「飛行機移動中は携帯が使えないから本を読んでるよ。服はトップスを重ね着して防寒★」

のあにゃん上京STORY



「仕事のためにはじめて東京にきたのは11歳のときだよ♪　まわりに高いビルが多すぎて『これが東京か～都会だな～』ってびっくりした！」

あやみん上京STORY



「東京でいちばん驚いたのは人の多さ。道を歩いてるだけで人にぶつかるなんて熊本じゃなかった。とくに渋谷のスクランブル交差点はやばい！」

「化粧水をミニボトルで持ってくるよ。旅行中は肌が荒れやすいから、しっかりケア♪」

アイスクリーム12 chuu ホッピング ブランガールズ ゴゴシング

韓国通販ブランドでオルチャンコンビ 高知出身の先輩 のあにゃん × 熊本出身の後輩 あやみん が

新大久保といえば

韓国コスメ



モデルの愛用率高め！ ホワイトイン生クリーム￥1620／スキンガーデン

可愛い見た目の電球形セラム★ ライトセラム￥1980／スキンガーデン

ミバ イオンカルシウムファンデーションダブルクッション￥3980／スキンガーデン

MAP 5 ぜーんぶココで買える♥

SKINGARDEN

SKINGARDEN
住東京都新宿区百人町２の１の２
☎03・5291・1808

モデル愛用 韓国コスメをパパラッチ♥



MAP 3 韓国っぽな個性派壁

DOMO CAFÉ ドクモカフェ × 個性派オルチャン BIGえり2コ1 甘

撮影したのはカフェの正面にある壁だよ。背景にうもれないように、ちょっぴり個性強めなオルチャンコーデ！



1枚でインパクト大なえりつきワンピにキュン♡

大きめのセーラーえりがこの春きそうな予感♪

BIGフリルえり

ワンピース￥3026／アイスクリーム12 イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス（３足セット）￥1080／チュチュアンナ スニーカー￥6264／コンバース

トップス￥4732／アイスクリーム12 スカート￥1390／ブランガールズ イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ソックス（３足セット）￥1080／チュチュアンナ スニーカー￥7020／コンバース

DOMO CAFÉ
住東京都新宿区百人町１の15の29
@domocafe_tokyo

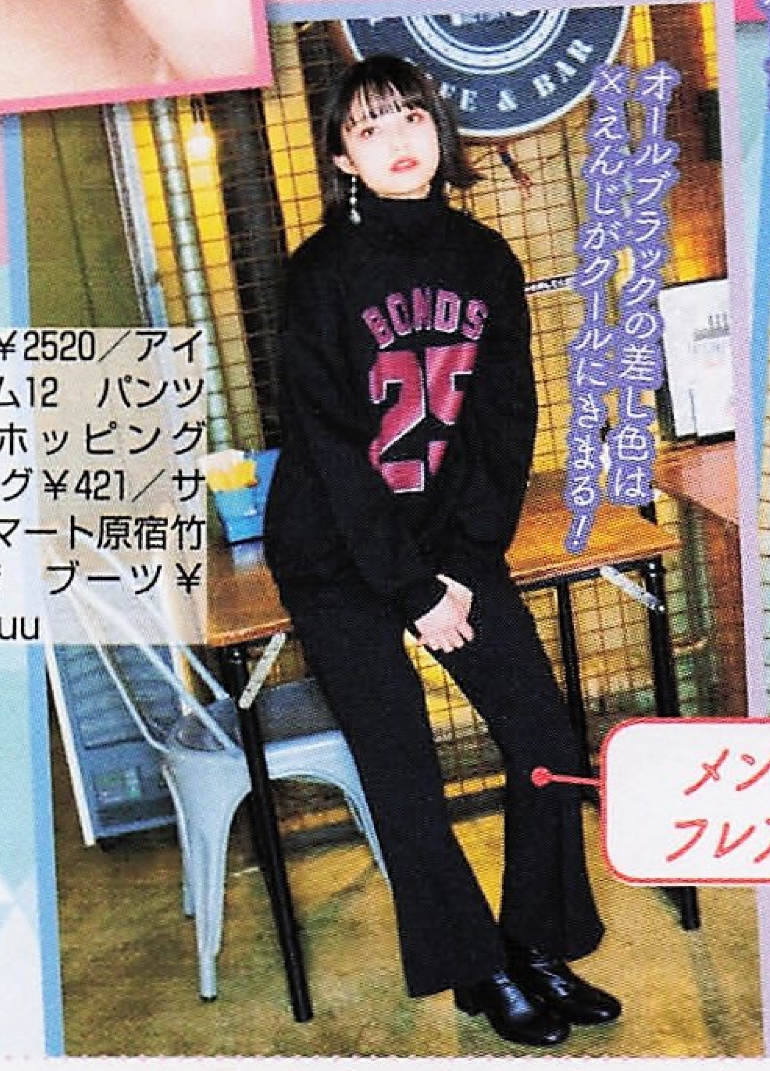
カフェラテ ￥500

タピオカ黒糖カフェラテ ￥740

MAP 4 悪魔のオレオが大人気！

FACTORY45 ファクトリー45 × オレオみたいなブラック！ 辛 ガールクラッシュオルチャン

オトナっぽいシックな店内はすべての席がフォトジェ♥ 店のフンイキに合わせて、ちょっぴりシックにきめて♪



オールブラックの差し色は×えんじがクールにきまる！

メンズっぽフレアパンツ

トップス￥2520／アイスクリーム12 パンツ￥2570／ホッピング イヤリング￥421／サンキューマート原宿竹下通り店 ブーツ￥6370／chuu



ジャケット以外を黒でまとめてオトナのレディー感をにおわせる♥

オンナっぽタイトミニ

ジャケット（スカートとセット）￥4150、トップス￥2060／ともにchuu スカート￥1932／アイスクリーム12 帽子￥1069／W♥C ピアス￥972／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス（３足セット）￥1080／チュチュアンナ シューズ￥3238／スピンズ

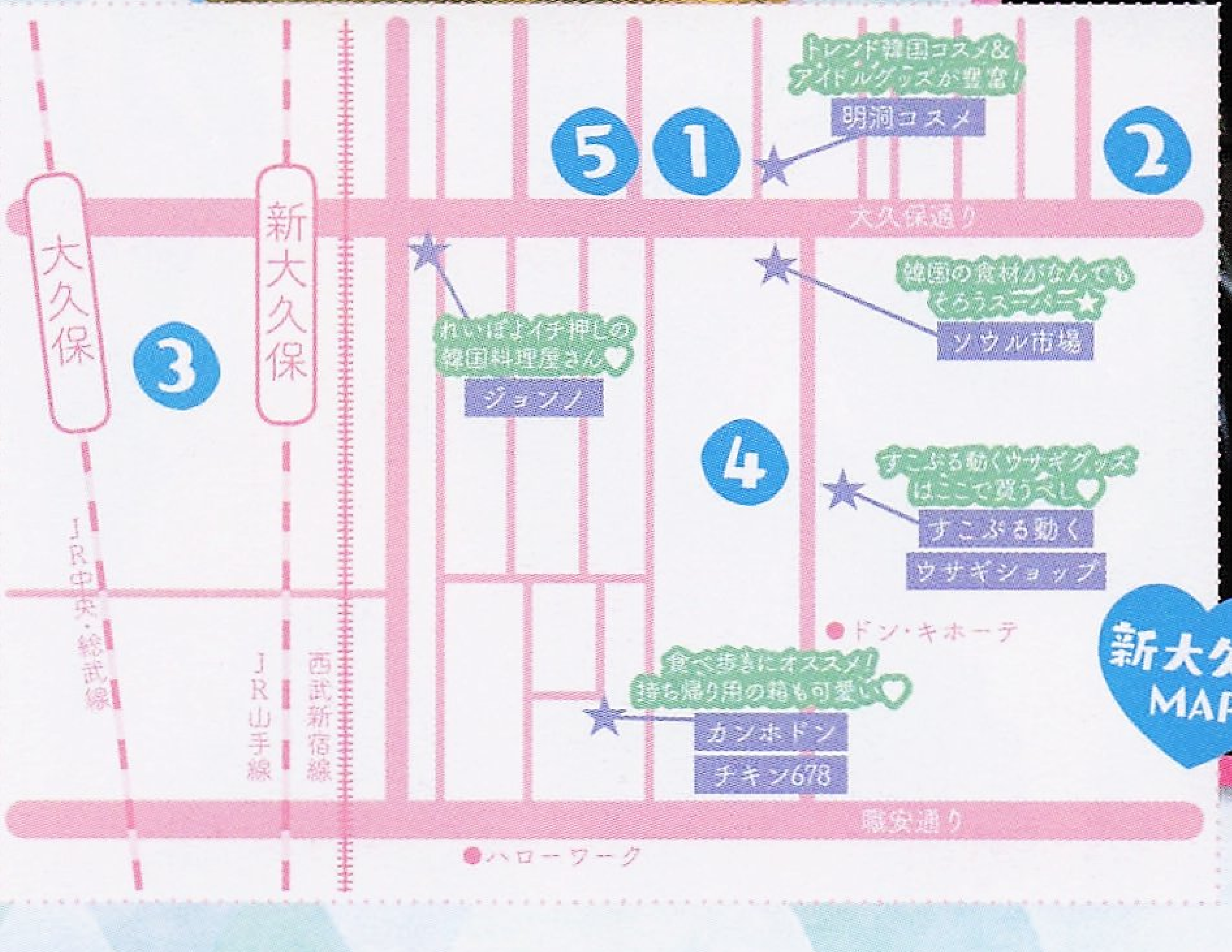


この世にカロリーよりおいしいものってない♥

幸せの味がする〜ごほうびに飲みたい♪

悪魔のオレオシェイク ￥890

café&bar FACTORY45
住東京都新宿区大久保１の16の27
@factory_45



新大久保MAP

EGOIST CECIL McBEE GRL ENVYM

大阪出身GALコンビ 先輩ほのばび×後輩ゆうちゃみが肌見せGALブランドでパリピな渋谷に出没♥

おもしろいこと大好きな大阪パリピGALのばびちゃみは、渋谷の定番スポット&いま話題のあのお店ではっちゃけまくったよ!!



移動STYLE

マストアイテム

「移動のときも、気は抜きすぎない。マストアイテムの入浴剤は、仕事のあとにホテルで使うよ!」

ほのばび上京STORY

「撮影ではじめて東京にきたとき、新幹線は遅延するし、ほのは迷子になるしで散々やった。ソッコーでママに電話して泣きついたよ!(笑)」

ゆうちゃみ上京STORY

あかーんっ!!

「東京って坂多すぎない!? 優奈が歩くところだけ!? 大阪はこんなにいっぱい坂ないから、移動するだけでめちゃくちゃ体力もってかれる…」

移動STYLE

マストアイテム

「東京おると写メ撮りまくるから、ライトは必須! 移動のときはジャージでラクチンコーデだよ」



肩チラ見せ

肩をチラ見せするぶん脚は肌見せをセーブ!

↑トップス¥5292/SPIRALGIRL パンツ¥8618、ピアス¥1706/ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 帽子¥3132、バッグ¥5292/ともにセシルマクビー渋谷109店 ブーツ¥10584/アンビー

大胆肩見せ

たまには露出度の高めトップスでセクシーに♥

←トップス¥5292、スカパン¥7452/ともにアンビー ピアス¥599/グレイル リュック¥9698、ブーツ¥14018/ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店

●ピンクの妖精 レディーモモ

ももまる
㊟渋谷のどこか
☎ひ♥み♥つ♥

●高校1年 古川優奈チャン

●高校2年 浪花ほのかチャン

「生のレディーモモさん迫力ハンパなさすぎ★」

「こんなおもろい店長さんがいるなんてやばすぎやろ!」

MAP 1

個性派すぎるラーメン屋★
ももまる

×

個性派トップス★
変形肌見せ

ジャケット¥10778、Tシャツ¥4298/ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 ベルトつきスカート¥1299/グレイル イヤリング¥600/クレアーズ原宿駅前店 サンダル¥7452/セシルマクビー渋谷109店

レディーモモのパリピなパフォーマンスが有名なラーメン屋さん。店内でアクロバットなショーを見れるよ♥



オフショル肩見せ

鎖骨を見せるだけでイッキにオンナ度あがる♪

ピンクのジャケットで辛口コーデをマイルドに♪

チビT おなか見せ

紅芋ミルクティー ¥410

ゆうちゃみのテッパンタピオカ

ほのばびのテッパンタピオカ

カルピス ¥410

SBY
㊟東京都渋谷区道玄坂2の29の1 SHIBUYA109 8F
☎03・3477・5163

トップス¥6372、パンツ¥9612/ともにアンビー バッグ¥4212/ギャレッツ渋谷109店 サンダル参考商品/ワンウェイ

ばびちゃみの肌見せ私服をCHECK!

オフショル

チビT

MAP 3

JKのテッパンスポット!!
SBY SHIBUYA109店

エスビーワイ

×

2人のテッパンコーデ!!
肩&おなか見せ

店員さんと顔なじみなほどSBYに通ってるばびちゃみ★ ほかのPOPモデルも、プラベでよく出没してるよ!

やんちゃダメージミニ

個性派カーデもモノトーンなら取り入れやすい!

カーディガン¥8618、Tシャツ¥3966/ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 ショートパンツ¥1199/グレイル 帽子¥3132/アンビー イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 バッグ¥1999/グレイル スニーカー¥6264/コンバース

セクシーセットアップミニ

ワンカラーのセットアップは素材で遊ぶのが正解♪

ジャケット¥9612、スカパン¥8532/ともにアンビー キャミソール¥899、バッグ¥1499/ともにグレイル イヤリング¥421/サンキューマート原宿竹下通り店 スニーカー¥14040/ナイキ(アトモス ピンク)

MAP 2

VRを体験できるカフェ
VREX

ヴィレックス

×

近未来みたいなネオン空間で、VRに初チャレンジ! 動きやすい服装を選んで、本気バトル開始!

動きやすさ重視
キャラ別脚見せ

VREX渋谷宮益坂店
㊟東京都渋谷区1の12の1 カレイド渋谷宮益坂3F
☎03・5778・3223

2人が遊んでいるようすはPopteenTVで♥





「VRずっとしてみたかったから、ほんまにうれしい」

「POPモデルの名にかけて絶対負けへんで♥」

mysta

Download on the App Store　GET IT ON Google Play

今すぐダウンロード!!

未来のスターを応援するオーディションアプリ『mysta』は人気急上昇中のアイドルやボーカル、お笑い芸人などのタレントが連日投稿する動画を楽しめるサービスです。
参加中のタレントとのリアルコミュニケーションを楽しむこともできます。
タレントはユーザーからの応援度合いでランキング化されランキング上位タレントには様々な活躍の場が提供されます。



今話題のアイドルグループ!!

S☆UTHERN CROSS

新メンバーオーディション 開催決定!!

昨年末に開催された日本一のご当地アイドルを決める大会『U.M.U AWARD 2018』で優勝し、第８代チャンピオンとなった九州・鹿児島のアイドル S☆UTHERN CROSS が新たなステージに立つために新メンバーを迎えるためにオーディションを開催。
グランプリはじめ各賞受賞者はニューヨークでのレッスンとブロードウェイミュージカル鑑賞という力の入れよう。
2021 年の 10 周年には日本武道館公演を控えているという S☆UTHERN CROSS のメンバーにキミもチャレンジしてみないか！

S☆UTHERN CROSS メンバー情報はこちら

homepage

るとこだけダイエット!!

3月の1か月間で行なう集中プログラムを大公開♥　今日からぜひスタートしてね。

撮影／蓮見徹、堤博之[P.114]　スタイリスト／tommy[P.115]　取材・文／安藤陽子　デザイン／市原茂幸　編集／太田綾乃　●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。記載のない衣装はすべてモデル私物です。



ためにはかかと重心のする!

かかと重心だと、足裏で必要以上に地面を押し、結果ふくらはぎの筋肉が発達。まずは姿勢を正すところから!



きょうきょうがやってるふくらはぎヤセ!

もみもみマッサージ

「ひまなときがあれば、ふくらはぎをもみまくる！　お風呂あがりも絶対に10分はもんでる」

→もむだけじゃ意味なし

「ただもむだけでは無意味。下から上にリンパを流しながらもみ上げれば効果あり!」(佐久間先生)

着圧スパッツをはく

「冬はズボンの下にメディキュットのタイツ！　もちろん、寝るときも必ずはいているよ」

→GOOD

「引きしめることは、いいことです。ただし圧迫しすぎには要注意!!」(佐久間先生)

●高校2年 湯上響花チャン

スラリとしたふくらはぎでルーズソックスをはきたい!

きょうきょうはふくらはぎ!

器械体操歴7年、新体操歴5年のきょうきょうは、ふくらはぎががっちり。しかもすぐに筋肉がついちゃう!!

太ももを細くするためには内・外・前・後ろすべてをバランスよく使う!

太ももはどこか1か所に負担が集中するとゴツくなるので、全方位の筋肉のバランスを整えることが大事だよ!

STEP1 伸ばす

❶ 横向きで寝て、ひざを直角に曲げる。右手は頭の下、左手は床に。かかとをつけたまま、上側のひざを開く。

❷ もとに戻し、次はひざをつけたまま、足首を90度にしてひざ下を開く。30秒間、くり返したら、逆向きで同様に。

NG

STEP2 使う

❶ 両足首を曲げてよつんばいになったら、片側のひざ裏にタオルをはさみ、上がるところまでゆっくり上げる。

❷ 脚を戻すときもゆっくり&タオルははさんだまま。床にひざはつけず左右各10回。あごは上げないでね!!

STEP3 鍛える

❶ 腕を伸ばした状態で、背スジを伸ばし、まっすぐ立つ。脚は腰幅に開き、手のひらは内側に向けて、手は前へ。

❷ 3秒かけ、上体を前向きに股関節から倒し3秒キープ×10回。背中が丸まらないように注意すること!

NG

STEP4 定着させる

❶ 脚を大きく開き、つま先とひざは外に向けて立つ。両手はひじをつかみ、床と平行にする。

❷ 背スジを伸ばしたまま、腰を落として6秒キープ×10回。ひざは必ず外向きをキープする。

NG

＼4月に間に合わなかったら!!／ 一日だけサイズダウン！ 瞬間エクササイズ

太もものつけ根からひざ下までの筋肉をフルで使うと一瞬でサイズダウン。キープ力は約一日なので朝やろう。

❶ 脚を腰幅に開いてひざ立ちになり、片足を大きくふみ出して重心を前へ。後ろ側の足首は90度にして立てておく。

❷ 後ろの足首を同じ側の手でつかみ、ふみ出した太ももに上体をのせて10秒キープ。左右各3回♥

日常生活でも太ももヤセ!

OK
- 足を組んで座る
- 階段1段とばし

NG
- ランニングのやりすぎ
- ただの階段上り下り

太もものつけ根の筋肉を動かすとむくみにくくなるので、足組みや1段とばしは有効。でも、単に脚に負担のかかる運動は逆効果!

ゆうちゃみがやってる太ももヤセ!

スクワット

「脚を大きく開いて、手は胸の前でクロス。このままゆっくり下がって、上がる…を一日45回やってるで!」

→やり方がまちがい

「外ももに筋肉がついてゴツくなるので脚の開きは肩幅くらいにしよう!!」(佐久間先生)

脚パカ

「あお向けになり、上体を起こしながら、両脚を広げて閉じる動きを20回♪」

→意味なし!

「この運動は、ウエストには効きますが、残念ながら太ももには効果ナシ!!」(佐久間先生)



●高校2年 古川優奈チャン

韓国の女のコの脚みたいなシュッとした細さが欲しい!!

ゆうちゃみは太もも!

「太ももが太いと、よけいにデカい女に見えるねん」ミニボトム好きのゆうちゃみにとって切実にヤセたい部位!

日間で細くする方法!!

一日4分以内でできるから、STEP1～4まで毎日やろう♪

教えてくれたのは 佐久間健一先生

ボディーメイクトレーナー。120万部を売り上げたベストセラーの第2弾『体幹リセットダイエット 究極の部分やせ』(￥1296／サンマーク出版)も絶賛発売中。

太ももは全方位均等に動かしてバランスを整える!!
おなかは縮んだ筋肉を伸ばしてくびれをつくる!!
お尻は柔軟性をあげて丸くてキレイな形に変化!!

いまからやれば新学期に間に合う！

3月の31日間で制服から見え

気づいたら4月までもう時間がない！って

新学期が始まるまえにヤセたいけど、残された時間はあとちょっと！　とりあえず制服から見えているところだけでもなんとかしなきゃってことで、

おなかを細くするためには体幹を意識的に伸ばす！

おなかが縮んでいるとそのぶんのお肉がウエストについて太くなってしまうから、伸ばすことが必須！

STEP1 伸ばす

❶ 手を頭の下におき、あお向けになる。片ひざを直角に曲げ、上げる。上げたほうの足首も90度にしよう♪

❷ NG

上げた脚を3秒かけて内側に倒して3秒キープ×5回。背中が床から浮かないよう注意！　反対側も同様。

STEP2 使う

❶ 脚をそろえてひざを曲げ、あお向けに寝る。両腕はひじを直角にして曲げ、手の甲を床につける。目線は天井。

❷ 両脚を横に倒し、倒した側の手は、手のひらを床につける。ひじは直角をキープ。左右交互に各10回行なう。

STEP3 鍛える

❶ ➔脚を腰幅に開いて、ひざ立ちになる。腕は胸の前でクロスさせ、背スジを伸ばしたまま、お尻に力を入れる。

❷ NG

体をひねり、片手で反対側のかかとをタッチして3秒キープを左右各5回。胸をはった状態で行なってね。

STEP4 定着させる

❶ 片手はグー、片手はパーにして、両腕を斜め上に伸ばしたまま立つ。脚は、肩幅くらいの開きでOK。

❷ NG

パーの手の位置はキープしたままグー側のひじと反対側のひざをくっつける。背中を丸めるのは×。左右各10回。

るちゃまるがやってるおなかヤセ！

ウエストねじり

「ひざを立ててあお向けになったら、ひざを左右交互に倒す。毎日スマホを見ながら最低10分くらいはやる！」

→GOOD

「ひざを立てることで体に負担がかからないうえに、背骨の柔軟性も増すので正解です!!」(佐久間先生)

ヨーグルトで便秘解消

「毎日、乳酸菌をたくさんとってる。便秘解消に効果的だし、味も好き♥」

→糖質のとりすぎ！

「これは絶対にダメ。とくに飲むヨーグルトは糖質が高いので食べすぎは太る原因になります」(佐久間先生)



幼児体型に見えるおなかに気合いを入れてサヨナラ★

●中学校3年 岩崎春果チャン

るちゃまるはおなか！

るちゃまるの悩みは、ボトムのウエストがいつもキツいこと。くびれのためにやってる筋トレも逆効果と判明!!(涙)

＼4月に間に合わなかったら!／ 一日だけサイズダウン！ 瞬間エクササイズ

肩甲骨を下げて、おなかがへこんだ状態をウエストに形状記憶させれば、瞬時にペタンコなおなかに♥

ひざを曲げてあお向けに寝、腰をそらす。おなかをへこませて3呼吸。10秒で吸い、10秒ではく。

腰の下にタオルをしき、触れないように姿勢をとろう。おなかはへこませた状態をキープ!!

ZOOM UP

日常生活でもおなかヤセ！

- 背筋のトレーニング
- おなかをへこませながら歩く
- 腹筋のトレーニング
- ベルトやコルセットでしめつける

OK　NG

腹筋を鍛えるとおなかががっちりしがち。ちなみにおなかをへこませて歩くと消費カロリーが40%あがるので体重を減らしたいコにも有効★

ふくらはぎを細くする歩き方を改善

STEP1 伸ばす

脚を腰幅に開いて、ひざを曲げて座る。手は体の後ろについて、指先は体のほうに向けておく。

❶ ❷

手を床についたまま、上体を後ろに倒す。腕や胸が伸びるところまで倒したら6秒キープ×10回。

STEP2 使う

❶ イスに座り、お尻の片側半分をイスからズラして浮かせ、上体をねじって両手をイスにつく。

❷ イスにのせていないほうの脚をできるだけ後ろに伸ばして3秒キープ。これを左右10回ずつ。

STEP3 鍛える

❶ ←壁に片手をつけたまま立ち、片脚を上げる。上げた脚のひざ裏にタオルをはさむ。背スジは、まっすぐ。

❷ ➔タオルをはさんだまま、脚を前後に10往復(1往復=3秒)させる。反対側も同様に★

STEP4 定着させる

まっすぐに立ち、指を組んだまま腕を真上に伸ばして、かかとで1分間足ぶみ。背中が丸まらないようにして。

NG

＼4月に間に合わなかったら!／ 一日だけサイズダウン！ 瞬間エクササイズ

一時的にふくらはぎの内側に負荷のバランスをシフトさせると、ふくらはぎのはり出し感が消えてスッキリ！

難しいコは

足元がふらついちゃうっていうコは、壁に片手をついて行なうと安定するよ。かかとはなるべく高く上げる。

このエクササイズは、足の指先を内側に向けることがいちばん大事。このまま重心を小指にのせること！

ZOOM UP

脚を腰幅に開き、足は内向き。重心を小指にかけてつま先立ちしたまま、10秒キープ。これを6回くり返す。

日常生活でもふくらはぎヤセ！

- イスに深く座る
- ヒマなときにゴロゴロ寝る
- つま先立ちや高いヒールをはく
- ネコ背

OK　NG

骨盤が前傾する姿勢をとったり、ふくらはぎを使わず筋肉を休ませるのが◎。逆に、骨盤が後傾する姿勢は筋肉の発達を促進しちゃうよ！

Part1. モデルが気になるパーツ別！ 一日4分 31

ティーンズからも〝気になる〟って声の多い3つのパーツを細くする1か月プログラム♥　レギュモがふだんやってるテクが正しいのかも判定してもらったよ!!

Part2. 美肌になれてモテオーラもGETできる最強メソッド♥

小顔になるための31日間スケジュール!!

制服から見えているところは体だけじゃない!!ってことで顔筋整骨術のプロに聞いた小顔プログラムをレクチャー。毎日の積み重ねが重要♥



●高校1年 古田愛理チャン

小顔になって笑顔の魅力もUPしたら新学期は爆モテ♥

毎日やるべきことは顔のむくみ解消&筋肉のコリほぐし

顔の筋肉のコリをほぐすと、自然とむくみも解消♥　3つのメソッドは好きな順番でやってOK!

その1 むくみを取る首のコリほぐし

首の横のリンパの通り道をほぐすと、老廃物が流れやすくなる。しっかりとほぐせば、顔まわりのむくみもスッキリする★



ほぐすべき筋肉は、首を横に倒したときに耳の後ろから鎖骨の中心に浮きでる太いスジ!

❶ 首の横から鎖骨の中心にある筋肉に、親指で圧をかける。残りの指は首の後ろにおいて、手を固定。

❷ 首を小さく横と縦に各5回ふってほぐす。親指の位置を上に5か所ズラしながら同様に行なっていくよ。

10代女子の顔が大きくなる原因はこの2つ!



老廃物がつまってむくんでる!
あごが動きにくくなると、老廃物も流れにくくなる。これが顔のむくみにつながってデカ顔に。

筋肉の発達で顔が横に広がる!
食いしばりの筋肉が発達すると、本来の骨格よりも筋肉が盛りあがって、顔が横に肥大化…。

その3 ほお骨まわりの筋肉ほぐし

ほお骨まわりの筋肉がほぐれると、ゆがみも解消されやすくなるよ。その2とセットでやれば、効果倍増!



❶ 親指の腹をほお骨の下に置き、残りの4本指を側頭部に添えて固定したら、親指で軽く圧を加える。

❷ "あぐあぐ"と口を大きく開け閉め×6セット。4本指はそのままで、親指を後ろにズラし4回くり返す。

その2 かむときに使う"咬筋(こうきん)"ほぐし

ほおの横にある咬筋はふだんから大きな力が加わりやすい部分。しっかりほぐして、筋肉の発達をセーブ!



❶ ほお骨下にある、口を開閉したときに動く筋肉のへりの、くぼんだ部分に反対側の手の親指をひっかける。

❷ 筋肉をはさみ、"あぐあぐ"と口を6セット動かす。親指を下にズラして片側3か所、左右計6か所やる。

教えてくれたのは 村木宏衣先生



国内外のセレブから絶大な支持を集めるエステティシャン。最新著『一生劣化せず今すぐ若返る整筋顔体大全』(¥1520/日経BP社)発売中。



\この3メニューを31日間続ければ/ リンパの流れがよくなって小顔になれる!!

もっと効果を実感したいコは 週別パーツ集中ケアでもっと小顔見せ♥

パーツの集中ケアで、さらに小顔効果UP!!　気になる部位は毎日続けると、より効果を実感できるよ。

1週目 目元をパッチリさせる

目が大きくなると肌色の面積が減って、顔が小さく見えるし、表情も明るくなるよ♪



❶ 両こぶしの第1～2関節間のたいらな面を眉頭の上に当て、5回クルクルする。外側に4か所ズラしながら、縦3列でくり返し、おでこ全体をほぐす。

❷ 机にひじをつき、両手の人さし指をカギ形にして眉頭に当て、頭の重みで圧をかける。縦横各5回首をふる。

↑②は眉頭、眉の中央、眉尻、目尻の順に指を動かし、それぞれ5セットくり返してね。

2週目 鼻スジをシュッとさせる

鼻のまわりの筋肉は使う機会が少なく、老廃物がたまって横に広がりがち。鼻を高くして小顔見せ!!



❶ 眉頭下のくぼみに親指を引っかけ、人さし指と中指でおでこをつかんで固定する。親指は寝かせてそわせるイメージで。

❷ もう片方の親指と人さし指で、めがねがかかるところの骨をはさんだら、手のひらをあごにつけて下向きに引っぱる。

❸ 眉頭と鼻の骨を上下に引っぱり合いながら、縦と横に小さく2回ずつ首を振る。この動きを、3セットくり返す。

コレも効果的: 親指の側面で鼻を挟み、そのまま鼻の骨を掘り起こすように引き上げて5秒キープ、を3回やる。

3週目 頭皮ケアで皮ふを引き上げる

頭皮のコリをとると、顔が引き上がって顔が小さく見える。たるむとぼやけた印象に!!



❶ 指を大きく広げ、指の腹で頭の中心の頭皮を耕すようにジグザグ動かす。おでこ→後頭部の方向に15秒間ほぐす。

❷ 両こぶしの第1～2関節のたいらな部分を側頭部に当て、髪のはえぎわ→後頭部の方向に15秒間ジグザグ動かす。

❸ 両こぶしを耳の後ろに当て、首のつけ根まで上から下にジグザグと動かし、15秒かけて後頭部をほぐす。動きは一定方向。

❹ 指の腹をきちんと頭皮に当て、手ぐしをする感覚でこめかみ→耳後ろ→鎖骨と指を通してリンパを流す。10回くり返す。

4週目 フェイスラインをスッキリさせる

あごの下のリンパを流すと、シャープなラインが復活して、顔がスッキリして見える♪



押さえるのは、2重あごで皮ふがたるむライン。エラに向かって、左右同様に6か所ずつやるよ。

❶ カギ形にした人さし指で、あご先から約2㎝内側の骨のきわに圧をかけ、巻き舌で「らりるれろ」という×5回。

❷ あごの中心から約1㎝外側の骨のキワに、反対側の人さし指をカギ形にして当て、グッと圧をかけるよ。

❸ 指で圧をかけたまま"あぐあぐ"と口を8回開閉。指の位置を外側にズラしていき、片側6か所くり返す。

じつは知らない 小顔マメ知識



かみすぎるとデカ顔に!
咬筋を使いすぎるとエラの筋肉が発達するので要注意。スルメやガムなどは小顔に対して逆効果!



ハキハキしゃべると小顔になれる
舌の筋肉をきちんと使ってハキハキしゃべると、老廃物が流れやすくなるから意識しよう。

寝るときはバスタオルを首の下に入れると◎



首とベッドの間にすき間ができると不必要に筋肉が発達。目線がベッドに対して90度が理想。



首を冷やすとむくみやすくなる
首にはリンパがたくさん集まっているので、冷やすと流れが悪くなって顔のむくみの原因に★

Part3.

着こなしでのごまかしテクつき♥ 体型のお悩み別 コンプレックス解消エクササイズ

"肩幅が広い"、"胸が大きい"など、実際に太っていなくても、ゴツく見えちゃうコンプレックスを解消するテクを教えちゃうよ！

コンプレックス お尻が大きい → お尻の筋肉を縮める！

お尻の筋肉が伸びると、お尻は肥大化★ 筋肉を縮めるストレッチでクセをつけよう!!



その1

❶ あお向けに寝て、手は頭の後ろで組む。両ひざを曲げ、足首はクロス。ひざとひざの間はこぶしひとつ分♪

❷ できるところまでがんばって、お尻を浮かせる★ 体重は足の小指にかけるようにして3秒キープ×15回。

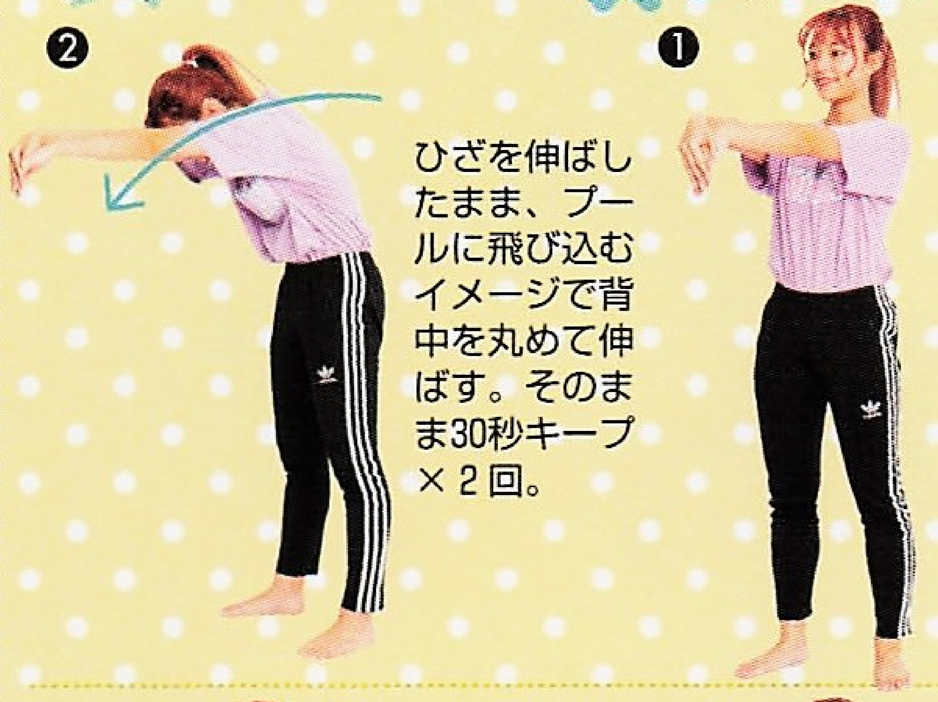
その2

❶ ひじを床につけた状態でよつんばいになる。このとき、足首が90度になるよう、足の指先は床につけてね。

❷ 足首の90度をしっかりとキープしたまま、足を蹴り上げる。かかとで天井を蹴るイメージで、左右各15回。

コンプレックス 胸が大きい → 反り腰を解消する！

腰が反った状態になると胸が余計に大きく見えるので、背中をほぐして姿勢を改善♥



その1

❶ 脚を肩幅に開いて立つ。腕が床と平行になるよう、両手を前に伸ばし、重ねる。背スジはピンと伸ばして。

❷ ひざを伸ばしたまま、プールに飛び込むイメージで背中を丸めて伸ばす。そのまま30秒キープ×2回。

その2

❶ 脚を開いて立ち、片腕を内側に曲げて、体にそわせる。曲げたほうの手はパー。反対側の腕でロックしてね。

❷ ウエストはねじらず、ロックした腕を使って、曲げたほうの肩の後ろを伸ばす。30秒キープで左右各1回。

コンプレックス 二の腕が太い → 肩甲骨と肩まわりを動かす！

関節の動きが少ないところに脂肪がつくので、肩甲骨と肩のまわりの柔軟性を高めよう。



その1

❶ 背スジをピンと伸ばして、イスに浅く座る。このとき、脚は腰幅に開き、手はイスのふちをつかむ。

❷ 前肩の伸びを意識して、お尻を下ろし10秒キープ×3回。腕をはると筋トレになり、逆効果!!

その2

上体を前傾させてイスに座る。親指を立てて肩につけ、ひじを後ろに伸ばす。3秒キープ×10回くり返して♪

その3

脚を腰幅に開いて、ひざを曲げて座り、手は指先を体に向けて床につく。お尻を浮かせ、前後6歩ずつ進む。

コンプレックス 肩幅が広い → ワキのまわりを伸ばす！

ワキまわりのリンパを流すと、ゴツく見える原因となっていた肩のねじれも解消！



その1

❶ 背スジを伸ばしてまっすぐ立ち、体の後ろで指を組む。このとき、手のひらが内側を向くように組むこと！

❷ そのまま両手を真下に引っぱって6秒キープ×10回。手を斜めに伸ばすと意味がないので必ず真下に！

その2

❶ 脚を腰幅に開き、ひざを軽く曲げて上体を傾け、手はひざに置く。お尻を突き出すイメージでポーズをとる。

❷ 姿勢はそのままで、ひじを伸ばしたまま両手をできる限り高く上げて、6秒キープ×10回。

これでもOK

ひじを伸ばしたまま両手を上げるのがつらい場合は、片手ずつ上げても問題ナシ。左右両方やろう。

コンプレックス 首が太い → 肩の位置を下げる！

首の前と裏のストレッチで、縮んだ筋肉を伸ばすと、つまって太く見えていた問題が解決。



その1

後ろから見ると…

体の後ろで両ひじをつかみ合い、肩甲骨を寄せる。そのまま首を真横に倒して10秒キープ×3往復♥

NG 横から見ると… OK

あごはなるべく引き、上げないように注意!! 上体がまっすぐであれば、座ってやってもOKだよ♪

その2

❶ 左手で右の肩を押さえる。肩は固定するくらいでいいので、押さえる手にあまり力を入れないこと！

❷ そのままの姿勢であごを突き出し、左を向いて首スジを伸ばす。そのまま10秒キープ×3往復。

その3

両手を胸の前でクロスさせて、手を鎖骨に置き、顔を真上に向ける。10秒キープを3回くり返す。

指の位置はココ！

両手をクロスするときは、親指を鎖骨の上にのせるよ。鎖骨を引き下げながら、真上を向くイメージ。

どうしても4月までに間に合わなかったら 制服の着こなしでごまかす！

残念ながら新学期に間に合わなかったコもあわてなくてOK。制服×ひと工夫の方程式でヤセ見せ！



ゴツ肩さん

デかめベストで肩幅隠し

ベストはシャツとなじむ色

ルーズで足元にボリューム出し

ベスト¥4752、スカート¥10584／ともにCONOMi原宿店 シャツ¥1069、ネクタイ¥853／ともにCupop スニーカー¥2149／GU ソックス／スタイリスト私物

首太さん

ボタンをあけてIラインをつくる

ライン入りベストで縦長効果

長めソックスでIライン強調

➔ベスト¥6264、スカート¥10584、ネクタイ¥2052／以上CONOMi原宿店 シャツ¥1069／Cupop スニーカー¥8532／フィラ ソックス／スタイリスト私物

デカ尻さん

●中学校2年 ゆなチャン

無地スカートでボリュームダウン

ジャストサイズカーデでメリハリ出し

靴とソックスの色を合わせてなじませる

➔カーディガン¥6696、リボン¥1944／ともにCONOMi原宿店 シャツ¥1069、スカート¥3229～3553／ともにCupop ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ ローファー／スタイリスト私物

大胸さん

●高校1年 楠樺音チャン

大きめカーデでカバー

タイトスカートでスッキリ

ハイテクスニーカーで目線はずし

➔シャツ¥1069／Cupop スカート¥3600／ホッピング リボン¥540／CONOMi原宿店 ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ スニーカー¥10260／フィラ カーディガン／スタイリスト私物

腕太さん

手首見せできゃしゃさアピール

ぼうちょう色カーデでごまかす

ワントーンでまとめて統一感

シャツ¥1069、スカート¥4309～4633、リボン¥637／以上Cupop ソックス（3足セット）¥1080／チュチュアンナ ローファー¥1999／グレイル カーディガン／スタイリスト私物

『PRODUCE48』から生まれた、



日本デビューはドキドキ&感謝!
ファンの方たちのおかげです♥

可愛くて、おしゃれで、スタイルよくて、努力してる!
日本デビューホヤホヤの、いま世界でいちばんキラキラしてる12人がPopteenに初登場!!

みたいなスター!!

2018年に韓国デビューしたIZ*ONEが、ついに日本にデビュー! 彼女たちを見て曲を聴けば、絶対に「好き♥」っていわずにはいられない!! そのすべてに、憧れる♥

撮影/小川健(will creative) スタイリスト/tommy 取材・文/佐久間裕子、橋本範子 デザイン/伊藤退助(p.d.o)、佐藤ちひろ(Flamingo Studio)[ポスター分] ●掲載商品の問い合わせ先はP.144にあります。
※ポスターは、通常版のみとなります。

PROFILE
2018年10月29日にアルバム『COLOR*IZ』で韓国デビューを果たすと、韓国の歴代ガールズグループのデビューアルバム最高セールスを記録し、配信チャートでは世界10か国で1位を獲得する。



私たちはグローバルアイドル!
これからたくさん世界を飛び回りたい

JAPAN DEBUET SINGLE 『好きと言わせたい』

発売中・ユニバーサルミュージック

秋元康サンプロデュースシングル。恋するコならだれでも共感できるような歌詞、そしてメロディーにハマっちゃう♥ 通常盤のジャケ写は、TYPE AとBの2種類。『好きと言わせたい』を含む全6曲+DVD2曲を収録する。IZ*ONE JAPAN OFFICIAL SHOPでは、WIZ*ONE(WIZ*ONEはIZ*ONEのファンネーム♥)盤も限定発売。全種類コンプリートしたくなる可愛さ!

ーバルガールズグループ♥

韓国Mnet人気オーディション番組

日本中のJKに好きと言わせたい♥
なれるものなら IZ*ONE [アイズワン]



日本語と韓国語はお互いに勉強中！
フィーリングで会話してるよ!!

Popteenに出られてうれしい♥
私たちの衣装にもチェックしてね！

日本人3名、韓国人9名のメンバーで構成されたグロ

キム ミンジュ

KIM MINJU

2001年2月5日生まれ。AB型、168cm

メンバーの誕生日を全員で祝ったり何げない時間がすごく楽しいです

About IZ*ONE

「日本のみなさんに会える機会ができてとてもうれしいです。『好きと言わせたい』はサビの振りに"ライクミーダンス"という名前がついています。簡単でキャッチーなのでみんなで踊りながらぜひマネしてみてください。そしてカップリング曲の『猫になりたい』は咲良ちゃん、奈子ちゃん、ユリ、イェナ、私の5人で歌っています。サビの部分が猫のダンスになっていて、その動きがこの5人に合っていると思うのでぜひ見てくださいね!」

スエット¥2890／ブランガールズ 中に着たリボンつきブラウス¥1933／FOREVER21 スカート¥1370／chuu ピアス¥972／クレアーズ 原宿駅前店

About PRIVATE

A.1「自分に合うものを見つけること。私も足りない部分は多いけど、好きなことを追求していけば、いつか自分に合うものが見つかると思っています」A.2「12人で12種類のクレープを食べてみたい!」A.3「ナチュラルメイクにティントで唇をポイントにします。服はシンプルなスタイルが好き」A.4「大事なのはあきらめないこと。私はあきらめそうなときは応援してくれる家族やWIZ*ONEを思ってがんばります」A.5「チェヨンの誕生日にケーキや食べ物を頼んで楽しく過ごしました」A.6「咲良ちゃん。ステージでは目ヂカラが強くてプロ!ってかんじなのに、ふだんはとてもあたたかい人です。しかもおもしろい!」A.7「中学の漢字テストを一生懸命やれば日本の活動のプラスになったかも」A.8「私も人見知り。でもドラマや歌など、流行っていることを話題に出せば自然と仲よくなれると思います!」A.9「私も新学期はワクワクした思い出があります。去年かなえられなかった目標をかなえてくださいね!」



宮脇咲良

MIYAWAKI SAKURA

1998年3月19日生まれ。A型、163cm

夢をつかむために人より1㎜先に手を伸ばすことを心がけています

About IZ*ONE

「『好きと言わせたい』はカッコいい曲で、IZ*ONEの新しい魅力が出せるんじゃないかと思いました。MVのなかでコートを着て踊っている振りはMVでしか見られないので注目してください。そしてカップリング『ダンスを思い出すまで』はウォニョンと私の曲。2人の声の掛け合わせを聴いてもらえたらうれしいです。私たちは最初のショーケースを東京ドームシティホールでやったので、いつか東京ドームでコンサートをやるのが大きな夢です!」

About PRIVATE

A.1「流行も大事だけど自分に似合うものを身につけることがいちばん大事かな」A.2「12人でプリクラが撮りたい!」A.3「色鮮やかなシャドーやリップを使ったメイクが好き。ファッションはパーカやロゴTを使ったカジュアル系」A.4「"夢は手を伸ばした1㎜先にある。"という言葉が心に残っていて、人より1㎜がんばることを心がけるようにしています」A.5「私とイェナは、いつも移動するバスのいちばん後ろの席で2人でゲームをしています」A.6「ユリは普段は子犬みたいに可愛いのに、歌となるとハスキーな声でカッコいい」A.7「中学校の運動会で応援団に立候補して一生懸命応援しました」A.8「私も友だちをつくるのはヘタでした。でも共通の趣味を自分から積極的にいうようにすると、思わぬところで友だちができると思います!」A.9「新学期はドキドキするけど、きっと楽しい学校生活が待っているはず。気楽な気持ちで学校に行ってくださいね」

スエット¥4170／ホッピング スカート¥3450／chuu ベルト¥637／ウィゴー ブーツ¥4309／FOREVER21 ピアス／スタイリスト私物

Private QUESTION

Q.1 IZ*ONEみたいに可愛くなるには? Q.2 デビューシングル通常盤の渋谷での写真が印象的! メンバーと渋谷で遊ぶなら? Q.3 好きなメイクやファッションは? Q.4 夢をかなえる秘訣は? Q.5 メンバー同士の仲よしエピソードを教えて! Q.6 ギャップがあるメンバーは? Q.7 学生時代に努力したことは? Q.8 友だちをたくさんつくる秘訣は? Q.9 新学期に向けて応援メッセージを!



JANG WONYOUNG
MIYAWAKI SAKURA
JO YURI
CHOI YENA
AN YUJIN
YABUKI NAKO
KWON EUNBI
KANG HYEWON
HONDA HITOMI
KIM CHAEWON
KIM MINJU
LEE CHAEYEON
We want to be like
IZ*ONE


We love♥♥
IZ*ONE
CHAEYEON♥
EUNBI♥
HITOMI♥
YURI♥
SAKURA♥
WONYOUNG♥
YENA♥
HYEWON♥
NAKO♥
CHAEWON♥
MINJU♥
YUJIN♥
IZ*ONE
We love♥



アン ユジン

AN YUJIN

2003年9月1日生まれ。A型、169㎝

ショーケースのときにたくさん拍手をくれたのが印象的でした！

パーカ¥4212、ブーツ¥9612／ともにコルミーベイビー渋谷109店　中に着たワンピース¥3459／chuu　ベルト¥1300／ナディア フローレス エン エル コラソン

About IZ*ONE

「こんなに早く日本デビューできてうれしいです。デビューまえのショーケースでは、ファンのみなさんがたくさん拍手をくれたのが印象に残りました。デビュー曲をはじめて聴いたときはサビの〝好きと言わせたい〟というフレーズが心に響きました。実際に歌ってみると、言葉をのばす部分の音程だけで上がったり下がったりするのが難しかったです。サビのダンスにはハートをつくる部分があって、とても可愛いのでぜひマネしてみてください！」

About PRIVATE

A.1「IZ*ONEが愛されてるのは自然体だからかなって。だからみなさんもありのままでいてください♥」A.2「みんなで天丼とか和食が食べたい！」A.3「ステージメイクならグリッター系が好き。そしてライダーズジャケットとか、カッコいいファッションに挑戦したい」A.4「構えすぎないことも大事かな。オーディションのとき、私はまわりの人をライバルではなく仲間だと思うようにしていました」A.5「デビューまえは練習がとてもハードで、みんなで乗り超えました。12人がひとつになった瞬間がたくさんありましたね(笑)」A.6「ヘウォンちゃんかな。パッと見はクールだけど、自分の意見をもっていて、おちゃめなところもあります」A.7「縄跳びクラブでがんばってました！」A.8「私は人見知りで人に話しかけられるのを待っているタイプ。そういう人には話しかけるのも方法のひとつだと思います」A.9「学校でIZ*ONEの話をしてみんなと仲よくなってください♥」

チャン ウォニョン

JANG WONYOUNG

2004年8月31日生まれ。O型、169㎝

みんなで日本のCMに出たい！食べ物とかコスメとかがいいな

ワンピース¥9180、ブーツ¥9612／ともにコルミーベイビー渋谷109店　ピアス／スタイリスト私物

About PRIVATE

A.1「ダイエットも食べるのも適度がいちばん。そして年相応の姿を見せることが大事だと思います」A.2「渋谷109でショッピング！」A.3「リップやチークはコーラル系。ファッションはオーバーサイズの服や可愛いスカートが好きです」A.4「私のデビューのきっかけはオーディション番組。限られた期間のなかで自分をどれくらいアピールできるかが秘訣だったと思います」A.5「デビューまえの練習が終わった日、みんなで車が揺れるくらいよろこびました(笑)。練習後、みんながごはんを食べに行ったお店の人がIZ*ONEのことを知っていて、私たちの曲をかけてくれたのもいい思い出です」A.6「ユジンちゃんは元気だけど、1人で考え込むマジメなところもあります」A.7「中学校の通学路に出ている屋台で友だちとトッポッキを食べたいです」A.8「たわいのない話でも自分から話しかけるといいと思います！」A.9「新しい環境になかなか慣れないかもしれないけど、自分を信じてがんばってください！」

About IZ*ONE

「日本デビューができてうれしいです。IZ*ONEを日本のみなさんにも早く知ってもらいたいと思います。デビュー曲は堂々とした女のコのイメージ。後半は歌詞が〝好きと言わせたい〟から〝好きと言いなさい〟に変わるので難しかったです。MVのリップシンクの撮影中に歌詞をまちがえてしまうこともありました。今後日本でやりたいのはCM！　大好きな食べ物や化粧品のCMに出てみたい！」

CHOI YENA

LEE CHAEYEON

学生時代って本当に大事！
夢を見て未来に向かって走ってね

イ チェヨン

2000年1月11日生まれ。A型 165cm

私たちの曲で笑顔になってほしい
みんなにパワーを届けたい♥

チェ イェナ

1999年9月29日生まれ。A型 163cm



右・スエット¥6469／プニュズ　中に着たロンT¥3218／ヴォルカンアンドアフロダイティ渋谷109店　帽子¥2149／ウィゴー　イヤリング¥540／クレアーズ原宿駅前店　ブーツ¥7620／chuu　左・ワンピース¥9612／MILKFED.SHINJUKU　中に着たシャツ¥3132／原宿シカゴ竹下店　スカート¥1933／アイスクリーム12シューズ¥3132／cs T&P渋谷109店　ソックス／スタイリスト私物

About IZ*ONE

「高校生のときから、いつか日本デビューしたい！と夢見てたんです。私の人生の目標のひとつが、かないました。夢がかなうその日のために、高校生のころから平仮名とカタカナを勉強していたんです。でも、日本語で伝えることは難しい。もっと話せるようになりたいです！　今回のシングルに収録されている『ご機嫌サヨナラ』という曲は、失恋して元気を出したいコにオススメの曲。将来は、東京ドームでコンサートをやるのが夢です！」

About PRIVATE

A.1「自分に自信をもつこと」A.2「メンバーといろんな場所で写真撮影したい♥」A.3「ジャケットにデニムのクール系ファッションに、メイクは目元やリップでハデめな色を取り入れるのが好きです♪」A.4「信じること。〝私はデビューします〟とか目標がちゃんとあったほうが、かないやすいと思います」 A.5「メンバーは、フィーリングで会話できちゃう！」A.6「みんなが感じてると思うんだけど、チェウォンはステージの上ではキラキラしてるけど、本当に可愛らしいです」A.7「これは後悔してることだけど、もっと早く日本語を勉強しておけばよかった！」A.8「〝心〟があれば、友だちはできると思います。仲よくなりたい！っていう心が大切です」A.9「急がないでください。まだ夢がなくても、それは自然なこと。いまがんばっていれば、いずれ何かで成功すると思います！」

About PRIVATE

A.1「必ずメイクを落として寝ること。クレンジングが、何よりも大事！」A.2「すでにプライベートで行ったこともあるんだけど、そのときは渋谷109で奈子とおそろいの洋服を買いました♪」 A.3「ストリートファッションと、メイクはリップとチークに明るい色を使うのが好き♥」A.4「自信をもつこと！」A.5「チェウォンと同じ部屋で2段ベッドで寝てるんですけど、チェウォンが下に降りてきて一緒に寝ることがあります♥」A.6「奈子はキラキラしてる妖精っていわれてて、ふだんから性格もやさしくいいコなんですけど(笑)、意外と意見をしっかりいうので、ギャップのある妖精です！」A.7「夢をかなえるために、毎日欠かさず練習ばかりしてました。もう少し遊んでもよかったかな？(笑)」A.8「放課後にみんなで遊びに行ってみて！」A.9「新学期になったらおいしいものもたくさん食べて、一日一日を幸せな気持ちで過ごしてもらいたいです！」

About IZ*ONE

「韓国デビューだけでも信じられなかったのに、早い段階で日本デビューができたことに感動！　私たちは共同生活をしてるから、とっても仲よしです♥　収録曲の『猫になりたい』は、すごく気持ちが落ち着く曲。忙しい日常を忘れられると思います。学校に通学するときに聴いてほしいですね。これから、日本と韓国のファンはもちろん、全世界のWIZ*ONEに届くように歌ってダンスするので、みんなにいいエネルギーをあげたいです！」





キム チェウォン

KIM CHAEWON

2000年8月1日生まれ。B型、164cm

このフンイキも伝わればいいな♥
姉妹みたいに仲よしのメンバー

スエット¥2473／FOREVER21 中に着たトップス¥1590／ブランガールズ ベルトつきスカート¥2016、ピアス¥853／ともにアイスクリーム12 ブーツ¥9612／コルミーベイビー渋谷109店

About PRIVATE

A.1「外出するときは、冬でも必ず日焼け止めを塗ります」A.2「ショッピングしたいです。あとメンバーみんな、タピオカが大好き！」A.3「パーカにパンツの動きやすい服で、メイクはナチュラル♪」A.4「目標に向かって走り続けること。そうすれば、夢に近づきます」A.5「イェナと同じ部屋で、私は2段ベッドの上で寝てるんです。だけど、電気マットがない。だからイェナのベッドに潜り込むんです(笑)。ベッドはちょっと大きめだから、だいじょうぶ♪」A.6「ヘウォンｻﾝはクールに見られがちだけど、すごいお世話をしてくれます」A.7「休みの日もダンスや歌のレッスンに打ち込んでました」A.8「私は人見知りだから、人見知りなコの気持ちはすごく理解できます。でも積極的に声をかければ、相手もきっとよろこんでくれるはず。勇気出して！」A.9「プレッシャーを感じずに楽しく生きていれば、自分を発見できると思います」

About IZ*ONE

「ファンから愛されてこうしてデビューできたのは、ありがたいこと。これからも全世界のWIZ*ONEたちに、ステキな姿を見せていきたいです。日本デビュー曲『好きと言わせたい』のサビのダンスは、だれでもマネできるかんじですよ。学生のみんなもDVDを観て、ぜひ覚えてください♪ Popteenモデルのコたちにも、踊ってほしいな！　これから日本語をもっと勉強して、日本のバラエティー番組にも出てみたいです！」

チョ ユリ

JO YURI

2001年10月22日生まれ。AB型、160cm

日本のファッションやメイクは
可愛いから私も挑戦したいです！

スエット¥3229／ウィゴー　シャツ¥4212／原宿シカゴ竹下店　ブーツ¥4309／FOREVER21　ピアス／スタイリスト私物

About IZ*ONE

「日本デビューしたっていうだけでもとてもうれしいのに、こうして雑誌にも出させてもらえるなんて光栄です！　日本のWIZ*ONEにステージでおひろめしたときに、あまりにも情熱的な声援を送ってくれたのでビックリしました。収録曲の『ケンチャナヨ』は、私たちの元気なエネルギーをいっぱい感じることができると思いますよ。ステージの上でのキラキラしてる私たちも、いつもの子どもっぽい私たちも愛してくれたらうれしいです！」

About PRIVATE

A.1「ステージに出るときはメイクをしているから、しっかり落とすことが重要。クレンジングには気をつかってます！」A.2「クレープ食べてショッピング♪」A.3「ワンピースや動きやすいパーカコーデが多いです。だけど、もっともっといろんなファッションに挑戦したい！　メイクは仕事ではハデなぶん、プライベートはナチュラル」A.4「とにかく一生懸命に望むこと！」A.5「ゲームをしています！」A.6「しっかりしてるのは、チェヨンと仁美かな?」A.7「人見知りだけど、友だちづくりをがんばりました！」A.8「新学期は毎回ドキドキして、なんて声をかけようかセリフを考えちゃうくらいの人見知り。でも心配しないで、気楽にいけば多くの友だちができると思います。オススメのセリフは『どんなアイドルが好き?』『好きなことは何?』『部活、何入る?』」A.9「新しい気持ちで、いろんなことに挑戦してみて！　私は演技に挑戦したい！」



カン ヘウォン

KANG HYEWON

1999年7月5日生まれ。B型、163㎝

最近イェナとユジンと仲よし♥

一緒にごはんを食べるメンバーです

左・パーカ¥6469／プニュズ　中に着たトップス¥3170／chuu　ブーツ¥4309／FOREVER21　ピアス／スタイリスト私物

右・スエット¥6469／プニュズ　中に着たロンT¥5184／ヴァンズ（カリフォルニア デプト）　スカート¥1980／ソニョナラ　チョーカー¥2700／ナディア フローレス エン エル コラソン

About PRIVATE

A.1「自分に似合うメイクを見つけること！」A.2「ゲームならなんでも好きなのでゲームセンターに行きたい！　私はメンバーのなかでは強いです」A.3「ナチュラルメイクが好き。カラーはローズ系。ファッションはワンピースとか可愛いかんじが好きだけど、ふだんはパンツのほうが多いです(笑)」A.4「ありのまま、正直な姿を見せていくことが大切だと思います」A.5「イェナとユジンと私はごはんを食べるメンバー。3人でユッケ、チキン、トッポッキを食べました」A.6「ウンビ^{ナ}は年上ですが、親近感がある人だってわかりました。愛きょうがあって可愛い♥」A.7「学校の漢字の試験。イイ点数が取れるとすごく気分がよかったです(笑)」A.8「自分が食べているものを『食べる?』って分けてあげる(笑)。一緒に食べれば仲よくなれると思います」A.9「ストレスをためないで、楽しい学校生活を送ってください！」

About IZ*ONE

「日本で私たちを知ってもらう機会ができてとてもうれしいです。IZ*ONEには日本人と韓国人のメンバーがいますが、共同生活をしていて毎日一緒にいるので自然と仲よくなりました。デビューシングルはカップリング曲にも注目してくれたらうれしいです。『ケンチャナヨ』は、日本の楽曲なのに韓国語を使っているのがポイントだと思うので、ぜひ聴いてください！　これから日本でやりたいことはコンサート。いつかツアーができたらいいな！」

クォン ウンビ

KWON EUNBI

1995年9月27日生まれ。A型、160㎝

心が元気なら可愛くなれると思う！

私はいつもポジティブに考えます

About IZ*ONE

「IZ*ONEはグローバルグループ。1人1人の個性も性格も違いますが、共同生活を通して、練習でも言葉を覚えるときも全員で助け合ってどんどん仲よくなっていきました。私はリーダーなので、みんなの気持ちがひとつに団結できるよう自分の役割を果たさなければいけないなって思います。こうして雑誌に出られるのも日本のみなさんが愛してくださるおかげ。その愛に恩返しするために、ステキなステージをお届けできるようにがんばります！」

About PRIVATE

A.1「心が健康であること。私はつねにポジティブに考えるようにしています」A.2「ショッピング！　バッグや靴、いろいろ買いたい！」A.3「メイクのポイントはリップと目。ファッションはストリート系。この企画のコンセプトがお気に入りです♥」A.4「つらくてもあきらめずにコツコツ続けること」A.5「私と奈子はいつも健康の話をしています。離れていても『きょう何食べた?』とか電話して話します(笑)」A.6「一緒に暮らしてヘウォンは世話好きで、気づかいができるコだって気がつきました。性格も素直で正直。ステキな友だちになれるコです」A.7「ダンス。毎日スクールに通ってがんばりました」A.8「自分から話しかけて、一発芸とか特技を見せるのもアリです。私も『PRODUCE48』でもものまねをして仲よくなりました(笑)」A.9「新しい環境になる人もいると思いますが、みなさん夢に向かって、もし夢がない人はこれから探して、学校生活がんばってください！」

PRESENT!

全員集合チェキ&サイン入り色紙を2名にプレゼント♥



プレゼント希望のコは、P.145の応募用紙に丸をつけて送ってね。締め切りは3／31(日)消印有効。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。プレゼントは、付録なし限定版と合同企画です。



HONDA HITOMI

本田仁美

2001年10月6日生まれ。A型、158cm

挑戦すれば人って変われる！
一緒に挑戦していきましょう♪

レースワンピース¥6372／NiCORON渋谷109店　ワンピース¥7560／MILKFED. SHINJUKU　ピアス¥637／FOREVER21　ブーツ¥14900／ナディア フローレス エン エル コラソン

About IZ*ONE

「私たち日本人メンバーは、日本デビューは2回目。それってなんだかすごい不思議だし、私たちにしかできないような体験をさせてもらってますよね。『好きと言わせたい』は落ち着いたオトナっぽい曲だけど、ダンスはノリノリで踊ってもらいたいです。〝#ライクミーダンス〟で広めてもらえたらうれしいな♥　私たちにしかできないことが絶対にある。それをみんなでかなえていきたいです！」

About PRIVATE

A. 1「メンバー全員に共通するのは、たくさん食べて、たくさん寝ること。もともと辛いものが食べられなかったのに、いまはだれよりも食べられます(笑)」A. 2「渋谷109です！　ウォニョンは、このまえ10着くらい買ってました。ファッションショーのように見せてもらいました。本当にスタイルがよすぎるんです(笑)」A. 3「ラメメイクが好きで、練習の日でもカンペキにフルメイク。いつも全力でアイライン引いてまつ毛を上げてます！　ファッションでは、デニムをはくようになりました。これは完全に韓国メンバーの影響ですね」A. 4「地道に努力すること」A. 5「韓国語を教えてくれます！」A. 6「ウォニョンは子犬みたい！」A. 7「学校帰りにジムに行ってました。決めたことにはストイックです！」A. 8「新学期初日は、たくさん会話をする！」A. 9「何かを始めるのに、すごくいい時期だと思います。いままでとは違う、新たなことに挑戦してみてください！」

YABUKI NAKO

矢吹奈子

2001年6月18日生まれ。150cm

韓国語が話せず不安だった…
でもお互い助け合うイイ関係！

スエット¥4730、中に着たワンピース¥2760／ともにchuu　中に着たリボンつきブラウス¥2473／FOREVER21　イヤリング¥324／パリスキッズ原宿本店

About IZ*ONE

「韓国デビューして間もないのに日本デビューもさせていただけるのは、なかなかないこと。みんなで力を合わせてここまでやってこれたなって、実感してます。『好きと言わせたい』のサビのライクミーダンスは、メンバーみんなも好きな部分なので、これはファンの方たちにもぜひ踊ってもらいたいですね！　そしてこれからもっともっと有名になって、世界にも通用するようなグローバルグループになれたらいいなと思います♥」

About PRIVATE

A. 1「韓国料理を食べる。でも辛いのはあまり食べられないので、トッポギはお湯につけてから食べてます」A. 2「イェナチャンと渋谷109でニットをおそろいで買ったんです。また行きたい♪」A. 3「横長の目になりたいから、アイラインは絶対に長く引きます。ファッションは、ワンピースやスカートが好きです」A. 4「努力すること。少しの努力でも積み重ねていけば、だんだんと大きくなっていくと思います。それが夢につながるんじゃないかな」A. 5「24時間一緒にいてもケンカしない。みんなやさしく韓国語を教えてくれます」A. 6「ユジンは見た目はオトナっぽいけど、行動は子ども。ずっと歌って踊ってます」A. 7「勉強と仕事の両立！　テストと提出物をがんばってます!!」A. 8「席が近い人と仲よくなる！」A. 9「私も青春まっただ中だけど、楽しかった思い出をふり返ると学校でのことだなって。限られた学生生活、思いきり楽しんで！」


選べる学習スタイル
多彩なオリジナルコース
自分らしく、自由に。自分らしく、明るく。
好きなコトに、一生懸命。
音楽コース
●ボーカル専攻 ●ギター専攻
●ベース専攻 ●ドラム専攻
声優・アニメコース
●声優専攻
●アニメ・まんが専攻
ファッションコース
●ヘア・メイクアップ専攻
●スタイリスト専攻
●ネイルアート専攻
●ソーイング専攻
●トータルビューティ専攻
ダンスコース
●ダンス専攻
●コンテンポラリーダンス専攻
●クラシックバレエ専攻
基礎コース
大学進学コース
保育コース
●保育専攻
フットサルコース
●フットサル専攻
調理コース
スイーツ・パンコース
中学2年生・1年生対象
体験授業&学校説明会
チョッピリ早く高校生!?
あずさの「GOOD!」を体験してください。
皆様の参加を教職員一同お待ちしております!!
●各キャンパスで体験授業の内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせ、またはホームページをご覧ください。
●保護者相談・個別相談もお受けします。
3月2日(土) 立川
3月9日(土) 柏 大宮 横浜
3月16日(土) 野田 千葉
3月23日(土) 渋谷 町田
要予約 | 各キャンパスにて
入試説明会&個別相談
■各キャンパスにスクールカウンセラー! 詳しくはホームページをご覧ください。
■日時/ 毎週土曜日13:00〜
■場所/ 各キャンパス
受付中
広域通信制 単位制 普通科
学校法人 野田鎌田学園
あずさ第一高等学校
渋谷キャンパス 03-6416-0425 渋谷区桜丘町5-4
立川キャンパス 042-595-9915 立川市曙町1-17-1
町田キャンパス 042-850-8800 町田市森野1-39-10
横浜キャンパス 045-322-6336 横浜市神奈川区台町14-22
野田キャンパス/野田本校 04-7122-2400 野田市野田405-1
柏キャンパス 04-7145-1023 柏市明原1-2-2
千葉キャンパス 043-254-1877 千葉市中央区弁天1-3-5
大宮キャンパス 048-782-9962 さいたま市大宮区大門町3-66
詳しくはホームページをご覧ください。▶ あずさ第一 検索
※コースの詳細や入試内容等のご不明点は、各キャンパスにお問い合わせください。

大人気のTWICEがベストアルバム第２弾『#TWICE２』を発売。初のドームツアー開催も決定した彼女たちにアルバムの話やプライベートな質問を聞いたよ！

取材・文／東條祥恵　デザイン／ma-hgra

最強ガールズグループが再び日本を熱狂させる！

TWICE

とぅわいす

最強ベストアルバム第２弾『#TWICE２』発売＆祝！初ドーム



アルバムリード曲となった「LIKEY」をはじめ、韓国で発表した人気曲５曲とそのすべての日本語ver.を収録。初回限定盤Aは80Pのフォトブック、初回限定盤Bには収録曲全曲のMVとメイキングムービを収録したDVDもつく。

PROFILE

アジアNo１最強ガールズグループとして紅白にも２年連続出演。『#TWICE２』発売後は、３月20日の追加公演からTWICEの夢でもあった初のドームツアー「TWICE DOME TOUR 2019 "#Dreamday"」を東名阪で開催。３月29、30日は東京ドーム２DAYS!!

ドームツアーが決まったときメンバー全員がものすごくびっくりしてましたね！

――『#TWICE2』収録曲のなかで〝私のココを見てほしい！〟という曲とダンスは？

ツウィ「『Heart Shaker -Japanese ver.-』で〝私ツウィです〟と自己紹介するパート！」

ダヒョン「私は『LIKEY』のラップパート!!」

モモ「『Dance The Night Away』ですね。MVのなかで海ではしゃぎまくるシーンのダンス」

――いちばん好きな歌詞は？

ジョンヨン「『YES or YES -Japanese ver.-』の〝君のこと好きな気持ち誰にもきっと負けない〟のところが好きです」

チェヨン「私はサビの〝YES or YES〟。ここはキュートなダンスの振り（人さし指と親指をくっつける）があって可愛いんですよね～」

ナヨン「『Dance The Night Away -Japanese ver.-』の〝星のシャワー〟というところです」

ジヒョ「この曲はパフォーマンスも楽しい」

――お気に入りのMVはどれですか？

ミナ「私は『What is Love?』」

ツウィ「私も『What is Love?』です」

サナ「この曲では、メンバーおのおのがいろんな映画のパロディーを演じさせていただきました」

――祝・初ドーム!! 夢だったドームツアーが決まったと知らされたときはどう思った？

ジョンヨン「〝おぉー〟と思いました（笑）」

モモ「こんなにも早くできるとは想像もしていなかったので、私だけでなく、メンバー全員ものすごくびっくりしましたね」

――ドームツアーで歌うのが楽しみな曲は？

サナ「タイトルがサビに入っている曲は盛りあがると思うので、『YES or YES』や『LIKEY』！」

――TWICEのライブ、お客さんたちがどうなってるときがいちばん楽しいですか？

ジヒョ「一緒に歌を歌っているとき！」

チェヨン「コール＆レスポンスしているとき」

ミナ「お客さんたちと目が合ったときですね。かけ声を入れて、一緒に歌ってくれてる人の姿を見つけたときも幸せな気持ちになります」

――ドームに向けてメンバーにひと言!!

ナヨン「みんなで思いっきり楽しもうね!!」

ダヒョン「TWICE、TWICE、チャル・ハジャ（がんばろう）！」



POPだけに答えてくれたよ！

Q メンバー全員に聞いてみた！

今後…やってみたいヘアスタイルは？

サナ SANA
「（オン眉パッツンの）チョッピーバング。一度やってみたいんです」

ジョンヨン JEONGYEON
「デビュー以来いまがいちばん髪が長いので今後も伸ばしたいです」

ダヒョン DAHYUN
「去年は１か月に１回髪色を変えてたので、いまはとくにないです！」

ツウィ TZUYU
「ずっとストレートロングなので、挑戦したい気持ちはあります」

ジヒョ JIHYO
「いまはとくに考えてませんけど、オススメがあれば教えてください」

チェヨン CHAEYOUNG
「しょっちゅう髪型や髪色は変えてます。次はピンクがいいかな！」

ミナ MINA
「もう１回ショートにしてみようかな？顔のVラインが出るぐらい」

モモ MOMO
「金髪かな…。ファンの方から見たいといわれることが多いんです」

ナヨン NAYEON
「早く髪を伸ばして、地毛だけでヘアアレンジをしてみたいです」


ヒューマンキャンパス高校なら
できる・見つかる
実現する
新入学・転入学・再入学
好きがあるから
通いたくなる！
HUMAN CAMPUS HIGH SCHOOL
オープンスクール開催中！
ENJOY YOUR SCHOOL LIFE!
学べる分野は40以上！
目指せる職種は100以上！
メイク・美容
ファッション
ネイル
ミュージック
ダンス
モデル
保育
女優
タレント
雑貨・アクセサリー
韓国語
英語
ペット
大学進学
ご相談はいつでもOK！ 詳しくはホームページで。
全国46学習センター
札幌大通・札幌駅前・旭川・室蘭・仙台・宇都宮・高崎・大宮・大宮第二・柏・東京・新宿・秋葉原・立川・横浜・富士河口湖・新潟・十日町・佐渡・魚沼・湯沢・静岡・浜松・名古屋・名古屋第二・四日市・京都・大阪・なんば・和歌山・神戸・岡山・広島・広島第二・福山・高松・徳島・高知・北九州・福岡・熊本・宮崎・鹿児島・那覇・名護本校
学校法人 佐藤学園
広域通信制課程・普通科（単位制）
ヒューマンキャンパス高等学校
通いたくなる通信制高校
詳しくは 今すぐWEBで検索!!
ヒューマンキャンパス
お問い合わせ
フリーコール 0120-953-979
(平日9:00～18:00)
https://www.hchs.ed.jp


TVで紹介されました!!
ヤッター＼(^_^)／
超絶強くてドライヤーいらずの速乾
女の子が大変身するには、
うるプチ
メイクとダイエットと前髪だと思う。
非接着式二重メイクなら「うるプチ」が強くて良き。
うるプチゴムは、もっと強くリニューアル
塗って乾くとまるでアイテープのように
まぶたを折りこんで二重を作るコスメです
うるプチふたえ /1,800 円（税抜）
容量：5mL
うるプチゴム /1,850 円（税抜）
容量：5mL
赤シール見本
Version UP
従来よりも素早く強力に
うるプチゴムのリニューアル版は強度の限界に挑戦し従来よりも素早く強力に、そしてさらにマット感もプラスされました。NEW バージョンは Version UP と記載の赤いシールが貼られております。（※店頭では旧製品での販売の可能性がございます。アマゾンでは全てリニューアル版での販売です）
開発者
非接着・折り込み式だから簡単！バレにくい！
自然な二重が手に入るとメイクの幅が広がる！
赤やゴールドオレンジがトレンド
「うるプチふたえ」「うるプチゴム」を使い続けると
自然なふたえの癖がつくってウワサを検証中!
非接着式を初めて使いました。初めてだ…ので、試行錯誤しながら使い続けること…間。なぜか二重のくせ付けができてまし…最初はかなり強力で乾くのが早いので戸…ましたが、使っていくうちにこの商品の…が分かってきました。
くっつけないタイプはコツが必要。でも…たら確実に二重になります。洗顔でオフ…す使い始めて１ヶ月で、二重のラインが…できました。塗って完全に乾くまで半開…目にして 25 秒待ったら本当に二重に…二重整形も考えていた…した。
眠いときはなんとなく二重っぽいのに、朝はだいたい一重。非接着タイプは高いものが多いのですが、うるプチは手ごろな金額なので試しに購入してみました。なにより乾くのがめちゃくちゃ早い！そして超強力なおかげで、二重のくせがついてきてもう少しで二重になりそうです！
今までいろいろと試しまし…に使える商品でした。リニューアル版を…しましたが、より強力になったみたいで、二…度塗りから一度塗りでバッチリ二重が作れるようになりました。癖付けもできるし、最近ではうっすら二重のラインがついてきまし…もう手放せない神商品です。
何回もリピしてます！とにかく乾きがはやくて強い。汗をかいても１日中取れないから、一日バレなくてありがたいです。しかも落としたあと、しばらく癖付けされてるし、次の日もなんとなく二重のラインが出来ていますので、時短できるので毎日重宝してます。
1 自分の二重ラインで折る非接着式だから自然にくせ付けされる
2 成分に秘訣が？→現在、メーカーが実験＆研究中！
→寝ながらくせ付けアイテムの開発に応用予定
レイヤーのオススメ商品プレゼン大会
うるプチ + うるプチゴム + マットコートの3 コンボ　1 個 2000 円くらい
ただ一回買えば結構長持ちするし
イベントでも自然
私はアイシャドウまでやって青→ピンク→アイライン→保湿→マットコート→アイラインにシャドウの順
水にも強くて自由自在!
アマゾン ベストセラー
眉、アイメイク、チーク、ハイライト、リップメイク、全て１個でOK!
メイクに使用：
パーティーメイクアップパレット
＆うるプチゴム
（リニューアルバージョン）
引用：みずよってぃー twitter
@mizuyo_54
ULTLA HOLD EYELID Glue
step 1 二重にしたい幅部分に塗り目を閉じ、うるおい成分配合の伸縮膜ができるのを約１分間待ちます。
点線部分が折りこむ部分になります。
厚めまぶたは太め
薄めまぶたは細めに
塗るのをオススメ
Moist
step 2 二重に折りこむように目を開けます。この時プッシャーで二重にしたい部分を軽く押し上げ二重の線を形付けるとより理想の形に仕上がります。（なくても可能）
Natural
step 3 瞬きしても自然な二重の完成です。
バレにくい質感
一日キープ
これだけ入って
（1,500 円（税抜）→832円（税抜）!! アマゾン特別価格）
税込 899円
※2019年5月末まで
うるプチご愛用の SNS 投稿を見てご連絡をし、ご本人の許可を得て掲載しております。
（※モニターの意見はあくまでも個人的なものであり、成果を保証するものではありません）



Night eye Beaute
MAKING DOUBLE EYELID
祝！進学・進級 新学期
あーした二重になーあれ♥
モンドセレクション金賞受賞
MONDE SELECTION 2018
Night eye Beaute II
MAKING DOUBLE EYELID
ストリートレンド28ヶ月連続 第1位 総合ランキング 2011年12月～2014年3月
おかげさまで 6万本突破！
なちょす
あたしは普段ずっとめざいくで
二重のくせ付けをしていたんだけど、
最近卒業したいなって事で!!
ずっと気になってたナイトアイボーテを
使いはじめました♡
ナイトアイは夜寝る前に塗って
寝るだけで本物二重になれちゃう
クセ付け美容液☆
お肌にも優しいから荒れたりも
しなくてまじで優秀!!
あたしも毎日クセ付けなう♡
みんなで一緒に
二重目育はじめよう！(♡o♡)/♡
なちょす
夜用二重クセ付け液
通販限定
寝ながら二重
ナイトアイボーテ
一定数に達し次第終了！
今だけ！春目育応援大特価!!
『QRコード』または『キーワードで検索』で！
実際に使ってみた“動画”を公開中！
sttd.jp/564
ナイトアイボーテ ポップティーン 検索
れいぽよ
夜塗って朝落とすだけだから
めんどくさがりのうちも
毎日続いたよお
おかげで理想の二重に
なりました(^^)
いつでもパッチリ二重で
いたいから今でも愛用してまーす！
二重にお悩みの方には
自信もってオススメする☆
ぜひ試してみてねーっ♡
StreeTrend
販売：ストリートレンド（運営：株式会社エムアンドエム）東京都港区赤坂3-9-18
商品の詳細・お求めは、上記サイトにて（数に限りがありますので予めご了承下さい）
18歳未満のお客様は、必ず保護者の方の許可を得てご利用ください。個人情報は厳重に管理し、第三者への開示・提供は致しません。※モデル・モニターの意見やデータは、メーキャップ後の一例の個人の感想で結果には個人差がございます。
[PR]


LINE@
お友達登録で
ポイントゲット!!
ID:@scs_biyou
最新情報も随時発信!!
春 + 生まれ変わるわたし
顔やせ治療★
注射による顔やせ治療
1ccあたり 3,950円
例)5cc注入 19,750円 ※注入量は目安です
二重術埋没法
糸による埋没法の二重術
2点留め 片目 13,880円
目頭切開法 保障1年 片目 157,400円
痩身治療★
1ヶ所 8.5×17.4cm
冷却による脂肪減少治療 45,000円
注入による豊胸術
100g 248,000円
お胸のサイズや左右差が気になる方に
ほくろ取り(電気メス)
保障1年 直径1mm 4,860円
ニキビ治療 11,800円
顔全体(目の下+目尻・唇除く)1回
その他の治療もございます
●表示価格は税別となります●表示価格は標準的な費用です●価格・内容は2019年2月7日時点のものです。予告なく変更となる場合があります●効果には個人差がございます●保障の適用は、再施術が必要と医師が診断した場合に行います★施術が完了する回数は個人差がございます●ビューティーメンバーズクラブ実施中
◎当院は自由診療のため公的保険は適用されません
♥ドクターカウンセリングは何度でも無料です
品川美容外科
◆土日・祝日も診療 ◆予約制 ◆カウンセリング無料 ◆各種クレジットカード取扱
夜8時まで診療中
品川本院・新宿院・渋谷院・池袋院・横浜院・千葉院・梅田院・心斎橋院
全国共通 美容外科専用フリーダイヤル
受付時間 10:00～22:00
携帯OK 0120-189-900
https://www.shinagawa.com
品川美容外科 検索
品川本院／札幌／仙台／池袋／新宿／渋谷／銀座／上野／横浜／大宮／千葉／名古屋／静岡／梅田／心斎橋／岡山／福岡
掲載メニューはこちらでもお受けいただけます
品川スキンクリニック
全国共通 美容皮フ科専用
受付時間 10:00～22:00
携帯OK 0120-575-900
https://shinagawa-skin.com
品川スキンクリニック 検索
品川本院／札幌／表参道／銀座／池袋／上野／立川／大宮／宇都宮／千葉／新潟／名古屋／京都／梅田／心斎橋／神戸／岡山／広島／福岡／熊本／鹿児島／沖縄
品川デンタルケアクリニック
https://www.shinagawa-dental.com
歯科専用フリーダイヤル 受付時間 10:00～19:00 ※梅田院 木曜休診+不定休
品川 携帯OK 0120-418-370
梅田 携帯OK 0120-418-381

SHOPLIST 撮影協力店一覧

4月号

あ

RMK Division …… 0120·998·271
I-ne …… 0120·333·476
アイスクリーム12 …… http://jp.icecream12.com/
アイセイ …… 0120·579·570
アウトドアプロダクツカスタマーセンター …… 06·6948·0152
ADDICTION BEAUTY …… 0120·586·683
アトモス ピンク …… 03·6434·5485
アナ スイ コスメティックス …… 0120·735·559
APEACH OMOTESANDO …… 03·6459·2025
アンクルージュ渋谷109店 …… 03·3477·5029
アンジービー …… 03·5411·1102
アンビー …… 03·3477·5082
ESS お客様窓口 …… 0120·8818·35
イーハイフンワールドギャラリー ルミネエスト新宿 …… 03·6272·5235
(株)伊勢半 …… 03·3262·3123
井田ラボラトリーズ …… 0120·44·1184
イニスフリー …… 0800·800·8969
イミュ …… 0120·371·367
イング …… 078·306·1100
ヴァンズ ジャパン …… 03·3476·5624
ウィゴー …… 03·5784·5505
ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 …… 03·3477·5072
エービーシー・マート …… 03·3476·5448
エゴイスト ルミネエスト新宿店 …… 03·3358·3570
エチュードハウス …… 0120·964·968
エテュセ …… 0120·074·316
MIジャパン …… 03·6233·7682
エルコード …… 0120·334·345

か

貝印株式会社 お客様相談室 …… 0120·016·410
(株)カネボウ化粧品 …… 0120·518·520
カラパラ007速配コンタクトレンズ …… 0120·800·491
カリフォルニア デプト …… 03·5413·6947
ギャレッツ渋谷109店 …… 03·3477·5094
Cupop(セシール) …… 0120·70·8888
グランドエッジ渋谷109店 …… 03·3477·5081
クレアーズ 原宿駅前店 …… 03·5785·1605
グレイル …… 03·6532·2211
ケースティファイ …… https://www.casetify.com
ゲス コールセンター …… 0120·82·3788
小泉成器 お客様相談室 …… 06·6262·3561
神戸レタス …… https://www.lettuce.co.jp/
コーセー …… 0120·526·311
コクヨ …… 0120·201·594
ゴゴシング …… jp@ggsing.com
CONOMi原宿店 …… 03·6273·0225
コルミーベイビー渋谷109店 …… 03·3477·5093
コンバースインフォメーションセンター …… 0120·819·217

さ

サードスプリング …… 03·6635·1897
サンキューマート原宿竹下口店 …… 03·3470·6539
サンキューマート原宿竹下通り店 …… 03·3479·2664
cs T&P渋谷109店 …… 03·3477·5175
GU …… 0120·856·452
資生堂 お客さま窓口 …… 0120·81·4710
Jamie エーエヌケー …… 0120·266·520
シャルロット …… 03·3476·5699
ジルスチュアート ビューティ …… 0120·878·652
スウォッチ …… 0570·004·007
スカルキャンディー ジャパン …… 03·6418·7945
スキンガーデン …… 03·5291·1808
スタイルクリエイションジャパン …… 0120·677·675
SPIRALGIRL …… 03·5489·0407
スピーガ渋谷109店 …… 03·3477·5076
スピンズ …… 0120·011·984
スリーコインズ …… http://www.3coins.jp
(株)セザンヌ化粧品 …… 0120·55·8515
セシルマクビー渋谷109店 …… 03·3477·5060
ゼブラ …… 0120·555·335
ソニョナラ …… 03·4570·4851

た

W♥C …… 03·5784·5505
ダブルフォーカス …… 0120·937·055
ちふれ化粧品 …… 0120·147·420
chuu …… http://jp.chuu.co.kr/
チュチュアンナ …… 0120·576·755
TeAmo …… 0120·545·966
ディーアップ …… 03·3479·8031
T-Garden(エンジェルカラー) …… 0120·4123·24
T-Garden(キャンディドール) …… 0120·0202·16
T-Garden(クルーム) …… 0120·112·304
DK …… 096·321·8377
ティーンズエバー …… 03·5989·8100
ディズニーストア …… www.disneystore.jp
ディング …… 03·5784·5505
TORTE …… 03·3408·2233

な

ナディア フローレス エン エル コラソン …… 03·5772·6661
NiCORON渋谷109店 …… 03·3477·5162
ヌオーヴォ …… 03·3476·5629
ネイチャーラボ …… 0120·112·285

は

パイロット …… 03·3538·3700
ハニーズ …… 0120·977·450
原宿シカゴ竹下店 …… 03·6721·0580
原宿シカゴ原宿店 …… 03·6427·5505
パリスキッズ原宿本店 …… 03·6825·7650
パルファン・クリスチャン・ディオール …… 03·3239·0618
PIA(株) …… 03·6417·0220
BCLお客様相談室 …… 0120·303·820
ビューティーエクスペリエンス …… 03·6757·7767
(株)フィッツコーポレーション …… 03·6892·1332
フィラ カスタマーセンター …… 0120·00·8959
FOREVER 21 オンラインショップカスタマーサービス …… 0120·421·921
ブニュズ …… 03·5784·5505
PLAZA カスタマーサービス室 …… 0120·941·123
フラミンゴ原宿マバタキ店 …… 03·5778·9795
ブランガールズ …… http://.bullang.jp
Blanchelカスタマーセンター …… 0120·4123·08
ヘインズブランズ ジャパン カスタマーセンター …… 0120·456·042
ベキュアお客様相談室 …… 0120·941·554
ペリペラ …… 080·0800·2774
ベルシュカ・ジャパン カスタマーサービス …… 03·6415·8086
ぺんてる …… 0120·12·8133
ポール & ジョー ボーテ …… 0120·766·996
ホッピング …… 03·6869·1116
ポップレンズ …… 03·6869·2113
BONZSHOP …… 03·6379·9985

ま

M·A·C(メイクアップ アート コスメティックス) …… 0570·003·770
MIIA …… 03·6826·8651
(株)ミシャジャパン …… 0120·348·154
三菱鉛筆 …… 0120·321·433
MILKFED.SHINJUKU …… 03·5315·4678
メイベリン ニューヨーク お客様相談室 …… 03·6911·8585

や

ユニグローブ …… 03·6821·5400

ら

リンメル …… 0120·878·653
レ·メルヴェイユーズ ラデュレ …… 0120·818·727
レブロン …… 0120·803·117
ロート製薬お客様安心サポートデスク …… 06·6758·1272

わ

ワンウェイ …… 03·5474·1211
one spo …… 03·3408·2771

【お詫びと訂正】
2019年3月号 P.121『プチプラ×デパコスでつくる2月のキラふわメイク♥』にて、「dプログラム リップカラーモイストエッセンス」の問い合わせ先に誤りがありました。正しくは『資生堂インターナショナル(0120·81·4710)』になります。
読者ならびに関係者のみなさまにご迷惑をおかけしましたことをお詫びするとともに、ここに訂正いたします。

HOW TO 商品問い合わせ方法

Let's try!!!

1 今月のPopteenはいかがでしたか？ 欲しい商品の入手方法がわからなかったら…

2 このページでブランド名を見つけて電話をかけよう!!
※一部電話番号を掲載していないブランドもあります。

3 「Popteen4月号P.○○掲載の商品が欲しいのですが…」と礼儀正しく話してね★ 商品の特徴を伝えるとスムーズだよ♪

4 在庫の有無、お店または通販で購入することができるか確認しよう! 質問が終わったらお礼をしっかり伝えてね♥

Popteen プレゼント応募用紙

4月 enquête

あなたの 〒
住所

(フリガナ)
名前

携帯番号

学年 or 職業・年齢

メールアドレス　　　@

プリあれば貼ってね♥

※ 住所&携帯番号に不備があるとプレゼントが届かないよ。正しく記入してね！

P.19 すこぶる動くウサギ
希望番号(　　　)

P.28 ロゴトップス
希望アルファベット(　　　)

P.60 春の新作コスメ
希望番号(　　　)

P.72 卒業プレゼント（応募はLJK限定）
希望番号(　　　)

P.82 ニキビ予防スキンケアセット
希望番号(　　　)

P.84 ヘアケアアイテム
希望番号(　　　)

P.92 新学期アイテム
希望番号(　　　)

P.118 ウィゴーで買ったもの
どちらかに○をしてね（めるる・ゆあてぃー）

P.128 IZ*ONE サイン色紙
どちらかに○をしてね（希望する・希望しない）

今月のコンテンツ

Q1 上の表の②〜㊻の記事のなかで、よかったものの番号と、その理由を教えて！

(　　　)(　　　)(　　　)

その理由

Q2 同じく上の表の②〜㊻の記事のなかで、よくなかった記事の番号と、その理由を教えて！

(　　　)

その理由

Q3 今月号のPopteenの感想を書いて！ 企画についての感想、本全体についての感想、なんでもOK。(例：○○ページがヘン。今月は服がいっぱい載っててうれしかった。など)

Q4 今月号の誌面に出てくる写真のなかであなたが好きなカットは？理由も教えて！

P.　　の　　　　チャンのカット

その理由

Q5 今回POPを買った理由を教えて！ (例：表紙の印象、立ち読みして目についたページなど。毎月買っている人も書いてね)

Q6 Popteen以外に読んでいる雑誌と、その理由を教えて！

雑誌名

その理由

Q7 最近見たほかの雑誌でおもしろかった企画は？その理由も教えて！

企画名

その理由

Q8 POPモデルとレギュラーモデル(下記、①〜㉝)のなかで好きなモデルを1人書いてね！

①田向星華(せいせい)、②生見愛瑠(めるる)、③福山絢水(あやみん)
④熊田来夢(らいりー)、⑤徳本夏恵(なちょす)、⑥岩崎春果(るちゃまる)
⑦田口珠李(しゅりりん)、⑧東海林クレア(くれたん)、⑨ちぃたん☆
⑩一ノ瀬陽鞠(ひまりん)、⑪中村りおん(りぃたむ)、⑫莉子(リコリコ)
⑬毛利愛美(あいみん)、⑭浪花ほのか(ほのばび)、⑮土屋怜菜(れいぽよ)
⑯平野夢来(ゆぴぴ)、⑰古川優奈(ゆうちゃみ)、⑱山田麗華(れいたぴ)
⑲筒井結愛(ゆあてぃー)、⑳ゆな(ゆなたこ)、㉑楠樺音(のんたん)
㉒鶴嶋乃愛(のあにゃん)、㉓ねお(ねおんつぇる)、㉔中野恵那(ちゃんえな)
㉕オムジ、㉖湯上響花(きょうきょう)、㉗アンジェリカ(アンジェ)
㉘古田愛理(あいりる)、㉙鈴木美羽(みうぴよ)

好きなモデルを1人書いてね。理由も教えて！
※アンケート1枚に、2人以上の名前を書くと無効になります。

(　　　)

好きなメンズモデルを1人書いてね。理由も教えて！

(　　　)

Q9 今月のファッションページでいちばん好きなコーディネート、嫌いなコーディネートは？ その理由も教えて！

好きなコーディネート

P.　　の　　　　チャンのコーデ

その理由

嫌いなコーディネート

P.　　の　　　　チャンのコーデ

その理由

※♥マークがついている質問は、15日までに届いたアンケートで集計を締め切ります。

※ うらにつづく！

2月号アンケート 集計結果発表!!

2月号は、好きなメイクの上位を下まぶたメイクが独占。簡単にマネできるからみんなも挑戦してみてね♥

好きなカット

1

・のあにゃんのロマンティックな世界観が出ている♥
・コーデもメイクもピンクなのにカッコいい！

2

・キレイすぎる♥
・アップでメイクの細かい部分まで見られてよかった！

3

・めるるにオレンジが似合っている！
・上目づかいなのが可愛い♥

好きなコーデ

1

・カジュアルなのに甘くて可愛い♥
・パステルカラーだからマネしやすそう。

2

・ブラックとイエローの組み合わせが好き★
・ねおらしくハデ色を着こなしている！

3

・Gジャンにチェックシャツを巻いているのが可愛い♪
・全体のバランスがマネしやすい。

好きなメイク

1

・カラコンとメイクが合っている！
・囲みピンク×ラメが、ちゃんえなに似合う♥

2

・くすみピンクのシャドーとマットなリップが、オルチャンらしくてよかった！
・エチュードハウスだからマネしやすい♪

3

・立体感が出ていて可愛い★
・つり目がコンプレックスで悩んでいたから、参考になった！

POP Staff Room



リコリコ、ずっと目標にしていた「JK1のうちに表紙デビュー」おめでとう♥ 3月は、ちゃんえなのスタイルブック発売やレギュモの限定版表紙など、うれしいサプライズ続き！　らにゃもおつかれさま♥（塚谷）



レギュモサバイバルお疲れさま！ ラスト集合撮影、みんな超盛れてました♥　第2次ポプ戦もドキドキ!!　そして、らにゃ…卒業は寂しいけど、また遊びにきてね!!（一石）



POPモデルの春服は寒中ロケのなか、春服でがんばったモデルに感謝♥　のあんつぇる企画は、のあにゃんが考えた内容を盛り込んだよ！ 2人の魅力が伝わりますように♥（片岡）



ドトーのメイク100企画はヘアメイクの水流ｻﾝをはじめ、カメラマン、ライター、モデルみんなで一丸となってつくりあげた渾身の8Pとなっているのでガッツリ読み込んでください♥（太田）



リコリコ初表紙おめでとう！ 1月号で担当した私服着回しの罰ゲームとして呼び出してサプライズ～！（笑） で、今月担当したトイプーブラウンが私も気になる！（片山）



リコたん表紙デビューおめでとう♥　報告のときのマネージャーさんのリアクションがめっちゃツボだった、最高！（笑） そして、らにゃお疲れさま…またこっそり恋バナしよーね♥（工藤）



この号が発売されるときには新専属モデルが決まってると思うと楽しみ！　投票はギリギリまでめちゃくちゃ悩みました！ そしてリコリコ！　初表紙本当におめでとう～♥（佐藤）



気づけば3月。また年をとる…。そしてPopteenTVチャンネル登録者数34万になりました！　ありがとうございます！　3／28は全力祭なのでみんなで盛りあげましょう！（Guy）

POP 5月号は4月1日(月)発売！

付録は モデル人気急上昇 カジュアルブランド♥

one spo 限定ロゴBIGトートバッグ

★高級感のあるキャンバス地で付録に見えない！
★もちろん学校にも、プラベにもOK！
★POPの付録でしかGETできない限定ロゴ！
★前面にファスナーつきBIGポケットも！
★POPも余裕で入る大容量サイズで実用的！

改めまして！ ポプ戦での昇格メンバーも♥ POPモデル全力プロフ帳

春の ヤセ見えコーデ のすべて♥

プチプラ服だけでオルチャン制覇！

春はKANGOLロゴが着たい！

のあにゃんのにゃんでも。100

2大カジュアル ねおんつぇるハデスポ vs めるるストリート

中途ハンパGALモデルが劇的春の大イメチェン！

もとから好きでも、一日だけでも♥ 量産型ガーリーの掟

祝・新学期♥スクールライフ攻略ガイド

JK&JCモデル総出演！ 新学期制服披露♥

学年別 先輩モデルが教える新学期の心構え

美は一日にしてならず！ JK的平日スキンケア

初プリ、初私服、初カラオケ…"初めて○○"ルール

全力学校ヘアアレ100

大阪vs東京 学校トレンド徹底比較！

学校シーン別ダイエットテク♥

この号で見納め！ サヨナラ中島健スペシャル！

緊急告知！ 超話題になることまちがいなしなあのコが POP専属モデルデビューします！

※ 内容は予告なく変更になる場合があります。

Q10 今月のメイクページでいちばん好きなメイクは？ その理由も教えて！

好きなメイク

P.　　　の　　　　　　　　　チャンのメイク

その理由

Q11 よく買うブランドは？
（例：アベイル。安くて家の近くにあるから！ など）

Q12 憧れブランドは？
（例：KANGOL。最近POPモデルがよく着ているから！ など）

Q13 表紙になってほしい有名人は？（POPモデルは除く）
（例：片寄涼太ｸﾝ。ドラマで見てカッコいいと思ったから♥など）

Q14 毎日の私服で悩んでいることを教えて！
（例：いつも似たようなコーデになっちゃう。など）

Q15 Popteenの誌面で読みたい企画を教えて！
（例：もっとガーリーファッションが見たい！ など）

Q16 モデルを好きになる（なった）きっかけを教えて！

Q17 いまいちばん行きたいお店とその理由を教えて！
（例：チャカショウ。タピオカが好きだし、りょうくんグルメで話題だから！ など）

Q18 学校や友だちとのことで、悩みや知りたいことを教えて！
（例：成績がさがって怒られた。友だちとケンカして仲直りする方法。など）

Q19 いままでPOPモデルのSNSに書いていないことで、モデルに聞いてみたいことを教えて！
（例：Popteenを卒業したらどんな仕事をしたい？ など）

Q20 夏に向けて、ダイエットに関して知りたいことを教えて！
（例：短期間でくびれをつくる方法が知りたい！ など）

Q21 AbemaTV『Popteenカバーガール戦争』を見ていたコは感想を教えて！

Q22 ちぃたん☆連載でやってほしいことを教えて！

Q23 PopteenTVでやってほしいことを教えて！

Q24 Popteenの付録についていたらうれしいものや、コラボしてほしいブランドを教えて！
（例：ナイキのバケットハット！ など）

応募方法

質問の答えを記入したら、切り取り線に沿って切ります。応募用紙を封筒に入れ、編集部の住所を書いたら切手を貼って送ってね。

締め切りは 3月30日（土）（当日消印有効）。

〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
（株）角川春樹事務所 月刊Popteen編集部「プレゼント！」係

※本誌に掲載されているアンケート及びプレゼント応募等における、応募された方の個人情報については、厳重に管理し、明示した使用目的以外で個人情報を使用することはありません。また、情報主体の皆様の承諾がない限り、第三者に個人情報を提供することはありません。答えたくない質問事項には答えなくても大丈夫です。プレゼント当選などには影響はございません。

㈱角川春樹事務所　ポップティーン編集部　〒102-0074　東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
編集部☎03-3263-7769／広告☎03-3263-5887／営業☎03-3263-5881

高校卒業 プラス 音楽・芸能デビュー!!

新入学
転入学

★★★ 人気ランキング ★★★

人気NO.1

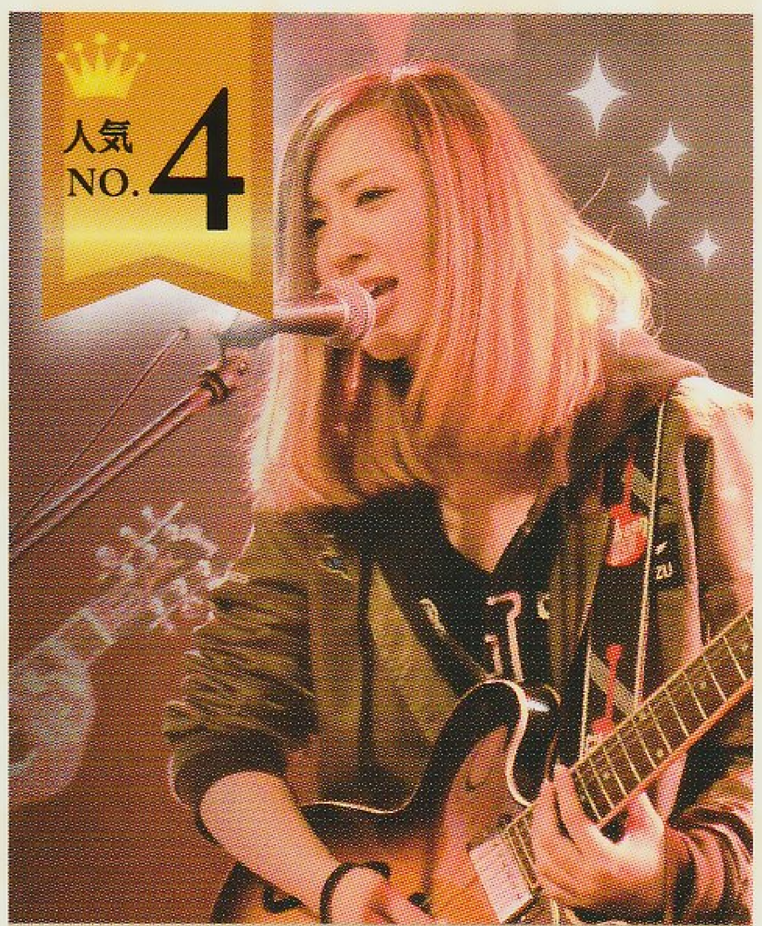
歌　手

人気NO.2

声優アーティスト

人気NO.3

アイドル

人気NO.4

シンガーソングライター

人気NO.5 音楽講師

人気NO.6 作曲家

人気NO.7 ミュージシャン

デビューポイント

音楽界・芸能界は
新しい才能を求めています。

歌手・シンガーソングライター

“自分の想いを歌で伝える”素晴らしいですね。それには高度な音楽力・歌唱力と物まねではない個性、そして音楽業界が認める実力が必要。ただ歌うだけでなく音程、リズム、ノリ、表現などをしっかり身に付けることが大切です。

声優・アイドル

“貴女の声やステージでみんながワクワクする”憧れの職業です。しかし実際に活躍できる人はほんの一握り。声優も声の演技ができるだけでは栄冠はつかめません。演技・ダンス・ステージング・歌唱力をトレーニングしましょう。

作曲家・ミュージシャン

心に残るヒット曲を作る“作曲家”。その曲を実際に楽器で演奏する“ミュージシャン”。音楽になくてはならない存在です。作曲家やミュージシャンは音楽の職人。高度な音楽力や楽器演奏力を身に付けることが大切です。

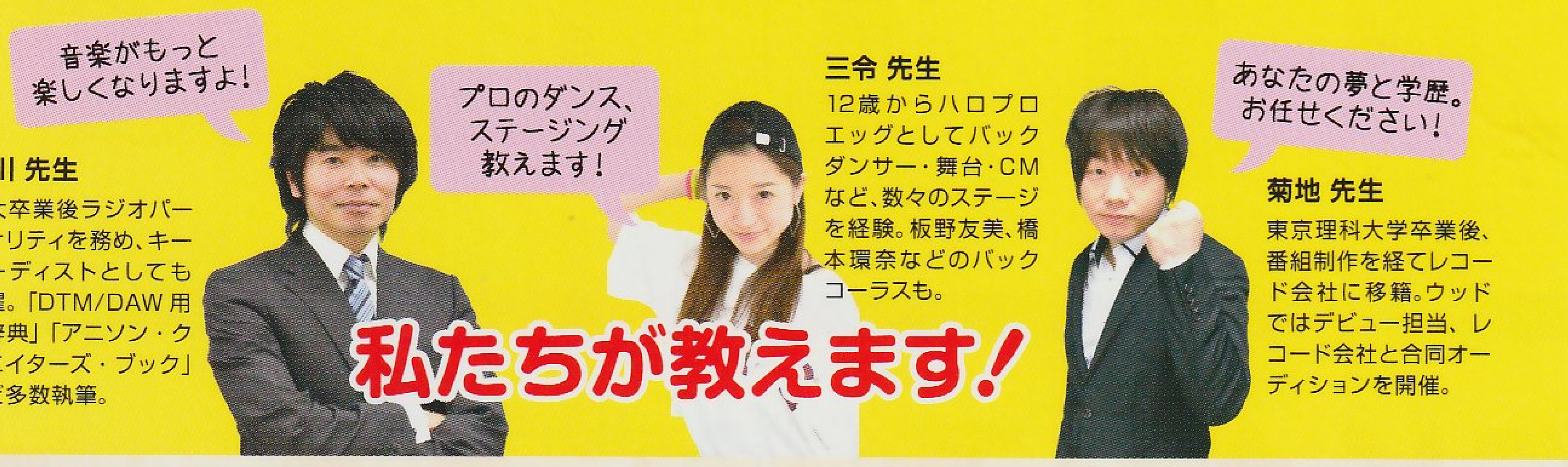
音楽講師

“音楽の楽しさを子供から大人までに伝える”今までは音楽大学を出てクラシックを教えるのが一般的でした。しかし今ではPOPSが主流。ピアノ以外にヴォーカルやギター、作曲なども人気です。幅広いジャンルをマスターしましょう。

全日制コース

多くのデビュー者を育てた
実績あるコース！

- ●数多くのデビュー実績！ **ヴォーカル科**
- ●演技＋ダンス＋ボーカル！ **声優専攻**
- ●アイドルを本気で目指す！ **アイドル専攻**
- ●自分の想いを歌で表現！ **シンガーソングライター科**
- ●心に響くヒット曲を作る！ **作曲科**
- **ギター科**　**ベース科**　**ピアノ科**　**エレクトーン専攻**



立川 先生
音大卒業後ラジオパーソナリティを務め、キーボーディストとしても活躍。「DTM/DAW用語辞典」「アニソン・クリエイターズ・ブック」など多数執筆。

三令 先生
12歳からハロプロエッグとしてバックダンサー・舞台・CMなど、数々のステージを経験。板野友美、橋本環奈などのバックコーラスも。

菊地 先生
東京理科大学卒業後、番組制作を経てレコード会社に移籍。ウッドではデビュー担当、レコード会社と合同オーディションを開催。

ウェルネス高校 神保町キャンパス

デビュー目指して、高校を卒業!!



「夢チャレンジコース」は音楽・芸能デビューを目指すコースです。専門レッスンとデビューは多くのプロを育てた『ウッド』が、高校卒業は『日本ウェルネス高等学校』が担当いたします。

交通の便が良く通いやすい！

各駅からの所要時間（乗車時間のみ）

- 新宿駅より9分　渋谷駅より9分 → 神保町駅
- 秋葉原駅より5分　西船橋駅より31分 → 水道橋駅

学校法人 タイケン国際学園
広域通信制・単位制
日本ウェルネス高等学校
神保町キャンパス
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-52-4
☎03-5577-2878

詳細・資料請求は
こちらから

神保町キャンパス

月刊ポップティーン 2019 4
462
リコリコ JK1のうちに 表紙デビューおめでとう♥

2019年4月1日発行・毎月1回1日発行（3月1日発売）
第40巻第4号・通巻第462号
1996年12月27日第三種郵便物認可

編集人 塚谷恵
発行人 角川春樹
発行（株）角川春樹事務所
〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
編集部☎03・3263・7769 営業局☎03・3263・5881



雑誌 18085-4
特別定価620円 本体574円

Printed in Japan 凸版印刷株式会社・印刷
4910180850493
00574